

· 读经典做临床 ·

小柴胡汤和法运用发微

盛 国 光

(湖北省中医院感染性疾病科,武汉市武昌区花园山4号,430061)



【作者简介】盛国光(1953~),男,主任医师,教授,博士研究生导师。湖北省中医院感染性疾病科(国家中医药管理局重点肝病专科)主任,肝病研究所所长,湖北中医学院省级重点学科——中西医结合临床学科带头人。先后获国家中医药管理局科技进步三等奖1项,湖北省人民政府科技进步二等奖、三等奖各2项,湖北省卫生厅科技进步二等奖、三等奖各1项,获国家发明专利1项。1995年被评为“中国百名杰出青年中医”,1996年被卫生部授予“全国中青年医学科技之星”称号。2003年入选国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目。世界中医药学会联合会肝病专业委员会常务理事,中华中医药学会武汉分会理事,中国中西医结合学会传染病学分会委员,湖北省中西医结合学会肝病专业委员会副主任委员,国家自然科学基金项目评审专家,《中西医结合肝病杂志》副主编。

【关键词】小柴胡汤;和法;《伤寒论》

和法有狭义、广义之分。狭义和法即和解少阳之法;和阴阳、和表里、和脏腑、和营卫、和气血等皆为广义和法。张仲景《伤寒论》小柴胡汤为和解少阳之法而设,是和解少阳法的代表方。然小柴胡汤临床运用不仅局限于和解少阳的范畴,它的外延向广义和法不断延伸,其内涵已融入了广义和法的许多内容。

1 和解少阳为小柴胡汤正治之法

小柴胡汤由柴胡、黄芩、人参、半夏、甘草、生姜、大枣7味组成,主治伤寒少阳病。根据《伤寒论》第96条、230条、263条、265条^[1],小柴胡汤方证的主要见症为往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,口苦,咽干,目眩,舌苔白,脉弦细。分析小柴胡汤的主症,其中往来寒热为少阳病特有的热型;胸胁苦满为少阳经脉不利所致;嘿嘿不欲饮食是肝气郁结不舒,木郁乘土,脾气不振之候;心烦喜呕乃肝气犯胃,肝胃不和之证;口苦、咽干、目眩则为足少阳胆腑胆火内郁,枢机不利的病症。伤寒少阳病具有经腑同病的特点,即手少阳三焦经与足少阳胆腑同病,小柴胡汤的主证与少阳病经腑同病的特点相吻合,故小柴胡汤为少阳病的正治之法。

2 小柴胡汤的加减应用寓含中医广义和法内容

在《伤寒论》第96条所书小柴胡汤主症之后,列有小柴胡汤的7个或然症:或胸中烦而不呕;或渴;或腹中痛;或胁下痞硬;或心下悸;小便不利;或不渴,身有微热;或咳者。探寻其或然症的病机,或邪热聚于胸膈,胃

气尚未上逆;或木火内郁,津气受伤;或木邪犯土,脾络不和;或邪聚少阳之经,着而不去;或三焦不畅,水饮停聚,水气凌心;或病未深入,而兼表证未解;或肺中有寒,气逆而上。上述病机虽然可在少阳病枢机不利的基础上变化而来,但已超出了单纯少阳病枢机不利的病变范畴。按照《伤寒论》原文精神,当用小柴胡汤加减治疗。若胸中烦而不呕,去人参、半夏,加瓜蒌根;若腹中痛,去黄芩,加芍药;若胁下痞硬,去大枣,加牡蛎;若心下悸、小便不利,去黄芩,加茯苓;若不渴,外有微热,去人参,加桂枝;若咳者,去人参、大枣、生姜,加五味子、干姜^[1]。临床运用谨遵此法,每每可获良效。曾遇一例40多岁慢性乙型肝炎男性患者,住院期间出现下腹不舒、小便不利的症状,前医用五苓散、八正散诸法无效,笔者观其脉症,从手少阳三焦气化不利入手,用小柴胡汤稍作加减,药进两日显效。

如果说小柴胡汤的或然症已非唯少阳病所能统辖,那么《伤寒论》及《金匮要略》各篇中所论小柴胡汤诸证则更加明显地提示,小柴胡汤的运用已由狭义的和解少阳法向中医的广义和法渗透。《伤寒论》第99条^[1]：“伤寒四五日,身热恶风,颈项强,胁下满,手足温而渴者,小柴胡汤主之。”此为三阳同病,而以少阳病为主。因少阳为枢,手少阳三焦与太阳之表相关,足少阳胆与阳明之里相关,故三阳同病,治从少阳,柴胡汤主之。若其表证已罢,病情向阳明转化,症见呕不止,心下急,郁郁微烦,为未解也,则需按张仲景之法,小柴胡汤去人参、甘草,加枳实、芍药、大黄,即予大柴胡汤下之。

