

· 理论探讨 ·

从伏气温病论治狼疮性肾炎

刘红姣¹ 彭剑虹²

(1 广州中医药大学 2005级博士研究生,广州市机场路 12号,510407; 2 广东省东莞市中医院)

[摘要] 从伏气温病探讨狼疮性肾炎的病因病机、临床表现和治疗用药。认为伏气温病学说可以解释狼疮性肾炎的发病规律、伏邪的性质、邪伏的部位、疾病的传变以及狼疮性肾炎预后等,从而指导临床辨证论治和处方用药。

[关键词] 狼疮性肾炎;中医辨证论治;病因病机;伏气温病

随着激素及免疫抑制剂与中医药互补结合优势的发挥,狼疮性肾炎(LN)的预后有了很大的改善,但仍存在着病程迁延反复,难以根治等问题。本文从伏气温病理论的角度,探讨LN的病因病机、临床表现和治疗用药,以期对LN的中医辨证论治有所裨益。

1 伏气温病学说理论

伏气学说源于《内经》“冬伤于寒,春必温病”,经历代医家的阐发而成为伏气温病理论的渊源。伏气温病原意指感受外邪伏藏于体内,过时而发的温病,实际是指病发于里的温病。临床表现初起即以里热证候为主,或由里达表,邪衰病愈;或内陷深入,病情加重。往往病程较长,病情较重。临床上一些自身免疫性疾病、血液病、肿瘤等常表现上述病理特点。

2 LN伏气温病的病因病机

2.1 LN伏气温病的病因

LN病因迄今尚不明确,现代研究认为,本病与遗传、病毒感染、性激素和应激相关,机体免疫功能失调,产生大量自身抗体,并与相应抗原结合形成免疫复合物沉积于肾小球。从伏气温病角度, LN属本虚标实病证。素体不足,真阴亏损为本虚;伏邪(胎毒、热毒)及外感之毒邪为标实。

本虚以肾为主。《内经》指出:“冬不藏精,春必病温”,“夫精者,身之本也。故藏于精者,春不病温”,“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之”。中医认为,肾与免疫是密切相关的,肾为先天之本,正气之根。肾藏之精,化生元气后,激发和推动人体生理活动,为生命的原动力。以肾精为物质基础的肾阴、肾阳,是各脏腑阴阳之本,对内在协调平衡非常重要。中医肾功能不仅包括解剖学肾脏,还包括神经、内分泌、免疫、生殖、造血等多个系统的功能。它与免疫调节网络有密切关系,是免疫

的重要部分。造成肾精不足的原因有先天禀赋不足、情志失调、房劳过度等。

标实为毒瘀之邪。其中胎毒为母亲妊娠期间,内热过盛,或热邪入中,内着于胎,蕴郁不散,日久便深伏于胎儿脏腑之内;热毒可为机体脏腑功能失常所致之郁热、火旺、血热、瘀滞、风湿、积饮、水湿等病邪所化生,也可为外感六淫内伏所致。如王松如言“感六淫而不即病,过后方发者”,“已发者,而治不得法,病情隐伏”,“有初感治不得法,正气内伤,邪气内陷,暂时假愈,后乃复发”;“有已发治愈,而未能除尽病根。遗邪内伏,后又复发。亦谓之曰伏邪”^[1]。阐述了外感六淫导致伏邪的机理。然感邪之初为感六淫之邪,何以伏邪均为热毒?何廉臣指出:“凡伏气温病,皆是伏火,虽其初感受之气,有伤寒伤暑之不同,而潜伏既久,蕴酿蒸变,逾时而发,无一不同归火化”^[2]。王学权曰:“风寒暑湿,悉能化火,血气郁蒸,无不生火,所以人之火证独多焉”^[3]。外感之邪是指六淫、饮食不节(或不洁)所致的温热时毒,亦包括电离辐射、化学物品、药物等毒邪。

2.2 LN伏气温病的部位

关于伏邪潜伏的部位历代医家有不同的看法。如柳宝诒认为,“原其邪之初受,盖以肾气先虚,故邪乃凑之而伏于少阴”,“温病邪伏少阴,随气而动,流于诸经”^[4]等等。我们认为,这与LN免疫复合物沉积于肾小球基底膜是一致的。

