

• 专题笔谈 •

薏苡仁治疗脂代谢异常类疾病

河北省秦皇岛市军工医院(066001)

刘 长 林

薏苡仁性味甘淡,微寒,入脾胃肺经。可利湿健脾、清热排脓、舒筋利关节。笔者用之治疗脂代谢异常类疾病,取得较好疗效,现简介如下。

1 疗痤疮必用

青春期男女,因体内激素分泌失调、致皮脂腺分泌异常而致痤疮。必须标本兼治,治本调脾肾,治标化痰湿,辅以活血解毒。以薏苡仁为君药化湿解毒,方用:薏苡仁 60g,半夏 10g,夏枯草 12g,丹参 15g,墨旱莲 20g,女贞子 20g,蒲公英 15g,白花蛇舌草 15g。

佟某,女,22岁,患寻常痤疮2年,经药物、针刺等治疗,病情反复未愈。面部满布淡红色大小不等丘疹,少量脓疱,刺破后有白色脂液溢出;月经先后不定期,经前丘疹加重。舌淡有齿痕、舌苔薄黄腻,脉滑细数。辨为肾虚脾弱,痰湿蕴结。经用上方加减调治半个月,丘疹完全消失,又进5剂,病愈未发。

2 治脂溢性脱发效佳

脂溢性脱发并非精血亏虚,而是由于头皮分泌油脂过盛,阻断了毛囊的新陈代谢,不能正常吸收营养而脱落。治疗以调节头皮的油脂分泌为主。以薏苡仁为主,配合五苓散进行治疗,每获佳效。

徐某,男,25岁,近1年由于学习紧张,头屑多,头痒甚,头发大量脱落。毛发稀疏,尤以顶部明显,并见大量油脂分泌,舌淡、苔白腻,脉象弦滑细弱。中医诊断:油风。为过思伤脾,湿邪蕴结,兼肝失疏泄。治以健脾化湿,疏肝祛风。处方:薏苡仁 60g,茯苓 10g,泽泻 15g,苍术 12g,白术 12g,佩兰 10g,防风 10g,麦芽 6g,珍珠母 30g(先煎),蝉蜕 10g,炙甘草 6g。5剂后,腻苔已退;10剂后,头痒、头屑、溢脂明显减少。上方辨证加减服用1个月后,油脂、头屑已无,脱发停止,新发渐生。

3 单味应用治多发性脂肪瘤

本病属中医“痰核”范畴。薏苡仁健脾化痰,故对因痰生核疗效卓著。

商某,男,56岁。患脂肪瘤2年,查体见其四肢、腰、

腹部大小不等的脂肪瘤11个,大者如核桃,小如蚕豆。除瘤体受压时有酸痛感外,余无不适。处方:生薏苡仁 60g,水煎连渣早晚分服。10天后复诊,瘤体似无变化。考虑病重药轻,遂增至120g,服法同前。20天后,小的脂肪瘤已完全消失,大的去1/3。继服1个月后,大的脂肪瘤完全化解。在服药2个月的时间里未发现明显副作用。后又用此法治疗同类疾病,亦获同样疗效。

大剂量薏苡仁止痛

山东理工大学医院(255049)

孙 泽 艳

薏苡仁能除风湿,止痹痛,缓和拘挛。受《中医杂志》2006年第8期《大剂量薏苡仁善止痛》一文的启发,用薏苡仁治疗1例关节疼痛患者,简介如下。

患者,男,42岁。劳累着凉后,肩关节酸痛3天,继之出现四肢关节游走性痛,寒冷及阴天加剧,痛处屈伸不利,活动困难。舌质淡、苔薄白,脉弦滑。诊为风寒侵袭筋脉,气血痹阻而痛。治以祛风除湿、通络止痛。防风、川芎各12g,用清水1000ml烧开后,文火煮10分钟,倒渣留汁,将薏苡仁60g放入锅内,文火煮烂后食用,早晚分服。3天后症状缓解,第8天疼痛消失,随访1个月未复发。

《神农本草经》记载薏苡仁“味甘、微寒,主筋急、拘挛,不可屈伸,风湿痹,下气,久服轻身益气。”防风具有祛风、除湿、止痛作用。川芎养血活血。3药合用疗效满意,且此法使用简便,容易掌握。

薏苡仁治疗心绞痛

河南省安阳县第一人民医院中医科(455133)

王 庆 军

薏苡仁临床多用于肺病、肠病和湿滞经络的湿痹拘挛等证,笔者在临床用于治疗冠心病、心绞痛,取得了良好效果。现举例如下。

陈某,男,48岁,2005年6月10日初诊。自诉间断性心前区疼痛2个月余,每于劳累或情绪激动后诱发,持续时间5~10分钟,休息或含化速效救心丸后可缓解。查心电图:心肌呈缺血样改变。舌红、苔腻略黄,脉

沉滑。处方:党参 30g,黄精 30g,山药 60g,蒲公英 20g,半枝莲 30g,山豆根 12g,土茯苓 30g,白花蛇舌草 30g,焦三仙各 15g,薏苡仁 45g。水煎服,每日 1 剂。3 剂后胸痛次数较前明显减少,持续时间亦缩短。继服原方 5 剂,诸症消失,心电图恢复正常。随访 1 年未复发。

