

梁剑秋调肝法辨治妇科病经验

青献春¹ 青小星²

(1. 山西中医学院, 太原市晋祠路 1 段 89 号, 030024; 2. 同济大学临床医学院)

[关键词] 名医经验; 妇科病; 辨证施治

梁剑秋(1910~1992)老师是首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,行医 60 余年,积累了丰富的临床经验,尤以中医内科、妇科闻名。现将梁老运用调肝法治疗妇科病经验总结如下,以飨读者。

1 肝脏失调是导致妇科病的主要病机

妇人以血为主,肝为血脏,与冲脉有关,肝经气血能影响冲任引起经带胎产诸疾。肝又为女子先天,即指其与发育、生殖机能密切相关而言,它又兼辖乳头、乳部疾患。妇科肝病分虚实两类,实证多由于精神刺激,以致肝气横逆,引起经来腹痛、胸胁闷胀、乳部胀痛、不孕。肝郁气滞又能引起月经不调,肝气上逆能导致逆经或产妇乳汁自出;情志失调、气郁夹痰则成梅核气;气逆于心而成脏躁。肝为藏血之脏,妊娠赖以养胎,肝阴不足而肝阳有余,常出现子烦等证;肝失濡养,阳亢火煽,风自内生,逆上于巅,引起子痫,其他如寒凝肝经也能引起妇人腹痛疝气。至于虚证,由于肝阴不足,影响冲任虚损,能引起经水后期,月经量少。

2 调肝法在妇科病中的应用

2.1 肝气郁结

2.1.1 经来胸闷乳胀腹痛 本症多发生于经前 3~5 天,严重的经前 10~15 天即可发作。胸胁闷胀,乳部作胀,小腹饱胀,自感有气膨胀于胸腹,胀甚则疼痛,于经来后 2~3 日即能自行消失,于下次经前又有规律性地发作。本症应于经前作胀时治疗,梁老常用疏肝汤治疗。药用:制香附、郁金、合欢皮、焦白术、娑罗子、路路通、炒枳壳、炒乌药、赤芍。一般于经前服 3~4 剂,连服 3~4 个月。上方以香附、郁金、合欢皮理气解郁;白术、枳壳行气健脾;娑罗子、路路通疏解肝经气滞;乌药消胀止痛;赤芍活血行滞,乳部结块作痛加王不留行,川楝子消肿散结。

2.1.2 经水不调 若受精神刺激、肝郁气乱而致经水或前或后,经量时多时少,色时红时淡,胸胁闷胀,食欲不振,舌红苔白,脉象细弦。治当疏泄气郁,养血健脾,宜逍遥散加合欢皮、绿萼梅,方中以柴胡芳香活动之品疏泄气郁;归芍养血柔肝;苓、术健脾;煨姜、薄荷同用

辛凉配以辛温泄木健脾而不伤脾;甘草培土和中。若气郁而化热,潮热心烦,经水超前,舌红苔黄者用上方加牡丹皮、焦栀子清泄郁热。

2.1.3 梅核气 咽梗气阻如有炙脔依附咽喉间,咽不下,吐不出,异常难受,为肝郁伤脾,脾运不健,痰阻于喉。治宜开郁散结,行气化痰,梁老常用四七汤佐芳香开郁之品,如香附、郁金、合欢皮、旋覆梗、枇杷叶、绿萼梅、白蒺藜、半夏、青皮等,且份量宜轻,见效颇捷。但如舌质红而咽干的,则宜养阴滋水之品,如麦冬、石斛、沙参、白芍、生地黄等,酌加一二味芳香行气药即可,忌用大量香燥药。

2.1.4 脏躁 其临床症状一为感觉减退如视而不见,听而不闻,记忆力减退,神志不清,一为感觉过敏,如喜怒无常,时时呵欠,语言增加,性情乖僻而固执。舌红少苔或舌中心光剥并有裂纹,脉象弦细。证乃肝郁日久,气机不利,营血渐耗,难以奉养心血,心火上炎所致,治宜柔肝养心,甘麦大枣汤加茯神、远志、柏子仁、酸枣仁、炒百合等。临证除用上法调躁安神外,仍加以少量干松香(1.5~2.5g)和陈皮,不仅能增强解郁镇静之效,而且使全方滋而不腻,养阴兼顾脾阳。

