

以太阳中风证为主,其治宜用桂枝汤。如病变证机与病证表现不是太阳中风证而是太阳伤寒证兼气虚,其治最好不用麻黄汤而用桂枝汤,提示桂枝汤可治太阳伤寒证兼气虚。”张仲景于此还突出以治表未能恰到好处为借鉴,并将辨治重点引向表里兼证都比较重,所以确立最佳治疗方法应当是表里同治。

5 通过论辨治表里兼证的基本思路与方法,引导辨证思路。(1)辨治表证,选用桂枝汤无论是治疗太阳中风证,还是治疗太阳伤寒证兼气虚证,都必须恰到好处,若有丝毫差错即有可能导致病证发生变化;(2)辨治里证,必须审明病变证机,务必做到选用方药与病变证机切切相应,尤其是治疗不能被类似现象所迷惑;(3)以治表治里都未能切中病变证机为借鉴,将辨证思维引向辨变化的病证,指出临证辨治疾病必须根据变化的病证而辨治,能够充分认识到随证变化用药在辨治疾病过程中的重要性。

6 桂枝去桂加茯苓白术汤是治疗表里兼证即“头项强痛,翕翕发热,无汗,心下满微痛,小便不利者”的最佳用方。张仲景于方中去桂枝者,提示治疗或因用桂枝汤发汗,或因用下法,都有可能损伤阴津,所以确立治疗原则与方法应当尽量少用发汗药,以免再伤阴津。若阴津损伤不明显,可适当减桂枝量,并非绝对不能用桂枝。张仲景设方药组成加茯苓白术者,指出在里是脾虚水气证,治疗必须健脾益气与渗利水气。又张仲景辨治的另一指导思路是提示临证用方既可加药又可减药,只有懂得变化,才能真正学活用活方药以提高治疗效果。

《伤寒论》第28条的显著特点是既辨表里兼证,又辨病证表现有类似,更论病证因治疗而发生变化;既提示病理变化有阴津损伤,又提示病变证机的水气内停,所以决定治疗既要兼顾阴津,又要健脾利水,尤其是选用方药与确定用量都要切中病变证机,不能有丝毫差错,最后张仲景明确论述确立治疗表里兼证的最佳方法是兼顾表里。所以笔者认为,以此理解《伤寒论》第28条,才能深刻领会张仲景辨证论治的精神实质。

河南中医学院(450008) 王 付

中医心理疗法探析

随着人类医学模式由生物医学模式转向生物—心理—社会医学模式,心理因素在发病和治疗中的作用越来越受到重视。中医学自《内经》开始便创立了心理治疗方法,经后世医家的拓展不断丰富与完善,至今仍有效地指导着临床实践。

1 情志相胜法

此法是中医心理治疗最常用方法之一,亦有人称为“以情胜情法”、“五志相胜法”。它是在《内经》形神一体观的指导下,根据“以偏纠偏”的原理所创立的精神疗法等。人有七情,分属五脏,五脏与情志间存在着五行制胜的原理。即有意识地采用另一种情志活动(在后)去战胜、控制或调节因某种情志刺激(在前)而引起的疾病,从而达到治愈疾病的目的。其具体方法是“怒伤肝,悲胜怒”;“喜伤心,恐胜喜”;“思伤脾,怒胜思”;“忧伤肺,喜胜忧”;“恐伤肾,思胜恐”(《素问·五运行大论》)。

2 祝由法

《素问·移精变气论》曰:“古之治病,惟其移精变气,可祝由而已。”因此,祝由法又有多种别名,如移精变气法、祝说病由开

导劝慰法。祝由疗法是指医生根据患者的客观表现对其祝说病之由来,分析病情,使病人改变不良的心理状态,调整气机的紊乱,从而治愈疾病的一种心理治疗方法。

3 暗示法

暗示法是指在无对抗态度的条件下采用语言、表情、手势或其他暗号含蓄、间接地对他人的心理和行为产生影响的做法。这种心理影响表现为使人按一定的方式行动,或接受一定的信念。对于暗示疗法,后世医家多有发挥和拓展。如假借针药(疗心病)法,实际上是一种暗示治疗,又称释疑治疗,谎骗治疗。即通过计谋权诈之类的方式,将致病心理因素巧妙地通过暗示得以解除而治其病。

