DOI:10.13288/j.11-2166/r.2008.06.035

蒙窍,瘀血阻络,气机不调等引起清阳不升,浊阴不降,神机不转,神无所守,心神不明等病理变化。《医林改错》云:"年高肾虚,髓海空虚,发为呆病";《医学心悟》云:"肾主智,肾虚则智不足",故肾气虚衰是本病的病理基础。另外,脾胃为后天之本,为水谷精微之源,充先天而调养他脏。若脾胃被困则五脏俱病,精血乏,脑髓空,痰浊聚,清窍蒙。肝为刚脏,主疏泄,若失于调达,则乖逆无常,郁久瘀成,逆则狂生。故本病虽病位在心、脑、肾,但离不开肝脾。

在治疗上分稳定期与波动期,前者以虚实兼夹、虚实相对平衡为特征,肾虚,痰瘀内阻表现突出,应通补兼施,在补肾调肝脾的基础上涤痰化瘀。后者以痰瘀交阻、蒙蔽清窍或痰热上扰、浊邪壅盛,而正虚不明显为特征,治疗以通为主,涤痰化瘀清热为法,兼以调补,疏肝健脾养肾。具体辨证如下:(1)髓海不足、痰瘀交阻,病程较长,抑郁或烦躁反复发作,记忆力、计算力、定向力下降,治宜健脾补肾,化痰祛瘀,药用:枸杞子、熟地黄、菟丝子、制何首乌、山茱萸、鹿角胶、龟甲胶、川牛膝、陈皮、半夏、赤芍、桃仁等。(2)心脾两虚、气虚血瘀,常见恶梦纷纭,表情呆滞,亲疏不识,治宜养心健脾、化瘀补肾,药用:黄芪、党参、白术、茯苓、枸杞子、杜仲、桑寄生、制何首乌、半夏、陈皮、丹参等。(3)肝肾阴虚,气虚血瘀,常见面红烦躁,失眠,言语颠三倒四,手足心热。治宜滋阴养血、补益肝肾,药用:熟地黄、川芎、枸杞子、制何首乌、白芍、阿胶(烊化)、鹿角胶(烊化)、黄芪、地龙、陈皮、红花、桃仁等。(4)脾肾两虚,痰湿内阻,见人不避亲疏,言语错乱,饮食少进,大便溏泄或失禁。治宜健脾益肾、化痰开窍,药用:党参、桑寄生、茯苓、补骨脂、半夏、胆南星、白术、石菖蒲、郁金、陈皮、麦芽、蜈蚣、丹参、桃仁等。(5)肝郁气滞,痰瘀互结,见闷闷不乐,表情呆滞,或烦躁多语,恐惧多疑。治宜疏肝解郁,祛瘀开窍,药用:柴胡、白芍、当归、白术、郁金、茯苓、石菖蒲、川牛膝、红花、桃仁等。(6)肝阳上亢,痰火内郁,见烦躁打骂,大便干燥,多梦易醒,面赤头痛,行为幼稚。治宜潜阳开窍、泻火清心、活血通络,药用:天麻、石决明、钩藤、白芍、牛膝、栀子、黄连、生地黄、熟地黄、女贞子、莲子心、石菖蒲、远志、半夏、红花、桃仁、赤芍、牡丹皮、琥珀粉(冲)等。

值得注意的是,本病除服药外,配合智力训练及心理疏导,其远期疗效更满意。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样选用外治法治疗流行性感冒

答:临床观察发现,采用中药外治,对流行性感冒有很好的防治效果。介绍几方,供选用。

1 纳鼻疗法:雄黄90g,金银花60g,硼砂、白芷、苍术各15g,冰片、樟脑、薄荷各9g,共研细末,装瓶备用。使用时每次取药末少许涂抹于鼻孔内,作吸气动作,每日2次,早晚各1次,连续5天。可清热解毒。

