

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.10.025

《济阴纲目》对现代妇科肿瘤学的贡献

孙晓霞, 孟静岩*, 杨帆

(天津中医药大学中医学院, 天津市南开区鞍山西道 312 号, 300193)

基金项目: 天津市科技计划项目 (12ZCDZSY16800)

摘要 《济阴纲目》是明代医家武之望所著, 该书所论妇人诸积的病因病机、治法方药采撷百家, 在继承前贤的基础上, 明确提出“妇人癥瘕并属血病”的病机和“治积需养正”的治则, 具体治法包括行气散郁消积、散寒行气消积、行气消食散积、养血活血祛瘀等。认为乳岩的病因病机与情志因素关系最为密切, 在治法上重视调情志, “使心清神安”。该书对现代妇产科肿瘤及内科胸腹部其他肿瘤的临床辨证治疗具有指导意义。

关键词 癥瘕; 积聚; 乳岩; 济阴纲目; 妇产科

《济阴纲目》是明代医家武之望的代表作之一, 是一本“集百家之长”的妇产科专著。纵观此书对妇产科疾病的描述, 内容宏富, 实为武氏之经验与前贤精粹论释之综合, 其中《济阴纲目·癥瘕积聚门》所论颇为详实, 另有《济阴纲目·产后门·积聚》, 这两部分所述内容对于现代妇产科肿瘤, 如子宫肌瘤、子宫颈癌、卵巢囊肿、卵巢恶性肿瘤等的临床治疗有一定的指导意义。武之望所述乳岩, 对现代医学之乳腺癌的临床治疗有一定的参考价值。故我们不揣浅陋, 对《济阴纲目》所述“癥瘕积聚”和“乳岩”章节作一浅析, 以飨同道。

1 癥瘕积聚

1.1 妇人诸积的症状特点

癥瘕和积聚均包括腹腔内固定和活动的包块^[1]。从历代医家描述的症状看, 两者的不同之处为: 积聚多指上腹部的包块, 如心积、肝积、肺积、脾积; 而癥瘕多指下腹部及盆腔的包块。

《济阴纲目》在癥瘕积聚门中详细描述了瘕癖、疝瘕、八瘕、腹中瘀血、癥痞、食瘕、血瘕、肠覃、石瘕的症状特点及其异同点^[53-56]。瘕与癖均有“疼痛”, 但是疼痛的部位不同, 曰“瘕者, 在腹内近脐左右, 各有一条筋脉急痛, 大者如臂, 次者如指, 因气而成, 如弦之状, 故名曰瘕; 癖者, 僻在两肋之间, 有时而痛, 故名曰癖”。《济

阴纲目》继《中藏经》与《诸病源候论》对“八瘕”的症状与预后进行了描述, 认为其共同症状是“月水不调”, 并指出八瘕的发病时间不同: 青瘕发于新产后, 黄瘕、燥瘕、血瘕、脂瘕、狐瘕、鳖瘕发于月水新下, 蛇瘕发于月水新止。关于瘕, 则分为食瘕和血瘕, 与前人的观点不同。

1.2 癥瘕积聚的病因病机

1.2.1 病因 《济阴纲目》中所述癥瘕积聚的病因包括外感六淫、饮食、劳伤、七情等。

外感六淫: 包括风、寒、湿、热等单个致病因素或者多个致病因素兼夹所致。其中黄瘕、青瘕的发生与风邪、湿邪有关; 蛇瘕与风邪、寒邪、湿邪有关; 血瘕、血瘕与风邪、寒热失节有关; 肠覃与寒邪有关。提示后人癥瘕积聚是在人体营卫气血亏虚或脏腑虚弱时, 外感邪气乘虚而入所致。致病因素不同, 证候也不尽相同, 其中风邪致病比较广泛, 正所谓“风为百病之长”。

饮食所伤: 血瘕者, “因饮食过度, 五谷气盛, 溢入他脏……”; “食不洁之食, 吞蛇鼠之精, 留络不去, 因生蛇瘕之聚”; “妇人瘕痞, 由饮食失节, 脾胃亏损, 邪正相搏, 积于腹中”; “妇人食瘕, 脏腑虚弱, 月候来时, 食生冷之物, 脾胃既虚, 不能消化, 与脏气相搏, 结聚成块”。提示饮食不洁或饮食过度, 导致脾胃虚弱, 而生血瘕、瘕痞、食瘕等症。

劳倦所伤: 脂瘕者, “妇人月水新来, 若生未三十日, 以合阴阳, 络脉分, 胞门伤, 子户失禁……”; 蛇

* 通讯作者: mengjy@163.com, (022) 59596196

痼者,“妇人月水已下新止,适闭未复,胞门子户劳伤,阴阳未平,荣卫分行”;“妇人月水新至,其人剧作疲劳,汗出衣服润湿,不以时去之,……因生瘀痼之聚”。提示妇人产后月水新来或者月水新止之时,脏腑气血未复,不宜妄作疲劳。

