

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.02.004

当代名医

班秀文治疗乳腺增生经验

彭红华

(广西中医药大学基础医学院, 广西壮族自治区南宁市明秀路 179 号, 530001)

基金项目: 广西自然科学基金资助项目 (2012GXNSFAA276043); 广西高校人才小高地建设创新团队资助项目 (桂教人[2011] 47 号)

摘要 介绍国医大师班秀文治疗乳腺增生经验。班老认为, 肝郁气滞、脾虚湿困及冲任亏损是乳腺增生的主要病机, 临证应四诊合参, 系统而准确地辨证, 治疗主张疏肝理气兼以柔肝、健脾化湿兼以除痰、调肝补肾佐以软坚, 务必紧贴证型遣方用药。

关键词 乳腺增生; 中医药疗法; 名医经验; 班秀文

班秀文 (1919 -), 男, 广西中医药大学教授, 国医大师, 广西壮族自治区首批硕士研究生导师, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从医 60 余年, 治学严谨, 医德高尚, 学验俱丰, 擅长治疗内、妇、儿科疑难杂病, 对中医经典著作和历代名家学术思想颇有研究。

班秀文教授是我国著名的中医妇科专家, 在治疗妇科病方面有很高的造诣。为了使其治疗乳腺增生的学术思想更加系统化, 临证经验更加条理化, 我们对班老的著作文献、医案及大量原始临证资料进行系统的整理和研究, 现总结如下。

1 细审病因务求全面

班老认为, 乳腺增生有如下临床特点, 单侧或双侧乳房肿块, 月经将来潮时肿痛加重, 经行之后减轻, 平时轻痛或不痛, 多发于 20 ~ 40 岁妇女, 相当于中医的“乳癖”。本病的形成, 从临床所见, 有七情所伤, 肝气郁滞; 有脾胃气虚, 痰湿互结; 有冲任失调, 阳虚寒凝等因素。

1.1 肝郁气滞

肝为风木之脏并藏血, 内寄相火, 性喜疏泄条达, 是一身气机的枢纽, 人身脏腑气血的调和、经脉运行循环、表里上下的通畅均与肝气的疏泄条达有关。对此, 《临证指南医案》有“女子以肝为先天, 阴性凝结, 易于拂郁, 郁则气滞血亦滞”一说。肝藏血而主阳气的生发, 肝木敷和, 气机畅

达, 则气血流通, 营养四肢百骸; 如七情过极, 郁怒伤肝, 则气血逆乱, 乳头属肝, 故气郁血滞而成肿块。

1.2 脾虚湿阻

脾主运化, 胃主受纳腐熟而为多气多血之经, 脾能健运, 胃能腐熟, 则食物水谷可化为精微而营养全身; 如思虑过度, 或劳役无度, 或暴恣饮食, 以致损伤脾胃, 导致脾胃气虚, 则腐熟运化失常, 水谷停滞而为痰湿, 痰湿日久而胶结。乳房为阳明之经所属, 痰湿胶结于上则乳房肿块疼痛, 表现为乳癖, 在下则带下绵绵为带下病。

1.3 冲任亏损

冲脉主血海, 冲任主诸阴, 二脉同起于胞中, 胞宫系于肝肾。若禀赋素弱, 血海空虚, 肝肾亏损, 阳气不足, 冲任失调, 则气血滞留而瘀块, 上结于乳络则为乳癖。

总之乳腺增生的形成, 虽然有多方面的因素, 但终归是气滞血瘀和痰湿互结所致。在月经将要来潮之时, 相火内动, 气火上升, 夹瘀上攻, 故瘀痛加剧; 经行之后, 气火有外泄之机, 故肿痛减轻, 甚或不痛。

2 系统辨证务求准确

乳癖的发生和发展是多种多样的, 要通过四诊、八纲的归纳, 全面地加以分析才能做出正确的诊断。对疾病的辨证要基于四诊资料的全面收集, 而四诊有其独立的作用, 对于患者的寒、热、虚、

* 通讯方式: zydphh@163.com, (0771) 3936092

实症状,如果在疑似之间,必须抓住四诊的关键和侧重方能把握疾病的本质。乳癖病,如症见经行量多少不一,色暗而夹血块,心烦易怒,入寐困难,乳房胀痛剧烈,经行之后痛减,甚或不痛,脉虚弦数,舌苔薄白,舌质有瘀点,此属肝郁气滞,滞久血瘀之变。如经行错后,或前后不定,量多色暗红、夹瘀块,平时带下量多、色白中带黄、质黏稠,气短乏力,四肢困倦,经将行乳房肿痛剧烈,经行之后则减轻,脉虚缓,苔白厚而腻,舌质淡,此属脾胃气虚,运化失常,痰湿互结之患。若经行错后,量少、色淡质稀,腰膝酸软,经将行乳房胀痛,触之加剧,经行之后疼痛大减,甚或不痛,脉象细弱,苔薄白而舌质淡,此属肝肾亏损,阳气不足,冲任失调之变。

