

· 专题笔谈 ·

薏苡仁善治肝脓肿

江西省吉安市第一人民医院(343000)

张 武 强

上海交通大学附属儿童医院

张 武 标

薏苡仁味甘淡,性微寒,入脾、胃、肺、大肠经,具有利水渗湿,健脾,除痹,清热排脓之功效。主治水肿、脚气、淋证、湿温、痹证、肺痈、肠痈等。家父张文泰老中医重用薏苡仁治疗肝脓肿,现介绍如下。

曾某,男,52岁。畏寒发热,伴右上腹痛5天,用青霉素不效,现高热寒战,全腹胀满而痛,便秘,恶心口苦,唇红干,苔黄厚,脉滑数。查体:体温39.4℃,心率92次/分,血压15/7kPa。肝肋下3cm,有压痛。B超示:肝脓肿。中医诊断:胁痛(肝胆湿热);治以清热利湿,解毒消痈。处方:柴胡18g,黄芩18g,栀子15g,薏苡仁150g,败酱草30g,马齿苋30g,皂角刺15g,冬瓜仁20g,大黄10g(后下),延胡索12g,10剂。每日1剂,水煎分3次口服。服10剂后,大便通畅,疼痛明显缓解,发热已不明显。停用上方,每日以薏苡仁200g,黄芪60g,煮粥分3次食用,连用1个月后复查,B超示肝内脓肿消失,3年来随访无复发。

薏苡仁大剂量应用有良好的清热利湿、消痈排脓作用,是一味治疗肠痈、肺痈、肝痈的良药。

薏苡仁骨伤科应用举隅

山东省昌乐县人民医院(262400)

王 馨 亭

上海市长宁区光华中西医结合医院

王 俊 卿

薏苡仁《神农本草经》言其:“主筋急,拘挛不可屈伸,风湿痹……”。我们以其利湿消肿,通利关节,展筋舒膜之功,用于骨伤科疾病,常应手而效。

例1:唐某,男,28岁。于1994年4月29日,因车祸受伤,诊为骨筋膜室综合征,邀会诊。刻诊:神清,痛苦面容。舌暗红、苔厚腻浮黄,脉浮弦数。便干尿黄赤。右小腿、足背肿胀,色淡红白亮,扪之湿润,趺阳脉不清,太溪、昆仑脉弦紧。踝关节跖屈背伸活动受限,屈伸膝关节胀痛著。自觉肋腹痞胀、足胫麻木沉重。拟开窍通络活血、利湿消肿法治之。处方:生薏苡仁100g,石菖蒲20g,川牛膝20g,穿山甲珠10g,地龙15g,土鳖虫

10g,制乳香、制没药各10g,川楝子20g,延胡索15g,连翘15g,甘草10g。5剂。5月4日二诊:药后肿消过半,麻木减轻,踝屈伸好转。原方续进5剂。5月10日三诊:肿将消尽,踝活动基本正常,惟觉行走时下肢沉重不利。前方减延胡索、川楝子,加伸筋草、透骨草继续服7剂。

例2:任某,女,49岁,农民。2003年4月21日初诊。主诉:两踝肿胀疼痛半年,迭经治疗未愈。有跌伤史。伴头晕胀痛,项背僵硬疼痛,四肢畏寒,便溏乏力,心烦易怒,两目发胀。踝关节X线摄片示:诸组成骨及关节间隙未见明显异常,软组织肿胀。刻诊:面目虚浮萎黄,舌淡暗胖苔白湿,脉弦略紧寸浮。两踝肿胀,以左外踝右内踝为著,扪之不热,有软绵柔胀感,屈伸内外翻觉酸痛。经期可,量多、色紫黑有块,经前腹腰坠胀痛。从痰湿流注、瘀血痹阻、风阳上扰论治。处方:生薏苡仁80g,白芥子10g,徐长卿10g,石菖蒲10g,伸筋草、透骨草各10g,香附4g,穿山甲珠6g,桂枝、赤芍各15g,炙甘草10g,川牛膝15g,防风15g,夏枯草30g,蔓荆子20g。6剂。药渣每晚泡脚30分钟,汗后避风。4月28日二诊:肿消大半,诸症减轻。经潮见瘀块夹杂大量黄白黏稠物排出。前方减蔓荆子,加生黄芪、当归而愈。

例3:李某,女,62岁。2004年10月6日初诊。主诉:下楼不慎扭伤右膝7天。肿痛不得屈伸,站立行走困难。刻诊:面色萎黄、痛苦。舌淡暗紫瘀,苔白厚腻。脉弦软无力尺兼紧。膝关节肿胀,膝眼饱满,扪之觉热,浮髌试验(+),牛耳及内外膝缝处均有明显压痛点,麦氏征:屈曲位和过伸位均感剧痛,侧卧屈伸试验(+)。右膝关节MRI显示:(1)右股骨下端、胫骨内侧踝骨挫伤;(2)右膝内侧半月板前后角损伤;(3)右膝内侧副韧带损伤;(4)右膝关节积液。拟通透膜窍、利湿消肿、续筋合骨法。处方:生薏苡仁80g,地肤子30g,川牛膝15g,石菖蒲10g,刘寄奴10g,伸筋草、透骨草各10g,徐长卿12g,白芷10g,川续断、杜仲各10g,石斛30g,生黄芪30g,当归6g。6剂。药渣每晚温浸双足30分钟。自然屈膝位(加垫)静卧休息。另处醋氯芬酸片0.1g,饭后服,每日2次。10月14日二诊:药肿消过半,饮食、睡眠、二便可,已能在室内行走活动。前方续进7剂。10月23日三诊:肿消尽,关节尚觉滞碍不利,隐隐掣痛。处方:接骨七厘片、伸筋片。11月3日四诊:诸症向愈。前方减地肤子、石斛、白芷、石菖蒲,加五加皮、土茯苓、苍术善后。