

临床解惑

治疗老年人关节病合并高血压及慢性胃炎有哪些宜忌

答:老年人患关节痛临床较多见,40~60岁约占25%,60岁以上可达70%,女性占多数。又有20%左右患者合并高血压病,30%伴有慢性胃炎。就关节痛发病特点,在病理上机体功能衰减,内损重于外邪,而合并病理又相互抵牾,因而在治疗上则相互牵制,速效难收,疗程较长,在用方用药方面应注意有宜有忌。

1 宜缓中求急,忌克削太过:关节痛多因“风寒湿三气杂至,合而为痹”(《素问·痹论》),然而老年人痹痛,乃内损重于外邪的风寒湿。《素问·上古天真论》云:女子“四七,筋骨坚”,七七则“形坏而无子也”;丈夫四八“筋骨隆盛”,七八“形体皆极”。“形坏”、“形体皆极”,皆指五脏精气都已衰退,筋骨已不坚强,故老年人肩、肘、膝关节及腰背痛甚至全身关节痛,多为骨骼病变,或谓骨关节炎,严重者乃骨质疏松。其病因风寒湿外邪已让位于内损,不仅五脏,特别是肾脏精气衰退,而且阴阳、气血皆不足。衰退与不足则导致阴阳失调、气血紊乱,气滞血瘀络阻而关节痛,阴虚阳亢使血压升高,脾胃失其濡养而纳运失司乃生胃病。现代医学也认为,随着年龄增长,激素水平下降,体内钙与维生素D逐渐丢失,50~60岁以后都有可能形成局部骨质增生、关节变形而产生关节疼痛;缺钙也可引起血压升高和胃肠疾病。有鉴于此,故治疗用药必须缓中求急,忌克削太过。急是指痛,若治急必然会直接用祛风、散寒、除湿、活络及止痛药,但是对于老年人关节痛合并高血压病、慢性胃炎者则不尽相宜。如祛风熄风之桂枝、防风、全蝎、蜈蚣,祛寒湿之附子、羌活,舒筋活络之白花蛇,止痛之川乌、草乌、马钱子、曼陀罗等,尽管收效迅速,惜其药性有毒,惟桂枝、防风、羌活无毒,又弊在伤阴耗血,于本症患者体气不利。因此,即使不得已治急,则宜选用较之缓和之品,如用荆芥、蔓荆子、藁本以祛风寒;葛根、蚕沙、忍冬藤以祛风热;续断、狗脊、狗骨、桑寄生、五加皮以除湿强筋骨;丹参、牛膝、木瓜、桑枝、稀莩草、络石藤、海风藤、乌梢蛇以活血舒筋通络;独活、防己、秦艽、松节、没药、寻骨风、威灵仙、徐长卿以祛湿化痰止痹痛。而且其中有些药物还有双重作用。如丹参能改善外周循环,续断续筋骨,乌梢蛇代白花蛇,葛根、防己、桑寄生、秦艽、稀莩草、牛膝、徐长卿能降压。五加皮可调整血压,木瓜、蚕沙和胃化湿,寻骨风止胃痛,一举三得。

然而治体依然宜间接以扶正为主,不用克削,如用人参兼可改善消化功能,甘草兼能抑制胃酸分泌,山药健脾胃、大枣以补气;当归并可促进局部血液循环,何首乌兼能抗疲劳,桑椹含维生素B₁、B₂,枸杞子含钙,鸡血藤兼止胃寒痛以补血;龙骨、牡蛎含钙,龟甲含钙及胶质,鳖甲含胶质及维生素D,石斛兼可降压及促进肠蠕动及胃液分泌,玉竹兼能养胃津以补阴;巴戟天、山茱萸、杜仲并能降压,紫河车含钙并可降压,肉苁蓉兼能保护胃黏膜以补阳,鹿茸、鹿角胶骨质增生虽效优,但有升压之嫌,而用无弊兼功之药补益阴阳气血,使其充盛并调和,关节痛既能逐渐缓解,又能稳定血压和有利于慢性胃炎病情的恢复。

