

论气机互调是情志相胜疗法的基本机理

金 光 亮

(北京中医药大学基础医学院, 北京市北三环东路 11 号, 100029)

[摘 要] 历代有从五行相胜、阴阳互制、气机互调、缓急相对等方面认识情志相胜疗法的机理。其中五行相胜、阴阳互制、缓急相对均不能全面地解释情志相胜疗法临床的具体运用。气机是人体生命活动的基础, 情志所导致的基本变化也是气的变化, 不同的情志所引起的气机变化情况不同, 彼此相互影响和制约; 且气机也是情志之间五行相胜、阴阳互制与缓急相对关系的基础。情志相胜的基本机理, 应是不同运动方式的气机之间的相互调节。

[关键词] 情志相胜; 阴阳; 五行; 气机互调

情志相胜是中医情志理论的重要内容, 也是中医临床心理疗法的主要手段之一。自古以来, 有许多以情志相胜治疗疾病的记载。然而, 关于情志相胜基本机理的认识, 尚缺乏深入研究。本文在分析历代见解的基础上, 提出气机互调是情志相胜疗法的基本机理, 以就正于同道。

1 历代医家认识

1.1 五行相胜

《素问·阴阳应象大论》和《素问·五运行大论》两篇首次系统地论述了情志间五行相克关系, 即“悲胜怒”、“恐胜喜”、“怒胜思”、“喜胜忧”、“思胜恐”。金元医家张从正对此说十分推崇, 其云: “悲可以治怒, 以恹恹苦楚之言感之; 喜可以治悲, 以谑浪褒狎之言娱之; 恐可以治喜, 以恐惧之言怖之; 怒可以治思, 以污辱欺罔之言触之; 思可以治怒, 以虑彼志此之言夺之。乃以五行相胜之理治之。”^[1] 后世医家多遵从之, 成为认识情志相胜机理中影响最大的观点。时至今日, 一些中医心理学论著^[2,3] 和心理学研究者^[4], 仍以此作为情志相胜的原理。

值得注意的是, 张从正虽强调“五行相胜之理”, 但其所记情志相胜疗法的案例并不尽符合五行相胜的道理。如《儒门事亲·内伤形》之“项关令之妻, 病怒不欲食”案^[1], 是以喜来制怒; 《儒门事亲·九气感疾更相为治衍二十六》中所引“庄先生治喜乐之极而病者”案^[1], 虽“庄引《素问》云: 惧胜喜”, 但其实是使病者悲泣而愈; 且同篇“习可以治惊”之论, 又无关乎情志之五行相胜关系。另外, 在历代运用情志相胜疗法的医案中, 不符合五行相胜关系者还有不少, 如《续名医类案》“怒胜喜”案、《古今图书集成·医部全录·医术名流列传》“喜胜怒”案、《理瀹骈文》“怒胜悲”案等^[5]。《冷庐医话·七情》亦云: “《素问·阴阳应象大论》云: 悲胜怒、

恐胜喜、怒胜思、喜胜忧、思胜恐。此即五行生克之理也。……然亦有不拘克制之说者, 如《邵氏闻见录》云: 州监军病悲思……疾乃已。此恐胜忧。《簪云楼杂记》云: 鹿邑李大谏, 世为农家, 获售于乡, 父以喜故, 失声大笑……而笑症永不作。此悲胜喜也。”^[6]

上述案例充分说明, 五行相胜并不能解释所有临床情志相胜的现象。李兆健认为, 一种情志之偏而致病, 可用一种或多种情志去制胜, 采用某种情志刺激的方法, 可救治多种情志的病变, 不必拘泥于五行制胜的理论^[5]。笔者认为, 这是因为五脏之间及其与情志的关系是非常复杂的, 决非五行生克模式所能概括, 由此决定了情志之间的制约关系也不可能仅是简单的五行相克关系, 情志相胜疗法的机理难以用五行相胜全部概括。