2.2 肝阳偏亢

受孕之后,因血以养胎,木失涵养,肝阴虚则阳易亢引起肝阳上亢。症见:头眩心烦、两颧潮红、胁胀胸闷、坐立不安、舌质红或绛,苔薄黄,脉细弦而数,名曰子烦;治宜泻木清热,育阴潜阳,用《女科正宗》竹叶汤(茯苓、柴胡、麦冬、黄芩、竹叶、白芍、陈皮)加生地黄、石斛。白芍、麦冬、生地黄、石斛养阴潜阳;柴胡清泻肝热;竹叶、黄芩泻火安胎;茯苓、陈皮健脾和胃。

2.3 肝风上扰

妇人妊娠时期营血聚养胎元,肝体缺乏濡养,肝阳偏亢,内蕴而化风,风火上扰,引起手足抽搐甚则昏厥,名曰子痫。本症以养心清肝潜阳熄风为主,临症每用养阴熄风汤(钩藤、山羊角、鲜地黄、鲜石斛、茯神、黄芩、石决明、白芍、炙甘草),方中熄风清肝之钩藤常用 18~24g,宜后下;山羊角为代羚羊角之用,《名医别录》记载该药能治“头风痛”,有熄风镇痛之效,用量 9~15g,宜先煎,配以生地黄、石斛;黄芩清肝泻热;白芍、石决明育阴潜阳;甘草缓急培土。

2.4 肝气上逆

2.4.1 逆经 肝藏血,兼与冲脉密切相关木郁火炽,气逆鼓动血流上逆,损伤阳络,引起口鼻出血,而血海空虚,以致经来量少或闭经,此症名逆经,如兼有胁胀心烦,内热口燥脉象弦数的宜顺气降逆,引血下行用《傅青主女科》顺经汤(生地黄、白芍、当归、牡丹皮、沙参、荆芥炭)加墨旱莲、怀牛膝、焦栀子、仙鹤草等药以平肝降逆,调经和血。墨旱莲为必用之品,其性味甘寒而酸,酸能敛阴止血,清热平肝,一般服用上方一两剂后,逆经现象可以消失。

2.4.2 乳汁自出 产妇乳汁未经小儿吮吸而自行流出,兼有精神不舒,乳房膨胀,心烦口燥,乃肝热气逆,迫乳外溢,治宜疏肝解郁,清热滋阴,宜丹栀逍遥散加减。

2.5 肝经寒凝

妇女也多患此,发病部位与男子不同,乃发于气冲(腹股沟窝内),在劳倦受寒时发作,该部位有块膨起,小腹胀痛,舌苔薄白,脉象沉弦,乃由寒滞肝经所引起,治宜暖肝煎加荔枝核,如患者兼气虚体弱则与补中益气丸同用,外则嘱用花椒盐炒,包于布中,熨敷患处,效果较捷。

2.6 肝阴亏虚

妇人肝阴亏虚,每致面色不华,经水后期量少色淡,舌淡少苔,脉象虚细,宜养阴调经,用四物汤以甘温合辛温,具和血调经之功,芍药以酸寒合甘平,有敛肝补血之能,梁老常以归、芍合香附、乌药治痛经。第一日经来不爽,腹部胀痛时,有行气活血,祛瘀止痛的功效。又用地、芍合白术、陈皮治月经过多或崩漏愈后有头晕心悸,纳呆神疲等现象。

3 芳香行气调肝药的探讨

(上接第 107 页)

