

• 专题笔谈 •

白花蛇舌草治疗慢性肺原性心脏病

安徽省广德县门口塘邮局胡浩中医诊所(242227)

胡善信 胡平

近年来,在运用辨治论治的基础上,以白花蛇舌草为主,治疗慢性肺原性心脏病多例,收效满意,现举例介绍如下。

胡某某,男,85岁。夙有慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病病史。今年立春以来,患者颜面虚浮,口唇紫暗,并出现心悸,胸闷喘憋,脘腹胀满,不欲饮食,小便短少,双下肢浮肿,脉虚弦滑涩、舌苔黑腻水滑、底质显黄。于2007年1月28日经某县人民医院检查,诊断为慢性肺原性心脏病伴感染。辨证为阳虚水泛、痰湿瘀阻。治宜温肾健脾、利水平喘,佐以活血化瘀。处方以白花蛇舌草加茯苓甘草汤化裁:白花蛇舌草60g,茯苓15g,炙甘草5g,桂枝6g,生姜5g,丹参15g。水煎服,每日1剂。服3剂后,上症明显减轻,胃口渐开,小便增多,守方又服3剂,双下肢浮肿消失,诸症平和。继续用白花蛇舌草30g、丹参15g,煎汤送服香砂六君子丸、桂附地黄丸以巩固疗效。嘱患者清淡盐饮食,忌油腻煎炸之品,并注意保暖避免风寒,随访5个月,患者病情稳定。

白花蛇舌草治疗肾小球肾炎及尿路感染

南京中医药大学 2006 级博士研究生(210029)

魏明刚

白花蛇舌草性味微苦、甘寒,具有清热利湿消痈之功效。笔者在跟随江苏省中医院孙伟教授学习过程中,应用本药为主的方剂治疗多种肾脏疾病,疗效确切。特别是原发性肾小球肾炎表现为肾病综合征的患者和治疗老年性复发尿路感染。对于缩短患者病程,减少复发疗效确切。

原发性肾小球肾炎属于中医“水肿”的范畴,患者发病初期主要表现为颜面浮肿、头昏和尿液伴有大量蛋白。由于机体肾脏亏虚,精微物质不能摄纳,病变日久还伴有血脉瘀阻和湿浊内停,病情控制不当发展到晚期可以出现尿少、浊毒蓄积和恶心呕吐的症状。孙教授认为,本病治疗应注重补益脾肾、和络泄浊。基本方:白花蛇舌草30g,黄芪20g,白术10g,制半夏10g,丹参10g,太子参15g,茯苓10g,甘草6g。如治患者何某某,女,32岁,症见:颜面及下肢浮肿3个月,体倦,纳差,

舌质红、舌苔黄腻,脉滑数。实验室检查:尿常规尿隐血(BLD)(++),尿蛋白(Pro)(++++),红细胞(RBC)8~10个/HP。24小时尿蛋白定量18.6g,ENA(-),ANA(-),抗链“O”(-),RF(-),乙型肝炎病毒标志物检测均无异常,空腹和餐后血糖正常水平,总蛋白(TP)56g/L,白蛋白(ALb)24.2g/L,球蛋白(GLb)31.8g/L,A/G=0.76,甘油三酯(TG)7.2mmol/L,胆固醇(TC)3.2mmol/L。肾活检病理为IgA肾病(局灶节段型)。处方:白花蛇舌草30g,黄芪15g,白术10g,制半夏10g,丹参10g,太子参15g,茯苓10g,茜草10g,甘草6g。2周后查尿常规(-),24小时尿蛋白定量0.28g。达到临床缓解后出院,后门诊坚持服用中药治疗并按照前述方法进行减量,每周复查尿常规和24小时尿蛋白定量,前者始终阴性,后者降至0.15g。

尿路感染属于中医“淋证”的范畴,本病多见于女性,特别是更年期之后的女性更为常见,主要与老年女性体内激素变化和尿道解剖结构有关。孙教授结合老年女性特点,重用白花蛇舌草为主药,配合益气补肾方剂治疗多例老年性复发尿路感染,临床疗效显著。如治患者刘某,女,66岁,主诉:反复出现尿频、尿急、尿痛2年。患者2年前开始病情反复发作,身体劳累时更加明显。曾经在多家医院就诊,诊断为尿路感染给予抗生素治疗后病情好转,但是间隔1~2个月就再次发作。四诊摘要:精神差,面色淡红、舌质淡红,舌苔白厚腻,六脉沉数。实验室检查:尿常规BLD(-),Pro(-),WBC16~18个/HP。患者为老年女性,年过“七七”,肾脏精气亏虚。外邪侵袭下焦,正气亏虚不能御邪外出,留恋体内而使病变反复出现。本病治疗清利湿热与益肾扶正同用,补泻兼施。处方:白花蛇舌草30g,黄芪15g,杜仲15g,制半夏6g,当归10g,党参15g,荔枝草15g,土茯苓15g,甘草6g。1周后症状减轻,后门诊坚持服用中药治疗2周,尿常规持续阴性。3个月后电话随访,病情未复发。

白花蛇舌草治疗慢性阑尾炎

江西省南昌市洪都中医院(300008)

朱淑琴

慢性阑尾炎属于中医“肠痈”、“腹痛”范畴。笔者用中药白花蛇舌草泡茶内服治疗慢性阑尾炎,取得满意疗效,举例介绍如下。

患者张某某,男,52岁。曾因急性阑尾炎住院治

疗。B 超检查:阑尾脓肿较大,拟暂时保守治疗,经抗感染治疗,待脓肿缩小后再考虑手术治疗。抗感染治疗 1 周之后,脓肿明显缩小,但患者拒绝手术治疗,要求出院。出院后,继服中药调胃承气汤加减治疗 1 周好转,疼痛渐除;4 个月后,右下腹又现隐痛,麦氏点压痛(+),改用白花蛇舌草 20g 泡茶,每日 1 次,2 周后右下腹痛除,后间隔用其泡茶每周 1~2 次,随访 2 年,未再复发。以后每遇慢性阑尾炎患者,均用白花蛇舌草 20g 泡茶,每日 1 次,约 2~3 周,均收到满意疗效。

