

颜乾麟运用古方治疗老年性痴呆经验

黄书慧 指导: 颜乾麟

(上海市第十人民医院中医科, 上海市延长中路 301号, 200072)

[关键词] 老年性痴呆; 中医药疗法; 名医经验; 颜乾麟

颜乾麟教授长期从事中医心脑血管病的临床、科研、教学工作, 对老年性痴呆的辨证施治有较深的研究, 临床运用古方化裁治疗本病颇有心得, 笔者有幸师从颜乾麟教授, 兹将颜师遣方用药经验介绍如下。

1 逍遥散

老年性痴呆除见神识失记以外, 兼有肝气郁结的证候, 或情绪低落、闷闷不乐, 或烦躁易怒、胸胁闷胀、夜寐多梦。《辨证录·呆病门》曰: “大约其始也, 起于肝气之郁”。神志活动虽总归于心, 但与肝的疏泄功能密切相关, 肝气郁结, 升发不足, 气机疏通和畅达受阻, 气有余便是火, 肝木火焚以伤心, 则木为心火所克, 从而出现焦虑、抑郁等症状, 施以疏肝法可阻止病情进一步发展。临证施治时, 颜师常改方中芍药与白术为赤芍、白芍与苍术。白术, 融养血活血, 健脾祛湿于一方, 苍术、白术同用乃取“补脾不如健脾, 健脾不如醒脾”之意; 薄荷不后下, 取其祛风通头目、疏肝利气血之功, 而非解表之力; 亦常配伍祛风药, 因其味辛性散, 善于开发郁结, 宣畅气机, 引经透络, 从而有利于血脉调畅, 如取薄荷、桑叶、菊花清肝熄风以解郁; 白芷、细辛辛散开窍以醒神。

张某, 男, 75岁。2004年10月8日初诊。患者否认高血压、脑梗死病史, 近2年来记忆力下降, 反应迟钝, 头晕嗜睡, 性格内向, 不欲言语, 入夜尚安, 纳食一般, 大便不畅, 舌红苔薄白, 脉细弦。查头颅CT示: 脑萎缩。简明精神状态量表(MMSE): 20分。诊断为阿尔茨海默病早期, 辨证为肝气郁结, 心神失养, 治当疏肝解郁, 清心开窍, 方取逍遥散加减。处方: 柴胡 10g, 当归 15g, 赤芍、白芍各 15g, 薄荷 5g, 苍术、白术各 10g, 茯苓 30g, 党参 10g, 石菖蒲 15g, 远志 10g, 川芎 15g, 蔓荆子 10g, 黄连 3g, 莲子心 3g, 决明子 30g, 枳实 10g, 厚朴 10g, 通天草 9g。并嘱患者多参加社区活动, 多与外界交流。上方出入2月余, 患者记忆力下降明显好转, 头脑清晰, 仍时有嗜睡, 加用防风 6g 细辛 3g, 继续服用2月余, 诸症均见好转。

2 黄连温胆汤

颜师临床常选本方治疗因情志不遂, 生湿化痰, 痰浊郁而化热上扰清窍所致老年痴呆, 症见心情烦躁、言语啰嗦或多疑善虑, 头痛失眠, 甚则哭笑无常, 喉中痰鸣, 舌质暗红, 舌苔黄腻或白腻, 脉弦滑或弦涩。清·陈士铎曰: “呆病其始也, 起于肝气之郁……而痰不能消, 于是痰积于胸中, 盘踞于心外, 使神不清而成呆病矣。”颜师认为, 治当清热泻火, 涤痰开窍, 常以黄连温胆汤加减治疗, 效果明显。若兼见头痛呕恶、口干便秘者, 加礞石滚痰丸 9g, 或钩藤、生大黄各 9g, 以导痰热下行。

倪某, 男, 81岁, 2006年8月25日初诊。素有糖尿病史, 2005年2月脑出血住院治疗后病情好转, 肌力无影响, 惟神疲乏力、头晕、胸痞、夜寐欠安、乱梦纷纭, 颈项板滞, 血糖偏高(具体不详)。近半年以来, 记忆力衰退, 性格改变, 情绪时而易激动, 时而悲伤欲哭, 经西医诊断为血管性痴呆。诉平日大便秘结, 口气秽, 舌红、苔黄腻, 脉弦滑数。证属痰火上扰, 神志逆乱, 治以泻火涤痰, 以安元神。药用: 黄连 3g, 知母 10g, 炒竹茹 6g, 枳实 10g, 法半夏 10g, 陈皮 6g, 茯苓 30g, 生蒲黄 9g(包煎), 夏枯草 15g, 桂枝 2g, 丹参 15g, 葛根 10g, 石菖蒲 15g, 苍术、白术各 10g, 佩兰 15g, 地锦草 30g。连服14剂, 大便通畅, 性情较平静, 夜寐渐安, 舌面黄腻苔见退, 调治1月后, 诸症大减。

3 黄连解毒汤

颜师临床用本方加减治疗痴呆属心火内炽、蒙蔽清窍者, 疗效颇验。临证见妄思离奇、幻视幻听、动而多怒、躁狂打骂、喧扰不宁、便干尿黄、面红目赤、舌红苔黄、脉弦滑。临证若兼见情绪激动, 伴见大便秘结者, 加生大黄、芒硝通腑泄热; 心烦不寐, 手足心热者, 加生地、百合、知母养阴清热; 动而多怒、打人毁物者, 合龙胆泻肝汤出入以清心肝之火; 闷闷不乐, 胸胁闷胀者, 加柴胡、郁金、牡丹皮、薄荷解郁清热; 头晕如蒙, 舌苔厚腻者, 加石菖蒲、郁金豁痰开窍; 日夜颠倒, 烦躁不宁者, 加苦参、水牛角清心凉血。