薏苡仁为主治疗肺病

河北省唐山市协和医院中医科(063000)

王海珍 赵翠华

薏苡仁,性味甘、淡,微寒,归肺脾、胃经。功能利水渗湿、健脾除痹、清热排脓。笔者以薏苡仁为主,自拟“排痈保肺汤”治疗肺病获显效,现简介如下。

药物组成及治法:生薏苡仁 30g,金银花 30g,紫花地丁 30g,蒲公英 20g,冬瓜仁 30g,桔梗 6g,鲜芦根 30g,牡丹皮 10g,枳实 10g,黄芩 10g,葶苈子 6g,川贝母 10g,桃仁 10g,紫苏子 10g,水煎服,每日 2 次。食疗以生薏苡仁 100g,百合 20g,煮粥。每日早晚服。

如治韩某某,男,35 岁,患者发热最高 39℃,咳嗽,吐黏脓痰、有臭腥味,胸痛,呼吸急促,口干渴,舌红、苔黄,脉滑数有力,服用上方 2 剂后,诸症大减,惟痰中有臭味,又按原方连进 5 剂,诸症皆除,痊愈出院。

本方重用薏苡仁,与冬瓜仁、牡丹皮、枳实、桔梗、川贝母等合用清肺而排脓;金银花、蒲公英、黄芩、鲜芦根清肺解毒;桃仁活血化瘀;葶苈子、紫苏子等降气泄肺。诸药协同,故能迅收全功。

薏苡仁研粉外用治疗疣有效

青海省平安县平安镇卫生院(810600)

李 毓 德

薏苡仁,味甘、淡,性微寒。归脾、胃、肺经,功能健脾、利水渗湿、除痹、清热排脓。《神农本草经》:“主筋急拘挛,不可屈伸,风湿痹,下气”。《本草纲目》:“薏苡仁,阳明药也,能健脾益胃。虚则补其母,故肺痿、肺痈用之。筋骨之病,以治阳明为本,故拘挛筋急,风痹者用之。土能胜水除湿,故泄泻、水肿用之。”笔者除常用本品治疗脾肾两虚水肿、糖尿病下肢溃烂肿胀、肾病等外。根据前人经验,将本品研粉外敷治疗扁平疣、寻常疣等多例,疗效可靠,现举例如下。

例 1:井某某,男,48 岁。左手中指背面生一黄豆大小寻常疣,已 20 余年,近年来手指活动时疼痛感,活动受限。以适量薏苡仁研细末,取少量用温开水调敷患处,用敷料固定,每日 2~3 次,用药 20 余天后疣体脱

落,随访未复发。

例 2:贺某某,男,10 岁。近 1 个月来,患者额、面部出现米粒大小之扁平疣,高出皮肤,无痛痒,以适量薏苡仁研细末,取适量用温开水调糊状,临睡前将药糊涂入患处,早上洗净,每晚 1 次,治疗 1 周后扁平疣明显减少,再用 1 周后全部消失,皮肤如常,随访未复发。

薏苡仁治疗足跟痛有效

四川省汉源县九襄镇卫生院(625302)

刘 秀 英

薏苡仁有健脾利湿、舒筋除痹、清热排脓作用。微寒而不伤胃,益脾而不滋腻,舒筋除痹而不伤阴。笔者家传,用薏苡仁与黄芪、怀牛膝配伍,炖猪蹄治疗足跟痛有效,介绍如下。处方:薏苡仁 150g,黄芪 50g,怀牛膝 20g,猪蹄 1 只(500g)。制法:将猪蹄洗净,用布将黄芪、怀牛膝包好,一起放在砂锅里炖烂,吃薏苡仁、猪蹄及喝汤。

如治张某某,男,65 岁,2005 年 12 月 18 日初诊。患者足跟疼痛 4 年,服用中西药、外敷等均未见效。自诉足跟痛严重时,行动不便,生活不能自理,服上方 1 剂痛减,3 剂痊愈,随访 1 年未复发。

体会:足跟痛是气血痹阻不能达四肢末端,气血不通则痛。《神农本草经》云:“薏苡仁主筋急拘挛,不可屈伸,风湿痹……”。方中薏苡仁舒筋除痹止痛为主药,黄芪益气行血以除痹,怀牛膝壮筋骨活血祛瘀引药下行至足跟,诸药合用舒筋除痹止痛、益气壮筋骨,足跟痛病愈。

薏苡仁治疗小儿脱肛

江西省萍乡市第二人民医院城北分院中医科(337000)

吴 日 光

笔者在临床上以辨证组方加用薏苡仁治疗小儿脱肛等病确有良效,兹举例介绍如下。

中医认为,小儿脱肛为先天不足、后天失养,以至中气不足,气虚下陷,不能摄纳而形成,故重用薏苡仁健脾补肺调养后天而获良效。

杨某,男,1 岁,人工喂养,每次大便时肛门随之脱出体外,均需用手回纳,已 2 个月。2005 年 10 月 6 日来本科就诊,处方:党参 6g,白术 3g,茯苓 5g,山药 6g,甘草 3g,3 剂后症状改善不明显。守上方加入薏苡仁 50g,3 剂后症状已除,病得康复。随访 1 年未见复发。

[编辑:李 巍]