

## · 专题笔谈 ·

### 白花蛇舌草降酶、降尿酸效佳

天津大学2005级博士研究生(300072)

张子臻 李 刚

胜利油田胜北医院(257064)

郭 中 恒

我们在观察中医药防治代谢综合征中发现本品治疗脂肪肝伴发肝损害,高尿酸血症效果可靠。兹介绍如下。

例1:杨某,男,42岁。1年前,查体发现中-重度脂肪肝,丙氨酸氨基转移酶(ALT) 87 IU/L、门冬氨酸氨基转移酶(AST) 78 IU/L,  $\gamma$ -谷氨酰转移酶(GGT) 138 IU/L。1年后复查,仍在此范围内波动(排除其他原因肝损害)。身体肥胖,喜食肥甘厚味,嗜好烟酒,多静少动。身高172cm,体重96kg,腹围104cm,皮下可触及多个脂肪瘤。面部油脂分泌较多,眼周及口唇晦暗,自感精神困顿,身体沉重,倦怠懒动,头重如裹,思维迟钝,舌体胖有齿痕,色淡红,有瘀点,根部青筋显露,苔白厚腻,脉沉。辨证属脾虚、浊毒、瘀血,治宜健脾祛浊解毒化瘀,处方:白花蛇舌草50g,生薏苡仁50g,泽泻30g,生山楂50g,水煎服,每日1剂。并嘱戒烟酒,合理膳食,适当运动。半个月后症状明显减轻。1个月后复查:ALT、AST降至正常而停药。半年后复查GGT亦降至正常。

例2:朱某,男,51岁。痛风性关节炎发作1次,经生活调摄,关节炎未发,但高尿酸血症状态持续3年余,多波动在460~500  $\mu$ mol/L,耳后及跖趾关节处可触及数个黄豆大小结石。B超示左肾盏处可见一0.4cm × 0.3cm大小结石。自述无明显不适,舌脉如常。患者腹型肥胖体型,此次化验血尿酸487  $\mu$ mol/L,甘油三酯3.2mmol/L,低密度脂蛋白4.88mmol/L,载脂蛋白B 2.3g/L。给予白花蛇舌草50g、生薏苡仁50g代茶饮,并嘱坚持低脂、低嘌呤饮食。3个月后复查,尿酸已降至正常。嘱坚持间断服用中药以巩固疗效,随访2年未复发。

脂肪肝伴肝损害、高尿酸血症是代谢综合征中最常见的一组征候,它与超重肥胖、高血压、血脂异常、糖耐量异常、高血凝低纤溶、高同型半胱氨酸血症、内皮功能异常及微量蛋白尿等有密切联系。高尿酸血症是导致动脉硬化和心脑血管事件发生的独立危险因素。对高尿酸血症早期干预的意义,不单单局限于防止痛风性关节炎、痛风性结石、痛风性心脏病的形成,更重

要的在于消除上述危险因素。本病属中医“痰浊”、“血瘀”、“浊毒”等范畴,先天禀赋不足,后天调摄失当,嗜欲无节,过食膏粱厚味,导致脾失健运,水谷不归正化,浊毒随之而生,滞留脉络,毒邪久羁,流于关节、皮肤、内脏而成痰核、瘰疬。若为外邪引动,浊毒阻络,则关节红肿疼痛。白花蛇舌草苦、甘,性寒,入心肝脾经,能清热解毒、化瘀散结、除湿利尿,切中病机。现代药理研究证实,其有效成分能显著抑制四氯化碳引起的ALT升高,促进损伤肝细胞的修复,能使胆汁流量增加,胆汁中固形物有所降低而呈现保肝利胆作用和降低胆固醇作用;能刺激网状内皮细胞增生,使吞噬活跃,使淋巴结、脾、肝等组织中嗜银物质呈致密化改变;能提高某些酶的活性,清除氧自由基,抗氧化,从而减轻血管内皮的损伤,有利于损伤的血管内皮的修复和改善脂质嘌呤等物质的代谢;促进抗体形成,提高机体免疫力;对中枢神经和胃肠道尚有调节作用,而呈现镇痛、镇静、催眠效果。

