

• 临床解惑 •

快速性心律失常中医辨治需注意什么

答:快速性心律失常属“心悸”范畴。病位在心,涉及肝、脾、肾,病机为本虚标实,虚为气虚、阴虚,实为外邪、痰浊、瘀血和热毒。

在辨证治疗方面,气阴两虚者多见心悸反复发作,心神不宁,胸闷气短,头晕失眠,纳差乏力,舌质淡红、边有齿痕、苔少或无苔,脉细弱。治宜益气养阴、宁心安神。药用:太子参、麦冬、石斛、百合、五味子、茯苓、白术、合欢皮、郁金、夜交藤、炒酸枣仁、生龙齿、山茱萸、甘草、赤芍。肝肾阴虚者,见胸闷心悸,腰膝酸软,头痛失眠,耳鸣耳聋,咽干口燥,五心烦热,或胁胀呕恶,溲赤便干,舌质红、少苔,脉细或细数。治宜补益肝肾、滋阴降火,药用:知母、黄柏、苦参、麦冬、山茱萸、女贞子、牡丹皮、赤芍、郁金、南沙参、黄连、远志、百合、茯苓、白芍、熟地黄、生龙齿、石斛、龟甲。脾虚肝郁,可见心悸反复发作,伴头晕纳呆,口淡口干,腹胀便溏,忧心忡忡,或烦躁易怒,胁痛失眠,舌淡胖,边有齿痕、苔白,脉弦细。治宜健脾疏肝、安神定悸。药用:太子参、白术、茯苓、甘草、青皮、石斛、赤芍、郁金、白芍、香附、合欢皮、牡丹皮、夜交藤、山药、苦参。热毒瘀阻者,见房颤或频发房性或室性期前收缩,阵发心悸,活动后加重,休息即可缓解,伴胸闷头昏,或胸背刺痛,口苦咽干,舌质暗红或有瘀斑、苔薄或黄,脉沉细促。治宜益气安神、活血化瘀、清热解毒。药用:太子参、苦参、石斛、郁金、丹参、南沙参、百合、木蝴蝶、赤芍、柏子仁、远志、甘草。痰热扰心者,症见心悸阵发,夜间为甚,时轻时重,饱餐、劳累或情绪激动可诱发加重,伴五心烦热、时有咳呛,夜寐差,舌质红、苔薄腻或黄腻,脉细滑或促。治宜清热化痰、益气养阴、镇心安神。药用:太子参、苦参、郁金、黄芩、石斛、胆南星、法半夏、茯苓、白薇、地骨皮、合欢皮、南沙参、丹参、白芥子、丝瓜络、茯神、龙齿。

值得注意的是,快速型心律失常往往以心悸为主要临床表现,多见舌红或暗红,脉促或数。故常配用养血安神药酸枣仁、夜交藤、远志、石菖蒲,或重镇安神药生龙齿、生龙骨、珍珠母、朱砂、琥珀,以及清热凉血药牡丹皮、苦参、莲子心、麦冬、黄连、连翘等。心主血脉,肝主疏泄,气行则血行。快速型心律失常者多情志不舒、郁郁寡欢,日久肝气郁结致使心脉瘀阻更甚,见太息纳差、胁痛胀满,应在原治法上加理气解郁之品。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

小儿厌食怎样辨治

答:小儿厌食症是较长时间的食欲减退或消失,食量减少。严重时可能造成营养不良及多种维生素和微量元素的缺乏,而影响小儿的生长发育。其病因包括:(1)全身疾病的影响;(2)药物的影响;(3)微量元素缺乏及内分泌功能低下;(4)喂养不当;(5)气候因素;(6)精神因素。本病以1~6岁小儿为多见。

中医认为,本病病因多由平素饮食不节,或喂养不当所致。若因外感或某些慢性疾病而出现的食欲不振者则不属本病的范围。小儿“脾常不足”,加之饮食不能自调,食物不知饥饱,家长过于溺爱,乱投杂食,或恣意投其所好,养成偏食习惯,导致脾失健运、胃不思纳、脾胃不和的厌食症。本病以虚证为多见,其病位在脏为脾,在腑为胃,脾运失健、胃不思纳为其病机关

