

## • 当代名医 •

## 蔡连香诊治继发性闭经经验

王 少 玲

(中国中医科学院西苑医院妇科, 北京市海淀区西苑操场路 1 号, 100091)

蔡连香(1937~), 女, 1963 年上海中医学院医疗系毕业, 中国中医科学院西苑医院妇科工作至今。全国第二批、第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 博士研究生导师, 中国中医科学院学术委员会委员, 获国务院政府特殊津贴。主编《中医妇科手册》, 合著《中医论母乳喂养》, 参加编撰《现代中西医结合妇科学》等 10 余部著作, 发表研究论文 30 余篇。曾获国家中医药管理局科技进步三等奖 1 项, 获中国中医研究院科研奖 3 项。

[关键词] 继发性闭经; 中西医结合; 经验; 蔡连香

继发性闭经为妇科常见病, 可由月经后期, 量少渐变而成, 临床治疗较难。蔡连香老师在诊治此病方面积累了丰富的经验, 现介绍如下。

### 1 补肾填精, 养血调经法

蔡师认为, 肾精充足、肾气旺盛是月经正常的关键, 基于临床实践, 总结出补肾填精、养血调经法, 用以治疗素体禀赋不足或多孕堕胎、房劳、大病等原因导致的肾虚精亏, 冲任匮乏, 血海空虚, 无血可下之闭经。此类患者多见于卵巢功能低下, 临床表现为月经量少, 渐至经闭, 面色晦暗, 腰膝酸软, 性欲低下, 阴道分泌物减少, 舌质淡红、苔薄白或少, 脉沉小或细弱, 妇科检查子宫大小正常或略小, 基础体温(BBT)多为单相, 阴道脱落细胞成熟指数偏低, 宫颈黏液无典型羊齿状结晶出现, 血清中卵泡刺激激素(FSH)、黄体生成素(LH)正常或偏低, 雌激素(E)低下。治疗用五子衍宗丸、当归补血汤合方加鸡血藤、巴戟天等。若偏于肝肾阴虚则与六味地黄汤合方化裁; 偏于脾肾阳虚则酌加温阳健脾之品如紫石英、附子、肉桂、鹿角霜、党参、炒白术等; 偏于肾虚血瘀则加活血化瘀之品丹参、桃仁、莪术、泽兰等; 偏于痰湿者加用陈皮、半夏、苍术、茯苓、胆南星。紫河车等血肉有情之品, 可大补元气, 养血益精, 并能促进子宫发育和卵巢功能恢复, 蔡师视患者病情常在汤药中加用紫河车 6~10g, 或配合胎盘胶囊或胎盘粉服用, 临床效果更好。