### 白花蛇舌草治疗湿疹

辽宁省铁法煤业集团总医院中医科(112700)

曹 爽 刘春波 吕 明

白花蛇舌草味苦、甘,性寒,归心、肺、脾、肝经,有清热解毒、利湿之功效。我们临床上用其治疗湿疹收到很好的疗效,举例如下。

例1:张某某,男,59岁,因服食鱼虾,出现周身瘙痒3天来诊,现周身瘙痒剧烈,双肘部和大腿内侧呈片状丘疹,有白色浆疱,淡黄色液体渗出,伴口干喜饮,夜间诸症加重,无法入睡,平素喜烟酒。舌红苔黄腻,脉弦数。诊断:急性湿疹,证属湿热夹风蕴发肌肤。治以清热利湿祛风。处方:白花蛇舌草60g,金银花20g,连翘20g,薏苡仁20g,防风20g,陈皮15g,土茯苓10g,生地黄20g,大青叶30g,甘草10g,每日1剂。服用3剂后,症状明显缓解,渗出处已渐结痂,夜间可入睡;继服上方3剂,自觉偶有瘙痒,周身乏力,原方加墨旱莲15g,当归15g,继服6剂,诸症痊愈。

例2:王某某,女,40岁,双手无明显诱因出现瘙痒,轻微红肿2个月,偶有少量渗液伴鳞屑,遇冷水或洗剂剂类化学物品后症状加重,余未见其它明显不适,舌淡红、苔薄白,脉浮数。诊断:亚急性湿疹,证属湿渐化燥、风热外发。治宜疏风润燥,清热祛湿。处方:白花蛇舌草80g,金银花20g,连翘20g,陈皮15g,大青叶30g,地肤子10g,防风20g,黄芪20g,地骨皮15g,甘草10g,每日1剂。服用3剂后,症状改善。继服6剂后,

症状消失。

例3:谢某,女,68岁,糖尿病史6年,双足踝部反复瘙痒10余年,未见明显红肿热痛,有少量丘疹及大量细小鳞屑,反复发作,迁延日久,午后或夜间加剧,伴心烦易怒,手足心热,舌红少津,脉细数。诊断:慢性湿疹,证属湿邪内伏、血燥生风。治宜滋阴养血,疏风化湿。处方:白花蛇舌草30g,金银花20g,陈皮20g,防风20g,黄芪20g,地骨皮20g,甘草10g,丹参20g,牡丹皮10g,每日1剂。服用10剂,诸症悉除,服药巩固2个月,随访1年,未见复发。

湿疹是由多种内外因素引起的渗出性瘙痒性炎症性皮肤病,具有多形损害,对称分布,剧烈瘙痒,反复发作,易演变成慢性等特点,湿热风邪蕴发肌肤是本病的基本病因,治疗应以疏风清热燥湿为基本原则。经过多年临床验证,认为白花蛇舌草治疗湿疹效果满意,可在辨证方中用之。

## 白花蛇舌草善治急性肾炎

江西省井冈山学院医学院(343000)

傅 贵 平

白花蛇舌草,味苦、甘,性寒。归胃、大肠、小肠经。其功效清热解毒消痈,利尿通淋。临床常用治疗热毒疮痈,肠痈及热淋等证。笔者以大剂量白花蛇舌草为主药治疗急性肾炎疗效颇佳,且疗程短,无副作用。现介绍如下。

