

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.10.008

治疗汗病常用药对分析

艾志福^{*}, 喻松仁, 丁 敏

(江西中医药大学教务处, 江西省南昌市湾里区兴湾大道 18 号, 330004)

基金项目: 江西省卫生厅中医药科研基金资助项目 (2012A021); 2013 年普通本科高校大学生创新创业教育计划资助项目 (赣财教指 [2013] 57 号)

摘要 药对是中药复方配伍最基本、最简单和最常见的形式, 具有紧扣病机、功用专一、药简力宏、疗效确切的特点。汗病是以全身或局部非正常汗出为主症的病证, 本文分析、总结了治疗汗病的 6 组常用药对: 桂枝与白芍, 防风与黄芪, 石膏与知母, 龙骨与牡蛎, 黄柏与生地黄、熟地黄, 栀子与黄芩, 并举医案说明, 为汗病临床治疗遣方用药提供参考。

关键词 汗病; 药对; 七情合和

正确掌握中药常用的配伍组合规律, 对于正确的遣药组方, 减少临床运用方药的随意性、提高临床疗效有着非常重要的意义。药对, 又称对药、对子, 是中药复方配伍的最基本、最简单和最常见的形式。其配伍符合中医“七情和合”理论和组合法度, 具有紧扣病机、功用专一、药简力宏、疗效确切的特点, 现已成为中医遣方用药的特色之一。汗病以全身或局部非正常汗出为主症, 多因阴阳失调, 营卫失和, 以致腠理开阖失常, 津液外泄而成, 包括自汗、盗汗、黄汗、阴汗、战汗、绝汗等^[1]。我们通过查阅文献资料, 并结合临床实际, 挖掘、总结出治疗汗病常用药对, 现分析如下。

1 桂枝与白芍

桂枝与白芍是调和营卫的经典组合, 常用于治疗营卫不和之自汗病, 其代表方如桂枝汤。《伤寒论》第 13 条云“太阳病, 头痛发热, 汗出恶风, 桂枝汤主之”; 第 53 条云“病常自汗出者, 此为荣气和, 荣气和者, 外不谐, 以卫气不共荣气谐和故尔, 以荣行脉中, 卫行脉外, 复发其汗, 荣卫和则愈, 宜桂枝汤”。病常自汗出的原因, 是由于在脉外的卫气与营气不和所致。营自行于脉内, 卫自行于脉外, 卫失营则不固, 营失卫则不守, 故形成经常自汗出的症状。桂枝汤具有解肌发表、调和营卫的作用, 故服之则营卫和而愈。方中桂枝为君, 助卫阳, 通经络, 解肌发表而祛在表之风邪; 白芍

为臣, 益阴敛营, 敛固外泄之营阴。桂枝、白芍等量合用, 一治卫强, 一治营弱, 散中有收, 汗中寓补, 使表邪得解, 营卫调和。正如清代吴谦《医宗金鉴·伤寒论注》所云“凡风寒在表, 脉浮弱自汗出者, 皆属表虚, 宜桂枝汤主之。名曰桂枝汤者, 君以桂枝也。桂枝辛温, 辛能散邪, 温从阳而扶卫。芍药酸寒, 酸能敛汗, 寒走阴而益营。桂枝君芍药, 是于发散中寓敛汗之意; 芍药臣桂枝, 是于固表中有微汗之道焉, ……此方为仲景群方之冠, 乃解肌发汗, 调和营卫之第一方也”^[2-7]。

病案举例 “师曰: 余尝于某年夏, 治一同乡杨兆彭病。先其人畏热, 后窗而卧, 周身热汗淋漓, 风来适体, 乃即睡去。夜半觉冷, 覆被再睡, 其冷不减, 反加甚。次日诊之, 病者头有汗, 手足心有汗, 背汗不多, 周身汗亦不多, 当予桂枝汤原方: 桂枝三钱, 白芍三钱, 甘草一钱, 生姜三片, 大枣三枚。又次日, 未请复诊。后以他病来乞治, 曰: 前次服药后, 汗出不少, 病遂告瘥。药力何其峻也? 然安知此方乃吾之轻剂乎”^[2]。

2 防风与黄芪

宋代寇宗奭《本草衍义》云“黄芪、防风, 世多相须而用”^[8]。防风与黄芪相配, 具有升提固摄之功, 可加强固护卫表的力量, 常用于治疗表虚引起的自汗病, 其代表方如玉屏风散。该方由防风、黄芪、白术三味药组成, 方中黄芪甘温, 内可大补脾肺之气, 外可固表止汗, 为君药; 配以防风走表而祛风邪。黄芪得防风, 则固表而不留邪; 防

* 通讯作者: azf0791@163.com, 13807003961

风得黄芪，则祛邪而不伤正。《医方考·自汗门·玉屏风散》云 “气虚自汗者，此方主之……白术、黄芪，所以益气，然甘者性缓，不能速达于表，故佐之以防风。东垣有言，黄芪得防风而功愈大，乃相畏而相使者也”^④。