2.3 LN伏气温病的发病

吴鞠通言:“四时皆有伏气”,内伏之邪应时而动,是LN发生和复发的基础。但伏邪是否应时而动,外邪是否能引动内邪,即LN是否发生,还与正气的强弱、感邪的轻重以及正邪斗争有关。邪毒内侵,肾精亏虚,不能托邪外出,蛰伏于内,燔结少阴,耗伤真阴,致正不胜邪,应时而动,经营血分向气卫分自里而外发。如何廉臣所言:“伏气温病,邪从里发,必先由血分转出气

分,表证协里证浮越于外也。”^[12]因此 LN 起病即表现出热毒炽盛和阴虚或阴阳两虚之候

3 LN 伏气温病的临床表现

LN 的肾损害分期:临床常分为 3 个阶段: (1)轻度肾损害:持续性蛋白尿,有管型或红细胞,但无浮肿,肾功能完全正常,为肾损害早期 (2)肾病综合征:大量蛋白尿,尿少,浮肿或腹水,血浆蛋白低,肾功能基本正常或开始受损,为肾损害中期 (3)尿毒症:除了浮肿,尿中有蛋白、红细胞、管型外,肾功能明显损害,尿素氮上升,内生肌酐清除率在 30% 以下,多伴有高血压,属肾损害晚期

其临床表现:发病初起即高热不退,无表证或表证短暂,里热炽盛,见烦躁、口渴、面赤、甚则谵语等热毒炽盛之症,面部或躯干四肢斑疹鲜红,或鼻衄、尿血等热毒深入营血、耗血动血之症。若湿邪未化则常见疲乏肢倦,四肢酸楚疼痛、呕恶、便溏或腹泻等。与伏气温病由里出表,变证险多的特点相一致

LN 发病除热毒表现外,都有营阴亏损的症状,后期阴损及阳致脾肾阳虚,痰饮水浊内停,导致双下肢及胸腹部水肿等症状。从舌脉来看, LN 初起,舌质多淡,舌苔多薄白,脉多细数或沉细数,正如王孟英所言:“伏气温病,自里出表,乃先从血分而后达于气分。故起病之初,往往舌润而无苔垢,但察其脉软或弦,或微数……”^[15]。舌苔乃胃气氤蒸而成,因伏气温病自内而发,开始未及阳明气分,故舌苔多薄白, LN 精血亏虚,故舌质多淡白

4 LN 伏气温病的治疗

既然 LN 的发病是由于肾虚,内伏之邪应时而动所致,那么其治疗原则当“扶正祛邪”,而脾肾为先后天之本,因此,治疗上当健脾补肾治其本,解毒化瘀治其标

健脾补肾治其本在 LN 治疗中尤为重要。温热毒邪深伏于少阴,暗耗人体精血,导致机体精血亏少,一发病即见一派虚损之象。如李中梓认为,“夫人之虚,非气即血,五脏六腑莫能焉。而血之源头,则在乎肾,气之源头,则在乎脾”^[16]。若脾肾未败,虽热毒炽盛,治以清泄伏热,健脾补肾,尚能救治。若脾肾衰败,精气耗竭者,终必死亡。临床上多用生地黄、女贞子、墨旱莲、当归、鸡血藤、何首乌、山茱萸、阿胶等滋填真阴;党参、黄芪、白术、茯苓、怀山药、白扁豆等健脾益气。

LN 常是热毒炽盛、耗血动血、瘀血停滞等并存,治疗应清热解毒、凉血止血、活血化瘀等法并用。临床上常用白花蛇舌草、半枝莲、山豆根、蒲公英、大青叶、金银花、连翘、土茯苓、青黛等清热解毒;赤芍、丹参、当

归、小蓟、茜草、三七、牡丹皮、生地黄等凉血止血、活血化瘀。

若伏邪兼新感而出现表证者,虽可兼顾新感,但“治法以伏邪为重,它邪为轻,故略治它邪,而新病即解”^[21];另一方面,“如夹痰水、食、郁、蓄血等邪属实者,则以夹邪为先,伏邪为后,盖清其夹邪,而伏邪始能透发,透发方能传变,传变乃可解利”^[21]。

