

留针时间长,可以巩固疗效。现代实验研究^[5]证明,针刺百会能改善脑部血液循环,增加脑部血流量。段方胜等^[6]研究证明针刺四关穴通过交感神经调节改变血管管径的变化,使脑血管扩张,降低脑血流阻力,改善颅内血液循环,调整经络气血的平衡,从而达到平肝潜阳、疏通经脉、行气开窍的作用。因此,本研究所采用的针刺调肝法治疗抑郁性神经症有理论依据,临床疗效较好。

参考文献

[1]中华医学会精神科学会,南京医科大学脑科医院编.中国精神疾病分类方案与诊断标准(CCMD-2-R).南京:东南大学

出版社,1995:81~82.

[2]张明园.精神科评定量表手册.2版.长沙:湖南科技出版社,1998:121~126.

[3]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准.北京:人民卫生出版社,1995:25~26.

[4]沈渔邨.精神病学.3版.北京:人民卫生出版社,1994:431.

[5]高碧霄.十余年来百会穴研究概况.中医文献杂志,1997,(2):41~43.

[6]段方胜,吴钢,郑依勇,等.针刺四关穴对头痛患者脑血流动力学的影响.上海针灸杂志,1996,15(2):5.

(收稿日期:2007-03-23;修回日期:2007-11-14)

[编辑:邓媛]

中药排石汤与内镜下治疗胃石症的疗效比较

朱东 刘小方 梁丕霞 徐有青

(首都医科大学附属北京天坛医院消化内科,北京市崇文区天坛西里6号,100050)

胃石症多表现有上腹痛、腹胀、呕血、黑便、肠道梗阻等。目前其治疗方法有西药排石、内镜下介入碎石和中药排石。我们于2000年1月~2006年1月对96例胃石症患者用中药排石汤和内镜下介入治疗的效果进行对比观察,现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

有明确进食大量柿子等食物史,临床上有不同程度胃部症状,胃镜看到暗褐色可移动物,并可由活检钳取出碎块或X线检查发现可移动阴影即可明确诊断胃石症。

1.2 一般资料

96例胃石症患者按数字表法分排石汤组和内镜介入组。排石汤组50例,其中男性21例,女性29例,年龄21~67岁,平均(33.2±9.26)岁。内镜介入组46例,其中男性18例,女性28例,年龄27~72岁,平均(32.6±10.51)岁。有明确进食山楂、柿子等病史者79例,占82.3%。所有患者均以腹痛、腹胀表现为主诉,病史1周~1年。两组患者性别、年龄及病情资料等方面具有可比性($P>0.05$)。

所有患者胃镜下显示胃腔内黄绿色、黑褐色可移动团块,大多呈类圆形,少数呈不规则形,其中并发胃溃疡69例,十二指肠溃疡12例,此外还可见黏膜糜烂、出血等表现。上消化道造影可见胃腔内有随体位变化而移动的团块影。胃石直径3.5~11.0cm,其中排石汤组胃多发结石6例,内镜介入组胃多发结石8例。

2 治疗方法

排石汤基本方:党参12g,白术15g,枳实12g,三棱6g,莪术6g,麦芽9g,陈皮12g,半夏曲9g,生甘草6g。水煎服,每日1剂,3剂后加鸡内金15g。

内镜介入组应用Olympus XQ240电子胃镜,确定结石位置后,用圈套器套住结石,勒紧钢丝,使其破碎,反复分割操作,使结石成为直径2cm以下碎块;或应用活检钳直接在结石表面反复打孔,钳夹碎石,在胃石表面多处钳夹,并尽量达胃石深部。两组均应用质子泵抑制剂(PPI)做基础治疗。

3 疗效观察

3.1 观察评价方法

每日留粪便,筛查胃石碎块,通过胃镜和/或上消化道造影来明确胃石从胃内排出的时间,判断疗效。

3.2 统计学方法

应用SPSS10.0进行统计学处理,组间比较用 t 检验。

3.3 治疗结果

结果显示,排石汤组排石时间3~15天,平均(9.2±5.1)天,治愈率为96.0%,其中2例在观察第3天并发幽门梗阻,转内镜介入碎石。内镜介入组排石时间1~12天,平均(7.3±4.2)天,治愈率为93.5%。内镜介入组中,二次内镜碎石6例,占13%;另有3例老年人因心肺功能不全不能耐受再次介入碎石而转为综合治疗。两组治愈率差异无统计学意义($P>0.05$)。

4 讨论

在我国主要以进食山楂、柿子、黑枣等食物而形成的植物性胃石为多见。上述食物中含有大量果胶和鞣质,在胃肠动力功能障碍或空腹时进食,与胃液相遇,容易形成不溶于水的鞣酸蛋白沉积于胃内。鞣酸蛋白、果胶、食物中的纤维素等再凝结成胶状物,并逐渐形成大的团块不能通过幽门形成胃石。

近年来,内镜介入直视下碎石已成为理想的治疗方法。但由于操作时间长,需多次取石,患者痛苦大、操作技术要求高,多适合于形成时间较短、体积小、质地较松散、易于切割的胃石,而对质地坚硬的胃石效果不佳,故该方法有其局限性。

胃石症属于中医学“积聚”的范畴,进食上述难以消化的食物,使脾胃受损,气机阻滞,纳运失常,气血运行不畅,瘀食凝结成块而存于胃内。以理气消食,消痞化积,祛瘀散结,泻下行气为治疗原则。排石汤中党参、白术健脾益气,枳实导滞溃坚破结,三棱、莪术、鸡内金消积化石;陈皮理气健脾散结、助其通降;麦芽消食化积、生津益胃;甘草调和诸药。全方共奏健运脾胃,消食化滞之功。研究表明中药排石汤治疗胃石症疗效与内镜治疗相当。

(收稿日期:2007-01-18;修回日期:2007-04-03)

[编辑:李春梅]

通讯作者:朱东,huangsh@ndrc.gov.cn,(010)67096556