病案举例 “吴仲修（同邑人），夏月起居过劳，冒风寒，遍体疼痛，发热气喘，医用解表药不效，热愈增。一医用大青龙汤，服后遍体汗多不止，喘急更甚，逆予治。诊脉浮而微，言语音低，气不接续，间作呢喃声。予曰：殆哉！此亡阳证也，医误耳，缓则难疗。速用人参、黄芪、白术、防风、甘草，大剂煎服。初剂汗少减，惟喘未止。再剂人参加作五钱，再加麦门冬一钱，五味子十五粒，煎药熟，候温时，缓缓与服，汗与喘俱止。客问予曰：吴君原属外感证，今无解表之药，而单用补法，且黄芪恶防风，今反同用有功，其意云何？予曰：此劳倦内伤兼感冒病也。医已发汗过多，再无重发散之理；且又言语音低，汗多气喘，虚之极也。值此危笃之际，不用大补，安望有生耶？此方古人名玉屏风，急救亡阳之要药。黄芪虽恶防风，然得防风，其功愈大。予前论所谓相忌而能有功，相反而相为用，即此意。加麦冬、五味子，所以定其喘耳。客称善”^④。

3 石膏与知母

石膏与知母相配，具有清热生津的作用，常用于里热炽盛、蒸津外泄之大汗出，其代表方如白虎汤。《伤寒论》第 167 条云 “伤寒，脉浮滑，此表有热，里有寒，白虎汤主之。白虎汤方，知母六两，石膏一斤（碎），甘草二两（炙），粳米六合。上四味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服”；第 219 条云 “三阳合病，腹满身重，难于转侧，口不仁，面垢，谵语遗尿。发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎汤主之”。白虎汤具有清热生津的作用，方中君药生石膏，味辛甘，性大寒，善能清热，以制阳明（气分）内盛之热，并能止渴除烦。臣药知母，味苦性寒质润，寒助石膏以清热，润助石膏以生津。两者相须为用，加强清热生津之功。正如《医宗金鉴·删补名医方论（六）》所说 “阳明邪从热化，故不恶寒而恶热；热蒸外越，故热汗自出；热烁胃中，故渴欲饮水；邪盛而实，故脉滑，然犹在经，故兼浮也。盖阳明属胃，外主肌肉，虽有大热而未成实，终非苦寒之味所能治也。石膏辛

寒，辛能解肌热，寒能胜胃火，寒性沉降，辛能走外，两擅内外之能，故以为君。知母苦润，苦以泻火，润以滋燥，故以为臣。用甘草、粳米调和于中宫，且能土中泻火，作甘稼穡，寒剂得之缓其寒，苦药得之平其苦，使沉降之性，皆得留连于味也，得二味为佐，庶大寒之品，无伤损脾胃之虑也。煮汤入胃，输脾归肺，水精四布，大烦、大渴可除矣”^{④ 380}。

病案举例 “住三角街梅寄里屠人吴某之室，病起四五日，脉大，身热，大汗，不谵语，不头痛，惟口中大渴。时方初夏，思食西瓜，家人不敢以应，乃延予诊。予曰：此白虎汤证也。随书方如下：生石膏一两，肥知母八钱，生甘草三钱，洋参一钱，粳米一小杯。服后，渴稍解，知药不误，明日再服原方，至第三日，仍如是，惟较初诊时略安，本拟用犀角地黄汤，以其家寒，仍以白虎原剂，增石膏至二两，加赤芍一两、丹皮一两、生地一两、大小蓟五钱，并令买西瓜与食，二剂略安，五剂痊愈”^{④ 21-22}。

4 龙骨与牡蛎

龙骨、牡蛎均有收敛固涩的作用，两者常配合使用，以加强收涩之效，常用于治疗各种汗病，收敛固涩止汗，其代表方如桂枝加龙骨牡蛎汤。此方出自于《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》，曰 “夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷、亡血、失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交。桂枝加龙骨牡蛎汤主之。桂枝加龙骨牡蛎汤方：桂枝、芍药、生姜各三两，甘草二两，大枣十二枚，龙骨、牡蛎各三两”。该方由桂枝汤加龙骨、牡蛎变化而来，桂枝汤调和营卫，加龙骨、牡蛎增强收敛固涩之力，故此方除了治疗肾虚遗精、梦交外，还常用于治疗自汗、盗汗等证，往往收获奇效。正如曹颖甫在《经方实验录》中所说 “此方不惟治遗精，并能治盗汗。十余年中，治愈甚众，但以数见不鲜，未录方案，并姓名居址而忘之矣。按桂枝汤本方原为营弱卫强，脾阳不振，不能令汗出肌腠而设。故辛甘发散以助脾阳，令肌腠中发出之汗液与皮毛中原有之汗液混合而出，然后营气和而自汗可止。……营病而卫不病，亦为卫不与营和，故用桂枝汤本方，以和营卫二气，加龙骨牡蛎以收外浮之阳，故盗汗可止。若营卫未和，而漫事收敛，吾知其必无济也”^{④ 58}。

