

• 临床解惑 •

快速性心律失常中医辨治需注意什么

答:快速性心律失常属“心悸”范畴。病位在心,涉及肝、脾、肾,病机为本虚标实,虚为气虚、阴虚,实为外邪、痰浊、瘀血和热毒。

在辨证治疗方面,气阴两虚者多见心悸反复发作,心神不宁,胸闷气短,头晕失眠,纳差乏力,舌质淡红、边有齿痕、苔少或无苔,脉细弱。治宜益气养阴、宁心安神。药用:太子参、麦冬、石斛、百合、五味子、茯苓、白术、合欢皮、郁金、夜交藤、炒酸枣仁、生龙齿、山茱萸、甘草、赤芍。肝肾阴虚者,见胸闷心悸,腰膝酸软,头痛失眠,耳鸣耳聋,咽干口燥,五心烦热,或胁胀呕恶,溲赤便干,舌质红、少苔,脉细或细数。治宜补益肝肾、滋阴降火,药用:知母、黄柏、苦参、麦冬、山茱萸、女贞子、牡丹皮、赤芍、郁金、南沙参、黄连、远志、百合、茯苓、白芍、熟地黄、生龙齿、石斛、龟甲。脾虚肝郁,可见心悸反复发作,伴头晕纳呆,口淡口干,腹胀便溏,忧心忡忡,或烦躁易怒,胁痛失眠,舌淡胖,边有齿痕、苔白,脉弦细。治宜健脾疏肝、安神定悸。药用:太子参、白术、茯苓、甘草、青皮、石斛、赤芍、郁金、白芍、香附、合欢皮、牡丹皮、夜交藤、山药、苦参。热毒瘀阻者,见房颤或频发房性或室性期前收缩,阵发心悸,活动后加重,休息即可缓解,伴胸闷头昏,或胸背刺痛,口苦咽干,舌质暗红或有瘀斑、苔薄或黄,脉沉细促。治宜益气安神、活血化瘀、清热解毒。药用:太子参、苦参、石斛、郁金、丹参、南沙参、百合、木蝴蝶、赤芍、柏子仁、远志、甘草。痰热扰心者,症见心悸阵发,夜间为甚,时轻时重,饱餐、劳累或情绪激动可诱发加重,伴五心烦热、时有咳呛,夜寐差,舌质红、苔薄腻或黄腻,脉细滑或促。治宜清热化痰、益气养阴、镇心安神。药用:太子参、苦参、郁金、黄芩、石斛、胆南星、法半夏、茯苓、白薇、地骨皮、合欢皮、南沙参、丹参、白芥子、丝瓜络、茯神、龙齿。

值得注意的是,快速型心律失常往往以心悸为主要临床表现,多见舌红或暗红,脉促或数。故常配用养血安神药酸枣仁、夜交藤、远志、石菖蒲,或重镇安神药生龙齿、生龙骨、珍珠母、朱砂、琥珀,以及清热凉血药牡丹皮、苦参、莲子心、麦冬、黄连、连翘等。心主血脉,肝主疏泄,气行则血行。快速型心律失常者多情志不舒、郁郁寡欢,日久肝气郁结致使心脉瘀阻更甚,见太息纳差、胁痛胀满,应在原治法上加理气解郁之品。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

小儿厌食怎样辨治

答:小儿厌食症是较长时间的食欲减退或消失,食量减少。严重时可能造成营养不良及多种维生素和微量元素的缺乏,而影响小儿的生长发育。其病因包括:(1)全身疾病的影响;(2)药物的影响;(3)微量元素缺乏及内分泌功能低下;(4)喂养不当;(5)气候因素;(6)精神因素。本病以1~6岁小儿为多见。

中医认为,本病病因多由平素饮食不节,或喂养不当所致。若因外感或某些慢性疾病而出现的食欲不振者则不属本病的范围。小儿“脾常不足”,加之饮食不能自调,食物不知饥饱,家长过于溺爱,乱投杂食,或恣意投其所好,养成偏食习惯,导致脾失健运、胃不思纳、脾胃不和的厌食症。本病以虚证为多见,其病位在脏为脾,在腑为胃,脾运失健、胃不思纳为其病机关

