

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.20.005

尤昭玲“养卵泡先暖巢”治疗思路及应用

刘文娥^{*}, 谈珍瑜¹, 陈燕霞² 指导: 尤昭玲¹

(1. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南省长沙市韶山中路 95 号, 410007; 2. 湖南中医药大学)

基金项目: 国家中医药管理局“十一五”重点学科经费资助项目

摘要 现代医学认为, 卵巢的髓质供血对卵子的生长发育有着重要的作用。尤昭玲教授认为, “养卵泡”必先“暖巢”, 即使卵巢保持温暖, 不是过度壮阳, 而是温阳即可。暖巢法主要包括益气、温肾、活血三法。

关键词 益气; 温肾; 活血; 暖巢; 尤昭玲

尤昭玲 (1949 -), 女, 湖南中医药大学第一附属医院教授、博士研究生导师, 享受国务院政府特殊津贴, 第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。主持国家、部、省级重大科研项目 8 项, 获部、省级科技进步奖 9 项, 主编专著 17 部, 发表学术论文 270 余篇。在妇产科不孕症、体外受精—胚胎移植辅助治疗、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、出血性病证、妇科肿瘤、妇科内分泌失调等疑难病证的诊治上, 有丰富的临床经验。

尤昭玲教授从事妇科临床工作 40 余年, 在治疗妇科多发病、常见病及多种妇科疑难杂症方面, 尤其在不孕不育、月经不调等疾病的中医药诊治方面积累了丰富的临床经验。在治疗卵泡发育不良时, 尤教授特别强调“暖巢”的重要性。

《女科要旨》曰“妇人无子, 皆因经水不调”, “种子之法, 即在于调经之中”。《证治准绳》亦曰“经不准, 必不受孕。”因此, 治疗不孕, 必先调经, 只要每个月定时能有卵子发育成熟, 顺利排出, 月经自当正常, 胎孕亦非难事。

正常状况下, 卵巢中的始基卵泡受到女性“下丘脑—垂体—卵巢”生殖轴的调控, 每个月会有一批开始生长, 其中 1 或 2 个形成优势卵泡, 最终发育成熟、排卵。排卵是妊娠必不可少的关键环节之一。临床上任何影响卵泡生长发育过程的因素都可能会引起卵子不生长、质量差、排卵障碍等, 从而导致不孕。

尤教授认为, 卵泡的生长发育是“有时空限定的动态过程, 需要发育过程中增长、塑形等必备的精微物质”^[1]。一个卵子在—批生长卵泡中脱颖

而出, 形成优势卵泡继而发育成熟、排出, 这个卵子本身具备完成从生长卵泡到优势卵泡到成熟卵泡三个发育阶段的生长能力, 在这个过程中受到“下丘脑—垂体—卵巢”生殖轴的调控以及卵巢局部自分泌、旁分泌的一些细胞因子的影响, 而卵巢的髓质供血对卵子的生长发育有着重要的作用。

既然卵泡的生长发育是“有时空限定的动态过程”, 那么就必须要规定的时间段内, 也就是在卵泡期, 按照 28 天 1 个月经周期计算, 应该是在月经周期的第 5~16 天, 增强卵泡顺利成熟发育的生长能力, 而“养卵泡”必“暖巢”。所谓“暖巢”, 是使卵巢保持温暖。“暖巢”法主要从三个方面入手: 益气、温肾、活血。

1 益气以暖巢

益气是以健运脾气为主, 如党参、西洋参、野山参、黄芪、白术之类。尤昭玲教授认为, 肾之精气不可遽生, 而脾气却可快速长养。脾为后天之本, 气血生化之源, 脾胃化生水谷精微后, 转输给五脏六腑, 成为脏腑之精, 而脏腑之精多余的部分也会储藏于肾。因此, 脾胃化生的水谷精微不断充养, 先天肾精才能不断壮大、充盛。在任何需要补肾的方药中, 尤教授均会用到健脾益气之品, 以后天养先天, 以达到脾肾双补的效果。而且脾气健旺, 可行血利水, 避免产生痰、饮、湿、瘀等病理产物, 使卵巢气血流通。以健脾益气法来壮肾气, 疗效都是比较温和的, 一般不会引起肾阳的突发暴涨, 避免劫阴之弊。