中医学认为,本病常因饮食起居不慎感受湿热、湿热下注、气血壅阻、气机不畅而出现腹痛;白花蛇舌草微苦、甘,寒,归胃、小肠、大肠经,功能清热解毒,利湿通淋。本品苦能泄降,寒以清热,甘能解毒,为解毒良药。今用之泡茶内服,使热毒清,气滞除,故腹痛愈。

白花蛇舌草是治疗肿良药

湖南省新化县卫生职工中等专业学校(417600)

刘 学 文

白花蛇舌草味甘、凉,无毒,当地民间习俗用白花蛇舌草治疗疔疮疖痈,受此启发,笔者多年来用此药治疗疖肿均获显效,现举例如下。

治疗方法:白花蛇舌草 200~250g,半边莲 100~150g,加水至 1000ml,煎至 400ml 口服,每日 2 次,剩余药渣捣烂敷患部(或第 3 次同煎至 600ml 用毛巾蘸湿敷患部,以不滴水为度,约 2 分钟轮换 1 次,每次 10 分钟)。

如治付某某,女,32 岁。面部常起疖肿,初起之时,四周红肿,根部坚硬,突起如粟,疼痛麻痒,以跳痛为主,应用抗生素不能控制,体温 37.5℃,颜面有数十个疖肿,小的如绿豆,大的直径达 2cm,部分破溃流脓,部分为红肿硬块。按上述方法湿敷面部,第 2 天体温降至正常,面部浮肿消退,只剩下三四颗绿豆大小之硬结,第 4 天肿胀消退。

疖肿常因脓不外泄或引流不畅,致使脓毒旁窜,头皮穿空,邪毒易入营血,而引起变证,反复发作,缠绵不愈。白花蛇舌草、半边莲多生于路旁、田边,夏秋采全草入药,功能清热解毒,笔者体会,采用鲜药效果更佳。

白花蛇舌草治疗前列腺炎

中国石油天然气集团公司吉林油田总医院(138006)

崔俊起 李慧萍

我们在临床中重用白花蛇舌草治疗前列腺炎,有良好效果,举例如下。

赵某,32 岁,男,已婚。尿频涩痛,排尿不畅,淋漓

混白,尿道不适,会阴肿胀疼痛 1 个月。3 年前曾诊为“慢性前列腺炎”,治疗后症状好转。现症状:尿频涩痛,灼热感,淋漓混白,小腹及会阴坠胀酸痛不适,舌质红、苔薄黄腻,脉滑数。前列腺检查:白细胞(+++);卵磷脂小体 25%。诊断:慢性前列腺炎。治以清热利湿、祛瘀化浊为主,处方:白花蛇舌草 100g,白茅根 25g,土茯苓 20g,桃仁 15g,败酱草 20g,蒲公英 25g,马鞭草 20g,鹿衔草 20g,生甘草 25g,白芷 15g,乌药 10g。每日 1 剂,水煎服,服用 10 剂后,症状明显减轻,偶尔有排尿不爽,但无排尿灼热涩痛感觉,又服 5 剂,基本痊愈。

前列腺炎属中医“淋证”、“浊淋”范畴。多因湿热毒邪侵袭膀胱,日久成瘀,蕴结下焦,阻塞脉络所致。白花蛇舌草除具有清热解毒作用,尚有利湿通淋之功,现代药理研究证实有抑菌作用。故重用白花蛇舌草治疗慢性前列腺炎,临床疗效显著。

白花蛇舌草治疗尖锐湿疣

河北省唐山市丰润区中医医院(064000)

王 秀 芳

笔者近年来应用白花蛇舌草治疗尖锐湿疣,取得满意疗效,现介绍如下。

患者张某,男,36 岁。主诉:肛缘潮湿瘙痒 3 个月,异物感 10 天。3 个月前无明显诱因肛门周围潮湿瘙痒,未作任何治疗。10 天前发现肛门异物突起,肛门部奇痒,分泌物多,黏稠而臭,轻微刺痛。患者舌质淡红、苔黄厚腻,脉滑数。肛门周围满布灰白色米粒状物,其中 3~6 点有黄豆粒大小菜花状突起物,分泌物多,呈红黄色,恶臭。病理检查:良性乳头状瘤,诊断为肛周尖锐湿疣。证属下焦湿热,浊瘀壅滞,治以清热解毒、化浊利湿、活血化瘀,中药处方如下:白花蛇舌草 30g,黄柏 15g,虎杖 15g,败酱草 15g,桃仁 15g,山慈菇 10g,白术 10g,甘草 6g,每日 1 剂,水煎服。并用白花蛇舌草 30g 煎汤外洗,每日 1 次。7 天后肛周米粒物脱落,菜花状物明显缩小,20 天后疣体消失,临床痊愈。随访 1 年未复发。

肛周尖锐湿疣是发生于肛门周围表浅皮肤的小赘生物,该病的发生主要是湿热毒邪壅滞,浊瘀互结于肛门所致,方中白花蛇舌草清热利湿解毒,辅以黄柏、虎杖、败酱草清热燥湿,泻火解毒;山慈菇消肿、散结、化毒疾,治痛肿疔毒;桃仁活血化瘀,白术、甘草健脾益气,燥湿解毒。诸药合用有清热解毒,化浊利湿,活血化瘀之功效。

[编辑:李 巍]