

·当代名医·

李文瑞诊治少阴病热化证经验

魏玲玲 黄 飞 李秋贵

(卫生部北京医院中医科, 北京市东城区东单大华路1号, 100730)

[关键词] 少阴病热化证; 验案; 李文瑞

李文瑞教授系全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 对《伤寒论》有较深入的研究。李师认为, 少阴病热化证系热伤肾阴, 热邪内郁, 致手足两少阴俱受病之阴虚火旺证。症见心中烦、不得卧、口燥、咽痛、舌红、脉细数等。现结合病案将李师经验介绍于下。

1 阴虚火旺心烦不得卧证

王某某, 男, 36岁。外出探亲, 翌日出现壮热, 当地医生投两剂中药(方中大多为苦寒之味), 热势略退而返家。返家后热又再起。诊见发热不退(体温 39.1°C), 面赤, 汗出不止(非大汗), 心烦不得卧, 昨夜未入睡, 翻转不安, 口干唇裂欲饮, 小便涩短, 色深黄, 大便二日未行。舌质红、苔黄少津, 脉细数有滑象。证属少阴阴虚, 肾不交之少阴热化证。治以滋阴泻火, 交通心肾。方拟黄连阿胶汤加味: 白芍 18g , 黄连 10g , 黄芩 10g , 竹茹 8g , 阿胶珠 10g , 鸡子黄2枚。1剂, 水煎服。先煎白芍、黄芩、黄连、竹茹取汤, 略冷后打入鸡子黄两枚和匀。当夜服后, 夜寐即安, 翌晨起热退, 口干解, 唇已转润, 神爽, 小便利, 大便已行。

按: 患者系感寒发壮热, 前医投苦寒之味太重, 苦寒之品耗伤阴液, 邪热内蕴, 转化为少阴热化证。故用黄连阿胶汤加味方治疗。热甚烦剧加黄芩、竹茹, 以增强清热除烦之功。

2 阴虚水热互结证

刘某某, 男, 43岁, 患肾结石已3年余, 曾服中药排出两小块结石, 但B超示结石仍有残余。昨日因外感而发热, 体温 38.9°C , 少腹疼痛, 小便涩而痛, 服阿司匹林后少腹痛稍有缓解。诊见发热, 面色偏红, 口渴欲饮, 纳食乏味, 小便不利, 仍时时涩痛, 大便昨日行1次, 当日未行, 身热心烦, 皮肤脱水状, 下肢虽不浮肿, 但有甲错感。舌质红、微绛, 苔薄少津, 脉浮小数。尿常规: 镜下可见大量红细胞和少量白细胞, 蛋白(-)。诊为肾结石; 上呼吸道感染。中医属外感寒化热引发之少阴热化

证。治以清热育阴利水。方拟猪苓汤加减: 猪苓 15g , 茯苓 15g , 泽泻 10g , 六一散 10g (包), 血余炭 10g , 侧柏炭 10g , 白茅根 30g , 阿胶浆2支(分冲)。5剂, 水煎服。5日后, 热退, 口干缓, 小便顺畅。尿常规: 红细胞 $3\sim 5$ 个/HP, 白细胞 $1\sim 2$ 个/HP。急性症状已消退, 改用猪苓汤加金钱草、海金沙、鸡血藤制蜜丸, 排石治之。

按: 因外感寒邪热化而湿热互结致, 三焦气化失司, 小便不利, 肾阴亏损, 出现舌质红或绛, 少阴热化证辨证要点, 投以猪苓汤加味, 伴有血尿加血余炭、侧柏炭凉血之味。

3 阴虚热扰之猪肤汤证

张仲景制猪肤汤专医少阴热化咽痛证, 而近代研究发现, 本方还有升高血细胞及血小板的作用, 用于原发性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、脾功能亢进等病。李师还曾治疗1例早期肝硬化、血小板减少、白细胞下降患者; 以及1例再生障碍性贫血患者, 均获良效。