病案举例 “李某，46 岁，男性。于 1972 年 6

月 11 日就诊。患项部自汗，竟日淋漓不止，频频作拭，颇感苦恼，要求治疗。诊其脉浮缓无力，汗自出。分析病情，项部是太阳经所过，长期汗出，系经气向上冲逆，持久不愈，必致虚弱。因投以张仲景之桂枝龙骨牡蛎汤，和阳降逆，协调营卫，收敛浮越之气。先服 4 剂，自汗止；再服 4 剂，以巩固疗效”^[8]。

5 黄柏与生地黄、熟地黄

黄柏常与生地黄、熟地黄相配使用，使养血育阴与泻火除热并进，养阴以治本，泻火以治标，使阴固而水能制火，热清则耗阴无由，是治疗阴虚火旺盗汗的最佳配伍，其代表方如当归六黄汤。清代吴谦在《医宗金鉴·删补名医方论》中说“惟阴虚有火之人，寐则卫气行阴，阴虚不能济阳，阳火因盛而争于阴，故阴液失守外走而汗出；寤则卫气复行出于表，阴得以静，故汗止矣。用当归以养液，二地以滋阴，令阴液得其养也。用黄芩泻上焦火，黄连泻中焦火，黄柏泻下焦火，令三火得其平也”^[337]。

病案举例 “一儒者，口干发热，小便频浊，大便秘结，盗汗梦遗，遂致废寝。用当归六黄汤二剂盗汗顿止，用六味地黄丸，二便调和，用十全大补汤及前丸兼月余，诸症悉愈”^[8]。

6 栀子与黄芩

栀子与黄芩性味苦、寒，归经肝胆三焦，两者配合使用，泻火解毒、燥湿清热之力倍增。常用于治疗下焦湿热导致的阴汗病。其代表方如龙胆泻肝汤。清代汪昂《医方集解·龙胆泻肝汤》曰“龙胆泻肝汤，治肝胆经实火湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦，筋痿阴汗，……肝脉络于阴器，故或汗，……

此足厥阴、少阳药也。龙胆泻厥阴之热（肝），柴胡平少阳之热（胆），黄芩、栀子清肺与三焦之热以佐之……”^[8]。《张氏医通》亦言“阴间有汗，属下焦湿热，龙胆泻肝汤加风药一二味，风能胜湿也”^[11]。

病案举例 “常东轩挺，晚苦阴汗，有教之用牡蛎粉扑之者，始虽少减，久之至溃腐，见其辜丸焉，岂非杀之以药乎？……阴汗必由下部湿热而成，以牡蛎收涩之，故郁而溃烂也。宜龙胆泻肝汤清泻肝经湿热也”^[11]。

参考文献

- [1] 王永炎, 鲁兆麟. 中医内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 784.
- [2] 清·吴谦. 医宗金鉴 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994.
- [3] 清·曹颖甫. 经方实验录 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1979.
- [4] 宋·寇宗奭. 本草衍义 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 34.
- [5] 明·吴崑. 医方考 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 283.
- [6] 明·程仑. 程原仲医案 [CD] // 中华医典. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [7] 中国中医研究院. 岳美中医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 150.
- [8] 明·薛己. 薛案辨疏 [CD] // 中华医典. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [9] 清·汪昂. 医方集解 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 173.
- [10] 清·张璐. 张氏医通 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1963: 462.
- [11] 清·魏之琇. 续名医类案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 366.

Analysis of Commonly Used Couplet Medicines for Hyperhidrosis

AI Zhifu, YU Songren, DING Min

(Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Jiangxi Province 330004)

ABSTRACT The couplet medicines are the most basic, simple and common form of compound recipe and are closely linked to the pathogenesis, with specific and exact effect. In order to provide a new idea for treating hyperhidrosis, six commonly used couplet medicines for hyperhidrosis, such as Guizhi (*Ramulus Cinnamomi* 桂枝) -Baishao (*Radix Paeoniae Alba* 白芍), Fangfeng (*Radix Saposhnikovia* 防风) -Huangqi (*Radix Astragali* 黄芪), Shigao (*Gypsum Fibrosum* 石膏) -Zhimu (*Rhizoma Anemarrhenae* 知母), Longgu (*Os Draconis* 龙骨) -Muli (*Concha Ostreae* 牡蛎), Huangbo (*Cortex Phellodendri Chinensis* 黄柏) -Shengdihuang (*Radix Rehmaniae Recens* 生地黄) /Shudihuang (*Radix Rehmanniae Preparata* 熟地黄) and Zhizi (*Fructus Gardeniae* 栀子) -Huangqin (*Radix Scutellariae* 黄芩), were analyzed in this article.

Keywords hyperhidrosis; couplet medicines; harmony of seven relations

(收稿日期: 2013 - 10 - 25; 修回日期: 2013 - 11 - 12)

[编辑: 黄 健]