

· 临床解惑 ·

如何从肾虚论治冠心病

答:冠心病是因冠状动脉供血不足,导致心肌缺血缺氧引起的心脏病。根据其发病性质、部位和表现,一般认为属中医学“厥心痛”、“真心痛”、“胸痹”、“心痹”范畴。“阳本乎阴,心本乎肾”,肾之阴阳为五脏阴阳之根本,也是心阴心阳之化源。在冠心病的病因病机中,气虚、阳虚、阴虚、瘀血、痰浊诸因素均与肾气虚衰密切相关。

冠心病的发生以中年和老年前期为多,此时肾中精气不足,气血渐虚。又因现代人生活与工作节奏加快,劳神过度,加之饮食不节,生活无序,致使人体各脏气暗耗多损,穷必及肾,精气渐亏。肾虚则藏精主水及气化功能失调,肝失疏泄,脾失健运。继则津聚生痰,阻遏心阳;气机不调,络脉失养,则心血不畅;寒主收引,无论外袭寒邪或内生阴寒,均能致血脉凝涩,诱发本病。故冠心病的病机本质是本虚标实,从肾虚论治确能提高临床疗效。

1 肾阴虚:冠心病胸闷疼痛,无明显诱因引发。伴烦躁汗出,腰脊酸楚,眩晕耳鸣,失眠多梦,咽干颧红,尿赤便干,舌红少苔,脉细沉或小数。此为肾阴亏虚,虚火自旺,煎血成块,炼津为痰,脉道失于濡润,血行滞涩,不通则痛。治当以滋阴制阳,滋肾养心,活血通脉,方选六味地黄丸、左归饮、桃红四物汤化裁,药用:生地黄、牡丹皮、山药、山茱萸、枸杞子、黄精、桃仁、红花、白芍、郁金、佛手、茯苓、远志、甘草、白芥子。

2 肾阳虚:冠心病心前区疼痛间歇发作。伴腰膝酸困隐痛,时有畏寒,四肢不温或浮肿,头目眩晕,神疲乏力。男子或阳痿早泄,或性欲减退,女子则月经先后无定期,经水淡薄,白带增多如泔水;面色苍白或晦暗,舌淡苔白有齿痕,脉沉弱或沉细。此为肾阳不足,命门火衰,致心阳式微,心神不振,气血运行无力,血脉不畅。治当温肾助阳、益气通脉,方选当归四逆汤、右归丸化裁,药用:菟丝子、枸杞子、杜仲、肉桂、制附子、细辛、山茱萸、熟地黄、当归、赤芍、红花、鹿角胶、通草、桑寄生。

3 肾阴阳俱虚:冠心病反复发作心绞痛,病程较长,多见于年老患者。伴腰膝酸软疼痛,头目眩晕,口干口苦,失眠多梦,肤发不泽,食少便溏或大便不爽,过劳则发,舌苔薄白,舌质淡红或有齿痕,脉沉细无力。此为肾虚日久或久病肾虚,气无力行血或阳虚心阳不振,胸阳失展;津能化气,阴津不足是导致气虚的重要原因之一。《灵枢·本神》曰:“阴虚则无气”,故能诱发病。治当益阳补阴、通络行痹,方选金匱肾气丸、四逆汤、血府逐瘀汤化裁,药用:桂枝、制附子、肉桂、山茱萸、菟丝子、熟地黄、山药、茯苓、牡丹皮、当归、赤芍、红花、柴胡、枳壳、郁金、薤白、益母草。

海南省三亚市中医院(57200) 吴沛田

复发性口腔溃疡如何综合治疗

答:复发性口腔溃疡属中医“口疮”、“口糜”、“口疳”的范畴。本病多见于中年妇女,临床表现为口腔黏膜反复出现孤立的、圆形或椭圆形的浅表性溃疡,局部灼热疼痛。且溃疡多数是