4 剂。针刺:十七椎下、三阴交、太冲穴,留针 30 分钟,每日 1 次。4 日后复诊,少腹剧痛已减七八,腰部胀痛已缓,惟觉畏寒肢冷,仍守上法化裁。处方:上方去乌药、黄芪、肉桂、琥珀末、柴胡,加艾叶 6g,丹参 20g,炙桂枝 8g,3 剂。药针同治,诸症已除,并嘱其每月临经前 3 天来诊。患者遵嘱每届经前 3 天来诊,每诊服药 1 周,并在经前 3 天配针灸,处方:原方去桂枝、代代花。针灸穴位同上,连续观察 4 个月经周期,行经未发生痛经现象,月经量亦增多,血色转红。

按:本例痛经缘于肝气郁结,气滞血瘀,冲任虚寒。由于肝郁气滞,冲任虚寒,寒凝于经,气滞血瘀,以致经血凝滞,行而不畅而致痛经。本方遵艾附暖官汤合胶艾

妇科病中,以肝气郁结为主要发病因素之一,治疗遵“木郁达之”原则,多用疏泄解郁的药品,使肝木得以条达,这一类药物大多具有芳香、流动、性温的特点,这类药不仅可解郁行气,疏通肝经气分郁滞,还可以促进食欲,温健脾土。最常用的芳香行气药是香附、郁金、合欢皮。香附辛香浓郁,以解郁行气见长;郁金功善行气,兼能活血;合欢皮则擅长解郁宁神。此外行气兼健脾土者有绿萼梅、香椽皮、佛手、厚朴花等;行气兼消胀止痛的有乌药、川楝子、延胡索、乳香、没药等;消胀散结行气的有枳壳、枳实;健脾悦胃的如砂仁、白豆蔻,兼理肠胃止痛的有木香;疏通肝经郁滞,解除乳部结块胀痛的有橘叶、橘核、娑罗子、路路通;解胸结,止水泻的有薤白;降气解郁的有沉香、降香;疏肝兼能泻热的有柴胡、野蔷薇;兼能止泻敛经的如玫瑰花;兼能通便通经的如月季花。

同时,应用这类药应注意:(1)芳香药性多香燥,易于耗伤肝阳,如遇肝体虚弱者,宜酌加一二味柔润之品,如白芍、当归,但亦需适可而止,不应长期服用。(2)肝郁易于生热,故舌苔黄腻,脉弦数,郁未解而内热甚,宜解郁行气与清肝泻热之品同用,如越鞠丸中香附与栀子并用。(3)郁证舌质红而少苔,阴分已伤,应用滋阴养血,如郁未解可加少量行气药;如治血枯经闭的一贯煎是养阴滋补方中加一味川楝子。(4)应用芳香药宜掌握份量,一般药如绿萼梅、香椽皮、佛手、枸橘李、厚朴花、砂仁当为 2.4~3g 间,如用量过多,不仅化燥生热而且损伤脾胃。(5)芳香药中玫瑰花与月季花虽均用于解郁,但用法也不同。玫瑰花适用于月经过多或有泄泻者。月季花适用于经闭,大便干燥者。后者一般以 1.5~3g 为妥,超过 3g 可能引起腹痛便溏。

(收稿日期:2007-06-07)

[编辑:洪涛]

四物汤之意加减化裁,方中四物养血和血,补中有行,当归、川芎为血分动药,以行血气;熟地黄、白芍补血养血为血分静药,诸药动静结合有补血和血,活血调经之效,加入阿胶、艾叶、甘草,加强补血调经之功。再酌加柴胡、制香附行气药,弥补四物汤活血有余,治气不足之弊。吴茱萸、肉桂温经散寒,使气血得温,血行通畅,通而不痛,达到痛除经调。乌药、延胡索疏肝行气止痛。黄芪配琥珀以助益气散瘀通经之功。月季花、代代花调经和血。张教授认为,针十七椎下以压痛明显为准,不拘泥,亦可上下移 1~2 个椎体,此为治疗痛经常用穴、强刺激留针 30 分钟。

(收稿日期:2007-06-08;修回日期:2007-11-23)

[编辑:李巍]