内伤七情:燥痼者,“……气血未平,而卒以恚怒,致腹中猥咽不泄……”;“妇人月水当日数来,而反悲哀忧恐,……则生狐痼之聚”。武之望赞同薛己的观点,认为血瘀多兼七情致病,曰“前证多兼七情,亏损五脏,气血乖违而致。盖气主嘘之,血主濡之,脾统血,肝藏血,故郁结伤脾,恚怒伤肝者,多患之”。此为七情因素所致之症,告诫后人在临床辨证时不可忽视情志因素。

《济阴纲目》认为,致病因素往往不只是独行,而是多种因素共同致病,如“妇人疝痼,由饮食不节,寒温不调,气血劳伤,脏腑虚弱,风冷入腹,与血相结所生”;“妇人之病,有异于丈夫者,或因产后血虚受寒,或因经水往来,取冷过度,非独因饮食失节,多挟于血气所成也”。

1.2.2 病机 武之望认为,八痼的内因是妇人荣卫气血虚弱,进一步发展而致脏腑阴虚或阴阳俱虚,概括其病机为“血脉精气不调”,“妇人荣卫经络,断绝不通,邪气便得往来,入合于脏”。瘀痼的病机为“饮食失节,脾胃亏损,邪正相搏,积于腹中”;食痼的病机为“食生冷之物,脾胃既虚,不能消化,与脏气相搏”;血瘀的病机为:“因血气劳伤,月水往来,经络痞塞,恶血不除,结聚所生”,并认为血瘀的病机多责之肝脾;痰癖的病机为“阴阳不和,经络痞隔,饮食停滞,不得宣流,邪冷之气,搏结不散”;肠覃的病机涉及肺、胃与大肠,这与《黄帝内经》观点一致,即“肠覃乃寒气客于大肠,与胃相搏,大肠为肺传送,肺主气,气得热则行,得冷则凝,……息肉乃生”。

武之望特别强调,“妇人瘀痼并属血病”,此与陈无择的观点一致,曰“妇人瘀痼并属血病,龙蛇鱼鳖肉发虱痼等事,皆出偶然,但饮食间误中之,留聚腹脏,假血而成,自有活性”。提示临床治疗瘀痼积聚调理气血具有重要意义。

对于产后积聚,认为“皆由饮食不节,寒热不调,致五脏之气积,六腑之气聚”;“产后血气伤于脏腑,脏腑虚弱,为风冷所乘,搏于脏腑,与血气相结,故成积聚痼块也”。不仅提出了积、聚在脏与在腑的区别,还指出其与气血的关系。

综上所述,《济阴纲目》对瘀痼积聚病因病机

的认识主要以继承为主,创新为辅,宗前贤而有所发挥。病机变化有气与血的不同,并有脏与腑的区别,涉及的脏腑主要有脾胃、肝、肺、大肠。说明武之望在临床辨证中重视气、血、阴、阳变化和脏腑功能定位。

1.3 瘀痼积聚的治疗原则

《济阴纲目》中将妇人各种积块的证治方药单独列出,方便后人参考。武之望提出,瘀痼积聚总的治则是“治积需养正”^[56],这与刘完素的“养正积自除”的意旨一脉相承,曰“必先调养,使荣卫充实,若不消散,方可议下,但除之不以渐”。并列治疗验案来证明,所用方剂补中益气汤、加味归脾汤、六味丸、济生方、归脾汤等都体现了“扶正”的思想。反对一见气血瘀滞就妄投峻攻猛伐之剂,而要遵循“衰其大半而止,不可猛攻峻施,以伤元气”的治疗原则,即使适合使用活血化瘀之剂,也不可用药过大,以免伤及人体气血。

1.4 瘀痼积聚的治疗方法

纵观《济阴纲目》中妇人诸积的治疗方法,有行气散郁消积、散寒行气消积、行气消食散积、养血活血祛瘀等^[57-62]。

1.4.1 行气散郁消积 朱丹溪认为,“人身诸病,多生于郁”。其发展了《黄帝内经》五郁理论,提出六郁学说,认为气郁为六郁之根本。武之望受朱丹溪学说的影响,强调了气郁在瘀痼积聚形成中的重要作用,所用代表方剂有开郁正元散、助气丸、香棱丸,三方虽然都适合于气郁的基本病机,但是各有特色。开郁正元散用陈皮、青皮、香附、桔梗、延胡索利气行血,白术、茯苓、砂仁、神曲和脾消导,为治气血痰食平和之剂。助气丸则用药辛苦,用青皮、陈皮、槟榔、枳壳、木香等以散气、泄满、消积。香棱丸用青皮、陈皮、枳实、枳壳、香附、砂仁、木香、槟榔等以散滞疏郁,导滞作用更强。

1.4.2 散寒行/破气消积 《济阴纲目》继承了《黄帝内经》“寒者温之”、“结者散之”的治疗原则。如胜红丸方用三棱、莪术、青皮、陈皮破气消积,用干姜、高良姜、香附温中散寒以行气消积。穿山甲散中穿山甲、鳖甲、赤芍、大黄虽然性微寒,但经过炒或醋炙后去其寒性,功能活血散结消瘀;干漆、桂心辛温走血,破瘀血、消积滞,全方为“散结破血,行气消饮,温行积块要药也”。麝香丸方中麝香、桃仁、木香、桂心、当归同用,活血行气止痛;三棱、莪术、槟榔、枳壳、阿魏破气