散在性分布在容易活动的黏膜区域。中医认为,本病的发生,外因以热毒为主;内因多为情志内伤,饮食不节,房室劳倦所致。脾开窍于口,心开窍于舌,肾脉连咽系舌本,两颊与齿龈属胃与大肠,任脉、督脉均上络口腔唇舌。《素问·至真要大论》说:“诸痛痒疮,皆属于心”。口疮之火,不独责之于心。平时忧思恼怒,嗜好烟酒咖啡,过食肥甘厚腻,均可致心脾积热、肺胃郁热、肝胆蕴热,发为口疮,此多为实证;肾阴不足,虚火上炎,或年老体弱,劳倦内伤,损伤脾胃,致中焦枢纽失司,上下气机不通,上焦之阳不能下降,下焦之阴不能上行,心火独盛,循经上炎,也可发为口疮,此多为虚证。

1 辨证论治:心脾蕴热:症见口舌多处糜烂生疮,疮面红肿,灼热疼痛,甚则口臭牙龈肿痛,伴口渴多饮,尿黄便秘,舌红苔黄,脉滑数。治宜清热泻火,荡涤胃热。常用泻脾散加减:栀子 12g,黄芩 12g,连翘 12g,大黄 10g,芒硝 3g,薄荷 8g,黄连 10g,竹叶 10g,莲子心 6g,甘草 8g。水煎服,每日 1 剂。

脾肾阳虚:症见口舌生疮,溃疡面色白,周围不红,数量少,久治不愈,伴四肢不温,口干喜热饮,腰背酸痛,尿频清长,大便溏,舌淡苔白腻,脉沉弱。治宜温补脾胃,引火归原。方用肾气丸加减:制附子 15g(先煎),肉桂 3g,熟地黄 20g,山茱萸 12g,山药 30g,牡丹皮 10g,茯苓 12g,泽泻 10g,苍术 10g。水煎服,每日 1 剂。

脾胃虚弱:症见口舌生疮反复发作,疮面色淡凹陷,伴神疲气短,不思饮食,四肢不温,大便稀溏,舌淡苔白,脉细弱。治宜补中益气,健脾化湿。方用补中益气汤加减:黄芪 15~30g,党参 15g,当归 10g,陈皮 10g,柴胡 6g,升麻 6g,藿香 15g,茯苓 10g,白术 15g,甘草 6g。水煎服,每日 1 剂。

虚火上炎:症见溃疡颜色鲜红,大小不等,疼痛昼轻夜重,伴心悸心烦,失眠多梦,健忘,眩晕耳鸣,腰膝酸痛,咽干口燥,小便短黄,舌红苔薄,脉细数。治宜滋阴降火,清心安神。方用知柏地黄汤加减:知母 6g,黄柏 9g,生地黄 30g,地骨皮 15g,山药 5g,泽泻 10g,山茱萸 10g,野菊花 15g,连翘 12g,升麻 6g,砂仁 3g,桑寄生 30g。水煎服,每日 1 剂。

血虚阴亏:症见口舌溃烂多发生于月经前后,伴月经先期量多,五心烦热,口干喜饮,舌淡苔薄白,脉细数无力。治宜养血益阴,潜降虚火。方用丹栀逍遥散加减:当归 20g,白芍 20g,生地黄 15g,淡竹叶 10g,茯苓 12g,牡丹皮 10g,栀子 10g,柴胡 10g,麦冬 10g,五味子 10g,玄参 10g。水煎服,每日 1 剂。

2 中药外治法:局部治疗和整体治疗相结合可提高疗效。临床常用梅花点舌丹、西黄醒消丸、六神丸等药,还可配合锡类散或珠黄散、养阴生肌散外吹患处,既可减轻疼痛,又可促使口腔溃疡早日康复。

含漱疗法:可用黄芩 10g,竹叶 10g,麦冬 15g,金银花 10g,菊花 10g,青果 10g,泡水含漱,每天 1 剂。曾有人报道用细辛煎液含漱法治复发性口腔溃疡,可取得较好疗效。制备及用法:每天取细辛 10g,加水 100ml,煎煮 5~10 分钟,取液 60ml,分 3 次