3 立法遣方务求对证

乳腺增生总的病机是瘀痰之患,因而其治法离不开疏解和温化,疏解行气以化瘀,温化痰湿以消块。对本病的治疗,班老主张疏肝理气兼以柔肝,健脾化湿兼以除痰,调肝补肾佐以软坚,但又不可拘泥于一法,务必紧贴证型遣方用药。

3.1 疏肝理气兼以柔肝

乳癖为肝郁气滞、滞久血瘀之证,多因平素抑郁,或郁怒过度,以致肝气逆乱之变。肝体阴而用阳,主藏血,郁久则易化火伤阴,耗伤肝阴肝血,正如《素问·脏气法时论》曰“肝苦急,急食甘以缓之,……肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之”。对于此证一方面治宜疏肝解郁,行气化瘀,以达“疏其气血,令其条达”的目的,使得肝气得舒,瘀血得化;另一方面当兼用柔养之法,使肝阴精得复。班老首推《太平惠民和剂局方》之逍遥散,方中当归、白芍养血柔肝;茯苓、白术、甘草健脾和中;柴胡、甘草疏肝解郁;陈皮、煨干姜暖振胃气。全方是“治用、治体、治阳明”具备的妙剂。如疏肝为主,则加芳香鼓舞之玫瑰花、玉兰花;如柔肝为主,则加黄精、熟地黄、枸杞子等。如患者气郁血瘀明显,则以柴胡疏肝散加当归、丹参、夏枯草、海藻治之。

3.2 健脾化湿兼以除痰

脾胃气虚,痰湿互结是乳癖的重要病机之一。痰的形成,有外感六淫之邪,也有内伤七情之变,但不论病因是由于外感还是内伤,均是脏腑功能失常,水谷不能化为气血,反而变为痰湿停滞之结果。脾运化功能失职,则水湿潴留,痰湿日久而胶

结于乳络则为乳癖。痰与湿均属阴邪,对脾胃气虚、运化失常、痰湿互结之患,治宜健脾益气、温化痰湿之法,以苍附导痰丸加炮附片、黄芪、橘核治之。

3.3 调肝补肾佐以软坚

对于乳癖肝肾亏损、冲任失调之变,班老认为其为“虚痰”之患,痰为病之标,元气不足乃病之本^[1]。肾阳虚弱,命门之火衰微,既不能蒸发水液,又不能暖土以制火,水津不化而壅滞为痰湿;肾阴亏损,虚火上炎,肺失治节宣降,灼烁肺阴,炼液成痰;故乳癖的形成根源在于肾阳的衰微或肾阴的亏损。对于肾阳不足者,治宜温补肝肾,调养冲任之法,以调肝汤加仙茅、菟丝子、淫羊藿、炮附片治之。对于肝肾阴亏虚者,可选用一贯煎加柴胡、玄参、白芍治疗。乳癖表现为包块或结节状,为有形之邪,无论上述何种证型,均可加用软坚消积药。而应用软坚消积药时须分清寒热虚实,咸寒软坚药常用夏枯草、猫爪草、海藻、昆布之类;温化软坚药常选白附子、白芥子、炮附片之类。

总之,乳腺增生其标在乳房的肿痛,而其本则在肝、脾、肾,当标本并治,或从治本而达到治标。临床观察凡是病在初期而属于气滞血瘀,病多易治;反之病程久而属痰结凝滞者,病多难治。

4 验案举例

患者,女,22岁,未婚,1993年9月20日初诊。患者13岁月经初潮,既往周期、色量基本正常,经期一般,经期无不适。但自1992年5月以来,月经开始紊乱,经行前期不定,量或多或少,色暗淡而夹血块。经将行少腹、小腹及乳房胀痛,以左侧乳房为剧,经行之后胀痛减轻,甚或不痛。1993年以来,经行仍然紊乱,每次经将行则心烦易怒,夜寐不安,少腹、小腹及乳房胀痛剧烈,以左侧乳房为甚,经行之后则痛减。服中西药(药名不详),效果不满意。脉弦细,舌苔薄白,舌尖有瘀点。8月经某医院检查诊为左侧乳房小叶增生。根据脉症及医院妇科检查资料,按照气滞血瘀引起的乳癖、月经不调、痛经论治,以疏肝解郁、行气化瘀之法治之。处方:北柴胡6g,白芍10g,枳壳10g,香附10g,川芎10g,当归12g,丹参15g,蒺藜10g,益母草15g,合欢花10g,甘草10g,每日1剂,连服6剂。9月30日二诊:上方服4剂之后,经将行而少腹、小腹及乳房胀痛减