如治黄某,女,7岁。因皮肤生疔1周出现眼睑浮肿,小便不利,经某医院确诊为急性肾炎,予青霉素等药物治疗半月之久,未获疗效,后转辗数家医院中西医诊治,病反加剧。邀余诊治时,患者眼睑四肢浮肿,小便短少,发热恶寒,尿常规:蛋白(+++),潜血(++),舌质偏红、苔薄黄、舌根微腻,脉滑数。此乃阳水,属湿毒浸淫之证,治予宣肺解毒,疏风利湿退肿之法。处方:白花蛇舌草20g,桑白皮6g,麻黄5g,黄芩5g,赤小豆10g,桔梗6g,芦根10g,白茅根10g,薏苡仁10g,3剂。二诊诸症大减,上方去麻黄,改用白术9g,再进7剂,水肿消退,诸症皆除,蛋白尿、血尿转阴,病告痊愈。

急性肾炎是一种通过抗原抗体免疫复合物引起的肾小球免疫性炎症,其发病常与链球菌、葡萄球菌等病原体感染有密切联系。其临床表现以水肿,小便不利及蛋白尿,血尿为主症。就中医学而言,其病因病机多为外邪(风寒热毒)侵袭,内舍于肺脾,肺脾功能失调,水液代谢受困而发生水肿。白花蛇舌草治疗急性肾炎能获佳效,其该药能消除病因,据现代药理分析,白花蛇舌草能增强白细胞的吞噬能力,促进抗体形成,具有抗炎作用。故能清除咽喉炎症,控制疮毒感染,因而切

断邪毒犯肾途径。其二,白花蛇舌草具有利湿退肿之功,因而能控制并改善急性肾炎水肿症状,故有效。

## 白花蛇舌草治疗功能性消化不良

中山大学附属第一医院黄埔院区中医科(510700)

邓 斌

白花蛇舌草性寒,味甘苦,入大肠、小肠、胃经。具有清热解毒,消痈散结,燥湿祛痰,收敛止血,利湿通淋的功效,笔者常用于治疗功能性消化不良,收到良好效果,举例如下。

患者李某,男,30岁。因上腹胀痛反复半年来诊。疼痛无规律性,腹胀可连及两胁下、暖气、反酸、烧心、烦躁、失眠、食欲不振、大便通畅。胃镜上消化道检查未见明显异常,肝、胆超声检查及肝功能等检查均未见异常。曾服多种促胃动力药、胃黏膜保护剂及制酸剂等药,疗效均不明显,转投中医。患者情绪低落,抑郁寡欢,舌淡、苔薄白、脉缓。诊为功能性消化不良,属肝郁气滞型。处方:柴胡12g,白芍15g,枳壳12g,紫苏梗12g,乌贼骨15g,法半夏10g,砂仁(后下)6g,木香(后下)5g,合欢皮12g,蒲公英15g,白花蛇舌草15g,甘草5g。水煎服,每日1剂。服3剂后,自觉上腹胀痛减轻,暖气、反酸减少,胃纳有所改善。方已见效,继续按上方连服15剂。患者上腹胀痛消失,已无暖气反酸、烧心、烦躁等,睡眠好,饮食如常,精神状况及心情明显好转。

白花蛇舌草具有镇静、镇痛、催眠的作用,在辨证方剂中加入此药能增强方剂的止痛效果。笔者还常用于慢性结肠炎,溃疡性结肠炎,胃、十二指肠溃疡,糜烂性胃炎,与辨证方剂同用,常获显效。

[编辑:李 巍]



### 真空式全自动煎药器

海元牌真空式全自动煎药器是新型实用专利产品(ZL200720116054.X)。本产品采用电加热,在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用内外两层特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮,符合卫生标准。利用真空原理挤压药物,使中药有效成分得到充分析出,浓度高,成分均匀,煎完后不必人工榨药。自动控制药量、电源定时、调高低温3种控制系统。采用高效率的加热器,加热均匀,热效率高,省时、省电。产品有:3000ml真空式全自动、3000ml陶瓷全自动,适用于家庭;7000ml、12000ml、14000ml、18000ml真空式全自动,适用于中小中医院。产品还有简易封袋机,高温药液真空包装袋。

天津塘云塑胶有限公司,地址:塘沽区新城镇邓善沽村金光路,邮编:300455,电话:022-25391437、25391741,手机:13212071778、13039977082,网址:www.jyq-sz667.com