口含、漱口,每次 10~15 分钟,漱后吐出,不可吞咽入胃,溃疡面愈合后即可停药。

中药散剂:治疗口腔溃疡的中药散剂较多,可供选用的有冰硼散、锡类散、牙疳散、口腔溃疡散、桂林西瓜霜、珍珠散、双料喉风散等。民间经验方:(1) 溃疡散。茄子 100g,地龙 25g,猪头骨 30g,侧柏叶 20g,灯心草 15g,冰片 10g。制法:采经霜打后的茄子(个 smaller 者为佳品)切片晒干或烘干,研细;地龙、侧柏叶焙黄研末;猪头骨放炉灶内煨透,灯心草直接用火烧成炭后共研细末;再取冰片用乳钵研细,加入诸药混匀同研为细末后,过筛装瓶备用。可直接取药粉涂撒溃疡面,一般经上药治疗 5~6 天可愈。(2) 黄瓜霜。老黄瓜 1 条,切去一小段,掏尽黄瓜子后,装入芒硝,再将切下的一小段盖上,悬挂在阴凉通风处,5 天以后,可见黄瓜表面附着一层霜,每天用毛笔将黄瓜霜扫下,装入瓶中。用时先将口腔溃疡面用金银花与甘草煎成的汤洗净,然后将黄瓜霜撒于患处,每天 3~4 次。(3) 明矾蜘蛛散。明矾 60g,放入砂锅内加热熔化,并放入活蜘蛛 6 只,待白矾全部成为枯矾时离火,剔除蜘蛛,放乳钵内,加冰片 1.5g,共研细末,吹患处。(4) 猪苦胆霜。取猪苦胆 1 个,于胆上部剪一开口,将明矾末沿口塞入,塞满为度,用线将开口扎紧,悬挂于屋檐下自然晾晒,待猪胆表面出现一层白霜时(至少 1 年)取下,研成极细末,装瓶备用。用时取少许涂患处,每天 3 次。

膜剂与喷雾剂:中成药膜剂有口腔溃疡药膜、蜂胶口腔膜等;喷雾剂有金喉健、口腔炎喷雾剂等,可直接喷洒于溃疡面。临床上还可复方儿茶散喷粉剂治疗,用法:儿茶 60g,煨人中白 45g,黄连 18g,青黛 18g,冰片 9g,穿心莲 9g,薄荷 6g,共研细末,贮于喷粉器中(置阴凉处)每天喷 5~6 次。据临床观察,此方治复发性口疮及急性疱疹性口炎均有良效。

敷涌泉穴:(1) 用吴茱萸粉末 12g,以醋或茶或酒调成糊状,每晚睡前分贴两足心涌泉穴,连用 3~5 天。(2) 取吴茱萸、细辛各等份研末,以 30% 二甲基亚砷调成软膏,装瓶备用。每晚临睡前洗净双脚,擦干,取药膏如蚕豆大置伤湿止痛膏中心,贴于双足涌泉穴,每天换药 1 次,一般用药 4~5 天有显效。(3) 用生硫黄、硝石各半,水、面适量,调敷双足心亦可。

安徽省怀宁县血吸虫病防治站(246121) 王惟恒
内耳眩晕病如何辨证治疗

答:内耳眩晕病又称耳源性眩晕、梅尼埃病、膜迷路积水等,是内耳的膜迷路发生积水,引起突发性眩晕、恶心呕吐、耳鸣、耳聋、头胀满等临床表现。本病发病病因尚未明了,但与劳累、焦虑、精神紧张等诱因有关。有认为是大脑和内分泌功能失调,引起神经功能紊乱导致内耳血管痉挛,膜迷路血循环障碍,使感觉功能受损。若耳蜗供血不足,使膜迷路内渗透压升高形成膜迷路积水。发生小囊样凸起,刺激嵴顶,导致眩晕发作。

本病发作特点是阵发性,既往常有发作病史,眩晕是膜迷路积水为首要症状,患者感觉到周围物体绕自身旋转,发病时神志清醒,常伴有听力下降,发作后听力可改善或略有恢复,但其趋势往往会进行性加重。