则愈。类似情况尚有《伤寒论》第10条,少阳不和兼太阳表邪,小柴胡汤主之;《伤寒论》第100条,少阳不和兼太阳脾虚,小柴胡汤主之;《伤寒论》第229条、第230条,少阳不和兼阳明胃热,小柴胡汤主之;《伤寒论》第394条,伤寒差后复发热,小柴胡汤主之;《伤寒论》第144条,热入血室(胞宫)见寒热交作者,小柴胡汤主之;《伤寒论》第379条,肝热犯胃呕吐证,小柴胡汤主之;《伤寒论》第148条,“阳微结”证,可与小柴胡汤;《伤寒论》第231条,《金匱要略·黄疸病脉证并治》篇第21条,湿热闭阻气机之黄疸,宜小柴胡汤。由上可知,张仲景所用小柴胡汤的证治甚广,对后世医家临床运用小柴胡汤深有启迪。

3 后世医家扩大小柴胡汤和法的应用范围

后世医家应用小柴胡汤治疗许多发热疾病,如往来寒热、头痛发热、呕而发热、发潮热、差后复发热、热入血室寒热交作等,均有明显的疗效;运用小柴胡汤加减治疗胆囊炎、胆石症等疾病亦有较好的效果。北京中医药大学刘渡舟教授运用小柴胡汤加减治疗慢性肝炎积累了宝贵的临床经验,所拟肝病四方验之于临床确实有效。笔者曾治疗数位因精神因素或学习压力大而患抑郁症的大学生,用小柴胡汤酌加菖蒲、远志、茯苓、生龙骨、牡蛎等,取得了明显的效果。在临床上灵活运用小柴胡汤治疗慢性肝炎、脂肪肝、胆囊炎等多种肝胆疾病,常常可以获得好的疗效。时至今日,众多医家仍在临床实践中不断探求张仲景运用小柴胡汤的学术精微,小柴胡汤的运用日益广泛,其功效虽已超出了和解少阳的概念,但其法理仍归属于中医和法的范畴。诚如戴天章《广瘟疫论》所云^[3]：“寒热并用,谓之和;补泻合剂,谓之和;表里双解,谓之和;平其亢厉,谓之和。”

4 柴胡系列方彰显狭义和法向广义和法演变

在《伤寒论》中除了小柴胡汤以外,尚有以柴胡为君药,并以柴胡命名的一系列组方。如柴胡加芒硝汤、大柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝干姜汤等,上述诸方可以称之为柴胡系列方。我们似可认为柴胡系列方是在小柴胡汤的基础上,根据病情病证的不同加减变化组合而成。这一变化过程反映了张仲景“观其脉证,知犯何逆,随证治之”的学术思想精髓,同时该变化过程也显现了小柴胡汤的临床运用由狭义和法向广义和法演变的另一种思路和方法。

5 和法在张仲景六经辨证中的体现

由小柴胡汤运用中所展现出来的这种“和”的理念,在《伤寒论》六经辨证中均可览其踪迹。除少阳病和法外,尚有太阳病桂枝汤的调和营卫法;阳明病调胃承气汤的调和胃气法;太阴病中桂枝加芍药、大黄汤通阳

益脾,调理气血,和络止痛法;少阴病中四逆散调和气机法及黄连阿胶汤滋阴和阳法;厥阴病中乌梅丸的调和寒热法,该方重用乌梅既能滋肝,又能泄肝;组方辛与甘合,能够温阳,辛与苦合,又能通降。其方既治上热下寒之蛔厥症,亦可治厥阴病阴阳两伤,木火内炽之病症,确为清上温下,调和寒热之法也。由此可见,和之为法是张仲景重要的学术思想,亦为中医学的重要特色之一。

6 用“和”的理念指导中医肝病临床实践

中医学滋生于中国传统文化的沃土,中医学基础理论、中医学养生及临床辨治方法等方面都有“和”的体现,其中包括阴阳以平为期、五行生克制化有度、少阳为枢调和为顺、五脏以和为用、营卫气血以和为贵;中医养生中的天人之和、形神之和、劳逸之和;中医治疗八法之“和”等,无不贯穿着“和”的思维理念^[4]。笔者运用这种“和”的理念指导中医肝病临床实践,在以下方面获益良多。