荆芥、连翘、葛根各25g,冰片、薄荷冰各适量,共研细末,装瓶备用。使用时取药末适量涂于鼻孔内,每日2次,早晚各1次,连续5天。可清热解毒。

2 敷足疗法:栀子10g,鸡蛋1枚。将栀子研末,与蛋清调匀,做成药饼,厚如3个5分钱硬币,摊于布上,按男左女右敷于涌泉穴,包扎,8小时换药1次,连续3天。发热兼抽搐者,加敷内关。可清肝泄热。

生绿豆50g,蛋清适量。将生绿豆研为细末,加鸡蛋清调为糊状,做成直径3~5cm,厚0.6~0.8cm的圆饼2个,分摊布块上,敷双足心,外用绷带固定,每日2次,每次6~8小时,连续2天。可清热解毒、平肝泄热。

大青叶、鱼腥草、川芎各30g,水泽兰叶、鲜黄皮果树叶各15g。上药均鲜用,捣烂如泥,外敷双足心涌泉穴及双侧太阳穴,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒。

水泽兰叶、黄皮果树叶、鱼腥草各15g,生姜、大蒜、葱白各10g。上药均鲜用,共捣烂如泥膏状,外敷于双足心涌泉穴、太阳穴和大椎穴,盖以纱布、胶布固定,贴药后局部灼辣、发红,随之出汗。贴药后嘱患者喝姜糖水1小碗,以助药发汗,取效更捷。若皮肤起水泡,可按常规处理,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒。

湖北省宜昌市中医院(444300) 黄成汉
湖北省远安县中医院 胡献国

如何分期辨治乳腺增生

答:乳腺增生为妇女常见病之一,属中医"乳癖"、"乳疬"范畴。患者以乳房肿块、乳房疼痛为主症,常伴有月经不调,经前乳痛加重,情绪抑郁,心烦易怒等症状。本病多发生于育龄期和绝经期妇女,因其在不同的年龄时期各有不同的生理、病理特点,故应根据其特点分期论治,对证施药,方能收到理想的治疗效果。

育龄期:由于经、带、胎、产的生理特点,数伤其血,又因社会环境因素,工作压力,情绪易于激动,易致肝郁气滞。肝为藏血之脏,血伤则肝失所养,疏泄失常,气机不畅。肝气乘脾,脾虚痰湿内生,从而导致肝郁血虚,痰瘀互结,乳络受阻而成本病。其治疗应以疏肝养肝,活血软坚,化痰通络。方用柴胡疏肝散合消遥散加减,药物为柴胡、当归尾、红花、白芍、赤芍、川芎、茯苓、白术、枳实、薄荷、香橼、香附、桔梗、橘核、浙贝母、山慈菇、穿山甲。经前乳胀痛明显,牵引两胁者加延胡索、川楝子、青皮;肿块较大者加海藻、昆布、皂角刺;肝火旺者加夏枯草、郁金、栀子;肿块久不消,无明显痛胀者加半夏、防风、白芥子。

绝经期:由于肾精不足,肾气衰惫,天癸渐竭,往往处于生理性肾虚状态。复因劳神过度,生活失节,进而损及脏腑功能,日久及肾,先天后天均不足。再加上妇人善忧多郁,木气不舒,从而形成肝脾肾同病。肾精亏虚,水不涵木,木气乘土,导致痰浊内阻,聚而成痰,气虚血瘀,痰瘀胶结,上逆阻塞乳络而发病。此期应以补肾益冲任为主,调理肝脾为辅。方用二仙汤合逍遥散加减,药物为仙茅、淫羊藿、巴戟天、知母、黄柏、当归、川芎、柴胡、陈皮、茯苓、白术、白芍、穿山甲、桔梗、甘草。月经先期量多者加生地黄、女贞子、墨旱莲;月经后期量少者加熟地黄、阿胶、鹿角胶;腰膝酸软者加炒杜仲、续断;失眠盗汗者加炒酸枣仁、五味子;肿块较硬日久不消者加皂角刺、白芷、橘核、浙贝母;乳胀痛明显者加香附、川楝子。

山东省高青县人民医院(256300) 张玉国
山东省淄博市妇幼保健院妇科 张莹

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net