

李士懋重用蜈蚣平肝熄风经验介绍

陈 金 鹏

(河北省邯郸市复兴区中医院内科, 邯郸市复兴区人民西路, 0560003)

[关键词] 蜈蚣熄风; 蜈蚣的毒性; 名医经验; 李士懋

蜈蚣具有熄风止痉之功, 然本草中多记载本品有大毒, 遂致医者惧不敢多用。李师临证以全蜈蚣入药, 不去头足, 不炒不炙, 以大者、生者为佳。其用量常在 10~40 条之间。现将李师临床运用蜈蚣经验示案以飨读者。

例 1: 韩某某, 男, 43 岁, 2006 年 3 月 21 日初诊。头晕, 头昏 8 个月, 高血压 5 年。患者自去年 7 月, 患脑梗死经治疗基本恢复, 后经常头晕, 着急时言语欠利, 舌略强, 右手指麻木, 伴耳鸣、咽痰不利, 血压波动在 (130~150)/(100~110)mmHg 之间, 舌苔薄腻, 脉弦滑数。老师辨证为: 肝肾不足, 痰热化风。治法: 滋补肝肾, 涤痰熄风。方剂: 生龙骨、生牡蛎、龟甲、炙鳖甲各 18g (先煎), 怀牛膝、生石决明、赭石各 18g, 蜈蚣 10g, 全蝎、水蛭、姜黄各 10g, 胆南星、石菖蒲、枳实各 9g, 半夏、天竺黄、桃仁、红花、赤芍、栀子、黄芩各 12g, 地龙、夏枯草各 15g, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次温服。3 月 28 日复诊, 药后头晕明显减轻, 耳尚鸣, 脉弦滑数已不硬, 上方加龙胆草 5g、牡丹皮 12g, 以加强清泻肝火之力。4 月 4 日又诊, 耳鸣、舌强减轻, 右手指麻亦减, 咽喉部痰分泌减少, 血压 120/80mmHg。脉弦滑数, 上方加瓜蒌 25g, 以加强清化痰热之力, 又服 14 剂愈。随访半年, 未再复发。

按: 患者脉弦滑数, 弦主风, 滑主痰, 数主郁热, 脉症合参当辨证为肝肾不足、阳亢化风, 故用生龙骨、生牡蛎、龟甲、炙鳖甲、怀牛膝等潜降平肝熄风; 蜈蚣、水蛭、全蝎、地龙以熄风通络; 胆南星、半夏、天竺黄、石菖蒲、黄芩、夏枯草等涤痰清热。

例 2: 王某某, 女, 47 岁, 2006 年 7 月 4 日初诊。有高血压家族史, 其他无不适。舌淡稍暗、苔白, 脉沉涩滞。老师辨证属血虚生风。治宜益气养血熄风。方用黄芪四物汤加减: 黄芪 40g, 当归 15g, 赤芍、白芍各 15g, 川芎 8g, 熟地黄 15g, 僵蚕 12g, 蝉蜕 7g, 蜈蚣 10g, 全蝎 12g, 葛根 12g, 升麻 6g, 党参 15g, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次温服。7 月 11 日复诊, 脉沉滞, 舌淡暗, 有齿痕, 苔少, 头胀消失, 血压 130/85mmHg, 复方利血平减为每日 1 片。上方去党参、升麻, 改蝉蜕 12g, 黄芪

60g, 蜈蚣 15g, 加地龙 18g, 并嘱停西药。7 月 25 日, 又服上药 14 剂, 脉沉弦滞, 较前略起; 舌淡有齿痕、苔薄白, 无不适, 血压 130/80mmHg。调方: 黄芪 90g, 当归 15g, 赤芍 15g, 白芍 15g, 川芎 8g, 僵蚕 12g, 蝉蜕 10g, 蜈蚣 20 条, 全蝎 12g, 升麻 6g, 葛根 30g, 地龙 15g, 怀牛膝 12g。继服 20 剂停药。至 2006 年 10 月 30 日回访, 血压 130/80mmHg, 无其他不适。

按: 此患者脉弦涩滞为阴血不足, 经脉失柔, 涩滞不畅, 故当补气养血熄风。用黄芪四物汤以补气养血; 伍以蜈蚣、僵蚕、蝉蜕、全蝎、地龙等虫类药物以平肝熄风, 未见毒副作用, 血压平稳。

例 3: 吕某某, 男, 45 岁, 2005 年 4 月 12 日初诊。主诉: 头晕, 寐差, 夜只能睡 1~2 小时, 烦躁, 不欲饮食, 舌质暗红、苔薄黄, 脉沉弦数而拘紧, 血压 160/100mmHg, 未服降压药。辨证: 肝热生风。治以清热平肝熄风。方药: 水牛角 30g (先煎), 僵蚕 15g, 蝉蜕 4g, 全蝎 10g, 蜈蚣 30g, 怀牛膝 15g, 牡丹皮 12g, 生地黄 15g, 赤芍 12g, 白芍 15g, 钩藤 15g (后下), 石决明 30g (先煎), 生龙骨、生牡蛎各 30g (先煎), 鸡内金 15g, 焦三仙各 15g, 川楝子 9g。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次温服。4 月 19 日复诊, 药后头晕明显减轻, 饮食增加, 睡眠好转, 夜能睡 3~4 个小时, 舌暗红、苔薄腻, 脉弦数细, 已不拘紧。血压 150/90mmHg。依上方改蜈蚣 10 条研细粉, 分两次冲服, 汤药中加夜交藤、夏枯草 30g, 服法同前。又连续服药 20 余剂, 头晕消失, 睡眠及饮食正常, 血压 130/85mmHg。

按: 脉沉弦数而拘紧, 为肝经郁热, 筋脉失柔所致; 肝经郁热, 热盛生风, 上扰清窍则头晕; 郁热内扰, 神失潜藏则烦躁、失眠; 肝旺脾虚运化失常则不欲饮食。故用水牛角、牡丹皮、生地黄、赤芍清肝泻火, 凉血解毒; 全蝎、蜈蚣、僵蚕、蝉蜕平肝熄风; 怀牛膝滋补肝肾; 白芍柔肝敛阴; 石决明、生龙骨、生牡蛎、钩藤清热平肝, 镇静安神; 川楝子疏肝行气; 鸡内金、焦三仙健胃消食助运化以养后天。诸药合用而奏清热平肝熄风之功。复诊其脉弦数细, 已不拘紧, 症状减轻, 故以蜈蚣 10 条研粉吞服, 使之充分发挥药效, 并加夜交藤强养心安神之功; 夏枯草增其清肝泻火之功。显示了蜈蚣重剂的熄风之力。

联系方式: chen_jinpeng826@yahoo.com.cn, (0310)6133157

(收稿日期: 2007-04-05)

[编辑: 洪 涛]