2 宜契合剂型、忌乱药杂投:老年人关节痛合并高血压病、慢性胃炎用药最宜契合剂型,汤、丸、散、膏、酒及外用敷、熨、贴、擦等剂型,需据情而用。病急用汤剂,如荆芥、忍冬藤、当归、丹参、续断、五加皮、木瓜、独活、威灵仙、没药、徐长卿之类组方。病缓可用水泛丸剂,可加人参、甘草、乌梢蛇、鸡血藤、枸杞子、石斛、巴戟天、杜仲之属。病浅用藁本、葛根、海风藤、络石藤、寻骨风之品研粉内服。病深则加龙骨、牡蛎、鳖甲、龟甲、紫河车熬膏(用蜜不用冰糖收膏)或以米酒、葡萄酒浸之久服。切忌中西药乱投,也不要汤、丸、酒等剂并服,尤忌烈性白酒浸渍的药酒,服之非但关节痛不能骤止,反会使慢性胃炎症状加重及血压升高。外用敷、熨、贴、搽剂,不忌有毒药味,如川乌、草乌、马钱子、曼陀罗等,均可入药浸酒或研粉加酒加醋外敷、外熨、外贴、外搽,但以局限性关节痛为主。

3 宜食疗为助,忌动静失谐:历来有“药食同源”之说,食,指饮食,如谷、菜、果、畜;药,指无毒之药。《神农本草经》认为,无毒之药,多服久服不伤人,则含有食疗之意,老年人关节痛合并高血压和慢性胃炎,尤宜食疗为助。如牛奶、鱼类、豆制品、蔬菜及茶叶等,均可养身保骨。牛奶甘平,补虚损,益胃滋血,含高钙、蛋白质和多种氨基酸,食之有利于延缓骨钙丢失;鱼类甘平无毒,益精髓、补气血、暖脾胃,含蛋白质、钙和维生素D,食之可减少骨钙和维生素D脱失;豆制品如豆腐渣味甘、性温,健脾益肾、养血润燥,含钙高,治骨质疏松功效卓著;蔬菜之青菜、大白菜、卷心菜、韭菜、芹菜、菠菜、茼蒿、番茄、青瓜、香菜、茴香等,气香味美,益气养血、调补五脏,含钙及多种维生素、微量元素,食之对延缓老年人骨质增生和骨质疏松大有裨益;茶叶味苦、甘,性凉,化痰消食,解腻清神,含咖啡碱、鞣质,过量饮之可引起失眠、遏制钙在胃中吸收及增加钙的排出,但少量饮之可扩张末梢血管,消除疲劳,增强骨质密度,减少减缓骨质增生。因此,“无毒治病,十去其九”,当宜食疗以养正。

老年人关节痛合并高血压病和慢性胃炎,最忌动静失谐,过静而不活动,则气血不畅,使关节粘连变僵,常坐常卧而卧则伤气伤神;过动如重力锻炼及跑步,使关节承受不恰当的冲撞力,会引起关节软骨、滑膜、滑囊损伤,形成肿胀、积液甚至骨刺断裂而产生并发症。若是经常散步,便是动静和谐的最好方法,既可增强关节周围的肌肉力量、改善关节的稳定性、减少关节负荷而减轻症状,血压又不致有较大的波动。

安徽省天长市中医医院(239300) 雍履平

怎样辨证治疗血管性痴呆

答:血管性痴呆(VaD)是一种常见的老年行为、智力障碍性疾病。本病应与其他原因的痴呆相鉴别,2000年制定的《血管性痴呆诊断、辨证及疗效评定标准》对VaD的研究治疗有重要指导意义。痴呆的程度需通过量表进行数学的标准化计分。它包括记忆能力、判定能力、计算力、识别力、思维能力以及语言、个性、人格、年龄、病程等10个方面内容。

