

选桂枝龙骨牡蛎汤加减,药用:桂枝 3~5g,白芍、白术、浮小麦各 10~12g,煅龙骨、煅牡蛎各 15~20g,炙甘草、五味子、桔梗各 4g,大枣 3~5 枚,生姜 1~2 片。见风喷嚏且流涕者,加白芷、蝉蜕;咳嗽痰不易咯出者,加前胡、杏仁;形体消瘦乏力者,加太子参、黄芪、茯苓;食欲不振者,加陈皮、鸡内金。

3 气阴两虚型:症见手足心热,潮热盗汗,口渴咽干,食少饮多,大便干结,咳嗽痰少,舌质红少津、苔少或花剥,脉细数。证属气阴两虚、燥邪伤肺。治当补益气阴、润肺清热。方选百合固金汤合泻白散加减,药用:生地黄、熟地黄、百合、玄参、麦冬、桑白皮、地骨皮各 6~10g,川贝母、五味子、生甘草各 3~5g。口渴热甚者,加天花粉、芦根;潮热甚者,加白薇、牡丹皮、炙鳖甲;干咳嗽少者,加天门冬、款冬花;烦躁不寐者,加酸枣仁、合欢花;大便秘结者,加火麻仁、杏仁;纳少不馨者,加砂仁、炒麦芽、炒谷芽。

还应注意以下几点:(1)加强患儿营养,母乳不足应及时添加必要的辅食,补充必需的蛋白质、热量以及多种微量元素、铁及锌等。(2)注意不良环境因素所造成的危害,如烟雾、二氧化硫、二氧化碳等。(3)保证室内定期通风换气,冬春季节避免将小儿带到公共场所。(4)恰当治疗呼吸道感染,不可发热一退就擅自停药。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样分型辨治亚健康状态

答:亚健康状态,是人体的机能状况下降,无法达到健康标准,但尚未患病的中间状态。临床以疲劳为主的症状群,中医病理变化涉及到阴阳气血及寒热虚实,因其以疲劳为主,所以又将亚健康状态称为疲劳综合征。中医辨治亚健康,首辨气血阴阳,次别寒热虚实,再分痰湿郁瘀,分型施治,效果良好。

1 气阴两虚证:头晕目眩,健忘失眠,多思多虑,情绪急躁,注意力不集中,嗜卧懒动,饮食不佳,女子月经不调,男子阳痿,性欲低下,心悸少气,或易感冒,口舌干燥,舌红、苔薄,脉细弱。治当益气养阴,健脾排毒。方选山大人汤:百合 12g,麦冬 12g,人参 9g,山药 12g,大黄 2g,山楂 12g。加减:若健忘明显,加龙眼肉、酸枣仁;若多思多虑甚者,加远志、石菖蒲;若月经不调者,加当归、川芎;若饮食不佳者,加神曲、莱菔子;若性欲低下者,加鹿茸、巴戟天;若心情不佳者,加柴胡、佛手。

2 阴血亏虚证:头晕目眩,健忘,面色不荣,嗜卧,注意力不集中,反应迟钝,饮食不佳,口干咽燥,五心烦热,潮热,盗汗,男子遗精早泄,女子月经稀少,或大便干结,舌红、少苔,脉细数。治当益气养血、和阴安神。方选酸枣百合汤:百合 15g,酸枣仁 50g,知母 12g,茯苓 15g,川芎 10g,白芍 12g,炙甘草 6g。加减:若乏力明显,加人参、山药;若盗汗者,加五味子、生牡蛎;若心烦明显者,加生地黄、竹叶;若饮食不佳者,加神曲、山楂;若大便干结,加麻仁、郁李仁;若急躁者,加柴胡、白芍。

3 气血两虚证:形体消瘦,心悸,或怔忡,少气,或气喘,四肢无力,倦怠嗜卧,女子月经不调,或带下,男子阳痿,或早泄,或腰酸腿软,或头晕,或目眩,舌淡、苔薄,脉虚弱。治当益气补血。方选八珍芪汤:人参 12g,白术 12g,茯苓 12g,熟地黄 15g,当归 15g,白芍 15g,川芎 10g,阿胶 10g,黄芪 15g,生姜 12g,大枣 12 枚,五味子 9g。加减:若气虚明显者,加山药、扁豆;若血虚者,加龙眼肉、酸枣仁;若夹阳虚者,加附子、桂枝;若夹阴虚者,加枸杞子、女贞子。

