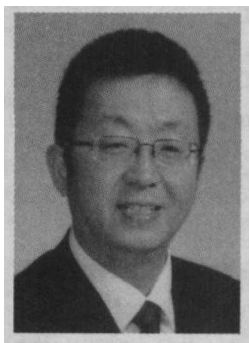


• 专家论坛 •

推进中医药自主创新的战略思考

曹洪欣 于友华 张华敏

(中国中医科学院,北京市东直门内南小街 16 号,100700)



[作者简介] 曹洪欣 (1958~), 医学博士, 教授, 博士研究生导师。现任中国中医科学院院长, 第十一届全国政协委员, 国家和卫生部有突出贡献的中青年专家, 国家百千万人才培养工程一、二层次人选, 国家非物质文化遗产项目 (中医生命与疾病认知方法) 传承人。国务院学位委员会学科评议组成员, 国家药典委员会委员, 兼任中华中医药学会副会长、中国中西医结合学会副会长等职。先后承担了国家“863”项目、“973”专项课题和国家自然科学基金重点项目等国家级科研项目 10 余项。主持完成的项目获国家科技进步二等奖 2 项、国家级教学成果二等奖 1 项, 获省部级科技进步一等奖 3 项、二等奖 4 项。发表论文 230 余篇, 主编学术著作 28 部。

[关键词] 中医药; 继承; 自主创新

创新是一个民族进步的灵魂, 是国家兴旺发达的源泉和动力。从中医中药、丝绸陶瓷、十进制制到“四大发明”, 千百年来, 中华民族不断创新, 生生不息。党的十七大提出增强自主创新能力、建设创新型国家, 这是中央把握全局、放眼世界、面向未来做出的重大战略决策。作为具有几千年发展历史、为中华民族繁衍昌盛做出巨大贡献的中医药, 如何不断地与时俱进、推进自主创新, 提高防病治病能力, 是我们面临的重要任务。

1 中医药是我国自主创新的优势领域之一

中医药是我国最具原创优势的领域。创新型国家的建设目标, 既对中医药提高自主创新能力提出了更高的要求, 也为中医药科技发展提供了良好的机遇。

目前, 世界上许多国家越来越重视中医药在医疗保健中的作用。中医药的国际合作已从民间医疗合作向政府间多领域合作转变。自 2004 年与意大利签署了两国政府间中医药合作项目后, 我国与法国、韩国、俄罗斯等几十个国家政府间中医药合作取得可喜进展; 近 5 年我院接待了 30 个部长级以上的外国代表团, 他们都期望在中医药立法、标准化建设、高层次人才培养、中医药治疗疑难病及科学研究等方面开展广泛合作。特别是我们与世界卫生组织合作进行的传统医学标准与临床实践指南的研究, 对促进中医药的国际发展具有积极作用。

当今社会中医药之所以越来越被重视, 是由中医理论与实践的先进性所决定的。中医药的优势和特色主要体现在以下几方面: (1) 根据人体的健康状况和生

命信息把握疾病动态变化, 注重形神统一, 在养生、保健、治疗与康复等方面采用早期干预理念与方法, 有效实现了维护健康, 防止疾病发展的目的。(2) 以辨证论治为主的个体化诊疗模式, 实现了阴阳平衡、脏腑和调的以人为本的医疗保健目标。(3) 强调天人相应, 注重人与自然、社会和环境的和谐生存状态为主的健康维护, 是当代人类健康追求的方向。(4) 中医药、针灸、推拿等丰富的诊疗手段和方法, 注重人体功能的调节, 激发人体的抗病能力和康复能力; 同时辨证用药及针灸、推拿等非药物疗法具有效果可靠、毒副作用小等优势。(5) 中医简、便、验、廉的诊疗手段在实现医学目标中发挥重要作用, 可有效地解决健康需求不断增加、诊疗技术飞速发展与医疗保健费用不断增加等矛盾。这些优势的存在, 为发展中医药事业, 推进中医药的自主创新奠定了坚实的基础。

2 推进中医药自主创新的基本思路

推进中医药的自主创新, 必须处理好继承与创新的关系。没有继承就不能保持中医药优势与特色, 没有创新中医药发展就失去原动力。既保持发扬中医特色优势, 又能有效利用现代科学成果一直是中医药发展中需要解决的核心问题。因此, 在推进自主创新的过程中, 坚持主体发展, 把握符合中医发展规律的创新方向是其关键。要强化以中医为主体的发展意识, 坚持在继承的基础上创新。

提高自主创新能力, 必须坚持基于中医临床实践的自主创新。必须坚持基于文献与理论研究、知识挖掘的原始创新, 必须坚持有效利用现代科学技术, 引进、消化、吸收后再创新。中医药自主创新的根本是提高防

