

• 当代名医 •

欧阳恒治疗银屑病经验

向 丽 萍

(湖南省中医院中医外科,长沙市蔡锷北路 233 号,410005)

欧阳恒教授是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,博士研究生导师,享受国务院政府特殊津贴。是著名的中医皮肤性病专家。从事临床、教学、科研近 50 年,积累了丰富的临床与教学经验,并逐步形成了自己的学术观点和临证诊疗特色。

〔关键词〕 银屑病;中医药疗法;名医经验;欧阳恒

银屑病是世界皮肤科重点防治疾病之一。欧阳老对银屑病的病因病机、辨证治疗进行了深入的研究,取得了满意疗效。现将欧阳老经验阐述如下。

1 病因病机

银屑病的发病原因与精神因素密切相关。该病多发于青壮年,青壮年多阳气充盛,情绪多变,易造成肝气郁结逆乱,气机壅滞,郁久化火,毒热蕴伏营血,以致经脉阻滞,气血凝结,肌肤失养。欧阳老认为,血热而致气、津、阴液受损为该病的主要病机,银屑病病久则伤阴耗血,化燥生风,或血热阴耗,血瘀气滞,毒滞经脉、瘀阻经络。

2 辨证治疗

银屑病一般多以“热”、“瘀”、“虚”为主要病理因素。治疗中应以清热、化瘀、补虚为主。同时欧阳老认为,本病亦与“毒”密切相关。在治疗中不仅注意“解毒”而且还需给“毒”以出路。

2.1 寻常型银屑病病因辨证施治

2.1.1 血热阴耗证 治以清热解毒、益气养阴,选用竹黄汤。该方由黄连解毒汤合竹叶石膏汤加减化裁而成。方中黄连、竹叶、石膏清热解毒、清火除烦,直折气分之热为君药;党参、麦冬益气养阴生津为臣药;黄芩、栀子、黄柏清理三焦余热,水牛角清解血分毒热为佐药;三七、漏芦活血解毒、通经脉为使药。纵观全方,其一,清热解毒,着重清泄气分毒热,气分毒热得以清泄,波及营血之毒热随之减轻;其二,益气养阴,着重在气、津、阴液的滋生和护养,清热解毒,益气养阴,使壅滞肌肤之血热毒邪去除,气、津、阴液恢复,邪去而正安。

2.1.2 血热郁结证 治宜疏肝解毒、清热养阴,处方用竹黄汤Ⅱ号。该方由逍遥散、竹叶石膏汤、黄连解毒

汤加减化裁而来。方中以漏芦、柴胡为君,漏芦甘咸寒,清热解毒;柴胡苦凉,入肝胆经,疏肝解热,行肝经逆结之气。两药相合清热解毒、疏解郁热为君。黄连、黄柏、黄芩、栀子取其清热解毒燥湿之功,通达三焦腠理,以助君药清热解毒之力为臣。以党参、麦冬、生石膏、竹叶益气养阴、清解郁热,并可遏制臣药寒凉太过之性,而养胃、护胃为佐。生地黄、当归、白芍柔肝养血,以促热毒除,热郁解为使。竹黄汤Ⅱ号,从理气疏肝入手,佐以凉血活血,养阴解毒。综合全方,清热解毒、益气养阴、疏肝解郁、柔肝熄风集为一体,上行下达、通彻表里,与银屑病的病机特点血热、肝郁、毒瘀、血燥虚实交杂之证型相契合。

2.1.3 毒瘀证 治以清热解毒,活血散瘀,常用仙方活命饮加漏芦化裁治疗。方中金银花、漏芦清热解毒,共为君药;乳香、没药、当归尾、赤芍活血散瘀为臣;天花粉、浙贝母清热散结,穿山甲、皂角刺通行经络,甘草化毒和中,共为之佐;防风、白芷、陈皮疏散外邪、行气走表,引药直达病所为之使。诸药共奏清热解毒、消块散结、活血通络之功。

2.1.4 血虚风燥证 治宜养血活血,滋阴润燥。常用药物:生地黄、牡丹皮、玄参、丹参、白芍、麻仁、山豆根、苦参等。伴有口渴者加麦冬、天花粉;便秘者加何首乌、当归、肉苁蓉;痛痒者加白鲜皮、白芷;皮损颜色暗红者加当归尾、桃仁、红花;皮损厚硬者加三棱、莪术;皮损干裂者加沙参、麦冬;鳞屑厚者加当归、鸡血藤。