张某某, 男, 73岁。患慢性肝炎多年。一直以疏肝理气、清热解毒、活血化瘀为治, 病情发展缓慢, 20余年一直坚持工作。近二三年来, 血小板下降至 $78\times 10^9/\text{L}$, 白细胞 $3\times 10^9/\text{L}$ 左右。当时内科医师诊为早期肝硬化。老师除投以蜜丸治其肝病外, 嘱其自制肉皮冻(猪皮熬汤, 加白蜜, 冷却而成), 每日以食疗之。经半年治疗, 血小板升至 $110\times 10^9/\text{L}$, 白细胞升至 $4.5\times 10^9/\text{L}$ 。因以此方为食疗, 坚持服用。

贾某某, 男, 40岁。患再生障碍性贫血已2年余, 每因鼻衄过多, 或症状加重时即入院治疗。辨证用补气养血、培补脾胃等法治疗, 并嘱制作肉皮冻(猪皮熬汤, 适加蜜及米醋)每日食用。经半年余, 血红蛋白由 $30\sim 50\text{g/L}$ 而渐渐升至 100g/L 以上, 后恢复至正常。

4 客热咽痛之甘草汤证及桔梗汤证

贾某某, 男, 56岁。3日前外感发热, 经投清热剂后热退, 虽遗咽喉肿痛不休, 但仍每日出工, 口干舌燥, 喜饮冷, 大便略难。舌质微红、苔厚, 脉弦小数。证属邪热客于少阴, 上扰咽喉。治以清热泻火, 润肺利咽。方拟甘

草汤:生甘草30g。嘱其频频口呷或咀嚼之,将咀之津液停留在咽中时间越长越好,然后将渣吐之,2日后症状消失。

刘某某,女,30岁。患慢性咽炎已年余,经治时好时发。3天前患外感发热。今热已退,咳嗽时作,咯吐白痰少许,咽干喜饮,饮之暂可解渴,后再渴,咽痛甚,重则如刺,声音嘶哑,目赤干涩,纳食如常,小溲微黄,大便调。舌质微红、苔薄黄,脉细。系外感后引起慢性咽炎急性发作,证属少阴客热咽痛。治以清热解毒,方拟桔梗汤加味:生甘草25g,桔梗10g,蝉蜕5g。3剂,水煎服。药后咽已利,急性期已愈,遂投桔梗汤加味为蜜丸缓图。处方:生甘草30g,桔梗15g,诃子15g,蝉蜕15g,木蝴蝶10g,牛蒡子10g。共研细末,炼蜜为丸,每重6g。每服1丸,每日3次。服蜜丸后慢性咽炎痊愈。

按:李师治疗老年慢性咽炎,多以桔梗汤加味。桔梗汤必须用生甘草,且量要大,大于桔梗1倍以上,生甘草用至30~50g时,加少许炙甘草3~5g,以缓其寒凉,保护脾胃。李师强调,生甘草以清火解毒为其长,用于疮痛、湿疹、感冒、发热、干咳;炙甘草则以补中益气较胜为其尤,治胃寒气弱,血亏阴虚,多与补味同用。

5 水亏火炎,咽中生疮之苦酒汤证

贾某某,男,25岁。1周前感冒咳嗽,高热退后遗有低热,咳嗽日渐加重,咽痛,由嘶哑而转为失音。诊见咳嗽不减而痰变黄略稠,咽痛加重,咽红扁桃体肿大,有脓液分泌。舌质红、苔黄,脉弦数。证属外感寒化热之少阴病咽生疮证。方投以苦酒汤,如法制之。频频呷咽,用药后咳有减,但效不显。遂改用:制半夏10g,鸡子清2枚,入米醋50ml。浸泡10~15分钟,用文火煎煮5分钟,少许多次呷咽口含之。服用3日,咽利声出,咯吐黄脓痰止,精神爽快。