键。在治疗上,必须辨别其不同证候,采用“运脾”、“养胃”和“健脾”法分别论治。

1 脾运失健:面色少华,不思饮食,食物无味或拒食,形体偏瘦或正常,精神尚可,玩耍正常,大便或稀或干,小便正常,舌苔白或薄腻,脉尚有力。证属脾失健运,治宜和脾助运。方选曲麦枳术丸加减,药用:白术、山楂、神曲、炒麦芽各10g,枳实3~6g,苍术5g,神疲乏力便稀者加党参6g;舌苔厚腻,湿重者,加重苍术用量;拒食明显者,加陈皮、鸡内金以增强运脾理气作用。

2 胃阴不足:口干多饮而不喜进食,皮肤干燥,缺乏润泽,大便多干结。舌苔多见光剥,亦有尖红少津者,质偏红,脉细。因胃为阳腑,体阳而用阴,胃阴虚,不足以振奋胃阳受纳水谷,游溢精气。因此脾气无由散精。证属胃阴不足,收受受阻。治宜养胃育阴,方选养胃汤加减,药用:玉竹、沙参、炒山药、炒扁豆、陈皮各10g,白芍8g,甘草4g。气虚者加白术10g。

3 脾胃气虚:面色萎黄,精神较差,厌食,拒食,若稍进饮食,大便中夹有不消化残渣,或大便不成形,容易出汗,舌苔薄或薄白,脉无力。证属脾胃虚弱,运化不良。治宜健脾益气,助运和胃。方选参苓白术散加减,药用:太子参5g,白术、山药、茯苓、薏苡仁、炒扁豆、陈皮、焦山楂、焦神曲各10g,砂仁4g,桔梗10g。

《幼幼新书·乳食不下第十》:“脾脏也,胃腑也,脾胃二气合为表里。胃受谷而脾磨之,二气平调,则谷化而能食。”脾主运化,胃主受纳,治疗本病调养脾胃为主要方法。除药物调治外,还应遵循“胃以喜为补”的原则。即首先从患儿喜爱的食物来诱导开胃,暂不需要考虑其营养价值如何,待其食欲增进后,再按需要补给,可使某些顽固性厌食患儿食欲得到改善。

甘肃省兰州电机集团有限责任公司职工医院中医科(730050)

张兆江

小儿反复呼吸道感染如何辨治

答:小儿反复呼吸道感染是指在单位时间内反复发生呼吸道感染如鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎、毛细血管炎及肺炎等,包括每年上呼吸道感染5~7次以上,(每次感染间隔至少7天以上),下呼吸道感染2~3次。中医学认为,小儿肺脏娇嫩,脾常不足,肺脾气弱,卫外不固,正气不足而易为邪气所凑。中医药在提高患儿免疫功能,增强小儿抗病能力方面有标本兼治的功效,特别是对体弱、消瘦、食欲不振、容易反复呼吸道感染的患儿有一定的疗效。

1 肺脾气虚型:症见形体消瘦,面色萎黄,气短懒言,动则汗出,食欲不振,腹胀或大便溏薄,反复外感,鼻塞流涕,干咳痰少,或有咽痛,舌质淡红、苔薄白,脉细弱。证属肺脾气虚,卫外不固。治当健脾补气,益肺固表。方选六君子汤合玉屏风散加减,药用:黄芪15g,党参、茯苓各10g,制半夏、防风各4~6g,五味子、陈皮、甘草各3~5g。腹满胀气者,去党参,加太子参、枳壳;纳差腹泻者,加苍术、山药、扁豆;多汗者,加生牡蛎、糯稻根;夜寐不宁者,加酸枣仁、生龙齿;肢冷畏寒者,加补骨脂、巴戟天。

2 营卫不和型:症见面色晄白,自汗或有夜汗出,畏冷怕凉,反复感冒、鼻流清涕,遇风尤为明显,舌质淡、苔薄白,脉细缓。证属卫阳不能固表,营阴由内外泄。治当调和营卫,敛阴入阳。方

选桂枝龙骨牡蛎汤加減,药用:桂枝 3~5g,白芍、白术、浮小麦各 10~12g,煅龙骨、煅牡蛎各 15~20g,炙甘草、五味子、桔梗各 4g,大枣 3~5 枚,生姜 1~2 片。见风喷嚏且流涕者,加白芷、蝉蜕;咳嗽痰不易咯出者,加前胡、杏仁;形体消瘦乏力者,加太子参、黄芪、茯苓;食欲不振者,加陈皮、鸡内金。