4 安神静志法

又称为静志安神法,即采取一定方式、方法,达到神志安静、内守而不妄动的平衡状态。《内经》提出“静则神藏,躁则消亡”,《内经》十分强调“恬淡虚无”,“精神内守”,认为有保全精气、祛病延年的作用。如“各安其气,必清必静,则病气衰去”(《素问·至真要大论》),“所有来自肾有久病者,可以寅时面向南,净神不乱思,闭气不息七遍,以引颈咽气顺之,如咽有硬物,如此七遍后,辄舌下津令无数”(《素问·遗篇·刺灸论》)。这种方法类似于后世气功疗法。

5 不失人情法

即作为医生尽量不要违背患者之常情,要动之以情,晓之以理,最终达到改变患者精神状态之目的。《素问·方盛衰论》指出“诊可十全,不失人情”,强调医生诊治患者,不能违背人情。“不失人情”是心理疗法中的一个重要方法。正如《素问·移精变气论》曰:“闭门塞牖,系之病者,数问其情,以从其意。”

6 音乐疗法

人必须与自然、社会保持相对的统一稳定,方能保持健康。而心理疾病,破坏了患者与自然、社会环境的协调。音乐疗法即通过其沟通联络的作用,协调人与自然社会外环境之间的关系,阻断恶性循环起到辅助治疗作用。

7 激情刺激疗法

医生根据患者具体情况,依阴阳学说,阳性疾病用阴性情绪刺激,阴性疾病用阳性情绪刺激,利用患者应激时产生的剧烈心身变化而达到调理脏腑气血,治愈疾病的目的。这种治疗方法称为激情刺激疗法。包括促怒治疗、喜怒治疗、激情泻毒治疗等。激情可以骤然引起人的生理病理的剧烈变化,利用此来治疗疾病。以情激情,是有意识地运用一种偏激之情志去激发患者情志,使其机体功能被激发调整,从而达到治疗的目的。

8 以疑释疑法

以疑释疑就是根据患者存在的思想疑虑,通过一定的方式,解除患者不必要的怀疑或猜疑,帮助他们去掉思想包袱,恢复健康的方法。

9 认知疗法

认知疗法是以来访者认知活动为操作对象,通过解决认知方面的问题,间接达到解决行为、情志及躯体等方面障碍的方法。中医认知疗法使用的手段多样,或语言或行为。

10 转移注意力

转移注意式的心理治疗是将患者的注意力从疾病上转移

到其他方面,以减轻病情或使疾病转向痊愈。惊吓法即是应用之一,“惊则气乱”,“惊者平之”,用以“乱”治乱的方法,疏导已经逆乱的气机,恢复到升降有序,平衡协调的正常生理状态。

11 顺情从欲法

顺情从欲,即指顺从患者的意志、情绪,满足患者身心需要以达到愈病目的的方法。人的需求满足与否,会直接影响人的情绪行为,影响气血的活动。必要的生活欲望不能得到满足,不仅影响正常的生理活动,甚至会导致病变,对此只有当其欲望满足时,疾病才有可能向愈。正如《灵枢·师传》所说:“未有逆而能治之也,夫惟顺而已矣,……百姓人民,皆欲顺其志也。”

此外,气功行为治疗法、环境适应疗法、意念入眠疗法、默坐澄心法(亦称冥思坐禅法,在身心松弛的静心绝虑之中,使患者摆脱精神困扰)、怡悦开怀法、说理开导法、看花解闷法、发泄疗法也是有效的心理治疗方法。这些在浩瀚的中医学典籍中只不过是沧海一粟的心理治疗方法,实际应用价值颇高,更多的心理治疗方法尚在挖掘中。

山东中医药大学2003级硕士研究生(250014) 申艳红

十二原穴之浅见

十二经脉在腕、踝关节附近各有一个输穴,是脏腑原气留止的部位称为“原穴”,合称“十二原”。“原”即本原、原气之意,是人体生命活动的原动力。

五脏原穴首见于《灵枢·九针十二原》:肺原出于太渊,心原出于大陵,肝原出于太冲,脾原出于太白,肾原出于太溪。六腑原穴见于《灵枢·本输》:大肠原出于合谷,胃原出于冲阳,小肠原出于腕骨,膀胱原出于京骨,三焦原出于阳池,胆原出于丘墟。在《针灸甲乙经》中,补齐了心经原穴神门。

阴经五脏之原穴,既是五输穴中的输穴,所谓“阴经之输并于原”(《类经图翼》),或说成“以输代原”。《难经·六十二难》指出:“三焦行诸阳,故置一输名曰原。”意思是说,三焦散布原气运行于外部,阳经的脉气较阴经盛长,故于输穴之外立一原穴。

这样就是阴经的输穴与原穴合一,阳经则输穴与原穴分立。据《难经》所论,原气代表原穴,原气导源于肾间动气,是人体生命活动的原动力,通过三焦运行于脏腑,是十二经的根本。

