

## 三仁汤与湿温病证治刍议

于 洋<sup>\*</sup>, 劳文俊, 陈嘉仪

(广州中医药大学中药学院, 广东省广州市番禺区大学城外环东路 232 号, 51006)

**摘要** 湿温病名首见于《难经》,至明清时期温病学派兴盛始得大昌。在考据湿温病发展史的基础上,从分析三仁汤方义入手,浅议湿温病的证治,为临床辨证论治湿温病提供参考。

**关键词** 湿温病; 三仁汤

湿温病名古已有之,《难经·第五十八难》言“伤寒有五,有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病”。此秉承《素问·热论》“今夫热病者,皆伤寒之类也”,将湿温病统于伤寒之下。至明清时期温病学派兴盛,湿温病论治始得大昌。本文在概述湿温病发展史的基础上,以分析三仁汤方义入手,浅议湿温病证治。

### 1 湿温病证考

湿温病名首见于《难经》。有学者考证,《难经》成书年代的上限在《汉书·艺文志》之后,下限在首载《难经》书目的《伤寒论》之前<sup>[1]</sup>。《难经》并没有描述湿温病的证候,只标明了脉象,如“湿温之脉,阳濡而弱,阴小而急”。此阴阳当指浮沉而言,因有热故脉当浮,但热与湿合,湿性濡润,故浮取濡而弱;热为湿困,故沉取小数。亦有认为,此阴阳指寸尺部位言,即寸脉濡弱,尺脉小急<sup>[2]</sup>。《伤寒论》中提及伤寒、中风、温病、风温等,而未有湿温病名,但有条文论述有类后世湿温病,如 219 条云“三阳合病,腹满,身重,难以转侧,口不仁,面垢,谵语,遗尿,发汗则谵语;下之则额上生汗,手足逆冷;若自汗出者,白虎汤主之”。

《难经》秉承《素问》,将湿温统于伤寒之下,《伤寒论》似亦取此意,两汉至南北朝亦未对湿温别而析出。晋代王叔和首述湿温的病因证治,曰“伤寒湿温,其人常伤于湿,因而中喝,湿热相搏,则发湿温”。并言证治,“两胫逆冷,腹满又

胸,头目苦痛,妄言,而治在足太阴,不可发汗”<sup>[3]</sup>。宋代朱肱《伤寒类证活人书》在此基础上提出“以白虎加苍术汤主之”的治方。金元时期,刘完素在《素问病机气宜保命集》中提出“治湿不利小便,非其治也”,所创制的水散示后人治湿温取清热利小便之法<sup>[4]</sup>。

迨至明清时期,温病学派兴盛,极大地丰富了湿温病的理论认识和方证治疗。在此期间,薛生白首撰湿温专著《湿热病篇》;王孟英撰《温热经纬》列张仲景湿温篇、薛生白湿热病篇;吴鞠通撰《温病条辨》,首立湿温专病,取法叶天士论治湿温病之经验,确定三焦辨证论治的原则,并制定了如三仁汤等治疗湿温病的方剂。其他医家如喻嘉言、章虚谷、雷少逸等都对湿温病有所论述。考明清时期医家所论湿温病,所指有四。

瘟疫:如喻嘉言曰“詎知湿温包疫在内,湿温至盛,长幼相似则疫矣,疫亦暑湿之正法也”<sup>[5]</sup>。周伯度《六气感证要义》曰“湿温一证,即藏疫病在内。一人受之,则为湿温;一方受之,则为疫病。若燥热之疫,则与此大异”<sup>[6]</sup>。姚球《伤寒经解》更明确指出“感湿而病,名湿温。温同瘟,以湿症传染,有似瘟疫也”<sup>[7]</sup>。沈金鳌《杂病源流犀烛·瘟疫源流》曰“盛夏湿温之症,即藏疫病,以春夏间湿热暑三气交蒸故也”<sup>[8]</sup>。

湿痹:王孟英在《温热经纬》中列张仲景湿温篇,曰“太阳病,关节疼痛而烦,脉沉而细者,此名湿痹。其候,小便不利,大便反快,但当利其小便”。并引沈尧封言“此论湿痹,即《难经》之湿温证也”<sup>[9]</sup>。

\* 通讯作者: yuyang@gzhtcm.edu.cn, (020) 39358094

暑湿：如明代李梴《医学入门》所言“夏月先伤湿，而后伤暑，名曰湿温”<sup>[1]</sup>。喻嘉言曰：“湿温即暑与湿交合之温病，素伤于湿，因后伤暑，两邪相搏，深入太阴，以太阴主湿，召暑而入其中也”<sup>[2]</sup>。吴鞠通亦曰“湿温者，长夏初秋，湿中生热，即暑病之偏于湿者也”<sup>[3]</sup>。

温病挟湿：如吴谦《医宗金鉴》曰“温病复伤于湿，名曰湿温”<sup>[4]</sup>。提出湿、温两治的观点。清代何梦瑶《医碕》曰“湿温即温病挟湿者，其证身重胸满，多汗，两胫冷”<sup>[5]</sup>。