在病因病机方面,中医学认为,主要是由于肾虚精亏,痰浊

蒙窍,瘀血阻络,气机不调等引起清阳不升,浊阴不降,神机不转,神无所守,心神不明等病理变化。《医林改错》云:“年高肾虚,髓海空虚,发为呆病”;《医学心悟》云:“肾主智,肾虚则智不足”,故肾气虚衰是本病的病理基础。另外,脾胃为后天之本,为水谷精微之源,充先天而调养他脏。若脾胃被困则五脏俱病,精血乏,脑髓空,痰浊聚,清窍蒙。肝为刚脏,主疏泄,若失于调达,则乖逆无常,郁久瘵成,逆则狂生。故本病虽病位在心、脑、肾,但离不开肝脾。

在治疗上分稳定期与波动期,前者以虚实兼夹、虚实相对平衡为特征,肾虚,痰瘀内阻表现突出,应通补兼施,在补肾调肝脾的基础上涤痰化瘀。后者以痰瘀交阻、蒙蔽清窍或痰热上扰、浊邪壅盛,而正虚不明显为特征,治疗以通为主,涤痰化瘀清热为法,兼以调补,疏肝健脾养肾。具体辨证如下:(1) 髓海不足、痰瘀交阻,病程较长,抑郁或烦躁反复发作,记忆力、计算力、定向力下降,治宜健脾补肾,化痰祛瘀,药用:枸杞子、熟地黄、菟丝子、制何首乌、山茱萸、鹿角胶、龟甲胶、川牛膝、陈皮、半夏、赤芍、桃仁等。(2) 心脾两虚、气虚血瘀,常见噩梦纷纭,表情呆滞,亲疏不识,治宜养心健脾、化痰补肾,药用:黄芪、党参、白术、茯苓、枸杞子、杜仲、桑寄生、制何首乌、半夏、陈皮、丹参等。(3) 肝肾阴虚,气虚血瘀,常见面红烦躁,失眠,言语颠三倒四,手足心热。治宜滋阴养血、补益肝肾,药用:熟地黄、川芎、枸杞子、制何首乌、白芍、阿胶(烊化)、鹿角胶(烊化)、黄芪、地龙、陈皮、红花、桃仁等。(4) 脾肾两虚,痰湿内阻,见人不避亲疏,言语错乱,饮食少进,大便溏泄或失禁。治宜健脾益肾、化痰开窍,药用:党参、桑寄生、茯苓、补骨脂、半夏、胆南星、白术、石菖蒲、郁金、陈皮、麦芽、蜈蚣、丹参、桃仁等。(5) 肝郁气滞,痰瘀互结,见闷闷不乐,表情呆滞,或烦躁多语,恐惧多疑。治宜疏肝解郁,祛瘀开窍,药用:柴胡、白芍、当归、白术、郁金、茯苓、石菖蒲、川牛膝、红花、桃仁等。(6) 肝阳上亢,痰火内郁,见烦躁打骂,大便干燥,多梦易醒,面赤头痛,行为幼稚。治宜潜阳开窍、泻火清心、活血通络,药用:天麻、石决明、钩藤、白芍、牛膝、栀子、黄连、生地黄、熟地黄、女贞子、莲子心、石菖蒲、远志、半夏、红花、桃仁、赤芍、牡丹皮、琥珀粉(冲)等。

值得注意的是,本病除服药外,配合智力训练及心理疏导,其远期疗效更满意。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样选用外治法治疗流行性感

答:临床观察发现,采用中药外治,对流行性感冒有很好的防治效果。介绍几方,供选用。

1 纳鼻疗法:雄黄^{90g},金银花^{60g},硼砂、白芷、苍术各^{15g},冰片、樟脑、薄荷各^{9g},共研细末,装瓶备用。使用时每次取药末少许涂抹于鼻孔内,作吸气动作,每日2次,早晚各1次,连续5天。可清热解毒。