6.1 慢性肝炎治疗应当把握节度

慢性乙型肝炎病毒的清除需要患者免疫功能处在一个适度的状态,临床运用中医药治疗慢性乙型肝炎时,应从整体上把握患者的不同病变状态,用药物及其配伍后的偏性和功用,综合调节机体免疫功能低下与过亢等失衡状态,或以祛邪毒为主,兼以扶正为治;或以顾护正气为主,兼以祛邪为宜;因人制定个体化的治疗方案。慢性乙型肝炎的病因病机较为复杂,常常要解毒、化痰、消瘀与扶正诸法联用,才能达到祛邪已病的目的,使机体重新恢复到一种平衡协调的状态。

6.2 脂肪肝肝病必须综合调治

脂肪代谢失常,堆积于肝,致生肝病,宜降脂排浊综合调治。脂肪肝早期多表现为单纯性脂肪肝,除痰湿阻滞、瘀血阻络的基本病机外,多伴有肝郁脾虚;脂肪肝后期多表现为脂肪肝性肝炎,在痰湿阻滞、瘀血阻络的基础上,往往出现湿郁化热、肝肾不足。临床上根据脂肪肝不同病变阶段的中医病证变化,调治其偏胜偏衰的状态,从而恢复人体正常的生理功能。临床上常以小柴胡汤为治疗的基本方,随证酌情采用疏肝健脾、祛湿化痰、活血化痰、解毒滋阴之法,辅以节饮食、常运动、适寒温、和喜怒,每每可以获得良好的疗效。

6.3 肝硬化腹水应培土通阳

肝硬化腹水属中医“臌胀”的范畴,水为阴邪易困阻脾阳,脾阳虚损日久亦将累及肾阳。“通阳不在温,而在利小便”及“益火之源,以消阴翳”则是从不同的角度说明阳气与水湿之间的密切关系。临床上治疗肝硬化腹水在重用健脾利湿药的基础上,加上一味桂枝通阳

化气,有时可收到神奇的疗效。此即健脾培土、通阳化气,从而使机体达到一种新的自行调节的稳定状态。笔者2005年在台湾治一年届六旬肝硬化男患者,腹部胀满疼痛,肢体乏力,小便量少,舌质淡红,有瘀斑,舌边有齿印,苔薄黄欠润。辨证为脾虚水停,气滞血瘀。法取健脾利湿,通阳化气,兼以行气活血,用茵陈五苓散加减治疗,1周后腹胀痛减轻,尿量增加,体重减轻11kg。余治此类病症,采用上法多可应手取效。

6.4 肝癌之治宜攻补兼施

中医认为,肝癌总的病机是整体虚衰、局部邪盛^[5]。中医药治疗肝癌常用黄芪、当归补益气血,配用白花蛇舌草、半枝莲解毒抗癌。对于肝癌患者来说,正气虚衰的程度和性质又因人而异,有五脏虚损偏重的不同,有阴阳气血亏损的差异。局部邪盛表现在不同部位、不同性质、不同程度等。肝癌患者可表现为肝肾亏虚,瘀血阻滞。正虚与邪实两者相互关联,相互影响。其可因虚而瘀,反过来亦可因瘀致虚,形成恶性循环。中医药治疗宜当扶正祛邪,兼而施之。阻断其恶性循环,控制或延缓病情的进展,从而改善患者的生存质量,延长患者的带瘤生存期。

7 小柴胡汤堪称中医和法之祖方

西医治疗对象着眼于人所患之病,中医治疗对象则更侧重于患病之人。中医治病,就是从整体上把握人

体在正邪盛衰变化中所处的失衡状态,运用中药及其组方的四气五味、药物归经等特性,来调治其失衡的状态,使之达到新的平衡而治愈疾病。小柴胡汤之组方可谓寒温并用,攻补兼施,寒而不凝,温而不燥,补而不膩。加活血药可治血分病;加补气药可扶正祛邪;加化痰药可化浊以畅达气。无论男女老幼,气血阴阳各种病变,使用它可有左右逢源的效果,小柴胡汤之精奥在于切中“和”之肯綮,堪称中医和法之祖方。

小柴胡汤为临床常用常新的千古名方,其义奥,其理深,其用巧,其效神。历代医家探究其精粹,阐发其幽微,采撷其硕果,光大其内涵,可谓见仁见智,不乏其人,值得当今临床工作者深入关注。