在临床应用方面,《灵枢·九针十二原》所说:“五脏有疾,当取之十二原。十二原者,五脏之所以禀三百六十五节气味也。五脏有疾也,应出十二原,十二原各有所出,明知其原,睹其应而之五脏之害矣,……十二原者,主治五脏六腑之有疾者也。”说明原穴是脏腑原气留止之处,因此,脏腑发生病变时,就会相应地反映到原穴上来。

由此可见,原穴可以直接反映脏腑的病变,对本脏腑、本经脉及其连属的组织器官病症,既有诊断价值,又有治疗作用。针灸原穴,可以和内调外,宣上导下,通达一身之元气,调节脏腑的各种机能,使阴阳平衡。总而言之,原穴对本脏腑、本经脉的急、慢、虚、实证均有较好的调节作用。笔者在诊治疾病过程中,应用上述理论治疗某些疾病,见效明显,现介绍如下。

例1:方某某,女,50岁,心烦失眠2年余。伴手足心热,心悸,时有耳鸣,腰背酸痛,健忘。查:神疲乏力,舌尖红,苔薄白而干,脉细数。此为阴虚火旺,心肾不交。治宜交通心肾,滋阴降火。取穴以右侧神门、内关,左侧太溪、太冲,双侧涌泉、安眠、百会等穴。各穴手法行平补平泻,留针20~30分钟,每天1次,5天为1个疗程。1个疗程后每晚可以安睡8小时,经巩固治疗1个疗程后,未复发。治疗首选心经原穴神门、心包经络穴内关宁心安神。本病例为阴虚火旺,心肾不交所引起,用肾经原穴太溪、肝经原穴太冲、涌泉滋阴降火,宁心安神;安眠为治疗失眠的经验穴,百会可清头目宁神志。

例2:陈某某,2岁,学生。鼻出血淋漓不止,色深量多,用药棉填塞止血效果不明显。灸上星、合谷穴,半分钟左右血止,近期内未再复发。《针灸甲乙经》、《针灸资生经》、《神应经》均记载了灸上星可治鼻出血。合谷为手阳明经原穴,有引火归原之功。

广州中医药大学针推学院(510405) 曾侠一

[编辑:李 巍]

中药加工落后——使医师就像一个优秀的修理工却没有一件称手工具,难以发挥,精诚机械制造公司专业提供的小型中药设备可即时提供汤剂、袋泡剂、合剂、冲剂、丸剂、胶囊剂、片剂、贴剂、塞剂、栓剂、气雾剂、酏剂、脐剂……中医药发展空间无限广泛。



中药冲剂机 小型粉碎机 胶囊灌装线 陶瓷煎药机 膏药机 水、蜜丸机 压片机 干燥箱 切片机 提取浓缩设备 袋泡中药包装机 …

- 小型中药冲剂机可完成煎药、制粒、浓缩、干燥、包装等多种功能,更受欢迎;
- 新型粉碎机细度全部达150目以上,对油脂、粘性、纤维中药有理想粉碎效果;
- 煎药机拥有多项专利,中药液10~200天不变质,工程师上门安装,通用包装袋价格低;
- 制丸机的萃芥式可倾包衣锅包衣抛光效果理想,远红外陶瓷干燥加热效果更佳;
- 高速粉碎机采用320不锈钢,换向器采用银铜合金,电机转子采用冷轧板,漆包线耐高温150~200℃;
- 本公司新研发的WKZ-4细胞破壁超微粉碎机,细胞破壁率高,使中草药药物有效成份更容易释放;
- 参茸切片刀刀片采用6542特殊钢,可切水牛角等难切药材 ……

! 为保证您买到合格产品,请您拨打 0536-114 查询或到工商部门查询。大中城市2000元以上货物办理见货付款业务。可旧机换新。

研发 — 正规专业药机制造企业,多年探索,技术成熟,每年都有新产品 质量 — 精益求精,不断提高,努力创造零缺陷
 信誉 — 忠于人民,忠于中医,众多客户正在使用,工商信誉年检合格单位 品牌 — 工商行政管理局注册,诚征各县市代理或宣传员

山东青州市精诚机械制造公司 电话:0536-3272766 3272767 3272768 3272769 小灵通:3901141 大客户部:0536-3272761 技术部:3272762
 传真:0536-3272769 网址:www.xiaoxingyaoxie.com 厂址:山东青州市青州南路4158号 邮编:262500

传统医学的精髓

现代科技的方法

中华文化的精神

精益求精的质量