

皮、枳壳、佛手、桔梗、薤白等宣通气机之品,不及者佐用五味子、山药、白芍、旋覆花、磁石、赭石等收潜敛藏之品。

综上所述,通过对历代医家关于“春夏养阳,秋冬养阴”相关论述的学习,以及我们在临床中对这些理论运用经验的体会,认为自然界四季变化影响人体的生理与病理的变化。“春夏养阳,秋冬养阴”是综合素体阴阳盛衰及气机状态,应时取法、调摄阴阳的一种养生与治疗原则。临证时,还需要灵活运用,辨证论治。

辽宁中医药大学基础医学院 2005 级研究生(110032) 邹晓明

辽宁中医药大学基础医学院 谷松

交泰丸中肉桂“引火归原”考释

交泰丸由黄连和肉桂组成,方名出自清·王士雄《四科简效方》。但早在明·韩忭《韩氏医通》中就有黄连与肉桂配伍的记载,《中医大辞典》对其解释说:“黄连、肉桂。为细末,炼蜜为丸。功能交通心肾,清火安神。治心肾不交,怔忡不寐。本方原书无方名。”然而,后世医家大多解释方义为黄连清心火,肉桂引火归原。我们认为,将交泰丸中肉桂反佐之功释为“引火归原”,于原方义不符。

1 交泰丸溯源与方义

清·《四科简效方》云:“生川连五钱,肉桂心五分,研细,白蜜丸,空心淡盐汤下。治心肾不交,怔忡无寐,名交泰丸。”《韩氏医通》云:“黄连生用为君,佐官桂少许,煎百沸,入蜜,空心服,能使心肾交于顷刻”。说明无论是明代的韩忭或是清代的王士雄均将肉桂作为反佐之药,以防止寒热格拒。

2 肉桂功效与引火归原源流

肉桂,《神农本草经》称:“桂,味辛温,主上气咳逆,结气,喉痹,吐吸,利关节,补中益气”。《新修本草》:“杜桂,味辛,温,无毒。主上气咳逆,结气,喉痹,吐吸,心痛,胁痛,温筋通脉,止烦出汗,利关节,补中益气”。《证类本草》:“杜桂,味辛,温,无毒。主治上气咳逆,结气,喉痹,吐吸,心痛,胁风肋痛,温筋通脉,止烦出汗,利关节,补中益气”。《本草纲目》:“肉桂,治寒痹风暗,阴盛失血,泻痢惊痫。”直到清代郭佩兰《本草汇·卷十五·木部·肉桂》始有“引火归原”之说。“肉桂乃近根之最厚者,辛烈肉厚,木之纯阳者也。经云:气厚则发热是也。入三焦散寒邪而利气,下行而补肾,能导火归原以通其气,达子宫而破血堕胎”。此后,肉桂“引火归原”之说传承至今。如《中华人民共和国药典》2005 年版:“肉桂……补火助阳,引火归原,散寒止痛,活血通经。”。全国统编教材《中医学》2002 年版:“肉桂……补火助阳,散寒止痛,温经通脉,引火归原”。

3 对交泰丸方义的误识

邓中甲论述佐药反佐作用指出,在病重邪甚,可能拒药时,配用与君药性味相反而又能在治疗中起相成的药物,以防药病格拒。韩忭明确指出“黄连生用为君,佐官桂少许”,黄连配肉桂且肉桂作为佐药在方中应用,显然韩氏是把它作为反佐药应用,从《四科简效方》黄连与肉桂用量比例为 10:1 也可以看出肉桂无法发挥其应有的功效。

现今对交泰丸的注释却是基于成书于清代而晚于明代《韩氏医通》近 200 年的《本草汇》(1655)中肉桂有“引火归原”之论,显然与原方本义和佐药作用相悖。

或许是为了能和“心肾相交”理论相一致而用引火归原解

释交泰丸中肉桂的功效?然而按照心肾相交理论,若心肾关系失调或遭到破坏,则心火不能下降于肾而上亢,肾水不能上济于心而导致“心肾不交”。这时的心火是亢盛的“邪火”而非能够下温肾水的心阳,若按现在医家释交泰丸中肉桂“引火归原”那岂不是将“邪火”入肾。我们认为,方中重用黄连苦寒清泻心火,少佐辛、热之肉桂,其意显然是防止药病格拒,而不是引火归原。

4 交泰丸药理研究

为寻找交泰丸镇静安神作用的最佳配伍比例,有研究通过对戊巴比妥钠的协同作用、对小鼠自发活动的影响、对中枢神经递质的影响三个方面,进行深入的药理学研究,探讨交泰丸不同配伍比例的镇静安神作用。结果表明,交泰丸以原方用药比例(黄连与肉桂 10:1)作用最好。可以协同戊巴比妥钠的中枢神经抑制作用,能抑制大脑皮层兴奋性,增加脑内 5-HT 含量,促进睡眠。由此可以看出交泰丸方中药物配伍比例用于治疗心肾不交,怔忡无寐是建立在科学事实基础之上的。

总之,韩忭与王士雄阐发应用交泰丸均以黄连为君,少佐肉桂防止寒热格拒,而并非是引火归原。

河南中医学院基础医学院(450008)

李成文 郑帅 张长旗

“三至”说心论

男子性功能障碍的病因病机,历代多有宏论,《内经》有“惊恐伤肾”、张景岳有“命门火衰”论、《类证治裁》“色欲竭精”等。而明代万全《广嗣纪要·协期篇》“三至”说,将病状与有关脏腑直接联系起来,则全面、更形象地概括了性功能的生理、病理及脏腑归属,更具临床指导意义。

1 “三至”之首推肝气

方氏认为,理想的房事是诸脏腑共同作用的结果,而与肝肾心关系尤为密切,言心肝肾“三至俱足”,才能得“女心之所悦也。”三至之中,又首重肝。文中言:“谓阳道奋昂而振者,肝气至也”,被列为“三至”之首。这一观点,俱有先见性。

自有《素问·上古天真论》:“丈夫八岁,肾气实,……七八……天癸竭,精少”之大论,从皆知肾气“盛”至“衰”,天癸至与竭,主宰着性事的盛衰,肾气与性功能关系密切,世以补肾壮阳法盛行,肝之作用常被忽视。然而,足厥阴肝经“绕阴器,抵小腹”,肝有藏血及调节血量的作用,阴茎的正常生理是“以筋为体,以气血为用。”阳痿的直接原因是气血不能下充阴茎。内经《素问·上古天真论》曰:男子“七八,肝气衰,筋不能动。”《素问·痿论》又言:“筋痿者,生于肝,使内也。”理明如是,而历来仍是重肾轻肝。

万氏还论道:“肝气未至即强合则伤具筋。其精液滴而不射矣。”以生动形象的语言为临床提示了功能性不射精症的病因病机,在临床可以证实,不射精的主要病机是肝经为患,以实为多,壅滞常见,疏肝活血通络法常有较好的疗效。

2 壮而不热,心火未及

在言肝后,即言心,“壮大而热者,心气至也”,又言其病理“壮而不热者,心气未至也,心气未至强合则伤其血,其精液冷而不暖也。”本条其义重在“热”。成氏“比类取象”,把“热”与心火相联系。人之“性”,从字义上释,为“心”“生”相合,性本心生,心属火,热性类火,故与欲火有关。《辨证奇闻》云:“阳痿不举,