1.2 阴阳互制

《春秋繁露·王道通三第四十四》云: “喜气为暖而当春, 怒气为清而当秋, 乐气为太阳而当夏, 哀气为太阴而当冬……阴始于秋, 阳始于春……是故春喜、夏乐、秋忧、冬悲。”将情志与四时阴阳相类比联系; 《灵枢·行针》云: “多阳者多喜, 多阴者多怒。”《素问·阴阳应象大论》亦言: “暴怒伤阴, 暴喜伤阳。”指出情志活动与人身阴阳的关系, 均提示了以阴阳属性来分类情志的认识方法。在此基础上, 有人以阴阳互制的关系解释情志相胜的机理。如吴崑《医方考·情志门第二十七》引《三国志·魏志》华佗以激怒愈郡守病之案例时分析道: “经曰: 思则气结。气结者, 阴翳之根也, 故用暴怒以伤其阴, 使之归于平调而已。”^[7] 认为思为脾志属阴, 气结而不畅亦属阴, 故可以属阳之怒志来抑制其过盛之阴, 使之恢复平和。张颖等将这种利用情志活动在阴阳属性上的对立性, 治疗患者因情志过盛所致疾病, 使阴阳重新趋于平衡, 以达到治病目的的心理疗法称为“阴阳情志疗法”, 认为喜可胜悲, 而悲也可制约过喜; 对于

思之“气结”，喜可解之，还可以怒、惊恐之法治疗^[8]。钟斌则称此为“相反情志疗法”^[9]。

从情志活动的表现以及影响气机运行的特点来看，喜怒惊主动，多致气机升发外散，故为阳，悲忧恐思主静，多致气机内收下沉，故属阴；从其所属的五脏而言，则喜应心为太阳，怒应肝为少阳，悲忧应肺为少阴，惊恐应肾为太阴，思应脾为至阴。果如此，则“思胜恐”之思与恐均属阴，“怒胜喜”之怒与喜均属阳，如何相胜？故翁寿承指出：“仅以水火克制之理言之，或近附会。”^[10]因此，以阴阳互制也不能很好地解释情志相胜的道理。

1.3 缓急相对

这种观点认为，情志活动有缓有急，如喜、思、忧为缓，而怒、恐为急等，而急可制缓。如翁寿承说：“人当极喜之时，适有恐惧之事，猝然遇之，莫不反喜为忧者，惟以喜之情缓于恐，而恐之情急于喜也。”“若夫怒可胜思，不言而喻，尝见人熟思审处之时，忽有拂逆之加，一朝之忿，无不为己，前此之思之弗得弗措者，至此而无暇计及矣。此无他，亦惟人之常情，有缓与急而已矣。”“惟悲之情较急于忧，故其胜怒为更切耳。”^[10]

从表现上看，情志活动确有或缓或急的不同。但是，以情志的缓急来解释情志相胜的机理，亦恐有不逮。首先，前翁氏之论恐胜喜、怒胜思均属急可制缓，未知缓者是否可制急。其次，如“思胜恐”、“喜胜怒”，何为缓何为急，难以分辨；若云每一志均有缓有急，情志相胜总是以某志之急者制另一志之缓者，则其缓急程度殊难验证，故也嫌勉强。另外，从缓急而论悲与怒，大概怒之急多于悲，而翁氏“惟悲之情较急于忧，故其胜怒为更切耳”之论是说悲急于忧，而非悲急于怒，因此以之解释“悲胜怒”并不确切。因此，此说只能用于解释某种具体情况而已，也难以解释所有临床现象。

1.4 气机互调

《春秋繁露·循天之道第七十七》云：“怒则气高，喜则气散，忧则气狂，惧则气慑。”提出不同情志对气机的影响不同，开创了从气机运行角度认识情志活动机理的先河；《素问·举痛论》论“九气为病”，更详细地讨论了不同情志所致气机变化的具体情况。张从正在《儒门事亲·内伤形》论“惊者平之”时曰：“夫惊者，神上越也，从下击几，使之下视，所以收神也，一二日虽闻雷而不惊。”^[1]即以神气上越者使气机下行而论。吴崑《医方考·情志门第二十七》引《邵氏闻见录》云：“盖悲思则气结，惊怖则气浮，浮则气不结矣。此亦以情相胜也。”^[7]提出“惊”使人之气浮从而抑制气结，明确提出不同的气机变化之间存在相互影响、制约的关系，并作