轻。月经来潮，色量较上次改善，但仍夹有小血块，脉细，舌苔如初诊，效不更方，仍守上方再服 6 剂，每日 1 剂。10 月 9 日三诊：上方已连续服 6 剂，精神好，但乳房硬块未小，脉细缓。仍守上方，加夏枯草 15 g、猫爪草 10 g、鸡血藤 20 g、凌霄花 10 g 以加强软坚化瘀之功，每日 1 剂，连服 6 剂。10 月 26 日四诊：22 日已有经行，周期已调整，色量正常，乳房及少腹胀痛大减，左侧乳房硬块缩小。仍嘱继续服用本方，每日 1 剂，连续 6 剂。嗣后以净山楂 20 g、炒麦芽 30 g、赤砂糖 40 g 清水煎服善后。半年后随访，经行周期正常，色量正常，少腹、小腹及乳房不痛，左侧乳房小块基本消失。

按：班老认为，本案为乳癖（气滞血瘀证），治当疏肝理气，活血柔肝，一诊中方选柴胡疏肝散

BAN Xiuwen's Experience in Treating Breast Hyperplasia

PENG Honghua

(Guangxi University of Chinese Medicine, Guangxi Zhuang Autonomous Region 530001)

ABSTRACT State medical master BAN Xiuwen's experience in treating breast hyperplasia was introduced in this article. BAN considered that the main pathogenesis of breast hyperplasia was liver depression qi stagnation, spleen deficiency damp encumbrance and Chong-Ren deficiency and the TCM therapy was coursing the liver and rectifying qi with emolliating the liver, fortifying the spleen and transforming dampness with eliminating phlegm and regulating the liver and supplementing the kidney with softening hardness.

Keywords breast hyperplasia; TCM therapy; experience of famous doctor; BAN Xiuwen

(收稿日期: 2013-01-24; 修回日期: 2013-05-10)

编辑: 洪 涛

中华中医药学会生殖医学分会成立 暨第四次全国中医生殖医学学术研讨会征文通知

由中华中医药学会主办，河南省中医院、河南省中医药学会生殖医学分会共同承办的中华中医药学会生殖医学分会成立暨第四次全国中医生殖医学学术研讨会定于 2014 年 8 月 15 日~17 日在郑州召开，有关事项通知如下。

一、征文内容：1. 中医、中西医结合治疗各种原因所致不孕不育的新技术和新方法；2. 全国名老中医治疗不孕不育症经验；3. 中医生殖医学理论探讨；4. 中医、中西医结合治疗不孕不育机制的研究成果；5. 中医药在现代辅助生殖技术中应用的研究思路和方法；6. 中医药在生殖保健和优生方面的研究成果；7. 中医、中西医结合治疗与生殖健康相关疾病（如慢性盆腔炎、前列腺炎、性功能障碍等）的临床经验与研究成果；8. 关于不孕不育、生殖保健和优生优育等方面的中医文献研究；9. 中医、中西医结合治疗不孕不育的最新研究进展。

二、征文要求：1. 来稿限 3000 字以内，附 500 字以内中文摘要。文责自负。2. 本次会议全部采用网上投稿，请用 Word 格式排版，注明作者姓名、单位、邮编、联系电话，发送至 zy60908736@163.com 邮箱。3. 截稿日期 2014 年 7 月 20 日。

三、参加人员：全国各级各类医院不孕不育科、生殖中心、中医妇科、妇产科、男科和相关科室临床医师；高等院校、科研院所及企业从事该领域研究开发的科研人员。特别提示：会议期间同时举办国家继续教育项目“第四届全国不孕不育中西医结合诊疗新技术研修班”，授予国家 I 类继续教育学分。

四、联系方式：地址：郑州市东风路 6 号河南省中医院（邮编：450002）。联系人：孙自学（0371-60908730，13937105329）、陈建设（0371-60905757，15838262155）、宋艳丽（13733806323）