键。在治疗上,必须辨别其不同证候,采用“运脾”、“养胃”和“健脾”法分别论治。

1 脾运失健:面色少华,不思饮食,食物无味或拒食,形体偏瘦或正常,精神尚可,玩耍正常,大便或稀或干,小便正常,舌苔白或薄腻,脉尚有力。证属脾失健运,治宜和脾助运。方选曲麦枳术丸加减,药用:白术、山楂、神曲、炒麦芽各10g,枳实3~6g,苍术5g,神疲乏力便稀者加党参6g;舌苔厚腻,湿重者,加重苍术用量;拒食明显者,加陈皮、鸡内金以增强运脾理气作用。

2 胃阴不足:口干多饮而不喜进食,皮肤干燥,缺乏润泽,大便多干结。舌苔多见光剥,亦有尖红少津者,质偏红,脉细。因胃为阳腑,体阳而用阴,胃阴虚,不足以振奋胃阳受纳水谷,游溢精气。因此脾气无由散精。证属胃阴不足,收受受阻。治宜养胃育阴,方选养胃汤加减,药用:玉竹、沙参、炒山药、炒扁豆、陈皮各10g,白芍8g,甘草4g。气虚者加白术10g。

3 脾胃气虚:面色萎黄,精神较差,厌食,拒食,若稍进饮食,大便中夹有不消化残渣,或大便不成形,容易出汗,舌苔薄或薄白,脉无力。证属脾胃虚弱,运化不良。治宜健脾益气,助运和胃。方选参苓白术散加减,药用:太子参5g,白术、山药、茯苓、薏苡仁、炒扁豆、陈皮、焦山楂、焦神曲各10g,砂仁4g,桔梗10g。

《幼幼新书·乳食不下第十》:“脾脏也,胃腑也,脾胃二气合为表里。胃受谷而脾磨之,二气平调,则谷化而能食。”脾主运化,胃主受纳,治疗本病调养脾胃为主要方法。除药物调治外,还应遵循“胃以喜为补”的原则。即首先从患儿喜爱的食物来诱导开胃,暂不需要考虑其营养价值如何,待其食欲增进后,再按需要补给,可使某些顽固性厌食患儿食欲得到改善。

甘肃省兰州电机集团有限责任公司职工医院中医科(730050)

张兆江

小儿反复呼吸道感染如何辨治

答:小儿反复呼吸道感染是指在单位时间内反复发生呼吸道感染如鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎、毛细血管炎及肺炎等,包括每年上呼吸道感染5~7次以上,(每次感染间隔至少7天以上),下呼吸道感染2~3次。中医学认为,小儿肺脏娇嫩,脾常不足,肺脾气弱,卫外不固,正气不足而易为邪气所凑。中医药在提高患儿免疫功能,增强小儿抗病能力方面有标本兼治的功效,特别是对体弱、消瘦、食欲不振、容易反复呼吸道感染的患儿有一定的疗效。

1 肺脾气虚型:症见形体消瘦,面色萎黄,气短懒言,动则汗出,食欲不振,腹胀或大便溏薄,反复外感,鼻塞流涕,干咳痰少,或有咽痛,舌质淡红、苔薄白,脉细弱。证属肺脾气虚,卫外不固。治当健脾补气,益肺固表。方选六君子汤合玉屏风散加减,药用:黄芪15g,党参、茯苓各10g,制半夏、防风各4~6g,五味子、陈皮、甘草各3~5g。腹满胀气者,去党参,加太子参、枳壳;纳差腹泻者,加苍术、山药、扁豆;多汗者,加生牡蛎、糯稻根;夜寐不宁者,加酸枣仁、生龙齿;肢冷畏寒者,加补骨脂、巴戟天。

2 营卫不和型:症见面色晄白,自汗或有夜汗出,畏冷怕凉,反复感冒、鼻流清涕,遇风尤为明显,舌质淡、苔薄白,脉细缓。证属卫阳不能固表,营阴由内外泄。治当调和营卫,敛阴入阳。方