

## • 临床解惑 •

### 怎样选用中成药治疗流行性感冒

答:流行性感冒简称“流感”,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,此病毒常存在于患者的口、鼻分泌物中,通过飞沫传播,传染性强。“流感”常突然发病,出现头痛、发热,体温可高达 39℃ 以上,头痛剧烈,两眼胀痛,结膜充血,鼻塞流涕,咽喉干痛,全身酸痛,经过 3~5 天后,体温很快下降至恢复正常,若体温持续不降,则有并发脑炎的可能,也有患者表现不典型,症状轻微,但老人及儿童症状比较明显,病情较重。普通感冒起病较缓,发热不超过 39℃,上呼吸道症状如咳嗽、咽痒、胸闷等较明显,而全身中毒症状,如头痛、全身酸痛、畏寒、发热等较轻,且传播也慢,而“流感”则起病急,体温常超过 39℃,全身中毒症状较重,而上呼吸道症状较轻,传染快。对流感的防治药物较多,但疗效尚不能尽如人意,一是因感冒病毒种类较多,二是病毒种类易于发生变异,一种特效药物应市不久,就因感冒病毒种类发生变异而失效。若采用中医治疗,方便易行,疗效较好。在常规治疗的同时,可选用下列方法治疗。

#### 1 中成药内治法

风热型:主要表现为发热重,恶寒轻,头痛,鼻塞涕浊,口干而渴,咽喉红肿疼痛,或咳嗽,痰黄而黏稠,舌苔薄白或兼微黄,脉浮数,当以辛凉解表,疏散风热为治,可选用重感灵片,每次 5 片,每日 3 次;瓜霜退热灵胶囊,每次 5 粒,每日 3 次;柴胡口服液,每次 1 支,每日 3 次;VC 银翘片,每次 8 粒,每日 3 次。

风寒型:主要表现为畏寒重,发热轻,头项强痛,肢体酸痛,口不渴,无汗,舌苔薄白,脉浮紧或浮缓,当以辛温解表,发散风寒为治,可选用九味羌活颗粒,每次 1 袋,每日 3 次;风寒感冒冲剂,每次 1 袋,每日 3 次;感冒清热冲剂,每次 1 袋,每日 3 次;正柴胡饮颗粒,每次 10g,每日 3 次。

疫毒型:主要表现为恶寒发热,颜面潮红,头身重痛,肢节酸痛,恶心呕吐,咽喉疼痛,咳嗽气促,神识昏蒙,烦躁口渴,舌红、苔黄燥,脉浮数。当以清热解毒为治,可选用紫雪散,每次 1g,每日 3 次;珍黄安宫片,每次 4 片,每日 3 次;安宫牛黄丸,每次 3g,每日 1~2 次;牛黄清热散,每次 10g,每日 3 次。

#### 2 中成药外治法

柴胡注射液:将纱布 1 块,用本品浸透,覆盖于肚脐孔处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次。或将本品置于滴鼻瓶中滴鼻,每次 1~2 滴,双侧交替,每小时 1 次,直至体温恢复正常。适用于“流感”发热。

紫雪散:紫雪散 1 支,加清水适量调为稀糊状敷肚脐孔处,伤湿止痛膏固定,24 小时换药 1 次,一般用药 1 天体温即可下降至正常范围。适用于“流感”发热。

安宫牛黄丸:取安宫牛黄丸 3g,研为细末,加生理盐水 100ml 混合均匀,直肠滴入,每日 1~2 次,连续 3~5 天。适用于

流感发热,咳嗽气促,神识昏蒙等。

湖北省宜昌市中医院(444300) 黄成汉

湖北省远安县中医院 胡献国

### 如何辨治三叉神经痛

答:三叉神经痛包括原发性和继发性两种。原发性三叉神经痛病因目前尚未完全明了,继发性三叉神经痛可由小脑桥脑角肿瘤、三叉神经根及半月神经节肿瘤、血管畸形、动脉瘤等引起。本病发作特点是三叉神经分布区域内出现阵发性、反复发作的剧烈疼痛。多发生于 40 岁以上的中年人或老年人,大多为单侧性,少数双侧性。

现代医学认为,本病在三叉神经半月节及感觉根内没有特殊的病变可见。另有人认为,神经节内可见节细胞的消失、炎性浸润、动脉粥样硬化改变及脱髓鞘病等。西药治疗有卡马西平、苯妥英钠等镇静止痛、或 654-2 解痉止痛治疗。

根据发病症状特点,本病当属中医学的“面痛”、“偏头风”范畴。系感受风寒、痰火之邪,阳明胃热,或阴虚阳亢,阻滞经络,上扰清空脉络而致。可分以下 4 个证型辨治。

1 风寒侵袭型:常因遇风寒等因素诱发,发作时面侧呈阵发性短暂性抽搐样剧痛,犹如刀割,面肌有紧缩感,舌淡、苔薄白,脉紧。证属风寒之邪,传入经络而凝滞不行。治宜疏散风寒、通络止痛。方选川芎茶调散加减,药用:川芎 19g,荆芥、防风、白芷、全蝎各 10g,薄荷、蜈蚣、牛膝、甘草各 6g,细辛 3g。湿邪偏甚者,加羌活 10g。

2 肝胆风火,阳明胃热型:突然发生一侧头面部短而剧烈的疼痛,重者面部肌肉抽搐,面红目赤,流涎流泪,口中生疮,易饥多食,大便秘结,舌质红、苔或黄腻,脉弦数。证属肝郁化火,引动肝风,胃热熏蒸,循经上攻头目。治宜祛风平肝,清热通络。方用自拟祛风平肝清胃汤,药用:菊花、黄芩、柴胡各 10~15g,葛根、钩藤各 20g,川芎 15g,生石膏 30g(先下),白芷、荆芥、蔓荆子、蜈蚣各 10g,全蝎 6g,细辛 2g。大便秘结者,加生大黄 6~10g(后下);小便黄赤短少者,加六一散 15~30g(布包)。

3 痰火上攻头面型:呈阵发性短暂性闷胀灼痛,患处喜冷敷,头昏而沉,胸脘满闷,舌苔厚腻、微黄,脉弦滑。证属痰浊内盛,郁滞化火,痰随火升,凝于头面经络。治宜清热化痰,熄风通络。方选温胆汤加减,药用:制半夏、川芎、全蝎、枳实、地龙各 10g,橘红、竹茹各 12g,茯苓 15g,川牛膝 6g。痛甚者,加石决明 20g(先下),菊花 6g;痰多者,加制南星、瓜蒌子各 10g。

4 阴虚阳亢型:呈阵发性抽搐样剧痛,两颧红,伴烦热,失眠健忘,腰酸无力,舌红少苔,脉细或微弦数。证属阴津亏损,阳亢风动,侵扰头面。治宜滋阴潜阳,熄风止痛。方选自拟方潜阳熄风止痛汤,药用生地、玄参、潼蒺藜各 15g,麦冬 25g,川芎 12g,白芷、白蒺藜、全蝎各 10g,蜈蚣 6g,龟甲 20g(先下),川牛膝 6g。

本病多反复发作,久病成瘀,见有瘀血阻滞者,可酌情加入赤芍、红花、桃仁等活血化瘀之品,亦可选用通窍活血汤加减,