

内服方:柴胡 12g,当归 12g,川芎 9g,桃仁 9g,红花 6g,穿山甲 6g,皂角刺 12g,生黄芪 12g,川楝子 12g,地龙 12g,鬼箭羽 12g,茯苓 12g,独活 12g,徐长卿 12g,14 剂。外敷方:大黄 90g,芒硝 30g,研碎后装布袋外敷于腹部病灶处。二诊:药后经行腹部疼痛轻减,疤痕包块明显缩小,但临经包块疼痛又作。脉细软,苔薄边尖略红。再守前法出入:柴胡 12g,白芍 12g,枳壳 12g,甘草 12g,当归 12g,川芎 9g,穿山甲 6g,皂角刺 12g,生黄芪 12g,川楝子 12g,地龙 12g,桃仁 12g,红花 6g,鬼箭羽 12g,茯苓 12g,独活 12g,徐长卿 12g,三棱 12g,莪术

12g,14 剂。外敷同前。三诊:诉疤痕包块疼痛减轻未彻。苔脉同前,药用:柴胡 12g,当归 12g,川芎 12g,桃仁 12g,红花 12g,香附 12g,穿山甲 12g,天花粉 12g,川楝子 12g,皂角刺 12g,山慈菇 12g,土鳖虫 12g,地龙 12g,蛇莓 12g,三棱 12g,莪术 12g,14 剂。外敷同前。月余后复诊,月经干净即复查彩阴式超声:子宫正常,双卵巢边界不清,腹壁未见肿块。腹壁疤痕疼痛已除。续用原方巩固,半年后随访患者痊愈。

(收稿日期:2007-04-28)

[编辑:洪 涛]

• 书 评 •

中医学验领域中的继承与创新 ——荐阅《中医湿病证治学》

余 斌 整

(中国中医科学院中国医史文献研究所,北京市东直门南小街 16 号,100700)

2007 年初,科学出版社刊行了我国中医名家路志正教授主编的新作——《中医湿病证治学》,阅后深感耳目一新,感悟良多。在我所熟知的中医临床文献中,古代并无名实相符的“湿病”专著。1929 年,谢榆孙先生虽曾编刊《湿症金壶录》,但书中所论主要是前人阐述殊多的“湿热”与“风湿”。而《中医湿病证治学》将“六淫”中的湿邪进行了详细阐释,其中包括内湿和外湿产生的病因、病机、证候、治法和方治等方面的异同。路老十分重视湿病的学术源流,并精选前贤论湿的学术见解和多种湿病的学术内涵,结合个人 60 余年的诊疗经验,力求将中医各种湿病中的“证”与“治”密切结合,通过医疗实践,提示读者对当前常见的冠心病、心律失常等,不应只用“益心气、通心络”治法,辨证中如证见湿邪阻滞者,即当加芳香化湿、行气化浊法以获取良效。书中将湿病的辨证与治法扩充到传染性非典型肺炎(SARS)、艾滋病等,体现了编著者具有“与时俱进”的湿病证治理念与学术风貌。我国中医临床名家颜德馨教授指出:“湿证论治,为中医治则的基本因素”(见《中医湿病证治学·颜序》),希望同道们临证时都能重视这个“基本因素”。

《中医湿病证治学》共分上、中、下三篇,上篇为“湿病总论”,阐释湿病及其因、证、脉、治,总论中“湿病的研究进展”(见第六章),内有以运气学说和《素问·异法方宜论》所说五方之域的地理医学,结合现代气象医学所写的“环境湿度对人体健康的影响”这篇专论。此外,作者还撰论了湿病的临床与实验研究。中篇为“常见湿病证治”,分别辨析临床多科病证,首论外感湿病(除传统历代医籍中所论诸多外感湿病外,还将非典型肺炎、艾滋病的中医辨证治疗概括于内)、肺系湿病、心脑血管病、脾胃湿病、肝胆湿病、肾膀胱湿病(内有易被临床医师忽视、挟有湿邪的阳痿遗精等证)、气血津液湿病(其中包含现代医学常用的输液疗法所引致的湿病)、经络肢体湿病、妇科经带湿病、妇科其他湿病、儿科湿病、外科湿病、皮肤科湿病、眼科湿病,总计有百余病证之多。每一个病证阐述的重点,均以突出“证治”内容

为主,也反映了辨证与辨病(包括中医病名与西医病名)论治相融合的学术特色,为中医湿病证治进行了全方位、多层次深入细致的研究。这一部前所未见、高水平的湿病专著,为临床医学的继承与创新做出了可贵的贡献。

主编人路志正教授数十年来一直重视湿病研究,还先后两次去东南亚一些国家和台湾等地研究地区性湿病,进行有关湿病证治的学术交流,着重探析身处湿重、浊气熏蒸之地的亲身体验,或所在地居民们的感受,并从不同的角度提出多种治法,由于在继承中的弘扬与创新,使多种湿病的辨证治疗呈现了崭新的学术风貌,其中对多种湿病的治法与疗效,均在前贤学验的基础上有所拓展与提高。此书“下篇”为“名家论湿精粹”,分别载述当今多位学术临床大师(包括诊疗多学科的专家)诊治湿病的宝贵经验。如干祖望先生诊治耳鼻喉、口腔疾病的湿证治验,邓铁涛先生从湿治“暑湿”(乙型脑炎)的验案,朱良春先生论治风湿病,颜德馨先生的“治湿十法”,何任先生的“湿温”证治,张琪先生论肾病与湿邪的关系,李今庸先生的外湿证治以及萧熙、康良石、杨春波先生等治疗湿病的学术经验。体现了主编者针对多种湿病让读者能博取诸家之长,丰富后学诊治湿病的思路与方法。而在“下篇”中又单列一章,为“路志正治疗湿病的学术思想和临床经验”,阐论精详有序,从中可以体会到路老对湿病诸多病证具有独到的学术见解和丰富的诊疗经验。此书的书末为“附篇”,列述湿病常用治法(如芳香化湿、苦温燥湿、苦寒燥湿、清热利湿、淡渗利湿、温阳化湿、祛风除湿、解表祛湿、化痰祛湿、导滞除湿等),后附湿病常用中成药及方剂索引。

路老已有多种论著问世,这部《中医湿病证治学》是先生晚年的力作。我们可以从中看到此书具有“议论赅博,术理通幽”的学术特色,对于湿病在理法异同方面的阐论,既有发明先贤微奥之旨,复能开启后学诊疗的思维。我认为《中医湿病证治学》是一部传世佳作,是中医药学继承与创新的范本之一。