

临床报道 ·

自拟解郁汤治疗抑郁症56例

北京市隆福医院中医科(100010)

孙学东 姚 华

抑郁症主要表现为持续性心境低落,常伴焦虑、躯体不适和睡眠障碍。中国古代文献中有“郁证”这一类别。郁证是由于情志不舒,气机郁滞所引起的病证。从疏肝解郁入手,自拟解郁汤随症加减治疗抑郁症患者56例,取得了较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

56例抑郁症均为门诊患者,其中男27例,女39例;年龄30~77岁,平均61.9岁;病程3周~1年。

西医诊断标准:以心境低落为特征持续至少两周,常伴焦虑、躯体不适和睡眠障碍,生活能力不受严重影响,有治疗要求,病程迁延。有下列症状中至少3项:(1)兴趣减退,但未丧失;(2)对前途悲观,但不绝望;(3)自觉疲乏无力或精神不振;(4)自我评价低,但愿接受鼓励和赞扬;(5)不愿主动交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持;(6)有想死的念头,但又顾虑重重;(7)失眠,或早醒,或睡眠过多;(8)食欲减退,或体重明显减轻。

中医辨证标准:具有上述症状证属肝气郁结者为主。

2 治疗方法

解郁汤组成:半夏10g,黄芩2g,黄连2g,生姜6g,香附10g,川楝子10g,郁金10g,佛手10g,鸡内金20g,焦三仙60g,木香10g,远志10g,生甘草6g,黄芪30g;心悸、气短脉弱者加红景天6g;便秘者黄连、黄芩加至9g;失眠严重者加炒酸枣仁30g、夜交藤30g;胃脘胀满者加厚朴10g。每日1剂,浓缩煎至300ml,早晚分服。4周为1个疗程,治疗2个疗程,治疗期间禁加用与治疗药物效用相同的中西药物。

3 疗效观察

3.1 疗效评定标准

治愈:主要症状消失,抑郁情绪及躯体不适症状完全改善;显效:主要症状大部分消失,抑郁情绪及躯体不适感明显改善(根据诊断标准70%以上症状完全消失);有效:主要症状部分消失,抑郁情绪及躯体不适有所改善(根据诊断标准30%~69%之间症状完全消失);无效:主要症状仍存在,抑郁情绪及躯体不适症状略有改善(根据诊断标准症状完全消失<30%或症状无变化)。

3.2 临床总疗效

治愈32例,有效20例,无效4例,总有效率为92.9%。

3.3 治疗前后抑郁症状变化情况

观察结果表明,治疗后患者抑郁症状消除明显,抑郁症状消失率为79.6%~96.4%。

3.4 治疗前后抑郁症状评分变化比较

观察结果表明,抑郁症状中的抑郁情绪、入睡困难、精神性焦虑、躯体性焦虑、工作和兴趣5项评分治疗前后比较差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 讨论

本方用香附、川楝子、郁金、佛手疏肝理气、调理气机,其中香附可调血中之气,具有强心作用。香附与川楝子相配一个善于疏肝解郁,一个可疏肝泄热;肝郁可以化火,气滞又易生痰、成瘀,故选用半夏燥湿化饮、消痞散结以去痰湿,还可治疗失眠症。黄芩、黄连以清热燥湿,黄芩的动物实验表明,其有明显的镇静作用;肝气郁结之后可横逆侮脾,导致脾失健运,使脾的消磨水谷及运化水湿的功能受到影响。若脾不能消磨水谷,以致食积不消,则形成食郁,故方中选用鸡内金、焦三仙以消食健脾。半夏与生姜相配可加强其温胃醒脾降逆之功。木香以行气调中;肝郁化火,火郁伤脾,饮食减少,气血生化乏源,则可导致心脾两虚,因此选用黄芪、远志以补气生阳,安神益智。

青叶牵正散治疗贝尔麻痹50例

山东省聊城市第四人民医院(252000)

刘东义 魏绪华 杭传珍

贝尔麻痹又称特发性面神经麻痹,是指原因不明,急性发病的单侧周围性面瘫,为临床常见病、多发病。从2003年2月~2007年2月,我们采用青叶牵正散治疗本病,取得较为满意的效果,现报告如下。

1 临床资料

100例均来源于2003年3月~2007年3月在本院中医科门诊就诊的患者。诊断纳入标准,参照贝政平主编的《3200个内科疾病诊断标准》及《国家标准应用——中医内科疾病诊疗常规》中有关本病的诊断标准。排除标准:周围性面瘫发于其他疾病者,如急性感染性多发性神经炎、腮腺炎或腮腺肿瘤后颅窝病变、脑出血等,未按计划坚持治疗,无法评定疗效者。100例患者随机分为治疗组与对照组,每组50例。根据临床经验,考虑就诊时患者面神经功能分级评定损伤越重,所需恢复时间越长,恢复率越低,所以,我们根据就诊时面神经功能分级,每组再进行分层研究,即Ⅱ~Ⅳ为一层,每组纳入患者30例。Ⅴ~Ⅵ为一层,每组纳入患者20例。治疗组男26例,女24例;年龄12~78岁,平均(36.5±13.5)岁;发病至就诊时间2~42天,平均(24.4±6.3)天;左侧面瘫27例,右侧面瘫23例。对照组,男32例,女18例;年龄17~72岁,平均(35.2±15.1)岁,发病至就诊时间2~42天,平均(26.8±8.2)天;左侧面瘫25例,右侧面瘫25例。两组资料经统计学处理,差异无显著性($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组内服青叶牵正散,处方:大青叶30~60g,当归15g,