3 气阴两虚型:症见手足心热,潮热盗汗,口渴咽干,食少饮多,大便干结,咳嗽痰少,舌质红少津、苔少或花剥,脉细数。证属气阴两虚、燥邪伤肺。治当补益气阴、润肺清热。方选百合固金汤合泻白散加減,药用:生地黄、熟地黄、百合、玄参、麦冬、桑白皮、地骨皮各 6~10g,川贝母、五味子、生甘草各 3~5g。口渴热甚者,加天花粉、芦根;潮热甚者,加白薇、牡丹皮、炙鳖甲;干咳嗽少者,加天门冬、款冬花;烦躁不寐者,加酸枣仁、合欢花;大便秘结者,加火麻仁、杏仁;纳少不馨者,加砂仁、炒麦芽、炒谷芽。

还应注意以下几点:(1)加强患儿营养,母乳不足应及时添加必要的辅食,补充必需的蛋白质、热量以及多种微量元素、铁及锌等。(2)注意不良环境因素所造成的危害,如烟雾、二氧化硫、二氧化碳等。(3)保证室内定期通风换气,冬春季节避免将小儿带到公共场所。(4)恰当治疗呼吸道感染,不可发热一退就擅自停药。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样分型辨治亚健康状态

答:亚健康状态,是人体的机能状况下降,无法达到健康标准,但尚未患病的中间状态。临床以疲劳为主的症状群,中医病理变化涉及到阴阳气血及寒热虚实,因其以疲劳为主,所以又将亚健康状态称为疲劳综合征。中医辨治亚健康,首辨气血阴阳,次别寒热虚实,再分痰湿郁瘀,分型施治,效果良好。

1 气阴两虚证:头晕目眩,健忘失眠,多思多虑,情绪急躁,注意力不集中,嗜卧懒动,饮食不佳,女子月经不调,男子阳痿,性欲低下,心悸少气,或易感冒,口舌干燥,舌红、苔薄,脉细弱。治当益气养阴,健脾排毒。方选山大人汤:百合 12g,麦冬 12g,人参 9g,山药 12g,大黄 2g,山楂 12g。加減:若健忘明显,加龙眼肉、酸枣仁;若多思多虑甚者,加远志、石菖蒲;若月经不调者,加当归、川芎;若饮食不佳者,加神曲、莱菔子;若性欲低下者,加鹿茸、巴戟天;若心情不佳者,加柴胡、佛手。

2 阴血亏虚证:头晕目眩,健忘,面色不荣,嗜卧,注意力不集中,反应迟钝,饮食不佳,口干咽燥,五心烦热,潮热,盗汗,男子遗精早泄,女子月经稀少,或大便干结,舌红、少苔,脉细数。治当益气养血、和阴安神。方选酸枣百合汤:百合 15g,酸枣仁 50g,知母 12g,茯苓 15g,川芎 10g,白芍 12g,炙甘草 6g。加減:若乏力明显,加人参、山药;若盗汗者,加五味子、生牡蛎;若心烦明显者,加生地黄、竹叶;若饮食不佳者,加神曲、山楂;若大便干结,加麻仁、郁李仁;若急躁者,加柴胡、白芍。

3 气血两虚证:形体消瘦,心悸,或怔忡,少气,或气喘,四肢无力,倦怠嗜卧,女子月经不调,或带下,男子阳痿,或早泄,或腰酸腿软,或头晕,或目眩,舌淡、苔薄,脉虚弱。治当益气补血。方选八珍芪汤:人参 12g,白术 12g,茯苓 12g,熟地黄 15g,当归 15g,白芍 15g,川芎 10g,阿胶 10g,黄芪 15g,生姜 12g,大枣 12 枚,五味子 9g。加減:若气虚明显者,加山药、扁豆;若血虚者,加龙眼肉、酸枣仁;若夹阳虚者,加附子、桂枝;若夹阴虚者,加枸杞子、女贞子。

