

·当代名医·

喻文球治疗不育症经验

任 豪¹ 喻国华²

(1. 江西省中医院男性科, 南昌市八一大道445号, 330006; 2. 江西中医学院2004级研究生)

[关键词] 不育症; 中医药疗法; 子仙汤; 喻文球

喻文球主任医师系第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。自拟子仙汤治疗不育症, 效果颇佳, 现介绍如下。

1 病因病机

1.1 肾虚是不育症发生的根源

肾主生殖, 开窍于二阴。肾气衰则天癸竭, 天癸竭则无子。肾气不足可导致精子活力低下、精子质量减低, 肾阴不足可导致少精、精液量少、无精等。男子精壮方能子嗣, 所以补肾填精是治疗不育症的根本法则。

1.2 血不养精和精子异常是不育症的发病机制

肾阴不足, 精元匮乏, 则见无精、少精; 血津不足, 则精液量少; 津液枯竭, 则精质稠厚, 液化不良。精子异常是指少精或无精, 或精冷, 或精稀, 或精薄, 或精滑, 或精热, 或精稠, 或精败为特征的病理变化。

1.3 精神因素影响不育

《济阴纲目》:“聚精之道, 一曰寡欲, 二曰节劳, 三曰息怒, 四曰慎味”。不育对夫妻双方都有明显的心理影响, 可出现性生活不和谐, 自卑、忧郁、烦躁, 郁久必化火, 肝火引动相火, 相火动则精液耗损、妄动流失, 易发生不育症。

2 治疗

基于以上认识, 喻文球老师指出, 种子必须养血葆精, “气顺血和, 肾充精壮, 故能有子”。治疗主张肾阴阳双补, 气血双调, 精血互生之法。

子仙汤组成: 紫河车10g, 熟地黄30g, 僵蚕10g, 蚕砂30g, 黄芪30g, 当归6g, 仙茅10g, 淫羊藿10g, 菟丝子20g, 桑椹子30g, 山茱萸10g, 韭菜子10g, 乌药6g, 十大功劳15g, 地骨皮10g, 芡实30g, 金樱子30g, 枸杞子15g组成。伴有腰痛者加杜仲10g、狗脊15g; 有尿道灼热者加泽泻6g、栀子5g; 夜寐不安者加石菖蒲6g、远志6g等。

补肾阴则精子有生成的源泉; 补肾阳则精子有活动的动力。常用仙茅、淫羊藿、乌药等补肾阳; 熟地黄、山茱萸、黄精等补肾阴, 人体阴阳互根, 生化不息, 方能有子。

虚则补之, 阳虚则需强肾, 阴虚则需补精。又因阳虚易生内寒, 阴虚易生内热, 故对于阴阳两虚之质, 补阳要兼散内寒, 又要防燥热之偏, 常在补阳药中加入乌药以散寒, 加入泽泻、地骨皮、女贞子、十大功劳等防止阳强太过, 以达到少火生气之义。补阴要防其过于滋腻, 清虚热又要防苦寒太过伤阳。用蚕沙兼制熟地黄之腻; 十大功劳防湿热内生; 地骨皮、墨旱莲等清降相火之品与滋补肾阴药同用。此外, 喻文球老师还善用“子”类药, “子”多入肝肾, 能养精补阴, 还能固摄精液。

肾为先天之本, 肾藏精, 主发育与生殖; 脾为后天之本, 气血生化之源, 脾肾先天与后天相互资生, 相互促进。喻老师主张脾肾同治, 精血双调, 故除补肾之外, 加用生黄芪、当归益气生血, 血足则精充。

3 典型病例

韩某, 男, 28岁, 2004年2月12日初诊。诉结婚2年余未育, 有尿频、尿道口不适症状, 无其他病史。检查: 左侧睾丸畸形, 质软, 形态小, 右侧睾丸正常。精液常规示: 精液外观乳白色, 液化时间<30分钟, 计数 35×10^9 , 总畸形23%, 活动率40%, 活动力Ⅰ级, 存活率10%。舌淡苔白。处方: 紫河车10g, 熟地黄30g, 僵蚕10g, 蚕砂30g, 黄芪30g, 当归6g, 仙茅10g, 淫羊藿10g, 菟丝子20g, 桑椹子30g, 山茱萸10g, 韭菜子10g, 杜仲10g, 狗脊15g, 乌药6g, 十大功劳15g, 地骨皮10g, 芡实30g, 金樱子30g, 枸杞子15g。3月22日二诊: 现感腰痛, 小便时尿道口灼热, 多梦, 早泄, 腹泻, 舌淡红、苔白。查精液常规: 外观乳白色, 精子活动率50%, 计数 20×10^9 , 活动力一般, 畸形2%。原方去金樱子、芡实、韭菜子、乌药, 加覆盆子15g、泽泻6g、栀子5g。4月2日三诊: 症状同前, 处方: 仙茅10g, 淫羊藿10g, 当归6g, 黄精20g, 虎杖15g, 紫河车10g, 地骨皮10g, 熟地黄20g, 蚕砂20g, 乌药6g, 十大功劳15g, 桑椹子30g, 菟丝子20g, 女

贞子15g,石菖蒲6g,远志6g,生黄芪30g,枸杞子15g。4月10日四诊:患者精神抑郁,早泄。精液常规:量3.0ml;颜色乳白;pH7.0;液化时间30分钟;数量 11×10^6 /ml, 33×10^6 /次;活力:直线32%,弯曲17%,打转21%,死亡30%;存活率第1小时70%;存活时间4小时以上;形态:正常76%,缺陷24%;穿透度25mm/h;抗精子抗体(-);白细胞1~2个/HP。处方:熟地黄30g,

