

• 专题笔谈 •

白花蛇舌草治疗慢性肺原性心脏病

安徽省广德县门口塘邮局胡浩中医诊所(242227)

胡善信 胡平

近年来,在运用辨治论治的基础上,以白花蛇舌草为主,治疗慢性肺原性心脏病多例,收效满意,现举例介绍如下。

胡某某,男,85岁。夙有慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病病史。今年立春以来,患者颜面虚浮,口唇紫暗,并出现心悸,胸闷喘憋,脘腹胀满,不欲饮食,小便短少,双下肢浮肿,脉虚弦滑涩、舌苔黑腻水滑、底质显黄。于2007年1月28日经某县人民医院检查,诊断为慢性肺原性心脏病伴感染。辨证为阳虚水泛、痰湿瘀阻。治宜温肾健脾、利水平喘,佐以活血化瘀。处方以白花蛇舌草加茯苓甘草汤化裁:白花蛇舌草60g,茯苓15g,炙甘草5g,桂枝6g,生姜5g,丹参15g。水煎服,每日1剂。服3剂后,上症明显减轻,胃口渐开,小便增多,守方又服3剂,双下肢浮肿消失,诸症平和。继续用白花蛇舌草30g、丹参15g,煎汤送服香砂六君子丸、桂附地黄丸以巩固疗效。嘱患者清淡盐饮食,忌油腻煎炸之品,并注意保暖避免风寒,随访5个月,患者病情稳定。

白花蛇舌草治疗肾小球肾炎及尿路感染

南京中医药大学 2006 级博士研究生(210029)

魏明刚

白花蛇舌草性味微苦、甘寒,具有清热利湿消癃之功效。笔者在跟随江苏省中医院孙伟教授学习过程中,应用本药为主的方剂治疗多种肾脏疾病,疗效确切。特别是原发性肾小球肾炎表现为肾病综合征的患者和治疗老年性复发尿路感染。对于缩短患者病程,减少复发疗效确切。

原发性肾小球肾炎属于中医“水肿”的范畴,患者发病初期主要表现为颜面浮肿、头昏和尿液伴有大量蛋白。由于机体肾脏亏虚,精微物质不能摄纳,病变日久还伴有血脉瘀阻和湿浊内停,病情控制不当发展到晚期可以出现尿少、浊毒蓄积和恶心呕吐的症状。孙教授认为,本病治疗应注重补益脾肾、和络泄浊。基本方:白花蛇舌草30g,黄芪20g,白术10g,制半夏10g,丹参10g,太子参15g,茯苓10g,甘草6g。如治患者何某某,女,32岁,症见:颜面及下肢浮肿3个月,体倦,纳差,

舌质红、舌苔黄腻,脉滑数。实验室检查:尿常规尿隐血(BLD)(++),尿蛋白(Pro)(++++),红细胞(RBC)8~10个/HP。24小时尿蛋白定量18.6g,ENA(-),ANA(-),抗链“O”(-),RF(-),乙型肝炎病毒标志物检测均无异常,空腹和餐后血糖正常水平,总蛋白(TP)56g/L,白蛋白(ALb)24.2g/L,球蛋白(GLb)31.8g/L,A/G=0.76,甘油三酯(TG)7.2mmol/L,胆固醇(TC)3.2mmol/L。肾活检病理为IgA肾病(局灶节段型)。处方:白花蛇舌草30g,黄芪15g,白术10g,制半夏10g,丹参10g,太子参15g,茯苓10g,茜草10g,甘草6g。2周后查尿常规(-),24小时尿蛋白定量0.28g。达到临床缓解后出院,后门诊坚持服用中药治疗并按照前述方法进行减量,每周复查尿常规和24小时尿蛋白定量,前者始终阴性,后者降至0.15g。

尿路感染属于中医“淋证”的范畴,本病多见于女性,特别是更年期之后的女性更为常见,主要与老年女性体内激素变化和尿道解剖结构有关。孙教授结合老年女性特点,重用白花蛇舌草为主药,配合益气补肾方剂治疗多例老年性复发尿路感染,临床疗效显著。如治患者刘某,女,66岁,主诉:反复出现尿频、尿急、尿痛2年。患者2年前开始病情反复发作,身体劳累时更加明显。曾经在多家医院就诊,诊断为尿路感染给予抗生素治疗后病情好转,但是间隔1~2个月就再次发作。四诊摘要:精神差,面色淡红、舌质淡红,舌苔白厚腻,六脉沉数。实验室检查:尿常规BLD(-),Pro(-),WBC16~18个/HP。患者为老年女性,年过“七七”,肾脏精气亏虚。外邪侵袭下焦,正气亏虚不能御邪外出,留恋体内而使病变反复出现。本病治疗清利湿热与益肾扶正同用,补泻兼施。处方:白花蛇舌草30g,黄芪15g,杜仲15g,制半夏6g,当归10g,党参15g,荔枝草15g,土茯苓15g,甘草6g。1周后症状减轻,后门诊坚持服用中药治疗2周,尿常规持续阴性。3个月后电话随访,病情未复发。

白花蛇舌草治疗慢性阑尾炎

江西省南昌市洪都中医院(300008)

朱淑琴

慢性阑尾炎属于中医“肠痈”、“腹痛”范畴。笔者用中药白花蛇舌草泡茶内服治疗慢性阑尾炎,取得满意疗效,举例介绍如下。

患者张某某,男,52岁。曾因急性阑尾炎住院治