4 阴阳俱虚证:半身寒热不调,头晕目眩,口干欲饮热水,心烦急躁,手足不温,咽痛,舌淡、苔薄,脉虚弱。治当育阴和阳。方选肾气枸菟汤:生地黄 24g,山药 12g,山茱萸 12g,茯苓 9g,泽泻 9g,牡丹皮 9g,附子 3g,桂枝 3g,枸杞子 24g,菟丝子 12g,五味子 10g,鹿角胶 15g,龟甲 15g。加減:若阴虚明显者,加鳖甲;若阳虚者,加鹿茸、冬虫夏草;若兼气虚者,加人参、白术;若兼血虚者,加熟地黄、阿胶。

5 气血虚夹痰证:形体肥胖,四肢无力,动则气喘,或少气,头晕,或目眩,或嗜卧,或精神萎靡不振,面色萎黄,舌淡、苔薄白,脉虚或沉。治当益气补血、理气化痰。方选八珍温胆汤:人参 12g,白术 12g,茯苓 12g,当归 12g,熟地黄 12g,白芍 12g,川芎 10g,半夏 15g,陈皮 15g,枳实 15g,竹茹 12g,炙甘草 10g。加減:若气虚明显者,加黄芪、山药;若血虚者,加阿胶、龙眼肉;若痰盛者,加天南星、白芥子。

6 血虚阴寒证:手足厥冷,或全身恶寒,面色苍白,女子月经量少,男子阳痿,头晕目眩,大便干结,腹中急痛喜温喜按,舌淡、苔薄白,脉虚弱。治当滋补阴血、温阳散寒。方选四逆胶艾汤:附子 10g,干姜 12g,当归 12g,生地黄 12g,白芍 12g,川芎 12g,阿胶 10g,艾叶 10g,桂枝 12g,炙甘草 12g。加減:若夹气虚者,加黄芪、人参;若寒盛者,加吴茱萸、生姜;若阳虚明显者,加巴戟天、鹿茸。

7 痰湿郁瘀证:头晕头困,或头痛头胀,目眩目涩,胸闷气短,情绪低落,或寡言少语,腰酸腿软,或肢体沉重,或嗜睡,或失眠多梦,或急躁易怒,面色不荣,大便时溏时干,舌质暗、苔厚腻,脉沉涩。治当益气补血、化痰祛湿、行气理血。方选四八二平汤:柴胡 10g,枳实 10g,白芍 10g,当归 12g,熟地黄 12g,川芎 12g,人参 12g,白术 12g,半夏 12g,陈皮 12g,苍术 15g,厚朴 15g,茯苓 12g,炙甘草 6g。加減:若气郁甚者,加木香、沉香;若瘀甚者,加穿山甲、三七;若痰盛者,加天南星、浙贝母;若湿甚者,加车前子、泽泻。

河南中医学院(450008) 王 付

[编辑:李 巍]

尚真杯首届全国名医名方学术研讨会征文通知

为研究当代名医学术思想及其名方名药在临床上的应用,拟于 2008 年 10 月在杭州召开“尚真杯首届全国名医名方学术研讨会”。征文如下:历代名医、名方的源流、演化、剂型改进、有效成分研究;名方新用、验方、家传方、自拟方等方面的研究与临床应用。请注明“会议”。

为回顾与展望中医药治疗痛证的现状及前景,拟于 2008 年 10 月在南京召开“痛证中医治疗与研究学术研讨会”。征文内容:中医药在痛证治疗中的地位和作用;痛证中医病机、辨治方法、止痛方剂/中药的研究概况;治疗疼痛症的验案、经验总结。请注明“痛证会议”。为落实科学发展观,推广、研究我国防治疾病的医学技术,我们拟将汇编《中国特色医学技术研究》。征文如下:各种医学技术治疗常见病、多发病、疑难病的方法与思路、科研成果、理论研究、临床报道、学术探讨、病例报告或经验教训;基于祖传与师承关系、或多年临证积累所掌握的特色医学技术的经验总结。请注明“医学技术”及附作者简介。

论文请寄:南京市商埠街 27 号,南京尚真医学技术研究中心学术部收,邮编:210011,电子邮件:szyxyj@126.com,电话:(025)51522033、51502086。录用论文将发稿酬,详见论文录用通知。截稿日期:2008 年 6 月 28 日。