检索国内近年中医药治疗 LN 的文章,有如下几种。刘士敬、郭朋等^[7,8]认为 LN 类似“肾脏风毒”,以磁石丸为主方加减,以养阴兼祛除肾脏风毒;钟嘉熙^[9,10]、范永升等^[11,12]认为,此病以阴虚为本,毒瘀为标,分别自制苓丹片与滋阴解毒祛瘀饮以养阴清热、解毒祛瘀;周德荣^[13]则强调血中有毒,以清透血毒法治疗;林丽等^[14]以扶正为主,佐以祛邪,方用六味地黄丸合二至丸、生脉饮加减以滋肾养阴益气。罗仁夏^[15]、王宏亮等^[16]则认为,此病乃阳虚,风邪入内,脉络不通,久则郁而化热所致,遂以祛风温阳通络法治疗;沈丕安^[17,18]则根据多年临床经验拟有红斑汤、三石退热汤、忍冬藤汤、紫斑汤等 24 方。而更多的医家则是强调个体化治疗。初看起来,他们主要是抓住某一病机来立法选方的,与伏气温病理论没有多大关联。然仔细审来,仍遵循了伏气温病理论。

在多年临床实践的基础上,我们将卫气营血辨证和三焦辨证结合起来对 LN 进行辨证施治往往取得较好疗效。即发作期、恢复期按卫气营血辨证施治,缓解期或疾病后期按三焦辨证施治。

LN 急性活动期,外邪引动内邪,热毒炽盛,自里外发,营血气分,甚至卫分证并见,临床表现为发热持续不退,躁扰不安,甚则神昏谵语,面部对称性红斑,色泽鲜红或皮下红斑,关节疼痛,伴双下肢浮肿,或血尿,腰痛,舌质红或紫暗,脉数。按何廉臣《重订广温热论》所述,治以伏邪为重,清热解毒,凉血生津,拟清营汤合犀角地黄汤加减:水牛角(代犀角) 30g,生地黄 30g,牡丹皮 10g,赤芍 12g,玄参 15g,黄连 10g,竹叶心 10g,麦冬 10g,丹参 20g,生石膏 30g,知母 10g。

LN 亚急性期或轻度活动期,余热内伏,气阴两伤,阴虚火炽,症见身热,心烦躁扰不寐,口干咽燥,气短神疲,舌红苔黄或薄黑而干,脉细数。治宜清热生津、泻火育阴,方选竹叶石膏汤合黄连阿胶汤或连梅汤加减:竹叶 12g,石膏 30g,半夏 12g,黄芪 30g,麦冬 12g,黄连 10g,黄芩 12g,鸡子黄 1 枚,白芍 20g,甘草 6g。但若是经长期标准激素治疗后,疾病基本稳定,身体较虚弱之气阴两虚,症见神疲体倦,少气懒言,自汗或盗汗,头晕耳鸣,口干咽燥,五心烦热,舌质红,脉细数。治宜益气

养阴,方选四君子汤合六味地黄汤加减:党参 15g,白术 10g,熟地黄 24g,山茱萸 12g,山药 12g,泽泻 10g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,甘草 6g

恢复期,邪留阴分,夜热早凉,热退无汗,能食形瘦,舌红少苔,脉沉细略数 当滋阴透热,拟用青蒿鳖甲汤:青蒿 6g,鳖甲 20g,生地黄 15g,知母 12g,牡丹皮 6g

缓解期 稳定期或部分隐匿性肾炎期,下焦肝肾阴虚,真阴耗竭,低热不退,手足心热甚于手足背,头晕目眩,筋脉拘急,爪甲干枯,急躁易怒,腰膝酸软,或心悸,或神疲多梦,尿短赤或混浊,舌红少苔,脉虚细或结代 治宜滋养肝肾,方选加减复脉汤合归芍地黄汤加减:炙甘草 10g,阿胶 12g,麦冬 12g,熟地黄 24g,山茱萸 12g,山药 12g,泽泻 10g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,大黄 6g,当归 10g,白芍 15g

若病程日久,阴损及阳,脾肾阳虚(多见于肾病综合征),症见两颧红斑色暗,面色不华,头目眩晕,畏寒肢冷,气短懒言,食少便溏,四肢乏力或沉重疼痛,腰膝冷痛,小便不利,肢体浮肿,舌质淡或紫暗,苔薄白,脉沉细无力 治宜温补脾肾,淡渗利水,方选真武汤加减:茯苓 10g,白芍 10g,白术 10g,生姜 9g,附子 9g,党参 10g

5 LN 伏气温病的预后

伏气温病发热、汗出、发斑发疹,是温热伏邪从里达表,疾病趋于缓解 LN 经祛邪扶正治疗后,邪去正复,疾病每获完全缓解 然而,伏气邪毒并未消除殆尽,为日后复发留下隐患 伏气热毒在体内继续消灼正气,正虚邪盛,正不胜邪时,伏邪再次外发,造成 LN 的复发 若正气不亏或亏而不甚,正能胜邪,则稳定期长;反之,则稳定期短,反复发作 若长期反复,正气耗伤日重,以致难以恢复,甚至导致死亡 说明此类病证病邪深入,病情危重,变化较多,预后较差