阎某某, 女, 28 岁, 教师, 未婚, 1996 年 9 月 12 日

联系方式: wangshaoling2004@tom.com, (010)62875599 转 6109。

初诊。主诉: 反复闭经 6 年。现病史: 患者 15 岁初潮, 行经期 3~4 天, 月经周期 1 个月~6 个月, 量少, 从未诊治, 18 岁参加工作后月经正常 3 年, 经期 3~4 天, 月经周期 35 天。21 岁因减肥致月经后期, 渐至闭经, 求诊于外院, 黄体酮试验(-), 行人工周期月经可来潮, 停药则闭经。服用克罗米芬月经也可来潮, 停药又闭经。现闭经半年, 未用西药, 腰酸疲乏, 嗜睡, 面色晦暗, 头晕耳鸣, 纳食一般, 二便调, 舌质淡红、苔薄白, 脉软。妇检(肛查): 外阴发育正常, 子宫后位、略小、质中、活动、双侧附件未见异常。B 超: 子宫测值 4.3cm×3.0cm×2.8cm, 双附件(-)。阴道脱落细胞检查偶见角化细胞(CI), 以表层角化前细胞及中层细胞为主, BBT 单相, 血清雌二醇(E<sub>2</sub>) 60pg/ml, FSH 3.5mIU/ml, LH 2.8mIU/ml。中医诊断: 闭经, 辨证: 肾虚精亏, 冲任失养。西医诊断: 继发闭经(Ⅱ度), 卵巢功能低下。治以补肾填精, 养血调经。方药: 菟丝子 15g, 女贞子 15g, 覆盆子 10g, 车前子 10g(包煎), 五味子 6g, 当归 10g, 黄芪 15g, 茯苓 10g, 肉苁蓉 12g, 鸡血藤 15g, 巴戟天 6g, 鸡内金 10g, 香附 10g, 连服 20 剂, 并加己烯雌酚每日 0.25mg, 连用 20 天, 再诊时临床诸症均有不同程度减轻, 白带增多, 虽 BBT 单相, 但阴道脱落细胞均为表层细胞, CI 50%~60%, 表明体内雌激素水平增高, 子宫内膜受雌激素影响已有一定厚度。故改用活血通经之法: 当归 10g, 川芎 10g, 赤芍、白芍各 10g, 桃仁 10g, 泽兰 10g, 牛膝 10g, 益母草 15g, 枸杞子 10g, 炒白术 15g, 炙黄芪 15g。连服 5 剂, 月经来潮, 量不多, 色红, 伴腰酸乏力。效不更方, 如上法再治 1 周, 月经如期而至。遂停用己烯雌酚, 中药治疗 5 个月, 加服胎盘胶囊 3 个月, 月经 35~38 天一潮, 5 天净, 量中等, BBT 出现双相, 阴道脱落细胞也有周期性变化, 提示已经恢复排卵, 停药半年随访月经正常。后患者结婚, 生育一健康男婴。

### 2 活血下瘀, 行气通经法

蔡师经多年临床实践, 总结出活血下瘀、行气通经法, 用于治疗多孕堕胎、房劳、大病等原因引起的冲任

瘀阻,胞脉壅滞,经水阻隔,血不下行之闭经。临床表现为月经数月不行,小腹胀痛,拒按,面色晦暗,舌质暗红、有瘀斑,脉弦涩。妇科检查:子宫正常大小,BBT、宫颈黏液、阴道脱落细胞或为正常,或为无排卵表现。轻证则用泽兰汤、血府逐瘀汤,瘀重则用下瘀血汤加味。偏于气虚加用黄芪、党参;偏于血虚加熟地黄、鸡血藤、益母草;偏于气滞加青皮、陈皮、柴胡、枳壳;偏于痰湿与二陈汤合方。有宫腔操作史或感染史,疑为子宫性闭经患者,蔡师除用中药治疗外,往往要配合诊刮或扩宫术,以了解宫腔情况,有助于治疗。

王某某,女,34岁,干部,1996年7月16日初诊。主诉:闭经4年。患者13岁初潮,月经规律,量色正常,婚后生育一子。4年前行人工流产术,术后阴道出血极少,此后月经不潮,黄体酮试验阴性,人工周期亦无反应。平素有周期性腹痛,外院曾怀疑为宫颈粘连,行扩宫术无效。来本院诊治时已停用人工周期治疗10余天,月经未潮,大便干,白带少,下腹隐痛,急躁易怒,舌质紫暗,有瘀斑,脉弦涩。妇检:外阴阴道正常,宫颈光滑,宫口呈一字形,子宫前位,稍大,有压痛,B超提示子宫内膜线不清。中医诊断:闭经,辨证属冲任瘀滞、血不下行。西医诊断:继发性闭经。宫腔粘连,治以破血下瘀,行气通经法,方用下瘀血汤加味:桃仁10g,土鳖虫10g,大黄6g(后下),水蛭10g,莪术10g,牛膝10g,穿山甲10g,川楝子10g,益母草15g,当归10g,川芎10g,甘草6g,服药3剂,阴道排出一小拇指大小的陈旧性偏硬的组织物,随之阴道少量出血,两天净。此后经血通畅,每月必行,只是经期短、量少,两天净。蔡师认为,瘀血日久伤及气血,现瘀血既去,宜益气养血、活血调经治之,故改用八珍益母丸加减,患者经量正常。