参考文献

- [1] 李培生主编.伤寒论讲义(高等医药院校教材).5版.上海:上海科学技术出版社,1985.14~177.
- [2] 李克光主编.金匮要略讲义(高等医药院校教材).5版.上海:上海科学技术出版社,1985.132~205.
- [3] 戴天章.广瘟疫论.北京:人民卫生出版社,1992.57.
- [4] 盛国光.“和”之为义及其在中医学中的体现.中医杂志,2006,47(6):410~411.
- [5] 李忠主编.临床中医肿瘤学.沈阳:辽宁科学技术出版社,2002.11.

(收稿日期:2007-11-23;修回日期:2008-01-21)

[编辑:李春梅]

无药疗法特色医疗专修班常年招生

门诊实习 形象教学 发国家按摩师职业资格证书

四川南充东方无药疗法科研所、南充市东方无药疗法技术培训中心谢绍英父女集多年临床经验创立的集整脊、点穴推拿、拨筋、针灸(艾灸、火针)、刺血、拔罐、刮痧、脚疗、腹穴秘法指针、电气法等于一体的无药疗法12大特色医疗技术。临床中突破传统,超越常规,一法治多病,顽症施多法,综合施术,整体调理,诊治常见病和顽症痼疾有独到之处。

无药疗法12大医术临床诊疗专修班常年招生。函授费680元。面授每月26日开班,短修班学费2600元;长修班(跟师学)精通为止,学费实收2900元。学员经考试合格,颁发通用按摩师职业资格证书。凭证可开业、求职,同时颁发职业技能培训合格证和结业证书。

可单项面授:电气通经治病法780元;函授:腹穴秘法指针250元;教材之四刺血毫针罐法一绝400元;教材之五灵龟八法快速开穴治病法100元。面授从临床入手,师带徒手把手教学,使学员快速掌握各种疗法的操作技巧和方法。有门诊部供学员实习。备有多种治病资料优惠提供。备有简介,欢迎索取(此广告长期有效,如有不实,负法律责任)。

地址:四川南充市柳林路56号,联系人:谢雪芬,邮编:637000,电话:0817-2244754,6851980,3692089,

网址:www.dfwylf.com, www.xzyi.cn;

E-mail dfwylf@sohu.com

《当代中国优秀医疗专家》征文通知

为研究我国各地优秀医疗专家的学术思想、临床经验、从医轨迹,我们拟编纂《当代中国优秀医疗专家》,分“上卷·专家经验”、“下卷·专家业绩”两部分。上卷征集如下稿件:各地知名医生临床诊治各种疾病

的思路与方法、个案报告、研究、经验总结。治疗方法包括中药内服外用、针灸、推拿、理疗、穴位注射、膏药、针刀、足疗、挂线等。下卷征集如下稿件:各地知名医生的简历,在简历中要详细地介绍学术成就、临床擅长、从医轨迹、事迹、及联系方式等。

为研究、交流不同特色的诊疗技术,拟于2008年6月在上海召开“首届名医经验学术研讨会”,征稿内容:临床治疗各科疾病的病例整理、研究、理论探讨、心得、经验总结,治疗方法包含中医、民族医药、针灸、推拿、外治法等;名老中医经验总结与整理。

截稿日期:2008年4月30日,来稿请寄:南京市商埠街27号南京聚杰医药科技研究中心学术部收,邮编:210011,电话:(025)86054929-86054939。请注明“上卷”、“下卷”、“会议”字样。来稿一经录用,作者即可成为本研究中心研究员,并颁发聘书。录用论文将发稿酬,详见通知书。

欢迎中医药人员投稿、发表论文

《科普文摘》杂志·中华医学论坛征稿

本刊是大型医学科技期刊,现为月刊,国内刊号:CN42-1697/N,国际刊号:ISSN1672-6782。本刊设有名老中医经验、中医院管理、农村中医、民间中医、临床经验交流、针灸推拿按摩、方药运用、中药研究等栏目。欢迎广大中医药人员、民间中医投稿与订阅。每篇稿件2000字左右,须打印,编辑部收稿一周内回复,发表后即寄样刊。

来稿请寄:北京市100073信箱77分箱中华医学论坛编辑部收,邮编:100073,联系电话:010-87013859 80693336

电子信箱:almer920@sohu.com

2008年订费126元,欢迎汇款至编辑部邮购。