为情志相胜的机理。翁寿承指出：“肺为气主，忌乎贲郁。《经》曰：忧愁者，气闭塞而不行。是忧能伤肺之由也。至于喜可胜忧，其义何居？亦考诸岐伯曰：喜则气和志达，营卫通利，故气缓矣。则以闭塞者而和缓之，岂不得谓之胜乎？”^[10]支持吴崑之论，初步形成了从气机互调角度认识情志相胜机理的观点。今人余瀛鳌提出，五志相胜实际上是一种调整整体气机的疗法^[11]。

2 情志相胜基本机理分析

从历代医家所治验案的实际情况分析，情志相胜并不等同于情志五行相胜，同样阴阳互制、缓急相对之说也不能较好地解释情志相胜的机理。情志相胜的基本机理，应该是不同情志所引起的不同气机之间的相互影响与制约，理由如下。

2.1 气是情志活动的内在机制

精气学说认为，气是构成万物的基本物质，气的运动是万物变化发展的基本机制。在此基础上明确提出，气是构成人体的最基本物质，气的运动是人体所有生理病理活动的根本机制，也是情志活动的内在机制。《素问·阴阳应象大论》云：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”指出情志产生于五脏之气的变动；《素问·阴阳应象大论》云：“喜怒伤气，寒暑伤形。”认为情志病因对人体的基本损害就是直接扰乱脏腑气机。且不同的情志对气机的影响也不同，如《素问·举痛论》“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下……惊则气乱……思则气结”及《灵枢·本神》“愁忧者，气闭塞而不行”等论。据此，可以设想情志相胜疗法的基本原理：当过度的情志刺激使气机出现某种紊乱状态而产生病态时，医者可通过使病人产生另一种情志的方法，改变其气机运行的方式（升降出入、缓急等），从而纠正原有病态的气机紊乱状态。这种方法与药物治疗的“以毒攻毒”在思路有异曲同工之妙。^[11]

至于哪几种气机之间可以相互制约，恐无一定之规，也难深究。因为情志引起的气机变化常因人而异，前引之《春秋繁露》曰：“忧则气狂”，而《灵枢·本神》则曰：“愁忧者气闭塞而不行”；《素问·举痛论》云：“喜则气缓”，而《素问·调经论》则云：“喜则气下”等等，可能就是其反映。张从正言此法“必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人听视”^[1]，也反映出这一特点。

2.2 气的运动变化是情志之间阴阳、五行及缓急关系的基础

同精气学说一样，阴阳、五行学说也是我国古代重要的哲学理论。阴阳、五行学说重点阐发事物的属性和相互关系，而气是阴阳、五行的基础，事物的阴阳、五行

属性及其关系,从根本上说,都是气的属性及其关系。因此,情志相胜的五行相胜和阴阳互制说,都可概括在气机互调之内,它们难以解释的情志相胜现象,也都可以用气机互调加以说明。从不同气机变化之间的相互影响和制约来理解情志之间相胜的机理,既符合阴阳、五行相互制胜之基本道理,又不拘于各种情志的阴阳、五行属性,因而能够更好地全面解释各种情志相胜的现象。同时,从根本上看,情志缓急相制的实质是气机的缓急相制,因为情志所致气机变化既有升降出入的不同,也有缓急的差别。故缓急相对之说本质上同于气机互调之论,可包含于后者之内。

2.3 气机互调可概括药物与情志疗法的共同机理

中医学虽重视以情胜情等心理疗法治疗情志疾病,但也不偏废药石疗法,若两相配合,常能取得更好的效果。概而言之,药物治疗情志疾病的基本机理,无非是情志扰乱脏腑气机,而药物调整脏腑之气,反之于平。正如郑钦安《医法圆通·万病一气说》所说:“气也者,周身躯壳之大用也。用药以治病,实以治气也。气之旺者宜平,气之衰者宜助,气之升者宜降,气之陷者宜举,气之滞者宜行,气之郁者宜解,气之脱者宜固,气之散者宜敛。知其气之平,知其气之变,用药不失宜,匡救不失道,医之事毕矣。”^[12]以方剂言,前有仲景之甘麦大枣汤调理心脾之气以治脏躁,后有逍遥散、柴胡疏肝散调理肝脾之气以治肝郁,均为以药治情志紊乱之典型方药。后世医家如陈士铎补肾水泻肺金以治肺气之郁、扶脾柔肝润肺治气恼呃逆^[13];叶天士苦辛清心达肝治情性躁急阳动太过鼻渊、清心益肾柔肝治烦劳晕厥^[14];丁甘仁抑肝培土生金治情郁咳嗽^[14]等,运用甚多,均属从调整脏腑气机入手。林珮琴亦云:“七情内起之郁,始而伤气,继必及血,终乃成劳,主治宜苦辛凉润宣通。”^[15]由此可知,治疗情志疾病的情志相胜之法与药物疗法,其基本机理均为通过调整人体气机,恢复其正常运行状态,法虽异而理则同。