按:此案为外感风寒,寒郁化热煎熬津液,痰热交阻,肺失清肃而致少阴咽喉生疮之失音证,用苦酒汤得法后见效甚速。

6 少阴客寒阴盛阳郁咽痛之半夏散及汤证

贾某某,男,70岁。外感发热已3天,微恶风寒,头痛,咽喉疼痛,服板蓝根冲剂后,咽痛反加重,进食困难,咳嗽不重。舌质淡红、苔白滑,脉浮缓。此乃感受风寒,服板蓝根苦寒之味,真阳受遏,而致咽痛,实为寒结少阴,邪直上咽喉而成。治以温邪散寒,利咽止痛。方拟半夏散及汤加味:桂枝10g,桔梗10g,甘草6g,竹沥半夏15g。2剂水煎服。嘱汤汁徐徐呷服,在咽喉中停留时间越长越好。回家后如法服药,翌日下午咽痛消失。

按:治疗咽痛,有的医者辨证不得法,喜用甘凉清

润,麦冬、胖大海、玄参、生地黄或用连翘、板蓝根、金银花之属,恶用温燥。当然,咽痛属燥热或温毒投寒凉,反使邪气潜伏,咽痛加重。

7 阳邪郁遏之四逆散证

刘某某,女,40岁。1个月前外感发热,全身恶寒,微汗,头痛时作,常流涕,曾服感冒冲剂、羚羊清肺丸及连理汤、四逆汤类等,热退,形寒缓解。诊见面色尚华,虽不恶寒,但项背时冷,手足发凉,触其手至腕以下不温有凉感,纳食如常,大便不成形,每日2~3次,心烦时发,夜寐不宁(入睡难,又时早醒),口干喜饮。舌质微红津液不足、苔白不厚,脉细、沉取有弦象。综合前医用药及现症,乃外感初起时服苦寒之味过早过多,以致邪伏于表不退。治以解郁透邪,破结通阳。方拟四逆散加味:柴胡15g,枳实10g,白芍10g,甘草5g,焦栀子18g,淡豆豉10g。5剂水煎服。5日后来诊,手足已温,夜寐好转,但时早醒,大便已成形,每日1~2次。舌质仍微红、苔白不厚,脉细弦。上方加夜交藤15g,焦白术15g,焦栀子改用炒栀子10g。5剂水煎服。1个月后告之,只服3剂,诸症痊愈。

按:此案为典型的四逆散证,但前医误投四逆汤,药不对证,徒增郁热,更伤阴液,心烦不寐加重,口干舌燥。亟当清透疏解,故予四逆散加栀子豉汤,解郁透邪,破结疏散,从而因阳郁所致四逆之证得愈。

(收稿日期:2007-08-21)

[编辑:洪涛]

尚真杯首届临床治疗疑难病学术研讨会征文

为研究、交流临床治疗疑难病症的经验,拟于2008年10月在上海召开“尚真杯首届临床治疗疑难病学术研讨会”。征文内容:临床诊治难治病症、疑难病症的验案、研究、理论探讨、经验总结;治疗疑难病症的新技术、新疗法、有效验方等的临床应用与心得;临床各科常见疑难病的诊断与鉴别技巧及治疗方法。

为研究当代名医学术思想及其名方名药在临床上的应用,拟于2008年10月在杭州召开“尚真杯首届全国名医方学术研讨会”。征文内容:历代名医、名方的源流、演化、剂型改进、有效成分研究;名方新用、验方、家传方、自拟方等方面的研究与临床应用。请注明“会议”。

为落实科学发展观,推广、研究我国防治疾病的医学技术,我们拟汇编《中国特色医学技术研究》。征文内容:各种医学技术治疗常见病、多发病、疑难病的方法与思路、科研成果、理论研究、临床报道、学术探讨、病例报告或经验教训;基于祖传与师承关系、或多年临证积累所掌握的特色医学技术的经验总结。请注明“医学技术”,并附作者简介。

论文请寄:南京市商埠街27号,南京尚真医学技术研究中心学术部收,邮编:210011。电子邮件:szyxyj@126.com。电话:(025) 51522033、51502086。录用论文将发稿酬,详见论文录用通知。截稿日期:2008年7月28日。

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)280元,汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。