根据其临床表现,属中医学“眩晕”、“恶心”、“耳鸣”等范畴。中医学认为,本病多由平素脏腑亏损,痰火内扰,复因情志

不畅,劳累过度,进食滋腻而诱发,病在耳窍,与肝、脾、肾三脏关系密切。可分以下 4 个证型辨治。

1 肝阳上扰型:肝为风木之脏,其性刚劲。肝阴暗耗,肝火偏亢,风阳升动,上扰清空而致眩晕发作,每因烦劳或恼怒而诱发和增剧,头晕恶心,心烦急躁易怒,面红目赤,头胀耳鸣,胸胁苦满,便干尿黄,舌红苔黄或苔少,脉弦数或弦细数。治宜平肝潜阳,滋水涵木。方选天麻钩藤饮加减,药用天麻 12g,钩藤(后下)、夏枯草各 15g,石决明(先煎)、仙鹤草、泽泻各 30g,茯神 10~15g,黄芩 6~10g,生甘草 5g。阴不潜阳明显者,加白芍、生地黄各 15g,生牡蛎 30g(先煎);肝阳浮越甚者,加白蒺藜、白菊花各 10g;肝气上逆明显者,加赭石 15~20g(先煎)。

2 痰浊中阻型:劳倦伤脾,脾运失司,致水谷不化精微,聚湿生痰,痰气交阻,清阳不升,浊阴不降,引起眩晕恶心,头重如蒙,胸闷呕吐,天旋地转如坐舟车,舌质淡,苔白或白腻,脉濡滑。治宜祛痰除湿,和中潜阳。方选半夏白术天麻汤合温胆汤加减,药用制半夏 10g,天麻、白术、陈皮各 10~12g,茯苓、竹茹各 15g,泽泻 30g,仙鹤草 15~30g,生姜、甘草各 5g。痰浊壅盛者,加制天南星 6~10g,远志、石菖蒲各 6g;痰热盛者,加黄连 5~10g,郁金 10g;痰瘀交阻者,加川芎 15g,川牛膝、红花、桃仁各 10g。

3 心脾两虚型:每因思虑烦劳,内伤心脾,以致气虚血亏,不能上奉于脑,眩晕头昏,伴面色萎黄或淡白不华,神疲懒言,思睡而表情淡漠,食少便溏,甚则动即喘促,舌质淡,苔薄,脉细弦。治宜补益心脾、益气养血。方选归脾汤加减,药用党参 15g,炒酸枣仁 15~20g,茯神、龙眼肉各 10~15g,炙黄芪 20~30g,仙鹤草 30g,当归、木香、白术、炙甘草各 10g,远志 5g;中气不足者,加柴胡、升麻各 5g,陈皮 6~10g;脾虚泄泻者加生薏苡仁 30g,石莲子 15g;心悸怔忡者,加磁石、龙骨各 15g(先煎);纳少腹胀者,去龙眼肉、炙甘草,加枳壳 10g,砂仁 5g(后下),炒谷芽、炒麦芽各 15g,太子参易党参。

4 肾虚不足型:肾藏精生髓,先天不足,肾精亏虚,不能生髓,髓海不足,以致眩晕发作频繁,伴有耳鸣,听力减退,腰膝酸软,健忘失眠,舌质淡红,脉细弱。治宜益肾填精,荣窍潜阳。方选杞菊地黄丸加减,药用枸杞子、熟地黄、山茱萸、茯神、磁石(先煎)、泽泻各 15g,菟丝子、制何首乌、杜仲各 12g,菊花、牡丹皮各 10g,仙鹤草 30g。阳虚畏寒者,加制附子 6~10g,肉桂 6g,补骨脂 15g;肾精亏损者,加鹿角胶 10g(烊化)。

在眩晕发作期,患者应自选体位卧床休息,保持安静,消除紧张情绪及顾虑,戒忌刺激性饮食及烟、酒等。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

[编辑:李 巍]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有 0 号、1 号、2 号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒 135 元(含邮资)。

地址:浙江新昌县一诺胶丸有限公司,电话:0575-86061888,013706852676,邮编:312560,联系人:潘炎锋