民国时期，随着西医的舶来，大多医家将西医之肠伤寒病视为中医湿温病，概临床症状类似之故。

## 2 三仁汤方义浅析

三仁汤方出自《温病条辨》上焦篇，由杏仁、滑石、通草、白蔻仁、竹叶、厚朴、薏苡仁、半夏等组成，用治“头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热”。吴鞠通曰“三仁汤轻开上焦肺气，盖肺主一身之气，气化则湿亦化也。”后世医家亦多谓本方重在宣化，三仁并用，意取宣上、畅中、渗下。

深究此方药味，似取张仲景麻黄杏仁薏苡甘草汤与半夏厚朴汤合方之变化，麻黄杏仁薏苡甘草汤发汗解表，祛湿通痹，功在解表逐湿；半夏厚朴汤行气散结，降逆化湿，功在化湿畅中。因吴鞠通以为此虽在上焦，而不同伤寒，不可发汗，故去麻黄等表药，所增滑石、通草亦宗张仲景“但当利小便”之法。三仁汤方取半夏厚朴汤，并增白豆蔻，所治当以湿热阻于中焦脾胃为主。故秦伯未曰：“虽然三焦兼顾，其实偏重中焦”。吴鞠通自述曰：“湿温较诸温，病势虽缓而实重，上焦最少，病势不甚显张，中焦病最多，当于中焦求之。”因此，从合方角度分析不难理解三仁汤之方义，正如胡希恕所言“三仁汤不过燥湿利水之剂，用于水停心下，而为喘满咳逆等证，或当有效，然施于湿温表证，大是非法”<sup>[6]</sup>。

## 3 湿温病证治

吴鞠通在“三仁汤条”中自辨曰“世医不知其为湿温，见其头痛恶寒，身重疼痛，以为伤寒而汗之，汗伤心阳，湿随辛温发表之药蒸腾上逆，内蒙心窍则神昏，上蒙清窍则耳聋，目瞑不言。见其中满不饥，以为停滞而大下之，误下伤阴，而重抑脾阳之升，脾气转陷，湿邪乘势内渍，故洞泄。见其午后身热，以为阴虚而用柔药润之，湿为胶滞阴邪，再加柔润阴药，二阴相合，同气相求，遂有锢

结而不可解之势。”后世谓此为治湿温病“三不可”禁忌，即不可汗、不可下、不可润。

中医病名多以症状言，湿温之病即有湿有热之证，其辨证仍不离八纲。有湿有热仅言病性，未论病位。即有湿有热可发于表，可发于里，可发于半表半里，亦可有相兼者。中医立法处方不拘病名，而根于辨证，辨病位与病性。若有湿有热发于表，当以汗法解表，惟此与单纯表证之汗法不同，此有湿，故汗法当兼以逐湿，张仲景麻黄杏仁薏苡甘草汤、麻黄加术汤、麻黄连翘赤小豆汤皆为此设。胡希恕言“湿家有表候，本不忌发汗，惟须兼逐湿，则汗不至多，湿得以行，而表亦自解，不然则大汗出，湿反留，病必不治，且湿热之毒，因药所激，上冲头脑，则神昏、耳聋、目瞑、不语等变，亦所难免，然此非麻黄为药之过，乃不知麻黄配合为用之过，亦非湿温发汗之误，乃湿温发汗不合法之误。”其实湿温并非禁汗，而应汗之得法，此薛生白亦有论，曰“湿病发汗，昔贤有禁，此不微汗之，病必不除。盖既有不可汗之大戒，复有得汗始解之治法，临证者知所变通矣”<sup>[7]</sup>。

若有湿有热发于半表半里，治当和解兼以逐湿，或化湿于中，或利湿于下，张仲景小柴胡汤合五苓散、苓桂术甘汤、猪苓汤之谓也。后世蒿芩清胆汤、甘露消毒丹、龙胆泻肝汤皆属此，此为治疗学之传承与进步。若有湿有热发于里，治当或清或下而兼逐湿，方药如张仲景白虎加术汤、茵陈蒿汤，后世六一散等。

湿温未发于里、无可下之征固不可下，反之亦可取下。故吴鞠通曾有论曰“暑兼湿热其有体瘦质燥之人，感受热重湿轻之证，湿先从热化尽，只余热结中焦，具诸下证，方可下之。”其所言“大下之”，当有所指，意指大承气汤而言。我们临床尝见湿温病，舌苔黄厚腻，心下痞塞不饥，山楂、神曲消导不效，取大柴胡汤下之愈者。而若湿温病承气汤证具，亦不当禁承气汤，如薛生白所言：“湿热证，发痉撮空，神昏笑妄，舌苔干，黄起刺或转黑色，大便不通者，热邪闭结胃腑，宜用承气汤下之”。

甘凉滋润本在湿温病证禁例，然临床病情变化复杂，亦有湿温尚在，而津有所伤，见舌嫩或干红、脉体见细者，此虽棘手，甘润之品亦当配合取用，其用全在临床之把握变化，如吴鞠通所言：“温病之兼湿者，忌柔喜刚，湿退热存之际，乌有不用柔哉？”民国章次公先生任教上海国医学院时会编湿温医案十一则，涉及治法有淡渗、芳化、开

