DOI:10.13288/j.11-2166/r.2008.03.025

湿痹，治拟祛风除湿、通络止痛。方用薏苡仁汤加减：薏苡仁30g，羌活10g，独活12g，麻黄4g，桂枝10g，防风10g，制附子10g，苍术10g，白芍15g，甘草10g，茯苓15g，木瓜15g，知母12g。水煎服，每日1剂。10剂后，双手肿痛明显减轻，活动较前灵活。此后仍以上方重用薏苡仁为主，进行加减用药，又进40余剂，肿痛消除，随访1年未复发。

类风湿关节炎，属中医痹证范畴。常反复发作，迁延难愈。发作时关节肿痛，系因脾失健运，水湿流注关节、肌肉、筋骨，与外感风寒湿热之邪相合所致。薏苡仁健脾渗湿，除痹痛舒筋脉，切合病机。在辨证复方中加入该药，能取得明显疗效。

重用薏苡仁治疗小儿咳嗽、疳积

内蒙古自治区鄂尔多斯市中医院(017000)
辛 文 华
内蒙古自治区鄂尔多斯市第二人民医院
田 玉 朝

我们重用薏苡仁治疗小儿咳嗽、厌食、疳积症多例，取得满意效果，举例介绍如下。

王某，女，11岁。患咳喘病已2年，多在春秋季节发作，受凉、劳累后感冒，咳嗽，哮喘痰鸣。余尚可。嘱其用生薏苡仁30g，防风5g，煎汤送服山慈菇粉3g。首服1剂即效。故此常备家中，微感不适即服，发作频次明显减少。小儿久嗽、喘咳，哮喘痰鸣多为脾虚湿困，顽痰内结所致，方中生薏苡仁健脾渗湿，伍防风，祛风胜湿，补中有疏，益气散邪，散中寓补，仿《医宗必读》"治痰不理脾胃非其治也"之旨，治咳必须治痰，治痰必须治脾，山慈菇化痰散结，速去胸中内结之痰。使湿无所聚，痰无所生，气顺痰化，哮喘自愈。

何某，男，6岁。食少形瘦，腹中痞块，久久不消，肚腹胀大，青筋绽露。头大骨出，发肤枯萎。喜饮冷，掌中热。啼哭少泪，睡中露睛，大便时干结、时溏泄，已年余。多方治疗欠效。采用生薏苡仁30g，生谷芽10g，炒麦芽15g，太子参9g。每日1剂，连服10剂，饮食渐增，形体渐壮。小儿疳积、厌食症多为脾虚不运，气血俱亏。故采用生薏苡仁健脾渗湿，少佐太子参益气和阴，麦芽、谷芽醒脾和胃，和中调脾，疳积得愈。

薏苡仁治疗人工流产后恶露不尽

大理学院临床医学院中医教研室(671000)
左 志 雄

薏苡仁甘淡微寒，功能除湿健脾、清热排脓，临床主要用于小便不利、脾虚泻泄、风湿痹痛、肺痈、肠痈等。笔者在冉瑞金教授指导下，用本品治疗人工流产后恶露不尽，疗效颇佳，举例如下。

徐某，女，28岁，2003年6月20日初诊。患者20天前人工流产后阴道持续出血，时多时少，淋漓不净，色暗红，夹有血块，曾用云南白药等止血药效果不佳，伴小腹坠胀疼痛，四肢乏力，口干，烦躁，寐差，舌质红、苔薄腻，脉细涩。B超提示宫腔内有液性暗区，诊为宫内积血残留，子宫复旧不良。中医辨证属湿热内蕴、瘀阻胞宫、冲任失调。治以清热化湿，活血祛瘀，调理冲任。药用：生薏苡仁30g，炒黄柏15g，苍术15g，怀牛膝15g，益母草30g，黄芪30g，续断15g，当归15g，炒大黄10g，炒藕节15g，小蓟15g，败酱草30g。水煎服。3剂后出血量增多并有较多血块排出，小腹坠痛减轻，再服3剂临床症状消失。

人工流产后子宫内膜炎症，残留的组织不能尽快排出，均可造成子宫收缩不良引起恶露不绝。笔者认为，由于子宫内膜损伤致冲任虚损，外邪乘虚而入，湿热蕴结，与血相搏，瘀行不尽，血不归经，故发为本病。临床以四妙散清热燥湿，重用生薏苡仁利湿排脓，随症加减，祛瘀扶正，从而达到子宫复旧的目的。

薏苡仁治疗脂溢性皮炎

浙江省绍兴市中医院(312000)
刘 奕 锋

脂溢性皮炎是一种慢性皮炎，现代研究表明，脂溢性皮炎与内分泌紊乱有关，系皮脂分泌过多，皮肤表面菌群失调，导致细菌大量生长繁殖。临床上主要表现为头皮红斑脱屑，干燥或油腻，瘙痒，病程迁延难愈。本病属中医"白屑风"、"面游风"范畴，中医认为，本病发病原因多为嗜食辛辣油腻，脾胃湿热内郁，积热上蒸，复受外邪，日久化燥；或为剧烈运动后，头部汗出，肌热当风，风邪侵入毛孔，郁久化燥所致。薏苡仁甘淡微寒，入脾、胃、肺、大肠经，功能利水渗湿、除痹、清热排脓、健脾止泻。因本品力缓，单味治疗用量须大。笔者用单味薏苡仁煮粥，长期食用，治疗头部脂溢性皮炎，取得较好疗效，且无副作用。举例介绍如下。

沈某，男，57岁，2004年6月初诊。临床表现：头部油腻，脱屑，脱发，瘙痒。患者有糖尿病病史5年，高脂血症病史10年，高血压病史1年。曾在多家医院皮肤科就诊，内服抗真菌药物，外用丁酸氢化可的松软膏和酮康唑洗剂，疗效不明显。检查：头皮上覆有细薄油腻性鳞屑，有不规则暗红色斑丘疹，部分融合成片，头发油腻，脱发明显，舌胖嫩、舌苔白腻，脉濡。辨证：脾胃运化失常，内湿蕴积肌肤。予健脾渗湿，处方：薏苡仁100g，每日煮粥食用代早餐。用药3月左右，自觉头皮脱屑、瘙痒消失，脱发明显减少。坚持1年，复查头发色泽如正常人，头皮皮损消失。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

[编辑：李 巍]