他3组，差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 讨论

UC临床表现为腹痛、黏液血便，《景岳全书·泄泻》曰："泄泻之本，无不由于脾胃"，泄泻是由于脾胃失调，运化失职，水湿下趋肠道而濡泻；病程日久，水湿长期盘踞肠间，加之气机运行不畅，影响血运，导致肠络瘀滞，故临床多见脾虚气滞血瘀。

现代医学认为UC是一种原因不明的炎症性肠病，其发病机制尚不十分清楚，其中自身免疫损伤得到研究者基本共识，认为是UC发病的重要环节[3]，IgA、IgG、IgM参与黏膜内局部免疫复合物的形成，是UC活动度重要指标之一[4]。微量元素对机体免疫功能产生多方面影响，UC患者Cu、Fe、Zn明显低于正常，且Zn最为显著，患者缺Zn时使细胞膜稳定性下降致结肠黏膜充血、水肿、糜烂、溃疡[5]。Zn还是细胞呼吸酶及DNA多聚酶的必需元素，能促进组织细胞再生。在本研究中，UC患者IgA、IgG、IgM均偏高，微量元素偏低，经治疗后IgA、IgG、IgM均明显下降，微量元素升高($P<0.05$)，并且4组比较药穴组IgG、IgM及微量元素治疗效果优于其他3组，IgA差异无显著性。

中药肠癖康中黄芪甘温，归脾肺二经，可壮脾胃，活血生血；党参味甘、性微温，归脾肺经，可补中益气，用以脾失健运之证，《本草从新》中谓其"主补中益气、和脾胃"，二者与茯苓合用健脾益气，白术"止下痢腹痛后重"(王好古)，木香"治心腹一切气……霍乱、泄泻、痢疾，健脾消食"(《日华子本草》)，三七、当归活血化瘀同时配合耳穴贴压，共奏脾健、气畅、瘀去之功。现代药理研究表明，党参、黄芪、白术、蒲黄、三七粉可调节机体免疫功能；蒲黄中含Cu、Fe、Zn等多种微量元素[6]，故药穴结合可调节UC患者免疫功能，补充微量元素，促进肠道组织细胞再生，消除黏膜溃疡，并能有效的降低UC的复发率，减少UC的年复发次数。

参考文献

[1]中华医学会消化病学分会.对炎症性肠病诊断治疗规范的建议.胃肠病学，2001，6(1)：56～59.

[2]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则.北京：中国医药科技出版社，2002：125～129.

[3]李琪佳.细胞因子与溃疡性结肠炎.临床内科杂志，1997，14(6)：297～298.

[4]韩树堂，徐肇敏，陈隆典，等.炎症性肠病转归的免疫学指标评价.江苏医药，1995，21(6)：363～365.

[5]吴志祥.慢性非特异性溃疡性结肠炎乙状结肠镜象辨证分析.实用中医药杂志，2001，11(4)：7～8.

[6]沈映君.中药药理学.北京：人民卫生出版社，2000：609，880，884.

(收稿日期：2007－09－05；修回日期：2007－11－26)

[编辑：李长今]

2008全国中医药科普创作与发展论坛通知

为了更为有效地开展中医药科普工作，中华中医药学会决定于2008年9月在河南省洛阳市召开"2008全国中医药科普创作与发展论坛"暨"全国中医药科普工作双百明星"表彰大会。现将会议征文及相关事宜通知如下。

一、会议主要内容：1.聘请著名中医药科普专家围绕如何更好地开展中医药科普工作、丰富中医药科普创作形式等问题作专题讲座；2.表彰"百名优秀中医健康信使"(标准另发)；3.表彰"百家优秀中医健康俱乐部"(标准另发)；4.双百明星代表交流科普创作、推广、宣传经验；5.展示包括诗歌、故事、报告文学、曲艺、电视剧、戏剧等在内的多种体裁的科普作品。

二、征文内容：1.发展中医药科普事业的战略与方法；2.中医药科普创作的现状与对策探讨；3.对中医药科普知识宣传途径、方式的探讨与建议、经验；。4.围绕中医药理论、中医经典著作普及的设想或经验；5.围绕中药知识及科学用药知识的设想或经验；6.针对农村、面向农民宣传中医药知识，开展保护生态环境、节约水资源、保护耕地、防灾减灾，倡导健康卫生、移风易俗和反对愚昧迷信、陈规陋习等方面的具体做法与经验；7.以多种新体裁(如诗歌、故事、戏剧、报告文学、电视剧等)创作的科普作品；8.有关中医药科普创作和普及工作的其他问题。

三、征文要求：1.文章要求具有真实性、科学性、先进性，论点突出，文字准确，语言精炼；2.普通科普作品以1500～2000字左右为宜，专题论文以3000字左右为宜；3.文末请注明作者简介，书写格式为：作者姓名(出生年月)，性别，职务职称，医疗特长，通讯地址，邮政编码，电话，E－mail等。4.通过邮局投寄者请在信封右上角注明"科普征文"字样。5.请自留底稿，恕不退还。6.论文一经采用，即会文或摘要收入本次论文集，并通知作者出席会议。7.网上投稿，E－mail：wangqf600@163.com(凡通过电子邮件报名者，稿件收到后必有电子邮件回复，如未收到回复，即表示征文未能准确投送，建议重新发送)。手写稿件恕不受理。

四、截稿日期：2008年6月15日

五、联系方式：电话：0379－63546649；地址：洛阳市启明南路1号河南省洛阳正骨医院科研与知识产权部，联系人：王庆丰，邮编：471000。

《国家职业保健技能社区实用全书》征订

本书是将国家职业劳动技能中与人体相关的保健技能和中医特色治疗方法相结合，集预防治疗、保健康复为一体的社区、乡村、家庭、个人医学全书。

本书上篇主要介绍健康与保健的基本概念、人体生理解剖学认识和中医脏腑经络穴位知识；中篇主要介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复理疗和体育锻炼运动等方法的概念范畴、作用原理、基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症，使这些与中医疗法相关的劳动技能，更加标准化和规范化；下篇主要针对基层、社区常见的动脉硬化、高血压病、冠心病、糖尿病、老年痴呆、中风后遗症、神经衰弱、慢性支气管炎、慢性肾功能不全、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、肩痛、颈痛、腰腿痛、膝关节痛、足跟痛、失眠、食欲不振、疲劳、便秘、腹泻、肥胖男子性功能减退、痛经、雀斑等15种亚健康人群证候，从发生的病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面，进行了详细的论述和说明，对每一种病症给出了多种治疗方案，容易操作和掌握。本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，体现了简单方便，价廉效验，操作性强和安全无副作用的优点，实为社区、乡村的医学专家、保健行家、基层服务人员和家庭保健的必备医书。2007年11月出版，邮购价：66元。

欲购者请汇款至：北京东直门南小街16号中医杂志医海林音像书店图书部，邮编：100700。电话：010－64035632。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net