DOI:10.13288/j.11-2166/r.2008.01.032



## 薏苡仁治疗风湿痹证疗效好

辽宁省锦州石化医院(121001)
马 骏

笔者在祛风除湿、活血通络的基础上重用薏苡仁,治疗风湿痹证取得了满意的疗效。现举例如下。

张某,女,38 岁。患者受凉后出现双髋关节疼痛酸重,活动受限,坐位站起时关节疼痛明显,经 X 线检查排除股骨头坏死诊断,血沉、抗链"O"、类风湿因子均正常。舌质淡暗略胖大,边有齿痕,苔白腻,脉沉弦。辨为寒湿痹证,予祛风湿散寒治疗,方药:防风、川芎、赤芍、当归、羌活、独活、威灵仙、千年健、桂枝、乌梢蛇、桂枝、杜仲、白术,10 剂。药后自觉关节疼痛略好转,畏寒减轻。但活动时关节仍有酸重不适感,于上方中加入薏苡仁 50g,5 剂后关节酸重好转,自觉周身轻快感,舌质较前瘦薄、苔薄白,脉沉。再服 10 剂,症状消失,随访 1 年,未见复发。

湿邪是风湿痹证的病机关键,湿邪不去,则痹证难除。不仅使祛风散寒药难以速效,且易阻滞气机,而致血液难行。故于祛风湿行气活血基础上采用利湿通痹的薏苡仁,无论寒湿或湿热均可随证配伍,疗效颇佳。

## 薏苡仁治疗皮下脂肪瘤

山西省柳林县人民医院中医科(033300)
成 荣 生

现代用薏苡仁治疗慢性肾炎、扁平疣、卵巢囊肿、鞘膜积液、乳腺囊性增生病等屡有报道。笔者用单味薏苡仁,煮粥食用,治疗皮下脂肪瘤,介绍如下。

冯某,女,46 岁。2004 年 11 月 16 日初诊。半年前左臀部及左腰部皮下各起一核桃大局部肿块,大约 3.0cm×3.0cm,皮色不变,按之稍软,微痛,微移动,理化检查未见异常。诊断:皮下脂肪瘤。予薏苡仁 50g,煮粥食用,每日分 2 次口服,连服 15 天而愈,随访 2 年未复发。

皮下脂肪瘤是一种起源于脂肪组织的良性肿瘤,中医称为"痰核"、"肉瘤"。其病机多属气滞血瘀或痰湿凝滞。行气活血、利湿化痰、软坚散结为其治疗大法。薏苡仁健脾利湿、散结,故对皮下脂肪瘤有效。

## 重用薏苡仁治疗膝关节积液

江苏省淮安市淮阴区码头卫生院(223345)
邹 波

薏苡仁甘淡,健脾渗湿,舒筋除痹,清热排脓。《神农本草经》云:其"主筋急,拘挛不可屈伸,风湿痹",《名医别录》谓之"消水肿"。现代药理研究证实,其有抗炎,抗病毒,促进细胞免疫和体液免疫,促进白蛋白合成,改善肾小球滤过膜的通透性等作用。笔者在临床上运用四妙散重用薏苡仁加味治疗膝关节积液,取得满意的临床效果,现介绍如下。

1 创伤性膝关节积液:本病治疗除给予局部包扎压迫止血外,还给予中药治疗,疗效显著。拟以活血止血,利水消肿止痛。药用:薏苡仁 100g,苍术 30g,黄柏 15g,怀牛膝 15g,刘寄奴 20g,泽兰 30g,土鳖虫 30g,没药 10g,三七 10g,透骨草 20g,红花 10g 等。每日 1 剂,水煎 2 次口服;第 3 煎热敷患处。一般连用 12 日。

2 痹证性膝关节积液:大多继发于膝关节炎因涉水等致关节肿大。治拟祛风胜湿,活络消肿止痛。药用:苍术 30g,怀牛膝 15g,黄柏 10g,薏苡仁 100g,威灵仙 30g,泽兰 30g,益母草 30g,全蝎 10g,没药 10g,忍冬藤 30g,制川乌 6g,青风藤 30g 等。每日 1 剂,水煎 2 次口服,第 3 煎热敷患处。一般连用 9 日可消肿。

3 增生性膝关节积液:大多因膝关节骨质增生刺激局部渗出所致。X 线摄片即可诊断。治拟壮骨平刺,活络消肿。药用薏苡仁 100g,苍术 30g,怀牛膝 15g,黄柏 10g,骨碎补 40g,血竭 5g,威灵仙 30g,土鳖虫 30g,苍耳子 15g,没药 15g,透骨草 10g,宽筋藤 30g,伸筋草 30g 等。一般连用半月,服用方法同上。

## 重用薏苡仁治疗子宫腺肌病

江苏省昆山市千灯镇石浦医院(215343)
高 家 伟

子宫腺肌病是以痛经为主要临床症状的疾病。笔者体会,此病肾亏、脾虚、肝郁是主因,与子宫内膜损伤史有关(如上节育环,刮宫术等)。在辨证施治上重用薏苡仁取得了较为满意的效果。处方:莪术 15g,橘核 30g,天花粉 15g,炮穿山甲片 6g,海藻 15g,皂角刺 15g,菟丝子 20g,浙贝母 10g,生薏苡仁 100g,生甘草 5g,蜈蚣 1 条,在经前 3 天左右开始服药,用到经净。可加生牡蛎、赭石平肝顺冲散结;加蒲黄、鹿角霜补肾止血加速内膜修复。

汪某某,女,45 岁,2004 年 2 月 17 日初诊。自诉素有痛经,加重 2 个月。经行当日即痛,疼痛难忍,转侧不宁,经净则痛止,量多,有血块则痛重,痛处固定于小腹偏右,脉阳弦阴沉,舌苔正常,B 超检查发现宫腔内一 12mm×8mm 不规则稍强回声。经上方加减服 3~5 剂,连服 3 个月经周期,症状基本消失。曾排出 10mm×5mm 蒂部有血管的息肉 1 个。复查 B 超:宫内无异常。随访 1 年病情稳定。笔者以调整阴阳气血治恶疮、癥瘕的思路,重用薏苡仁健脾利湿,解毒排脓,柔筋止痛。故而取得较满意效果。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net