

李荣春应用甘露消毒丹经验

殷振瑾¹ 郭长青¹ 闫远杰²

(1. 北京中医药大学针灸学院, 北京市朝阳区北三环东路11号, 100029; 2. 江苏省徐州市贾汪区人民医院)

[关键词] 甘露消毒丹; 湿热; 经验; 李荣春

中日友好医院李荣春教授从事中医教学、临床、科研40余年, 擅长用经方化裁, 临床收效颇佳。甘露消毒丹出自《医效秘传》, 方中滑石、茵陈、黄芩为君药, 可清热祛湿; 臣药为木通(可用通草代), 助君药清热利湿; 连翘、薄荷清热解毒, 射干、贝母消肿利咽, 石菖蒲、白豆蔻、藿香芳香化浊醒脾, 共为佐使。《温热经纬》:“此治湿温时疫之主方也。……但看病人舌苔淡白, 或厚腻或干黄者, 是暑湿热疫之邪尚在气分, 悉以此丹治之立效。并主水土不服诸病。”甘露消毒丹是治疗湿温时疫的主方, 但李老师使用甘露消毒丹极为灵活, 广泛应用于内、外、妇、皮肤等各科病证。现介绍如下。

1 持续性低热

此类患者多有外感病史, 低热持续不退。常伴有咽痛、流涕、咳嗽等症状。也有少数患者无明显表证诱因, 属于不明原因的低热。舌质微红或红绛、苔黄腻, 脉数。老师以甘露消毒丹加减, 兼有表证的加入桑叶、菊花、金银花、连翘、板蓝根、黄芩、鱼腥草; 无明显表证的可加入金银花、蒲公英、紫花地丁、野菊花、柴胡、石膏、知母。

冯某, 男, 41岁, 20天前扁桃体红肿发炎, 发热至40℃, 静脉点滴抗生素(药名不详)后肿消, 7天前又发热, 至今低热不退, 夜间加重, 体温38℃, 伴汗出、心悸。现恶寒, 喜热饮。舌红、苔黄厚腻, 脉弦细数。方药: 白豆蔻10g, 藿香10g, 茵陈25g, 滑石30g, 通草5g, 石菖蒲15g, 黄芩15g, 连翘30g, 川贝母10g, 射干10g, 薄荷8g, 香薷10g, 淡豆豉15g, 扁豆10g, 金银花30g, 蒲公英10g, 紫花地丁30g, 野菊花15g, 天葵子10g, 5剂, 水煎服。服1剂后, 全身感觉轻松; 2剂药后, 热退至正常; 5剂服完痊愈, 未再复发。

按: 该患者感夏季暑湿之邪, 湿热搏结, 郁于肌表, 湿气流注, 不能因汗而解, 故汗出后热不退。因湿浊阻滞中焦, 故喜热饮。脉弦细数为热郁于内。宜化湿邪兼以泻热。甘露消毒丹清热化湿, 香薷、淡豆豉、扁豆化湿

解表, 五味消毒饮清热解毒。

2 慢性口腔溃疡

口腔溃疡反复发作, 伴有咽痛、口干, 大便偏干, 舌质偏红, 或伴有舌疮, 苔白腻或黄腻。老师以甘露消毒丹合导赤散加减, 收到较好的临床效果。

石某, 女, 52岁, 口腔溃疡反复发作2年不愈, 劳累、生气后加重。大便干, 咽痛, 舌红、尖有疮数块, 苔黄腻, 脉沉弦细。方药: 白豆蔻10g, 藿香8g, 茵陈25g, 滑石30g, 通草5g, 石菖蒲15g, 黄芩15g, 连翘30g, 川贝母10g, 射干10g, 薄荷10g, 生草梢10g, 淡竹叶10g, 生地黄30g, 栀子15g, 石膏30g, 5剂, 水煎服。服2剂后口腔内痛止, 5剂后痊愈, 舌苔恢复至正常。

按: 该患者咽痛、舌红、尖有疮数块, 均示心肝火旺。然此患者脉沉弦细, 示内有虚热。苔腻为湿邪为患。口腔溃疡反复发作两年不愈, 如单用清热之法, 其湿不化, 后必复发。李师认为, 此证属肝郁脾生湿热, 兼心火有余, 予以清利脾湿兼泻心火。口干、大便干, 故加入石膏清热生津。

3 湿疹、带状疱疹、荨麻疹、痤疮等皮肤病

此类患者以皮肤出现红色丘疹或疱疹, 或伴有脱皮, 皮肤瘙痒为特点。舌边尖红或舌红、苔腻。痤疮可加地肤子、白鲜皮、白芷; 带状疱疹可合五味消毒饮加减; 湿疹可加蝉蜕、荆芥、地肤子、白鲜皮、白芷、牛蒡子; 荨麻疹可酌加当归、苦参、白芷、蝉蜕、防风、紫苏叶。