### 3 健脾养心,疏肝行经法

蔡师总结出健脾养心、疏肝行经法,适用于情志不遂,环境改变或大病厌食等原因造成肝气不舒,心脉不畅,脾失运化,冲任不充,血海无余,无血可下之闭经,临床表现为经闭不行,郁闷易怒,心悸乏力,两胁胀痛,食欲不振,眠差多梦,或大便时溏,舌质淡红、苔薄白或白,妇检外阴阴道正常,子宫正常或小,宫颈黏液检查常无典型的羊齿状结晶,阴道脱落细胞检查角化指数偏低,以角化前细胞及中层细胞为主,治疗用归脾汤、逍遥散、柏子仁汤等方加减。偏于心脾两虚者用归脾汤加减;偏于肝脾不和者用逍遥散加减;若久病血虚,肾精不足,心肾不交又伴肝气不舒者以柏子仁汤加覆盆子、柴胡、郁金、合欢皮、百合、夜交藤等。另外,蔡师还施以心理治疗,以去除精神因素,促使早日康复。

刘某,26岁,农民,1997年4月17日初诊。主诉:

停经4个月,未避孕亦未妊娠2年余。现病史:患者初潮14岁,经期5天,月经周期30天,量色正常。3年前结婚,婚后不久人工流产一次,现未避孕2年一直未妊娠,盼子心切,精神紧张。因生气之后月经4月不潮。末次月经1997年1月10日,3天血净,上次月经1996年12月2日,患者平素心情乖僻,语少,常烦躁易怒,两胁胀满,乏力多梦,纳差,大便时干时溏,舌质淡红、苔白,脉弦细。妇检:外阴阴道正常,子宫正常大小,质中,活动,双附件(-),宫颈黏液结晶(++),阴道脱落细胞检查以表层细胞为主,大小不等,可见中层细胞,CI为30%,B超未见异常,尿人绒毛膜促性腺激素(HCG)(-)。中医诊断:(1)闭经;(2)不孕症。辨证属肝郁不舒、心脾两虚。西医诊断:(1)继发闭经;(2)继发不孕。治以疏肝健脾,养血行经。方用逍遥散加减:柴胡10g,当归10g,白芍10g,茯苓15g,白术15g,炒薄荷6g(后下),柏子仁15g,羌蔚子10g,鸡血藤12g,郁金10g,川楝子10g,制香附10g,生甘草3g。服药6剂再诊,两胁胀满、烦躁易怒明显减轻,多梦乏力未除,食纳不香,舌质淡、苔白,脉细。上方加党参15g、合欢皮15g、鸡内金10g、远志6g,再进10剂。二诊诸症均减轻,小腹隐隐作痛,似有来月经之兆,再查尿HCG(-),于原方加益母草15g、牛膝12g,去薄荷,再进3剂月经来潮,量中,色红,4天血净。继用逍遥散加减治疗,并辅以心理治疗,患者月经逐渐恢复正常,并顺产一健康男婴。

(收稿日期:2007-09-19;修回日期:2008-02-10)

[编辑:洪涛]

## 《国家职业保健技能社区实用全书》征订

本书是将国家职业技能中与人体相关的保健技能和中医特色治疗方法相结合,集预防治疗、保健康复为一体的社区、乡村、家庭、个人医学全书。

本书上篇主要介绍健康与保健的基本概念、人体生理解剖学认识和中医脏腑经络穴位知识;中篇主要介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复理疗和体育锻炼运动等方法的规范、作用原理、基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症,使这些与中医疗法相关的劳动技能,更加标准化和规范化;下篇主要针对基层、社区常见的动脉硬化、高血压病、冠心病、糖尿病、老年痴呆、中风后遗症、神经衰弱、慢性支气管炎、慢性肾功能不全、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、肩痛、颈痛、腰腿痛、膝关节痛、足跟痛、失眠、食欲不振、疲劳、便秘、腹泻、肥胖男子性功能减退、痛经、雀斑等15种亚健康人群证候,从发生的病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面,进行了详细的论述和说明,对每一种病症给出了多种治疗方案,容易操作和掌握。本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,体现了简单方便,价廉效验,操作性强和安全无副作用的优点,实为社区、乡村的医学专家、保健行家、基层服务人员和家庭保健的必备医书。2007年11月出版,邮购价:67元。

欲购者请汇款至:北京东直门南小街16号中医杂志医海林音像书店图书部,邮编:100700。电话:010-64035632。