

毒,活血化瘀,方药:当归 15g,灵芝 15g,葫芦巴 15g,熟大黄 20g,土茯苓 15g,紫苏叶 15g,鹿衔草 15g,鬼箭羽 15g,法半夏 10g,陈皮 10g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎服。同时,配合大黄、牡蛎、炮附片、土茯苓、王不留行保留灌肠,每日 1 次。上方服用 1 个月后二诊:患者纳差较前明显好转,腰酸乏力,五心烦热,舌淡边有齿痕、苔少,脉细数。血压 130/80 mmHg,血常规: Hb 82 g/L,肾功能: BUN 7.5 mmol/L, SCr 115 μ mol/L。随后上方基础上加減,治拟健脾补肾,益气养阴,去熟大黄、土茯苓、紫苏叶,加黄芪 30g、生地黄 15g、女贞子 15g、墨旱莲 15g、黄精 15g、阿胶 15g、鹿角胶 15g。随访半年病情稳定,血常规: Hb 102 g/L,尿蛋白(+)—(++),肾功能正常。

按:在本病例中,肾性贫血由于尿毒症毒素的潴留,刺激肠道黏膜,致使消化功能失调,产生一系列脾胃症状,如食欲不振、恶心呕吐、大便失调。这些症状的出现,导致患者的脾胃功能进一步低下,营养物质吸收障碍,气血生化乏源,进一步加重肾性贫血,促进了慢性肾功能不全的进展。方中熟大黄、土茯苓、紫苏叶护肾排毒,鹿衔草、鬼箭羽活血化瘀,当归补血活血,葫芦巴温阳利水,法半夏、陈皮燥湿化痰,灵芝提高免疫力,甘草调和诸药。后期辨证气阴两虚,故益气养阴药物颇多,发挥重要作用。在治疗中加入阿胶、鹿角胶等“血肉有情之品”,明显升高血红蛋白,从而改善贫血。

例 2:患者,男,37 岁,2002 年无明显诱因出现头晕,无头痛,无恶心、呕吐,当地医院测血压偏高,最高达 180/110 mmHg,服用氨氯地平控制血压。2010 年底患者出现夜尿增多,每日晚 2 或 3 次,未曾重视。此次因反复头晕 10 年,夜尿增多半年,双

下肢轻度浮肿 5 天就诊。刻下:面色萎黄,腰酸乏力,纳可,寐可,双下肢轻度浮肿,大便正常,小便调畅。舌淡、苔黄腻,脉细弦。查肾功能: SCr 451.9 μ mol/L, BUN 30.21 mmol/L,尿酸 557.1 μ mol/L,空腹血糖 6.45 mmol/L,血常规:红细胞计数 3.71×10^{12} /L, Hb 85 g/L。尿常规:尿蛋白(+++),隐血(+),pH 6.0,比重 1.014,红细胞 5 个/HP,白细胞 3 个/HP;B超:左肾 85 mm $\times$ 42 mm,右肾 87 mm $\times$ 39 mm。西医诊断:高血压病 III 级(极高危);高血压性肾病;慢性肾脏病 5 期;肾性贫血。中医四诊合参,证属脾肾亏虚、湿热夹杂,治拟健脾补肾、清热利湿,方药:当归 15g,白术 15g,熟大黄 20g,王不留行 30g,黄连片 6g,黄芩片 10g,黄芪 30g,落得打 30g,枳壳 10g,陈皮 10g,扞扞活 30g,金雀根 30g,土茯苓 30g,甘草 5g,每日 1 剂,水煎服。同时,配合肾衰膏脐疗。上方服用 1 个月后二诊:患者腰酸乏力较前明显好转,双下肢无浮肿,舌淡、苔白,脉细弦。血常规: Hb 92 g/L,肾功能: BUN 7.5 mmol/L, SCr 215 μ mol/L。随后上方基础上加減,治拟健脾补肾,益精填髓,去黄连片、黄芩片,加女贞子 15g、制何首乌 15g。随访半年病情稳定,血常规: Hb 100 g/L,尿蛋白(+)—(++),肾功能正常。

参考文献

- [1] 谌贻璞,余学清. 肾内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:259-263.
- [2] 林善铤. 现代肾脏生理与临床[M]. 上海:复旦大学出版社,2009:432-441,520-523.
- [3] 田德禄. 中医内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:346-354.

(收稿日期:2013-07-03;修回日期:2013-08-21)

[编辑:洪 涛]

图书邮购

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种。现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《疡医》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析,博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册 208.00 元。

●《黄元御医学全书》清代黄元御撰,包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匱悬解》《伤寒说意》《四圣悬枢》《素灵

微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》11 种医著,均系《四库全书总目提要》所著录者。以上 11 种黄氏医籍均予全书点校,简体横排印刷。每册 103.00 元。

●《中医百年百名中医临床家丛书》收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就、在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单健民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄濂、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯炽。每套 340.00 元(免收邮资)。

以上书价均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:(010)64035632。