

热、活血祛瘀,又可通过对皮部的刺激疏通经络,宣通局部气血,此为治标。《灵枢·口问》曰“耳者,宗脉所聚也”,表明十二经都直接或间接上达于耳。取“内分泌”、“肾上腺”调节内分泌,抑制过多的雄激素,从而使皮脂分泌降低,皮脂排出减少;取“面颊”治疗相对应部位的疾患,同时可以改善颜面区血液循环;“肺”主皮毛,取其能双向调节肺脏功能以利皮毛;“交感”能抑制皮脂腺的分泌,防止新生痤疮;生殖系统能抑制雄性激素的分泌,以平衡机体的性激素,从而调理冲任;肺主皮毛与大肠相表里,胃与大肠同属阳明,其经脉循行于面部,故取“肺”、“胃”、“大肠”可清降肺胃蕴热,疏清下焦积滞;取“耳中”可活血化瘀消肿散结。因此,通过耳穴贴压刺激耳部穴位可疏通相应经络,调整相应脏腑,激发机体免疫功能,调节体内性激素水平,降低机体的敏感性,从而达到抑制皮脂腺分泌并消炎、消肿、散结之目的,此为治本。

本研究显示,散刺结合耳穴贴压的疗效优于口服甘草锌胶囊的疗效($P < 0.05$),总有效率(95.0%)与同类药物疗效基本一致^[3]。

在 AV 的发病中,宿主的炎症免疫反应是导致毛囊毁坏及临床上出现丘疹、脓疱、结节及疤痕的主要原因,免疫参与了痤疮的病理过程,并和痤疮的炎症密切相关^[4,5]。因此,在临床上抑制痤疮炎症调节免疫反应是 AV 治疗的一个重要内容。本研究发现,痤疮患者血

清免疫球蛋白 IgA、IgM 值均未高于正常值,但 IgG 值与正常值相比显著升高,测定结果与既往报道一致^[6]。同时发现治疗组治疗后 IgG 值降低,与治疗前比较差异有统计学意义,而对照组治疗前后差异无统计学意义,并且治疗组治疗后亦明显优于对照组,此结果与张安仁等报道相符^[7]。表明散刺结合耳穴贴压可以降低 IgG 水平,而甘草锌胶囊无此作用,其可能是该疗法治疗 AV 的机理之一。

参考文献

- [1]周长江,钱学治.口腔、皮肤科疾病诊断标准.北京:科学出版社,2001:294~294.
- [2]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则.4版.北京:中国医药科技出版社,2002:292~295.
- [3]聂有智,王春勇.针灸治疗痤疮的临床研究概况.中医杂志,2006,47(3):231~232.
- [4]姜春明.痤疮的发病机制研究进展.皮肤病与性病,2003,25(3):16~18.
- [5]周华.寻常痤疮和免疫.国外医学皮肤性病学分册,1990,16(1):14~17.
- [6]王建琴,曾仁山,唐韶生,等.女性寻常性痤疮患者免疫球蛋白补体和可溶性 IL-2R 的检测.中国皮肤性病杂志,2002,16(2):79~81.
- [7]张安仁,陈扶荣,杨新德.氮-氛激光照射耳穴治疗痤疮 370 例.中华理疗杂志,1997,20(3):161~163.

(收稿日期:2007-05-15;修回日期:2007-08-21)

[编辑:李长今]

中国中西医结合学会风湿病专业委员会成立 20 周年庆祝会 第七届全国中西医结合风湿病学术会议征文 第 22 期全国中西医结合风湿病研究进展学习班

通 知

中国中西医结合学会风湿病专业委员会成立 20 周年庆祝会暨第七届全国中西医结合风湿病学术会议,拟于 2008 年 10 月在北京召开(开幕式在人民大会堂)。会议形式:表彰先进、专题演讲、学术交流、研究成果及产品展示等。表彰对象:(1)从事风湿病中西医结合工作 30 年以上的临床和科技工作者或获省部级科技进步三等奖以上者;(2)优秀专委会委员和联盟委员。

1. 会议征文:(1)内容:①风湿病中西医结合诊治指南探讨;②风湿病中医、中西医结合基础与实验研究;③风湿病中医、中西医结合临床经验总结与研究进展;④难治性风湿病中西医结合诊治成功典型病例;⑤治疗风湿病中、西药作用机理研究及应用;⑥治疗风湿病中药及复方制剂的开发与研究;⑦外治法或非药物疗法在风湿病临床中应用的经验;⑧风湿病的康复、护理经验等。(2)要求:①论文要求论点明确,论据充分,具有科学性、创新性、实用性;②论著、综述类论文限 5000 字以内,临床经验论文限 1500 字以内,病例报告等短篇论文限 1000 字以内,请用楷体小 4 号字、1.5 倍行距、A4 纸打印(于题目下注明作者单位、详细地址、邮编、姓名及电话),附 300~500 字摘要(包括目的、方法、结果、结论四个部分);③投稿方式:邮寄论文打印稿 1 份并附光盘或 3.5 寸软盘,内容用 Word 格式存盘,或电子邮件投稿(E-mail:brdy168@163.com)。邮寄地址:广州市广州大道北 1838 号南方医科大学中医药学院吴启富教授收;截稿日期:2008 年 7 月 31 日,邮编:510515。

2. 会议地点:开幕式、表彰大会及专题报告在人民大会堂举行,学术交流在京东宾馆举行。2008 年 10 月 17 日报到,18 日开幕及大会专题报告,19 日上午大会交流,下午学术交流及闭幕式。会务费:980 元,2008 年 5 月 1 日前注册者会务费 880 元。

3. 学习班有关事宜:(1)招生对象:各级从事风湿病临床及相关研究(包括影像、骨伤、康复各科)的中医、中西医结合医师。(2)学习内容:①常见风湿病的诊断、鉴别诊断与治疗;②名老中医临床经验介绍;③特色疗法介绍;④科研课题设计及项目申报。(3)授课老师:张凤山、吴启富、唐福林、于孟学、白人骏、吕爱平、周乃玉、阎小萍、张国恩、王振宇、苏励、方男飞、石玉山、叶志中、姜玉铃、李学增、朱婉华、王英、杨仓良、贝新法等知名专家教授。学习时间:2008 年 10 月 16 日报到,17~20 日学习(18 日免费参加在人民大会堂学术会议的开幕式及专题报告),学费 980 元。授予国家 I 级继续教育学分 12 分。

4. 会务联系人及电话:广东省广州市广州大道北 1838 号南方医科大学中医药学院,吴启富(020-61648251,13719460989),邮政编码:510515。石玉山:13901155879,010-84472059(传真);王英:13603169987;张国恩:13313219506;李建歧:13802742282;杨仓良:13195092709;杨少锋:13802911355;贝新法:13705792667;蒋恬:13466606006。