3 结语

前人就同一类事物、现象论其机理时,常此以阴

阳,彼以五行等等,多有就事论事而不顾全面之弊。如对情志相胜的认识,先遵《内经》以五行相胜论,有与五行相胜不合者,则取阴阳或缓急等论之,以致数说并存,但均不得其要领而贯通之。本文一者详辨情志相胜之理,以气机互调贯通所有情志相胜现象之机理;二者也为纠前人论理之弊做一尝试。

参考文献

- [1]金·张从正.儒门事亲.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:68,36,69.
- [2]王米渠.中医心理学.天津:天津科学技术出版社,1985:101.
- [3]董建华,马朋人.实用中医心理学.北京:北京出版社,1987:162.
- [4]曾智.中国古代情志相胜心理疗法之研究.内蒙古师范大学学报(哲学社会科学版),2002,31(5):12~15.
- [5]李兆健.古代情志相胜医案中的心理治疗方法初探.上海中医药大学学报,2004,18(2):13~16.
- [6]清·陆以湜.冷庐医话·卷三.上海:上海卫生出版社,1958:33.
- [7]郭君双主编.明清名医全书大成·吴崑医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:85~86.
- [8]张颖,吴旭东.情志疗法理论与实践探析.陕西中医,2002,23(9):821~822.
- [9]钟斌.论中国古代心理治疗方法.心理科学,2004,27(1):175~176.
- [10]清·唐笠山.吴医汇讲.上海:上海科学技术出版社,1983:78~80.
- [11]朱文锋,旷惠桃.中医心理学原旨.长沙:湖南科学技术出版社,1987:143,145.
- [12]清·郑钦安原著,唐步祺阐释.郑钦安医书阐释·医法圆通.成都:四川出版集团巴蜀书社,2版,2006:424.
- [13]柳长华主编.明清名医全书大成·陈士铎医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:793.
- [14]秦伯未编纂.清代名医医案精华.上海:上海卫生出版社,1958:154,75,46.
- [15]清·林珮琴.类证治裁.北京:中国中医药出版社,1997:196.

(收稿日期:2007-03-16)

[编辑:李 巍]

中药调剂员第 3 期培训班招生

北京聚医杰医药科学研究院培训中心将于 2008 年 4 月举办中药调剂员培训班,特招生预约报名。1. **招生对象**:已从事中药工作或准备从事中药工作的具有初中以上学历的人员均可报名参加学习。2. **学习时间**:3 个月,自学与面授相结合,2008 年 4 月 10 日开学~7 月 10 日结业。4 月 11 日~20 日(10 天)为集中面授时间,面授学习报到地点在北京市丰台区三路居骆驼湾甲 100 号伟恒商务楼 307 室培训中心办公室。4 月 10 日为报到时间。3. **学习费用**:学费 1200 元(办证费用另付),学习期间食宿费用自理。4. **学习发证**:学习完经考核合格者将颁发国家中药调剂员职业资格证书,推荐评审中药师职称证,可用于上岗就业等。5. **报名方式**:从现在起至 2008 年 4 月 10 日前为报名时间,报名请寄:身份证、最后学历复印件 2 张,1 寸、2 寸蓝底彩照各 6 张,申请书(写明学习专业、通讯地址邮编、电话),报名费 120 元。**报名材料请寄**:北京市 100073 信箱 27 分箱;叶续宗老师收。邮编 100073。报名费请从邮局帐号汇款。户名:叶续宗,帐号:6221881000037966504(北京)。报名咨询电话:010-51226038、87013859、13385280067(春节期间)、13366005273。欢迎登录 www.zhylnet.com