

归、赤芍、白芍、丹参、牡丹皮等养血活血，白花蛇舌草、半枝莲、蒲公英等清热解毒，茵陈、青蒿、知母、黄柏、车前草等清热利湿、通利水道，全方共奏益气活血化瘀、清热解毒利湿之功效。随症加减：水肿严重，甚至并见胸水、腹水者加冬瓜皮、大腹皮、葶苈子等利水消肿；舌质紫暗、或有瘀斑瘀点，腰痛等血瘀证明显者，加益母草、川芎等活血化瘀；黄疸，兼见厌食油腻，恶心欲呕，舌红、苔黄腻等湿热证明显者，加栀子、滑石、薏苡仁、凤尾草等清利湿热；湿热下注、络脉瘀阻而见腰痛、胁痛者，加川牛膝、石菖蒲、郁金等化瘀通络；病变后期，倦怠乏力，夜寐不安，舌红少苔，阴虚证明显者，加生地、沙参等育阴清热；纳呆呕恶，口气臭秽等湿浊内停者，加大黄、半夏、陈皮等利湿降浊。诸药相配，以期能使正气得复、湿热得清、瘀血得化，从而缓解病情。

3 典型病例

阎某某，男，42 岁，主因“间断双下肢浮肿 3 年，加重 1 个月”入院。患者 3 年前无明显诱因出现双下肢水肿，休息后可缓解，未予重视及治疗。1 个月前双下肢浮肿加重，查尿常规：尿蛋白(++)，红细胞 3~5 个/HP，白细胞 1~2 个/HP。血生化：血清肌酐 109 μmol/L，尿素氮 6.13 mmol/L，白蛋白 35 g/L。乙型肝炎病毒标志物：表面抗原(HBsAg)，e 抗原(HBeAg)，核心抗体(抗-HBc)均阳性。双肾 B 超：未见异常。曾口服利复星、萆薢分清丸、知柏地黄丸等乏效。入院症见：双下肢浮肿，腰酸、乏力，双眼畏光、流泪，食纳正常，无恶心呕吐、厌食油腻，眠可，二便调，舌质暗红、苔黄腻，脉细滑。经肾穿刺活检证实为：膜型乙型肝炎病毒相关性肾炎。中医诊断：水肿。中医辨证：脾肾气虚，湿热瘀阻。治法：补肾健脾活血、清热解毒利湿。处方：生黄芪 24 g，

太子参 15 g，茯苓 12 g，川芎 15 g，当归 12 g，赤芍、白芍各 10 g，泽泻 12 g，车前草 15 g，穿山龙 15 g，石菖蒲 12 g，郁金 18 g，知母、黄柏各 12 g，白花蛇舌草 15 g，滑石 20 g，生地黄 12 g，牡丹皮 9 g，茵陈 30 g。经治 20 余天，水肿基本消失，腰酸、乏力等症状好转出院。

按：患者感受湿热毒邪在先，继之出现浮肿，幸时值壮年，脾胃功能尚健，故食纳尚可。究其病机乃湿热壅滞三焦，气化不利，水湿内停而见浮肿；气滞则血瘀，瘀阻肾络，故腰酸疼痛；肝开窍于目，湿热蕴蒸肝胆，故双眼畏光、流泪；舌质暗红、苔黄腻、脉细滑为湿热内蕴之舌脉。故以生黄芪、太子参顾护脾肾之气，川芎、当归、赤芍、白芍、穿山龙养血活血化瘀，石菖蒲、郁金化瘀通络，生地黄、牡丹皮、知母、黄柏清热凉血，车前草、白花蛇舌草、滑石、茵陈清热解毒、利湿消肿。诸药合用，达到清热解毒利湿、益气活血通络之功效，切合患者的病机特点，因而收到了较好的疗效。

4 小结

在长期临床实践中，我们总结乙型肝炎病毒相关性肾炎的中医病机为气虚血瘀、湿热内阻，提出以益气活血通络、清热解毒利湿为主的治法，在中医理论的指导下遣方用药，随症加减，取得了较为满意的临床疗效。乙型肝炎病毒相关性肾炎虽主因湿热毒邪引起，然其根本在于脾肾先虚，毒邪得以乘虚而入，故在清热解毒利湿法治疗的同时，一定要顾护正气之虚损。益气不单纯是壅补，而寓调气在其中。瘀血既是湿热、气虚的病理产物，又是病情发展的条件，故活血化瘀、推陈致新是治疗本病的重要环节。

(收稿日期：2006-12-30)

[编辑：黄健]

中华中医药学会第九届内经学术研讨会征文通知

《黄帝内经》是中医学理论的奠基之作。为进一步弘扬《黄帝内经》的医学成就，促进《内经》理论及中医学的学术发展，兹定于 2008 年 8 月在吉林省长春市召开第九届全国内经学术研讨会，会议主题是挖掘与探讨《内经》的医学思想对中医各学术流派的影响，以及对现代中医的指导作用。本次大会由中华中医药学会主办，长春中医药大学承办。现在全国范围进行征文，征文内容及范围如下：

- 1、《黄帝内经》的学术成就研究：《黄帝内经》与中医学各流派之间的源流关系；《黄帝内经》与中医各科的形成与发展；《黄帝内经》对当今临床的指导。
- 2、《黄帝内经》理论研究：对《内经》理论体系、经文阐发、各家学派的思想等方面的研究内容。
- 3、《黄帝内经》的多学科研究：从运气学说、数学、天文、地理、社会学、心理学、现代生物学等方面研究《内经》理论的内容。
- 4、《黄帝内经》教学法研究：就如何改进《内经》课程的教学，包括本科教学、研究生、留学生教学进行探讨的内容。
- 5、台港澳地区及国外《黄帝内经》的研究与发展状况

征文要求：投稿为未经正式发表的论文，字数限 5 000 字以内，附 400~600 字的论文摘要，正文及摘要用小四号宋体打印，注明作者姓名、单位、邮政编码以及手机号码，投稿时寄电子稿件、书面稿件各一份。

征文截止日期：2008 年 6 月 10 日。

投稿地址：北京市北三环东路 11 号 北京中医药大学内经教研室

邮 编：100029 联系人：贺娟，翟双庆

联系电话：010-64287611, 010-64287520 电子邮箱：hejuan126@sina.com