活血消积。葱白散以四物补血，人参助气，枳壳、厚朴行上焦之气，茴香、川楝子行下焦之气，木香、青皮行肝气，干姜温行血中之气，三棱、莪术破气消积。此方“皆所以温而行之也”，专治一切冷气不和之痼癖。

1.4.3 行气消食散积 《济阴纲目》中治疗食癥的方药化积丸，黄连用吴茱萸和益智仁相制，以梔子清食积之热，莱菔子、山楂、神曲消食化积，香附、川芎、桃仁、三棱破气散血，是一首比较平和的方剂。硃砂丸以硃砂、干漆、硫黄、巴豆辛温有毒之品消食积散瘀结，青礞石坠气下痰，穿山甲、三棱活血散结，适用于胃气实、正邪势不两立者。礞石丸中青礞石、硃砂下气破瘀散结，巴豆峻下冷积，朱砂逐痰降火，木香行气消食，“非胃气强壮，而积气坚顽，势不两立者，不可轻用也”。

1.4.4 养血活血祛瘀 薛己认为，血癥“多兼七情，亏损五脏，气血乖违而致，……属肝脾二经证也”。武之望以增味四物汤治疗妇人血积，方中四物汤养血活血，三棱、莪术行气破血祛瘀等。血竭散以当归、芍药养血活血祛瘀，桂心、血竭、蒲黄、延胡索行气活血止痛，治妇人血瘀作痛，脐下胀满，月经不行等。牡丹散方中以牡丹皮、赤芍清热凉血、活血散瘀，当归补血活血，桂心、牛膝走血脉、引血下行，莪术、三棱行气破血逐瘀，延胡索行气活血止痛。当归丸以四物汤养血补血、活血化瘀，莪术、三棱行气破血散瘀，神曲消食化积。

《济阴纲目》所选方剂不仅限于如上所述，还有多种治法方药，不在此一一列举。从武之望所选治疗妇人诸积的方剂中可以总结出其治疗上的特点为重虚实、辨寒热。如胜红丸“适用于胃寒气实者”；硃砂丸、礞石丸用于胃气实、正邪势不两立者。

1.5 癥瘕积聚的脉证预后

《济阴纲目》对癥瘕积聚脉证及预后的认识继承《脉经》的观点，认为妇人癥瘕积聚的脉象弦急者生，虚弱者死。疝瘕的脉象为少阴脉浮而紧，腹痛；脉浮者亡血，恶寒不能生产。

2 乳岩

2.1 病因病机

《济阴纲目》中所列乳岩的病因病机，重点突出了情志因素和痰邪^[189]。朱丹溪曰“妇人不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁遏，时日积累，脾气消沮，肝气横逆，……名曰乳岩”；“此病多因厚味湿热之痰停蓄膈间，与滞乳相搏而成”。薛己认为，乳岩乃“七情所伤，肝经血气枯槁之证”。李

梈认为，乳岩为“郁怒伤肝脾”。武之望继承上述医家的观点，认为该病是因为情志失调、忧思郁怒，所愿不遂，肝失条达，郁久而耗损肝脾，运化失司，湿浊内生，气血瘀滞，阻于乳络而成核。

2.2 治法方药

在乳岩的治疗上，武之望沿袭了朱丹溪“使心清神安”的思想，收录了朱丹溪所创治疗乳岩初期的青皮甘草汤，并列举了朱丹溪的治疗验案^[190]。龚延贤认为，乳岩“初便宜多服疏气行血之药，须情思如意则可愈”；“此疾多生于忧郁积忿，……宜服十六味流气饮”。《济阴纲目》收录此方，认为“乳岩之病，大都生于郁气，……兹以风药从其性，气药行其滞，参、芪、归、芍以补气血，官桂血药以和血脉”。薛己提倡，乳岩“宜戒七情，远厚味，解郁结，更以养血气之药治之”。武之望赞同此观点，所选方剂益气养荣汤以六君子汤去半夏加贝母，合四物汤，加香附、黄芪、桔梗而成，治疗抑郁及劳伤血气，颈项两乳或四肢肿硬，或软而不赤不痛，日晡微热，或溃而不敛者。

3 结语

后人评论《济阴纲目》是对王肯堂《证治准绳·女科》加以重订条列而成。我们研读其中癥瘕积聚门、乳病门、产后门中与现代妇产科肿瘤学相关的内容，认为该内容不仅仅是对前贤学术观点的归纳与整理，更重要的是通过自己的理解，在提炼观点和选方用药方面提出自己的见解，给后人更大的启示。

参考文献

- [1] 孙桂芝. 实用中医肿瘤学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 6.
- [2] 武之望. 济阴纲目 [M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997.

(收稿日期: 2013-10-25; 修回日期: 2014-01-24)

[编辑: 黄健]

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951-1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987-1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995-2004 年(1 张光盘) 280 元。光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700, 电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>