4 阴阳俱虚证:半身寒热不调,头晕目眩,口干欲饮热水,心烦急躁,手足不温,咽痛,舌淡、苔薄,脉虚弱。治当育阴和阳。方选肾气枸菟汤:生地黄 24g,山药 12g,山茱萸 12g,茯苓 9g,泽泻 9g,牡丹皮 9g,附子 3g,桂枝 3g,枸杞子 24g,菟丝子 12g,五味子 10g,鹿角胶 15g,龟甲 15g。加减:若阴虚明显者,加鳖甲;若阳虚者,加鹿茸、冬虫夏草;若兼气虚者,加人参、白术;若兼血虚者,加熟地黄、阿胶。

5 气血虚夹痰证:形体肥胖,四肢无力,动则气喘,或少气,头晕,或目眩,或嗜卧,或精神萎靡不振,面色萎黄,舌淡、苔薄白,脉虚或沉。治当益气补血、理气化痰。方选八珍温胆汤:人参 12g,白术 12g,茯苓 12g,当归 12g,熟地黄 12g,白芍 12g,川芎 10g,半夏 15g,陈皮 15g,枳实 15g,竹茹 12g,炙甘草 10g。加减:若气虚明显者,加黄芪、山药;若血虚者,加阿胶、龙眼肉;若痰盛者,加天南星、白芥子。

6 血虚阴寒证:手足厥冷,或全身恶寒,面色苍白,女子月经量少,男子阳痿,头晕目眩,大便干结,腹中急痛喜温喜按,舌淡、苔薄白,脉虚弱。治当滋补阴血、温阳散寒。方选四逆胶艾汤:附子 10g,干姜 12g,当归 12g,生地黄 12g,白芍 12g,川芎 12g,阿胶 10g,艾叶 10g,桂枝 12g,炙甘草 12g。加减:若夹气虚者,加黄芪、人参;若寒盛者,加吴茱萸、生姜;若阳虚明显者,加巴戟天、鹿茸。

7 痰湿郁瘀证:头晕头困,或头痛头胀,目眩目涩,胸闷气短,情绪低落,或寡言少语,腰酸腿软,或肢体沉重,或嗜睡,或失眠多梦,或急躁易怒,面色不荣,大便时溏时干,舌质暗、苔厚腻,脉沉涩。治当益气补血、化痰祛湿、行气理血。方选四八二平汤:柴胡 10g,枳实 10g,白芍 10g,当归 12g,熟地黄 12g,川芎 12g,人参 12g,白术 12g,半夏 12g,陈皮 12g,苍术 15g,厚朴 15g,茯苓 12g,炙甘草 6g。加减:若气郁甚者,加木香、沉香;若瘀甚者,加穿山甲、三七;若痰盛者,加天南星、浙贝母;若湿甚者,加车前子、泽泻。

河南中医学院(450008) 王 付

[编辑:李 巍]

尚真杯首届全国名医名方学术研讨会征文通知

为研究当代名医学术思想及其名方名药在临床上的应用,拟于 2008 年 10 月在杭州召开“尚真杯首届全国名医名方学术研讨会”。征文如下:历代名医、名方的源流、演化、剂型改进、有效成分研究;名方新用、验方、家传方、自拟方等方面的研究与临床应用。请注明“会议”。

为回顾与展望中医药治疗痛证的现状及前景,拟于 2008 年 10 月在南京召开“痛证中医治疗与研究学术研讨会”。征文内容:中医药在痛证治疗中的地位和作用;痛证中医病机、辨治方法、止痛方剂/中药的研究概况;治疗疼痛症的验案、经验总结。请注明“痛证会议”。为落实科学发展观,推广、研究我国防治疾病的医学技术,我们拟将汇编《中国特色医学技术研究》。征文如下:各种医学技术治疗常见病、多发病、疑难病的方法与思路、科研成果、理论研究、临床报道、学术探讨、病例报告或经验教训;基于祖传与师承关系、或多年临证积累所掌握的特色医学技术的经验总结。请注明“医学技术”及附作者简介。

论文请寄:南京市商埠街 27 号,南京尚真医学技术研究中心学术部收,邮编:210011,电子邮件:szyxyj@126.com,电话:(025)51522033、51502086。录用论文将发稿酬,详见论文录用通知。截稿日期:2008 年 6 月 28 日。