综上所述, LN 为伏气温病,由于 LN 患者大量自身抗体与抗原形成免疫复合物沉积,使肾小球基膜增厚,出现细胞增生,细胞型新月体形成,微动脉和毛细血管呈纤维素样坏死,出现透明血栓等狼疮活动病理变化及慢性过程中出现肾小球硬化,纤维型新月体,间质纤维化、小管萎缩^[19,20]等一系列病理改变在某些方面存在一致性 因此,可用伏气温病理论指导 LN 的临床辨证论治和处方用药

参考文献

[1] 王松如. 温病正宗. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 98.
[2] 何廉臣. 重订广温热论. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 5~ 7.
[3] 王学权. 重庆堂随笔. 南京: 江苏科学技术出版社, 1986: 10

~ 22.
[4] 柳宝诒. 温热逢源. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 64~ 66.
[5] 汪孟英. 温热经纬. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 50.
[6] 包来发主编. 李中梓医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 18.
[7] 刘士敬, 郭朋. 肾脏风毒与系统性红斑狼疮. 辽宁中医杂志, 1998, 25(1): 13~ 14.
[8] 郭朋, 刘士敬, 徐琦. 磁石丸加减治疗系统性红斑狼疮 36 例. 北京中医药大学学报, 1998, 21(2): 59.
[9] 刘红姣. 钟嘉熙治疗系统性红斑狼疮经验. 中医杂志, 2002, 43(2): 103~ 104.
[10] 赵会芳, 钟嘉熙. 系统性红斑狼疮患者瘀血病机的研究. 辽宁中医杂志, 1998, 25(1): 7~ 8.
[11] 范永升, 温成平, 李慧. 滋阴解毒祛瘀法治疗系统性红斑狼疮. 中国医药学报, 1998, 13(1): 36~ 38.
[12] 范永升, 温成平, 李慧. 解毒祛瘀滋阴煎剂对系统性红斑狼疮小鼠的作用研究. 中国医药学报, 1999, 14(2): 34~ 37.
[13] 周德荣. 清透血毒法治疗系统性红斑狼疮疗效观察. 北京中医, 1998, 17(1): 39~ 40.
[14] 林丽, 曹惠芬. 滋肾养阴益气法治疗系统性红斑狼疮 93 例. 河北中医, 1999, 21(2): 82~ 84.
[15] 罗仁夏. 祛风温阳法治疗 SLE 经验刍议. 辽宁中医杂志, 1997, 24(5): 202~ 203.
[16] 汪宏亮, 汪英华. 祛风温阳通络法治疗系统性红斑狼疮 32 例. 山西中医, 1999, 14(2): 11~ 13.
[17] 沈丕安编著. 红斑狼疮中医临床研究. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 17~ 21.
[18] 苏晓, 沈丕安. 沈丕安治疗系统性红斑狼疮的经验. 新中医, 1998, 30(8): 10~ 11.
[19] Contheras G, Roth D, Pardo V, et al. Lupus nephritis a clinical review for practicing nephrologists. Clin Nephrol, 2002, 57(2): 95~ 107.
[20] Weening JJ, D' Agati VD, Schwartz MM, et al. The classification of glomerulo-nephritis in systemic lupus erythematosus revisited. Kidney Int, 2004, 65(2): 521~ 530
(收稿日期: 2006- 12- 26; 修回日期: 2007- 03- 12)
[编辑: 李 巍]



真空式全自动煎药器

海元牌真空式全自动煎药器是国家专利产品(ZL 032127057) 本产品采用电加热,在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用内外两层特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮,符合国家卫生标准。利用真空原理挤压药物,使中药有效成分得到充分析出,浓度高,成分均匀,煎完后不必人工榨药。自动控制药量、电源定时、调高低温 3 种控制系统。采用高效率的加热器,加热均匀,热效率高,省时、省电。产品有: 3000ml 真空式全自动、3000ml 陶瓷全自动,适用于家庭; 7000ml 14000ml 18000ml 真空式全自动,适用于中小中医院。产品还有简易封袋机,高温药液真空包装袋。

黑龙江省尚志市汇元塑胶有限公司 电话: 0451-86027273, 传真: 86027283, 手机: 13039977082