李某, 女, 53岁, 带状疱疹发作3天, 局部痒痛, 口干不欲饮, 舌淡胖, 苔黄白腻, 脉弦数。方药: 白豆蔻10g, 藿香8g, 茵陈25g, 滑石30g, 通草5g, 石菖蒲15g, 黄芩15g, 连翘30g, 浙贝母10g, 射干10g, 薄荷8g, 地肤子15g, 贯众10g, 金银花30g, 野菊花10g, 蒲公英30g, 紫花地丁30g, 天葵子10g, 6剂, 水煎服。服2剂后疼痛大为缓解, 6剂服完, 各种症状消失, 未再复发。

按: 此患者舌淡胖、苔黄白腻示素体脾虚, 湿气不化, 郁滞于内。热郁于内, 津液不能上承, 故口干; 湿邪内停故不欲饮。脉弦数为热郁少阳, 胆热炽盛, 证属湿热毒蕴, 予以化湿止痛解毒。合五味消毒饮清热解毒, 贯众清血分之热毒, 地肤子除风湿止痒。

4 胃胀、胃痛

此类患者多见胃胀、胃痛,口臭,大便干等症状,舌红苔腻。如胃胀明显,老师用甘露消毒丹加苍术、厚朴;如兼有胁痛等肝部症状可酌加败酱草、茜草、枸杞子等;如出现脾热证明显可合泻黄散加减。

宋某,女,50岁,上唇肿痛10多年,素日大便干燥,肠胃不适,右胁下痛,舌红、苔薄黄腻,脉沉细。方药:白豆蔻10g,藿香10g,茵陈25g,滑石30g,通草5g,石菖蒲15g,黄芩15g,连翘30g,浙贝母10g,射干10g,薄荷10g,石膏30g,栀子10g,浮小麦30g,大枣5枚,甘草10g,7剂,水煎服。服3剂药后,肿痛减轻;7剂后,唇肿消失,大便正常,偶有胁下隐痛。原方去石膏、栀子,加郁金10g,服7剂后痊愈,后未再复发。

按:脾为己土,胃为戊土,湿土之气,同类相召,故湿热之邪常常侵犯脾胃。“实则阳明,虚则太阴”,如患者素体阳盛,则邪入阳明胃土。湿热蕴结中焦,气机不畅,故胃胀不适。大便干燥为热邪闭结肠胃,脉沉细示热灼真阴。脾热盛故上唇肿痛。此证属脾湿热盛,湿热蕴结,日久伤阴。予以清热利湿养阴。方中泻黄散清脾热,浮小麦养阴柔肝。

5 月经先期

月经先期属于脾虚挟湿热者,平素脾胃功能较差,兼有肝气郁滞,久而化热,因脾虚肝热导致月经先期,或伴月经过多。

韩某,女,32岁,素日食欲较差,易心烦急躁,月经先期,18日一行,血色鲜红,无血块,舌淡齿痕、苔薄黄腻,脉弦滑。方药:白豆蔻10g,藿香8g,茵陈25g,滑石30g,通草5g,石菖蒲15g,黄芩15g,连翘30g,川贝母10g,射干10g,薄荷10g,柴胡10g,五味子10g,枸杞子30g,败酱草30g,茜草10g,丹参20g,郁金10g,7剂,水煎服。经前一周开始服用,7剂后自觉胃纳转佳,心情舒畅。后继服原方,连续调理2个月经周期后,诸症悉愈,月经周期为26天。

按:该患者舌淡齿痕示素体脾气不足,从而内生湿邪。太阴为病,易兼厥阴、少阳。而厥阴、少阳司相火,故湿热内蕴易致少火成为壮火,火热迫血妄行,导致月经先期。此证属脾虚肝郁化火,湿热搏结。予以清利湿热兼以疏肝。方中柴胡、五味子、郁金疏肝理气,枸杞子养肝阴,茜草、丹参凉血止血。

6 体会

李荣春教授以甘露消毒丹治疗热病夹湿,湿热俱重的证候,临床上加减使用,达到异病同治。如果湿重热轻时不宜单用此方,因其清热解毒力强,化湿力弱,宜酌加化湿药。而如果湿已化热,热灼津伤者亦不宜使用,因为本方中的清热祛湿药会重伤其津液。

(收稿日期:2007-06-07)

[编辑:洪涛]



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

行业内唯一通过ISO9001: 2000和ISO13485: 2003认证的企业

YZN-50多功能真空(提取 分离 蒸馏)浓缩机

留驻精华, 留驻健康

适用范围

广泛适用于诊所、药店、中医院、综合医院、药物研发、临床应用、研究机构、食品饮料加工业、化工行业等及其分支行业的制剂室、实验室、中试阶段研究、小批量生产以及为终端客户服务。

主要功能

- 真空低温煎药;
- 蒸馏浓缩中药, 制作膏剂、粉剂;
- 有机溶媒提取(酒精、乙醚等);
- 果酱、凝胶体(成冻体)等的低温浓缩和提取;
- 芳香剂的提取、各种精油成分的分离;
- 红参制造功能(蒸熟和炖)等。





北京东华原医疗设备有限责任公司

电话: 010-89718013
传真: 010-89718021
地址: 北京市中关村昌平科技园园区振超路1号
邮编: 102206
网址: www.donghuagroup.com

全国免费垂询热线: 800-810-0359

Chemical Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>