童某, 女, 63岁。2001年10月7日初诊。有高血压病史20余年, 近2年来记忆力衰退, 言语有头无尾, 性情易于激跃, 秽洁不知, 昼夜颠倒, 哭笑无常, 时而出

惚,或心情急躁,侈自言谈,或打人骂人,彻夜不眠,舌红绛,苔黄腻,脉滑数。头颅 CT示:脑萎缩,两侧基底节区腔隙性脑梗死。诊断为混合性痴呆。中医辨证为肝郁血瘀化火,上扰心神。治以清心凉血,活血开窍。处方:黄连 3g,黄芩 6g,黄柏 6g,栀子 3g,水牛角 30g(先煎),赤芍 15g,牡丹皮 10g,生地黄 15g,葛根 15g,丹参 30g,苍术 10g,白术 10g,茯苓 10g,生甘草 3g。水煎服,每日 1剂分 2次服。服药 10剂后,神志渐安,入夜安睡。继服上方出入 2个月,性情较前开朗,记忆功能有所恢复,语言对答基本正确,其它症状次第减轻或消失,生活自理。

4 李氏清暑益气汤

颜师认为,本方攻补兼施,标本并治,气血双治,营卫同调,用治气虚血瘀型老年期痴呆有较好的临床疗效。老年性痴呆的产生因气血乖逆,气血瘀滞,蒙蔽清窍,神志异常而发。《灵枢·平人绝谷》所谓:“血脉和利,精神乃居”。《医林绳墨》:“血乱而神即失常也”。鉴于此,颜师治疗本病,多责之气血乖逆,治从调理气血入手。老年性痴呆发病中后期多属气虚血瘀型和髓空血瘀型,时人治之多从补肾活血立法,对气虚血瘀型论述甚少,然临床此型亦为常见,病机为气虚血瘀郁而成癰,症见终日沉默,不饮不食,忽笑忽哭,生活不能自理,面色㿔白,气短乏力,小便自遗,舌淡紫,脉细涩等。此型痴呆,颜师习以清暑益气汤出入治疗。头为诸阳之会,惟风可到,故临床每参以《普济本事方》独活汤之

意,辅以羌活、独活、细辛、白芷等祛风之品,引气血上行于脑,而奏补脑益智之功;表情痴呆者可加天麻、当归;语言不清加用石菖蒲、远志;胆怯易惊,可加酸枣仁、柏子仁。

张某,男,76岁,2006年 3月 24日初诊。既往有高血压病,1年前突发左侧肢体活动不利,行头颅 CT检查示:多发性腔隙性脑梗死,脑萎缩。住院好转后遗留左侧肢体乏力,近日查心电图示:窦性心动过缓 58次/分,颈动脉超声示:两侧颈动脉硬化伴斑块形成。就诊时查血压 140/60mmHg,精神萎靡,时而欲哭,头晕,胸闷心悸,左侧肢体活动不利,语言不利,家属诉近期性格出现明显改变,情绪低落,时而欲哭,思维紊乱。自诉夜间烦躁难以入睡,乱梦纷纭,胃纳一般,大便略干,舌红,苔薄黄,脉小弦。辨为气虚血瘀之证,治以清暑益气汤化裁。处方:黄芪 15g,党参 10g,麦冬 10g,五味子 6g,泽泻 15g,石菖蒲 30g,远志 10g,茯苓 30g,青皮、陈皮各 6g,葛根 10g,丹参 15g,半夏 10g,苍术、白术各 10g,黄柏 5g,知母 10g,桂枝 2g,甘草 3g。本方服用 2周,认知能力明显好转,情绪稳定,左侧肢体乏力好转,胃纳二便正常,睡眠好转,加减调治 2个月后,患者精神振作,情绪稳定,生活已能自理,就诊时笑容满面,对答言语清晰,可从年龄推算生肖,胃纳二便亦正常,夜寐亦安。

(收稿日期:2007-04-06)

[编辑:洪涛]

行业内唯一通过ISO9001:2000和ISO13485:2003认证的企业



YZN-50多功能真空(提取 分离 蒸馏)浓缩机

留驻精华,留驻健康



中医中药中国行公益事业杰出贡献奖
中医中药中国行特约赞助单位

适用范围

广泛适用于诊所、药店、中医院、综合医院、药物研发、临床应用、研究机构、食品饮料加工业、化工行业等及其分支行业的制剂室、实验室、中试阶段研究、小批量生产以及为终端客户服务。

主要功能

- 真空低温煎药;
- 蒸馏浓缩中药,制作膏剂、粉剂;
- 有机溶剂提取(酒精、乙醚等);
- 果酱、凝胶体(成冻体)等的低温浓缩和提取;
- 芳香剂的提取、各种精油成分的分离;
- 红参制造功能(蒸熟和炖)等。

全国免费垂询热线: 800-810-0359



北京东华原医疗设备有限公司

电话: 010-89718013

传真: 010-89718021

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号

邮编: 102200

网址: www.donghuagroup.com