窍、清热、养阴、攻下、和解、温阳等，用方有甘露消毒丹、三仁汤、白虎苍术、参附、硝黄、至宝丹等<sup>[4]</sup>，有案有评，足以后发医者。

广东地处岭南，湿温害人最多，临床所见尚有以下体会。

①不可以时令定湿温病：前论湿温病证考，诸家多谓湿温为长夏初秋之病，如晚清余奉仙《医方经验汇编》中所言“湿温者，乃夏暑熏蒸，阴精蕴酿，天地间氤氲之气也。人在蒸淫之中，受而即发；或交秋令，而为新寒感发者。身重头痛，形类伤寒，胸闷寒热，过午更甚者，是为湿温”<sup>[7]</sup>。学者可存此语以备警醒，但临证之际不可以时令辨证处方用药。我们曾于农历新年遇一反复发热、舌苔黄厚腻、脉濡软、不饥不食患者，此即为湿温病，投柴胡剂兼以逐湿而愈。②柴胡为治湿温病之主药：如吴鞠通所言，湿温中焦病最多，若以六经辨之，以少阳所见最多，临床见发热不退、胸满痞闷、口苦、不饥不食者，此正当取用柴胡，《神农本草经》所谓“主心腹肠胃结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新”。章次公依据《备急千金要方》《外台秘要》《普济本事方》所用，得柴胡其用有三，即祛瘀、解热、泄下。用治“湿温外有表邪，苔腻，胸满”；“若表寒未罢，而里热已结，则柴胡更属妙品”，实属有得之论，后世谓柴胡升提，湿热病证不可取用，其义不足取，学者可于临床验之。③湿温病慎防伤阳：临床尝见患湿温者，热度虽不高，而见倦怠少神、脉濡软而弱，此或前人所谓湿伤阳气，此际当取附子扶持体力。民国祝味菊治肠伤寒（即中医湿温病）喜用附子，丁甘仁、陆渊雷、章次公亦都有此医案。我们体会，纯虚寒证取附子温阳，反有见患者烦躁难耐者，而于热病体衰用之，心力一得扶持，其效即如桴鼓。

## 参考文献

- [1] 牛兵占. 难经译注 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2004: 1-2.
- [2] 南京中医学院. 难经校释 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 108.
- [3] 福州市人民医院. 脉经校释 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 277.
- [4] 彭胜权. 温病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 196.
- [5] 喻嘉言医学全书 [M]. 陈熠, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 128.
- [6] 中医大辞典编辑委员会. 中医大辞典: 内科分册 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 263.
- [7] 姚球. 伤寒经解 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 11.
- [8] 李经纬. 中医大辞典 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 1775.
- [9] 王孟英医学全书 [M]. 盛增秀, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 28.
- [10] 李挺. 医学入门 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 524.
- [11] 吴鞠通医学全书 [M]. 李刘坤, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 19.
- [12] 吴谦. 医宗金鉴·伤寒心法要诀 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 1004.
- [13] 何梦瑶. 医碥 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982: 71.
- [14] 胡希恕经方传承研究会整理. 胡希恕讲温病条辨拾遗 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2010: 55.
- [15] 陈扬荣. 论湿温治法“三禁”及临证识变 [J]. 江西中医学院学报, 1993(3): 6-8.
- [16] 朱世增. 章次公论外感病 [M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2009: 34.
- [17] 清·余奉仙. 余奉仙医方经验汇编 [M]. 唐文吉, 点校. 北京: 人民军医出版社, 2009: 76.

(收稿日期: 2013-08-20; 修回日期: 2013-09-12)

编辑: 黄 健

## (上接第 250 页)

- [1] 张祥华, 王行怀. 中国泌尿外科疾病诊断治疗指南 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 109.
- [2] Punglia RS, D'Amico AV, Catalona WJ, et al. Effect of verification bias on screening for prostate cancer by measurement of prostate-specific antigen [J]. N Engl J Med, 2003, 349(11): 335-342.
- [3] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则 (第三辑) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 54-57.
- [4] 顾方六. 现代前列腺病学 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2002: 158-164.
- [5] McConnell JD, Roehrborn CG, Bautista OM, et al. The long-term effect of doxazosin, finasteride, and combination therapy on the clinical progression of benign prostatic hy-

perplasia [J]. N Engl J Med, 2003, 349(25): 2387-2398.

- [6] Lowe FC, Batista J, Berges R, et al. Risk factors for disease progression in patients with lower urinary tract symptoms/benign prostatic hyperplasia (LUTS/BPH): a systematic analysis of expert opinion [J]. Prostate Cancer and Prostatic Dis, 2005, 8(3): 206-209.
- [7] 王寅, 黄长海, 高广智, 等. 前列腺增生症病人待机处理期间剩余尿量测定的临床意义 [J]. 中华泌尿外科杂志, 2000, 21(5): 621-623.

[8] 戴慎, 薛建国, 岳沛平. 中医病证诊疗标准与方剂选用 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 219-222.

(收稿日期: 2013-08-14; 修回日期: 2013-10-30)

编辑: 侯建春