DOI:10.13288/j.11-2166/r.2008.04.016


沉滑。处方:党参30g,黄精30g,山药60g,蒲公英20g,半枝莲30g,山豆根12g,土茯苓30g,白花蛇舌草30g,焦三仙各15g,薏苡仁45g。水煎服,每日1剂。3剂后胸痛次数较前明显减少,持续时间亦缩短。继服原方5剂,诸症消失,心电图恢复正常。随访1年未复发。

## 薏苡仁为主治疗肺痈

河北省唐山市协和医院中医科(063000)
王海珍 赵翠华

薏苡仁,性味甘、淡,微寒,归肺脾、胃经。功能利水渗湿、健脾除痹、清热排脓。笔者以薏苡仁为主,自拟"排痈保肺汤"治疗肺痈获显效,现简介如下。

药物组成及治法:生薏苡仁30g,金银花30g,紫花地丁30g,蒲公英20g,冬瓜仁30g,桔梗6g,鲜芦根30g,牡丹皮10g,枳实10g,黄芩10g,葶苈子6g,川贝母10g,桃仁10g,紫苏子10g,水煎服,每日2次。食疗以生薏苡仁100g,百合20g,煮粥。每日早晚服。

如治韩某某,男,35岁,患者发热最高39℃,咳嗽,吐黏脓痰、有臭腥味,胸痛,呼吸急促,口干渴,舌红、苔黄,脉滑数有力,服用上方2剂后,诸症大减,惟痰中有臭味,又按原方连进5剂,诸症皆除,痊愈出院。

本方重用薏苡仁,与冬瓜仁、牡丹皮、枳实、桔梗、川贝母等合用清肺而排脓;金银花、蒲公英、黄芩、鲜芦根清肺解毒;桃仁活血化瘀;葶苈子、紫苏子等降气泄肺。诸药协同,故能迅收全功。

## 薏苡仁研粉外用治疣有效

青海省平安县平安镇卫生院(810600)
李 毓 德

薏苡仁,味甘、淡,性微寒。归脾、胃、肺经,功能健脾、利水渗湿、除痹、清热排脓。《神农本草经》:"主筋急拘挛,不可屈伸,风湿痹,下气"。《本草纲目》:"薏苡仁,阳明药也,能健脾益胃。虚则补其母,故肺痿、肺痈用之。筋骨之病,以治阳明为本,故拘挛筋急,风痹者用之。土能胜水除湿,故泄泻、水肿用之。"笔者除常用本品治疗脾肾两虚水肿、糖尿病下肢溃烂肿胀、肾病等外。根据前人经验,将本品研粉外敷治疗扁平疣、寻常疣等多例,疗效可靠,现举例如下。

例1:井某某,男,48岁。左手中指背面生一黄豆大小寻常疣,已20余年,近年来手指活动时有疼痛感,活动受限。以适量薏苡仁研细末,取少量用温开水调敷患处,用敷料固定,每日2~3次,用药20余天后疣体脱落,随访未复发。

例2:贺某某,男,10岁。近1个月来,患者额、面部出现米粒大小之扁平疣,高出皮肤、无痛痒,以适量薏苡仁研细末,取适量用温开水调糊状,临睡前将药糊涂入患处,早上洗净,每晚1次,治疗1周后扁平疣明显减少,再用1周后全部消失,皮肤如常,随访未复发。

## 薏苡仁治疗足跟痛有效

四川省汉源县九襄镇卫生院(625302)
刘 秀 英

薏苡仁有健脾利湿、舒筋除痹、清热排脓作用。微寒而不伤胃,益脾而不滋腻,舒筋除痹而不伤阴。笔者家传,用薏苡仁与黄芪、怀牛膝配伍,炖猪蹄治疗足跟痛有效,介绍如下。处方:薏苡仁150g,黄芪50g,怀牛膝20g,猪蹄1只(500g)。制法:将猪蹄洗净,用布将黄芪、怀牛膝包好,一起放在砂锅里炖烂,吃薏苡仁、猪蹄及喝汤。

如治张某某,男,65岁,2005年12月18日初诊。患者足跟疼痛4年,服用中西药、外敷等均未见效。自诉足跟痛严重时,行动不便,生活不能自理,服上方1剂痛减,3剂痊愈,随访1年未复发。

体会:足跟痛是气血痹阻不能达四肢末端,气血不通则痛。《神农本草经》云:"薏苡仁主筋急拘挛,不可屈伸,风湿痹……"。方中薏苡仁舒筋除痹止痛为主药,黄芪益气行血以除痹,怀牛膝壮筋骨活血祛瘀引药下行至足跟,诸药合用舒筋除痹止痛、益气壮筋骨,足跟痛病愈。

## 薏苡仁治疗小儿脱肛

江西省萍乡市第二人民医院城北分院中医科(337000)
吴 日 光

笔者在临床上以辨证组方加用薏苡仁治疗小儿脱肛等病确有良效,兹举例介绍如下。

中医认为,小儿脱肛为先天不足、后天失养,以至中气不足,气虚下陷,不能摄纳而形成,故重用薏苡仁健脾补肺调养后天而获良效。

杨某,男,1岁,人工喂养,每次大便时肛门随之脱出体外,均需用手回纳,已2个月。2005年10月6日来本科就诊,处方:党参6g,白术3g,茯苓5g,山药6g,甘草3g,3剂后症状改善不明显。守上方加入薏苡仁50g,3剂后症状已除,病得康复。随访1年未见复发。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net