通讯作者: 曹洪欣, caohx@mail.cintcm.ac.cn, (010) 64014356

病治病能力,目标是不断提高临床疗效,服务于人类健康。因此,推进中医临床研究基础上的自主创新是中医药科技创新的重点。要加强原始创新,重视中医基础理论的传承,开展中医理论的原始创新研究,丰富发展中医理论体系。要重视集成创新,有效利用现代科学技术,建立适用于中医的科学研究方法体系,使中医诊疗技术创新获得突破。要加强引进消化吸收再创新,充分吸收国外传统医学研究的先进技术和成果,结合我国中医发展的实际需要,加速中医自主创新发展。

3 推进自主创新是中医药发展的动力

3.1 树立创新意识

首先,创新能力提高的前提是牢固树立创新意识。只有在强烈的创新意识引导下,人的创新潜力和聪明才智才能被充分挖掘出来,从而释放创新激情,培育出创新性成果。这就要求我们必须树立强烈的创新意识,尤其是鼓励广大科研人员积极创新,通过组织和参与各种创新实践活动或科学研究工作,最大限度地调动科研人员的创新积极性,形成人人推崇创新,人人勇于创新的良好氛围。其次,要注重创新思维的培养。创新思维的培养,必须要有丰富的中医药知识储备和长期的临床实践,既要掌握本领域的相关知识,了解最新研究进展,同时也要对整个国家,乃至世界的科技发展趋势有所了解,当新兴学科或新的技术出现的时候,能够及早地认识到其对本学科发展的意义。第三,要注重创新方法和创新技能的训练。主要包括一般工作能力、实践能力、信息加工能力、创新成果表达能力等等,这些都是专家、学者培育和激发创新思维的基础。

3.2 造就创新人才与创新团队

自主创新,人才为本。培养造就高素质、具有创新精神和创新能力的中医药人才,直接关系到中医药事业的发展。因此,必须把人才队伍建设作为紧迫而重大的任务,采取有力措施,加快人才培养和创新团队建设。依托重大科研项目、重点学科和重点研究基地建设、国际学术交流和合作项目,积极推进创新团队建设,努力培养一批德才兼备、国际一流的中医药科技人才,特别是要注重培养造就一批临床能力强、科研水平高、能够把握中医药发展方向的领军人物,为中医药自主创新提供人才资源。

3.3 加快中医药创新平台建设

围绕着中医药创新能力的提高,应该加强三个平台建设。一是中医药临床研究平台,以中医优势病种临床研究为重点,积极探索符合中医药自身规律的研究方法和评价方法,不断提高临床疗效,促进名医、名科、名院建设,形成代表我国水平的中医药临床研究基地。

二是中医药科学实验研究平台,利用现代科学技术手段研究和发展中医药,加强基础研究,形成代表我国水平的中医药科学实验研究平台。三是中医药信息与数据研究平台,立足在继承中创新,建设既包括古医籍研究,也涵盖了中医药学科研究基本数据的中医药信息与数据研究平台,形成特色鲜明的中医药知识挖掘与学术创新基地。

3.4 正确认识中医药创新,营造创新文化与道德风尚

从神农尝百草到《本草纲目》问世,从中医药防治瘟疫流行到抗击 SARS,从治疗疑难病到防治艾滋病、肿瘤等,都体现了中医药不断创新的过程;正确认识与科学评价中医药创新是把握中医发展导向的关键。一方面,我们要坚定推进自主创新的信心与理念,另一方面要看到中医药不断创新的成果与事实。要努力营造创新文化氛围,弘扬尊重创新、宽容失败的道德风尚,倡导良好的职业道德,尊重学术民主,鼓励学术争鸣,推进自主创新。以良好的条件激励人才,以宽容的精神善待人才,充分发挥人才在自主创新中的核心作用。树立追求卓越、勇攀高峰的信心和勇气,坚持“以人为本,解放思想、宽容自信、科学求实、锐意进取、自强不息”的发展理念。坚持“自主创新,主体发展,和合共进”的发展方向,形成宽松、和谐、向上的发展氛围。

4 推进自主创新是中医药服务人类健康的需求

坚持继承与创新并重,立足推进自主创新,才能不断丰富发展中医药理论体系,使中医药理论的先进性得到进一步发挥,更有效地指导中医药临床实践;才能不断提高中医药防病治病能力,使中医药养生保健与医疗服务水平不断提高,服务领域不断拓宽,满足人们日益增长的防治疾病需求;才能不断发挥中医药科技原创优势,使中医药优势及国际竞争力不断增强;才能更有利于中华文化建设,有利于中华优秀传统文化的弘扬与广泛传播;有利于中医药在构建和谐社会与小康社会中发挥更大作用。

在推进我国的自主创新进程中,中医药必然会大有作为。我们必须统一思想、坚定信心、理清思路、突出重点、抢抓机遇,不断提高中医药的自主创新能力和防病治病能力,为把我国建设成为创新型国家而努力奋斗。

(收稿日期:2008-03-10;修回日期:2008-03-19)

[编辑:李春梅]

欢迎邮购 中医杂志 光盘合订本

1951~1986 年(4 张光盘)480 元,1995~2004 年(1 张光盘)280 元,汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。