2.2 泛发性脓疱性银屑病按正邪消长不同,分三期论治

泛发性脓疱性银屑病死亡率高,大多数患者急性发病,皮损可在数日或数周内泛发全身,常伴有高热、全身不适和关节肿胀等症状。欧阳老在临床中体会到其发病特点符合温病的基本规律,临证不拘泥于局部皮损,而是从整体观点进行综合分析,采用温病辨证的治疗方法,清热解毒,贯穿始终;高热不退,急当治标;气阴两虚,扶正治本;糜烂渗液,佐以健脾利湿。

2.2.1 高热危笃期 此期患者持续高热,温度多在 40~42℃,全身泛发红斑,密集针头状或粟粒状脓疱,

联系方式:xlpxkj@126.com

脓疱溃破,糜烂、渗出、结痂,呈现蛎壳样改变,嗜睡或烦躁不安,口渴引饮,便秘,尿赤,舌红绛、舌苔黄厚或起芒刺,脉弦滑数。证属热入气营,热毒炽盛,邪盛正实阶段。治以清热泻火,予以凉血解毒汤,酌加青黛、紫草,并适时选用西洋参、玄参等扶正护阴之品。遇有神昏抽搐者,配用安宫牛黄丸、紫雪丹之类以清热豁痰,熄风镇痉。

2.2.2 发热缓解期 高热期救治得法,即进入本期,与高热期比,此期热势下降,体温在 39℃ 以下,红斑、脓疱停止发展,并见少许脱屑,精神疲惫,不欲食,口干但不喜饮,舌红少苔,脉细数。为热毒未尽,气阴耗伤,邪盛正虚阶段。治以清解余毒,益气养阴,方用竹叶石膏汤、黄连解毒汤合加减玉女煎。

2.2.3 稳定康复期 此期患者体温降至正常,皮肤红斑脓疱渐次消失,大量脱屑后,皮肤出现柔润细嫩外观,精神极度疲惫,纳少,口干唇燥,舌光剥而红、少苔或无苔。脉细数无力,拟滋养胃阴,方用益胃汤合增液汤,并酌加西洋参。

欧阳老指出,在本病的发生发展过程中,往往是发热在先,皮疹出现在后。热退则疹减,皮损随之好转,反之体温增高,其皮损相应加重甚而泛发。治疗本病首当重视“发热”。本病从高热期、缓解期到康复期,是其发生发展的一般顺当规律。但由于病证的复杂多变,可因各种因素,发热持久不退或退后旋即复发。复发高热可再现于本病的各个阶段,临证不可拘泥于分期,当亟宜

权衡论治,对发热的处理,首先得要多分析原因,是病情本身的因素,还是因于停药、感冒或继发感染。针对病因,采取措施,使其得到及时控制。在具体辨证用药方面,发热并汗出不止者为气分热盛,重用石膏、竹叶,生石膏可用 50~100g。发热无汗者为营分热炽。重用生石膏、青黛,水牛角可用至 30~50g。其他如板蓝根注射液肌肉注射或柴胡注射液穴位注射,针刺合谷、曲池、大椎等穴,施用泻法,也常可奏效。

治疗此病,又当配合外用药物,内外合治,以竟其功。但应根据不同皮损选择外用药物。局部以皮洗 1 号(桑白皮、地骨皮、白鲜皮、芒硝,大青叶各 30g,皂角刺 15g)煎液外洗,有很好的清洁、消炎、收敛、止痒作用。或用青黛散调麻油外涂皮损处,每日 1~2 次,对于去脱痂皮,保护皮损不受感染,也有积极的作用。皮肤泛发红斑如红皮症样,宜外涂京万红烫伤膏;皮肤干燥,大量脱屑宜外用青黛膏;皮损糜烂渗液则外搽六一散;后期鳞屑多,伴有瘙痒者,可用药熏 1 号(千里光、虎杖、苦参、白鲜皮、白及各 30g,紫苏、香薷各 15g)煎液药浴或熏蒸,具有良好的解毒化湿、疏风轻体的效果。病情控制,转为寻常型后又当配合中药药浴等。总体注重辨证施治,治疗以清热解毒凉血,益气养阴为常法,辨证佐以健脾利湿,内外合治,疗效显著。

(收稿日期:2007-04-29)

[编辑:洪涛]



煎药机

以旧换新

活动规则: 请致电东华原公司获取详情

- 国内煎药机行业的领军品牌
- 完善的产品营销体系
- 坚实的售后服务保障
- 低投入、高回报
- 稳定增长的用户群体

北京东华原医疗设备有限公司
电话: 010-89718013
传真: 010-89718021
地址: 北京市昌平科技园区振超路1号
邮编: 102200
网址: www.donghuagroup.com
全国免费垂询热线: 800-810-0359

行业内唯一通过ISO9001:2000和ISO13485:2003认证的企业

1+1型电煎常压循环一体机 电动挤压煎药机 2+1电煎密闭组合机