僵蚕10g,仙茅10g,淫羊藿10g,菟丝子15g,知母10g,黄柏10g,当归10g,生黄芪30g,芡实30g,金樱子30g,乌药6g,十大功劳15g,山茱萸12g,杜仲10g,枸杞子15g,桑椹子30g。4月19日五诊:其妻复查HCG(+),经妇科检查证实妊娠。
(收稿日期:2006-11-02)

[编辑:洪涛]

自拟滋肾汤治疗早期糖尿病肾病40例

张 国 建

(北京市平谷区中医医院,北京市平谷区平翔路6号,101200)

糖尿病肾病(DN)是糖尿病常见的微血管并发症,运用传统中医药有效地防治糖尿病肾病,已经受到重视,笔者自拟滋肾汤治疗早期糖尿病肾病,收效较为满意,报告如下。

1 临床资料

所选病例来自我院门诊及住院患者,共70例,随机分为治疗组和对照组。治疗组40例,男性23例,女性17例,年龄38~67岁,病程5~16年。对照组30例,男性18例,女性12例,年龄40~71岁,病程6~14年。两组血糖、尿微量白蛋白排泄率等指标经统计学处理差异无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

70例均符合WHO(1985年)2型糖尿病诊断标准,并参照叶任高《肾脏病诊断与治疗学》的诊断标准,符合以下条件:(1)确切的糖尿病史;(2)尿白蛋白排泄率 $30 \sim 300 \text{mg}/24\text{h}$;(3)除外其它因素可能出现的蛋白尿,如原发性高血压病、泌尿系感染,原发性肾小球疾病。中医辨证分型属脾肾亏虚,兼挟血瘀证,症见倦怠乏力,腰膝酸软,夜尿频数,或尿时如米泔,兼见少气懒言、脘腹胀满、肢末有时凉麻疼痛、下肢水肿、视物模糊,舌质暗红或淡红,或有齿痕,或有瘀斑,苔白或少苔,脉沉或细或涩。

2 治疗方法

治疗组口服自拟滋肾汤。基本方:生黄芪30g,生地黄20g,菟丝子20g,川续断12g,山茱萸12g,芡实10g,益母草20g,丹参20g。随症加减:气虚甚者生黄芪加至40g,山药15g,党参15g;阴虚燥热甚者加麦冬20g,玄参10g,牡丹皮10g,天花粉20g;兼水肿者加茯苓15g、猪苓12g、泽泻10g;兼腹胀,脘闷纳呆甚者加砂仁10g,陈皮10g,鸡内金15g,焦三仙各15g;兼手足麻木、疼痛者加牛膝10g,红花10g,水蛭5g。

对照组用糖适平每日 $30 \sim 120 \text{mg}$,高血压者加依那普利每日 $10 \sim 40 \text{mg}$ 。两组患者均以1个月为1个疗程,连续观察2个疗程。治疗过程中所有患者严格低蛋白饮食,适当锻炼,定期复查空腹血糖,尿微量白蛋白排泄率,血压,总胆固醇,甘油三酯等指标。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

显效:临床症状消失或明显缓解,血糖、血脂、尿微量白蛋白排泄率恢复正常或改善50%以上;有效:临床症状缓解,各项

检验指标改善50%以下;无效:临床症状进一步恶化,各项检验指标无改善。

3.2 结果

治疗组40例,显效12例(30%),有效20例(50%),无效8例(20%),总有效率80%。对照组30例,显效3例(10%),有效12例(40%),无效15例(50%),总有效率为50%。经 χ^2 检验两组总有效率差异有统计学意义($P<0.05$),治疗组疗效明显优于对照组。

4 讨论

糖尿病肾病的发病机理尚未完全阐明。根据其不同时期的临床表现,可归属于中医“消渴”、“肾消”、“虚劳”、“水肿”等范畴。现代医学认为,糖尿病是由不同病因与发病机制引起体内胰岛素分泌绝对或相对不足导致的糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱的慢性进行性、消耗性疾病。笔者认为,脾肾亏虚,络脉瘀阻是导致早期糖尿病肾病发生发展的主要病因。明代医家戴元礼指出:“三消久久不治,气极虚。”中医认为,糖、脂肪、蛋白质与“精气”、“精微”概念相似,宜藏不宜泄,如肾不藏精,脾不统摄与升清,就会导致精微物质下泄,出现蛋白尿、尿糖。消渴病患者由于久病耗气伤阴,气阴亏虚,一方面导致气散气耗而渐气虚,血行不畅;一方面阴虚燥热之邪灼伤津液,津涸血竭,血液黏滞。均可使血液循环受阻,血瘀形成,阻滞络脉,并随着病情的发展而加重。这与“久病多瘀,久病入络,久病多虚”的中医理论相符合。故脾肾气虚是发病的基础,气阴两虚是关键,主要病位在脾、肾、肺等脏腑,且密切相关,瘀血、水湿、痰浊是其主要兼挟之邪。自拟滋肾汤即是在健脾补肾,益气养阴的同时,兼以活血化瘀,以治其标,虚实并施,切合病机。方中生黄芪,补脾益气,气充方可帅血运行;生地黄、菟丝子、川续断滋补肾阴肾阳;山茱萸、芡实既补益肾精,又有收敛固涩之功;益母草、丹参活血化瘀而通血脉;诸药合用,共奏补益脾肾,活血化瘀之功。全方补而不滞,祛瘀而不伤正,以助脾气肾精的化生,气阴充养,标本兼治,扶助正气,无副作用,因此,在控制早期糖尿病肾病患者的临床症状,改善糖代谢和高脂状态上,能有效延缓和阻止糖尿病肾病的发展进程。

(收稿日期:2007-10-30)

[编辑:李春梅]