2 温肾以暖巢

肾藏精, 主生长发育和生殖。肾精的盛衰, 关

* 通讯作者: 565076973@qq.com

系到人体的生殖、生长和发育机能。从幼年开始,通过后天脾胃水谷精微液汁的充填与滋养,肾精渐充,发育到青春时期肾的精气开始充盈,男子能够产生精子,女子能够按期排卵、月经来潮、孕育生子。待到老年,肾的精气渐衰,性机能和生殖能力也随之减退直至丧失,形体也日渐衰老,故《素问·上古天真论》曰“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。可见“肾气盛”是“天癸至”的基本条件,而“天癸至”才能阴阳合,才能有子。肾精发挥作用需要肾阳的鼓动和气化。《淮南子·天文训》曰“阳气胜则散而为雨露,阴气胜则凝而为霜雪。”《素问·生气通天论》曰“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。”而肾中阳气为人体一身阳气之根本,又“肾主生殖”,因此,补肾阳是暖巢的根本。但是“肾为水火之宅”,过度壮阳只会熬煎阴精,损伤肾阴,因此,尤教授选用的温肾阳药物主要是覆盆子、补骨脂、肉苁蓉、巴戟天等性质平和之品,少数用到紫石英。

《本草通玄》曰“覆盆子,甘平入肾,起阳治痿,固精摄溺,强肾而无燥热之偏,固精而无凝涩之害,金玉之品也。”《开宝本草》曰“补虚续绝,强阴建阳,悦泽肌肤,安和脏腑,温中益力,疗劳损风虚,补肝明目。”《本草述》曰“覆盆子,方书用之治劳倦、虚劳等证,或补肾元阳,或益肾阴气,或专滋精血,随其所宜之主,皆能相助为理也。”补骨脂一味,《药性论》曰“主男子腰疼,膝冷囊湿,逐诸冷痹顽,止小便利,腹中冷。”《日华子本草》曰“兴阳事,治冷劳,明目。”《开宝本草》曰“主五劳七伤,风虚冷,骨髓伤败,肾冷精流及妇人血气堕胎”。肉苁蓉,《本草汇言》曰“肉苁蓉,养命门,滋肾气,补精血之药也。男子丹元虚冷而阳道久沉,妇人冲任失调而阴气不治,此乃平补之剂,温而不热,补而不峻,暖而不燥,滑而不泄,故有从容之名。”《日华子本草》曰“治男绝阳不兴,女绝阴不产,润五脏,长肌肉,暖腰膝,男子泄精,尿血,遗沥,带下阴痛。”巴戟天,《本草汇》曰“巴戟天,为肾经血分之药,盖补助元阳则胃气滋长,诸虚自退,其功可居萆薢、石斛之上。但其性多热,同黄柏、知母则强阴,同苁蓉、锁阳则助阳,贵乎用之之人用热远热,用寒远寒耳。”菟丝子性味

辛、甘、平,主要功效补阳益阴,《药性论》中称其有“治男女虚冷,添精益髓”之功;紫石英性味甘、温,归心、肾、肺经,功效镇心安神、温肺、暖宫,《神农本草经》载其能治“女子风寒在子宫,绝孕十年无子”。由以上这些古典医籍的记载不难看出,以上药物均有温肾暖宫、鼓舞元阳之效,同时也有益肾阴、壮肾精的效果,即阴阳双补,使温而不燥、润而不膩,这样长出来的卵泡才能汁液饱满、圆润柔嫩,生命力旺盛。

3 活血以暖巢

尤教授认为,在有限的时间内使优势卵泡内的卵泡液迅速增加不仅仅依靠阴精的充足,阳气的温化,还要依靠血气的流动。从现代医学的理论来解释,就是要改善卵巢局部的血供。而改善卵巢的血流,必须要使用一定的温药,所谓“血得温则行,得寒则凝”,反之“血行则温,血凝则寒”。只有流通的血才能起到温暖、运送养分精微等作用,因此,宣散活血是暖巢重要的辅助手段。宣散活血使提供卵泡增大的津液精微物质运输顺畅,促进卵泡壁的弹性、张力完成塑形,更促使卵泡迅速增大。卵泡迅速增大时卵泡内产生巨大的压力,使近似球形卵泡的内膜和基膜的接触点从卵巢表面的破口处外凸,突出于卵巢表面,形成排卵柱头,继而完成排卵的相应过程。在这个过程中,诊疗思维的重点就在于如何促使排卵柱头形成,因此,需要有效解决卵泡液的量、卵巢的血液流通等问题。尤教授认为,泡欲成柱,非通经活络之品速达,需胞宫脉络及缠脉、孙络气顺血畅,方能凸突离巢而出^[4]。因此,在温肾阳、养阴助泡之外,常搭配使用一些宣散之品,来共同解决卵泡生长“宜暖、需量、适散”等问题。且告诫我们:此时卵泡生、发、长、养,需迅速增大,顺势凸突,破巢而出,应当避免使用酸涩收敛和寒凉之品,如乌梅、山茱萸、墨旱莲、锁阳等。

尤教授选用的活血宣散药物以花类为主,主要有三七花、代代花、绿梅花、月季花、木槿花、金桔叶等。其中月季花,《本草纲目》谓其能“活血,消肿,傅毒”^[5-4]。绿梅花一味,《本草纲目拾遗》中记载其“开胃散邪,煮粥食,助清阳之气上升,蒸露点茶,生津止渴、解暑涤烦”;《本草纲目》中记载“清头目,利肺气,去痰壅滞上热”。木槿花,《本草汇言》谓其“能除诸热,滑利能导积滞,善治赤白积痢,干涩不通,下坠欲解