荆芥、连翘、葛根各^{25g},冰片、薄荷冰各适量,共研细末,装瓶备用。使用时取药末适量涂于鼻孔内,每日2次,早晚各1次,连续5天。可清热解毒。

2 敷足疗法:栀子^{10g},鸡蛋1枚。将栀子研末,与蛋清调匀,做成药饼,厚如3个5分钱硬币,摊于布上,按男左女右敷于涌泉

穴,包扎,8小时换药1次,连续3天。发热兼抽搐者,加敷内关。可清肝泄热。

生绿豆^{50g},蛋清适量。将生绿豆研为细末,加鸡蛋清调为糊状,做成直径^{3~5cm},厚^{0.6~0.8cm}的圆饼2个,分摊布块上,敷双足心,外用绷带固定,每日2次,每次^{6~8}小时,连续2天。可清热解毒、平肝泄热。

大青叶、鱼腥草、川芎各^{30g},水泽兰叶、鲜黄皮果树叶各^{15g}。上药均鲜用,捣烂如泥,外敷双足心涌泉穴及双侧太阳穴,每日换药1次,连续^{3~5}天。可清热解毒。

水泽兰叶、黄皮果树叶、鱼腥草各^{15g},生姜、大蒜、葱白各^{10g}。上药均鲜用,共捣烂如泥膏状,外敷于双足心涌泉穴、太阳穴和大椎穴,盖以纱布、胶布固定,贴药后局部灼辣、发红,随之出汗。贴药后嘱患者喝姜糖水1小碗,以助药发汗,取效更捷。若皮肤起水泡,可按常规处理,每日换药1次,连续^{3~5}天。可清热解毒。

湖北省宜昌市中医医院(444300) 黄成汉

湖北省远安县中医院 胡献国

如何分期辨治乳腺增生

答:乳腺增生为妇女常见病之一,属中医“乳癖”、“乳疔”范畴。患者以乳房肿块、乳房疼痛为主症,常伴有月经不调,经前乳痛加重,情绪抑郁,心烦易怒等症。本病多发生于育龄期和绝经期妇女,因其在不同的年龄时期各有不同的生理、病理特点,故应根据其特点分期论治,对证施药,方能收到理想的治疗效果。

育龄期:由于经、带、胎、产的生理特点,数伤其血,又因社会环境因素,工作压力,情绪易于激动,易致肝郁气滞。肝为藏血之脏,血伤则肝失所养,疏泄失常,气机不畅。肝气乘脾,脾虚痰湿内生,从而导致肝郁血虚,痰瘀互结,乳络受阻而成本病。其治疗应以疏肝养肝,活血软坚,化痰通络。方用柴胡疏肝散合逍遥散加减,药物为柴胡、当归尾、红花、白芍、赤芍、川芎、茯苓、白术、枳实、薄荷、香橼、香附、桔梗、橘核、浙贝母、山慈菇、穿山甲。经前乳胀痛明显,牵引两胁者加延胡索、川楝子、青皮;肿块较大者加海藻、昆布、皂角刺;肝火旺者加夏枯草、郁金、栀子;肿块久不消,无明显痛胀者加半夏、防风、白芥子。

绝经期:由于肾精不足,肾气衰惫,天癸渐竭,往往处于生理性肾虚状态。复因劳神过度,生活失节,进而损及脏腑功能,日久及肾,先天后天均不足。再加上妇人善忧多郁,木气不舒,从而形成肝脾肾同病。肾精亏虚,水不涵木,木气乘土,导致痰浊内阻,聚而成痰,气虚血瘀,痰瘀胶结,上逆阻塞乳络而发病。此期应以补肾益冲任为主,调理肝脾为辅。方用二仙汤合逍遥散加减,药物为仙茅、淫羊藿、巴戟天、知母、黄柏、当归、川芎、柴胡、陈皮、茯苓、白术、白芍、穿山甲、桔梗、甘草。月经先期量多者加生地黄、女贞子、墨旱莲;月经后期量少者加熟地黄、阿胶、鹿角胶;腰膝酸软者加炒杜仲、续断;失眠盗汗者加炒酸枣仁、五味子;肿块较硬日久不消者加皂角刺、白芷、橘核、浙贝母;乳胀痛明显者加香附、川楝子。

山东省高青县人民医院(256300) 张玉国

山东省淄博市妇幼保健院妇科 张望

[编辑:李 巍]