

言,头晕目眩,胃纳欠佳等脾肾精气两亏之证。因此,围手术期的中药治疗,应以平衡先后天为主,特别关注脾肾精气对全身的滋养作用。方中应用黄芪、黄精益气养精为君,党参、白术、茯苓、陈皮助黄芪益气健脾,生地、熟地、女贞子补益肾气,调节冲任,固摄先天,使先后天平衡,正气得固,邪气易除,防止或延缓肿瘤的复发、转移。

本研究结果发现:治疗组治疗后 T 细胞亚群中 CD₄ 升高,CD₈ 下降,CD₄/CD₈ 比值升高,IL-2 活性均升高。表明益气养精中药可纠正患者的外周血 T 细胞百分比及 TNF- α 的负面影响,明显改善细胞免疫功能,而且效果比较明显。在体液免疫方面,对照组术后

14 天 IgA、IgG、IgM 水平显著低于治疗组,说明益气养精中药对体液免疫也有一定的调节作用。综上所述,在手术前后及时应用益气养精中药在一定程度上能提高乳腺癌患者的免疫功能,为今后预防复发、转移、放疗、化疗、内分泌治疗的如期进行具有一定的意义。

参考文献

- [1]唐云,李荣,吴欣.槐耳颗粒对乳腺癌患者术后免疫功能调节作用的观察.军医进修学院学报,2006,27(3):170~171.
- [2]梁超,张胜华,蔡照弟.早期肠内应用四君子汤对消化道肿瘤术后患者免疫功能的影响.中国中西医结合杂志,2005,25(12):1070~1072.

(收稿日期:2006-08-14;修回日期:2006-11-09)

[编辑:费时宇]

针灸加超短波治疗急性乳腺炎 51 例

陈素梅

(河南省平顶山市第一人民医院理疗科,平顶山市卫东区优越路 117 号(467000))

急性乳腺炎多见于哺乳期的初产妇,属中医“乳痈”,其特点是患侧乳房肿胀疼痛,皮肤发红并有触痛,局部可以出现红、肿、热、痛或肿块。可伴高热、寒战、倦怠及食欲不佳等症状。近年来,我科采用针灸疗法辅以超短波治疗急性乳腺炎,取得了满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

102 例均为门诊哺乳期患者,年龄 23~36 岁,平均 26 岁,就诊时病程 1~14 天,平均 8 天。将 102 例患者随机分成治疗组和对照组,每组 51 例。两组临床资料经统计学处理差异无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

患者取坐位,背对医生,暴露背部,可发现患者在同侧肩胛区出现粟粒状红色小点,以小点为中心向四周呈网状放射,不高出皮肤,无痒感,压之不褪色,少则数个多则 10 余个。在红点处采用 1.5 寸毫针,斜刺进针 0.5~0.7 寸,先施以捻转手法,然后迅速提插出针。另取肩井穴,用 1.5 寸毫针,深刺进针 1.0~1.2 寸(勿伤及肺尖),同样用捻转加小提插手法,使患者有麻、沉的感觉,行针后速出针。采用揉法及振法在肿块周围按揉 15~20 分钟。采用超短波电疗机进行治疗,治疗前嘱咐患者去掉金属异物,取仰卧位,将极板上下分别放在患者的乳腺区和背部对应处,电流强度 60~80mA,电极与皮肤距离 1~6cm,电极与皮肤间用棉垫相衬,每次 15 分钟。以上方法均隔日 1 次。对照组用青霉素 400 万单位,加入 0.9% 氯化钠溶液 250ml 静脉滴注,每日 2 次。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

治愈:局部肿块消失、疼痛消除,全身症状消失;好转:局部肿痛减轻,全身症状消失;未愈:反复传囊形成乳瘘。

3.2 结果

治疗组 51 例,治愈 43 例,好转 7 例,未愈 1 例,总有效率为 98.04%;对照组 51 例,分别为 33 例、7 例、11 例、78.43%。治疗组疗效明显优于对照组,两组比较差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 典型病例

患者,26 岁,产后 2 周后出现发热,寒战,左乳房红、肿、热、痛,局部有肿块,就诊前采用抗生素治疗,口服鹿角粉通乳 9 天无效,且患侧乳房比健侧肿大一倍,来我科就诊时为减轻疼痛用绷带托起肿大的乳房,对该患者采用以上方法施以针刺配合超短波疗法,第二天午夜,乳汁自溢,肿块消失,后又治疗 1 次,肿块消除,全身症状消失。

5 讨论

急性乳腺炎好发于哺乳期女性,多见于产后 2~6 周。其主要原因是由于产妇产后机体全身及局部免疫力下降,病菌通过乳头皮肤的破损处入侵或通过乳腺导管开口处上行到乳腺小叶,再扩散到乳房间质;另一个原因是乳汁淤积,淤积的乳汁成为病理性产物,导致非细菌性急性乳腺炎发生。而乳汁淤积是由于乳头发育不良,妨碍哺乳,婴儿吮吸困难,不能将乳汁吸尽,乳汁过多致使乳汁剩余或哺乳不当,致使乳汁在乳腺中积滞。针灸治疗本病有良好的疗效,可清热散结,疏肝理气,达到疏通乳腺的目的。将肩胛区粟粒状红色小点刺之可起到清热散结,疏肝解郁,通乳之作用。肩井穴是手少阳、足少阳,足阳明和阳维的交会穴,针之可更好地发挥其清热散结消肿止痛,软坚散结的功效,同时针灸可调整人体的防御能力,起到抗病的作用。加手法推揉可改善乳房局部的血液循环,使局部肿胀易消退,可以使淤积的乳汁排出,起到通乳的作用。最后采用超短波疗法,具有消炎消肿,活血化瘀止痛的作用。

(收稿日期:2007-11-23)

[编辑:黄健]

联系方式:13592187666