而不解”。

除了药物暖巢之外,尤教授还特别擅长运用食疗法,此时暖巢的食品宜选食虾皮、鸽肉、乌鸡、鹌鹑肉及蛋类等略偏温性的食品。

总之,益气、补肾阳、活血宣散是暖巢的重要手段,同时也是促使卵泡发育的重要治法,卵巢暖,卵泡才能得以生发、生长,继而排出,这也是尤教授反复强调卵泡生长“宜暖、需量、适散”的核心思想,因此,我们说“养卵泡先暖巢”。

4 典型病案

患者,女,26岁,于2012年12月24日初诊。自诉未避孕未孕2年,外院诊断为多囊卵巢综合征、高泌乳素血症,月经2~3个月1次,行经5~6天,量少,色暗红,无血块,无痛经,末次月经2012年10月9日,确认上次月经后一直无性生活,伴有头重、头晕,白带可,纳可,易醒,二便调,膝部、腹部、四肢冰凉。舌质暗、苔薄白,脉沉细,体型偏瘦。曾有衣原体感染、霉菌性阴道炎病史,已治愈。孕0。就诊前外院激素检查结果提示:卵泡刺激素(FSH) 6.86 nmol/ml,黄体生成素(LH) 12.06 nmol/ml,雌二醇(E₂) 289.5 nmol/ml,孕酮(P) 1.45 ng/ml, B超检查提示:子宫大小 43 mm × 34 mm × 48 mm,内膜厚 4.5 mm,左侧卵巢大小 27 mm × 25 mm,右侧卵巢大小 39 mm × 25 mm,双侧卵巢均呈多囊样改变。

处方:助卵汤加减,西洋参 6 g,桑椹 10 g,覆盆子 10 g,白术 10 g,橘叶 10 g,枸杞子 10 g,玉竹 10 g,石斛 10 g,阿胶 6 g,月季花 6 g,菟丝子 10 g,莲子 10 g,黄精 10 g,山药 10 g,甘草 5 g。每日1剂,水煎服,分两次服。暖巢煲(冬虫夏草、黄芪、黄精、枸杞、三七花、石斛、巴戟天、山药等) 2个,每周1次,每次1个,炖乌鸡或排骨 500 g左右,1天吃完。此外,嘱患者饮食须忌发物,定期测体温。

如此调理4个月,2013年3月16日查B超提示:子宫大小 41 mm × 41 mm × 45 mm,内膜 7 mm厚,左侧卵巢可见 17 mm × 15 mm 优势卵泡,盆腔积液 13 mm,指导同房,未处方。2013年4月5日查人绒毛膜促性腺激素(HCG) 140.7, P 168.6 nmol/ml,确定妊娠,给予保胎治疗。

参考文献

- [1] 叶秀英,尤昭玲,冯桂玲. 尤昭玲教授应用时空观辨治卵泡发育异常经验浅析 [J]. 湖南中医药大学学报, 2013, 33(2): 3-6.
- [2] 尤昭玲,冯桂玲,叶秀英,等. 卵泡发育异常中医诊疗方案的构建和临床实践 [J]. 中医杂志, 2013, 54(13): 1105-1107.
- [3] 刘衡如,刘山永,钱超尘. 《本草纲目》研究 [M]. 北京: 华夏出版社, 2009: 1.
- [4] 许茹,钟凤林,吴德峰. 月季花药理研究概况 [J]. 亚热带农业研究, 2011, 7(1): 33-36.

Discussion on Prof. YOU Zhaoling's Ovary-Warming Thought and Its Application

LIU Wen'e¹, TAN Zhenyu¹, CHEN Yanxia² Director: YOU Zhaoling¹

(1. The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Hunan Province 410007; 2. Hunan University of Chinese Medicine)

ABSTRACT The modern medicine thinks that medullary blood supply of ovary has an important role in the growth and development of ovum. Prof. YOU Zhaoling considers that warming the ovary is the basis of follicular growth. Ovary-warming means warming yang but not overly invigorating yang. Ovary-warming therapy includes boosting qi, warming the kidney, and quickening the blood.

Keywords boost qi; warm the kidney; quicken the blood; warm the ovary; YOU Zhaoling

(收稿日期: 2014-02-19; 修回日期: 2014-04-22)

[编辑: 黄健]

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD 《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元, 其中《金匱要略》单套 800 元, 其余每套 600 元。四大基础 VCD 《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元, 单套 700 元。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社; 收款人: 北京医海林音像书店, 邮编: 100700, 联系人: 张伟平, (010) 64014411-3036; 叶晨, (010) 64013162。