

去滞、调和气血、养血活血的作用。刺络放血能明显改善局部或全身的微循环,一方面放出瘀血,使微血管的自律性加强,双向交流增加,有益于机体的物质及时地补充到血液循环中去;另一方面刺激了微血管管壁的神经,加强了微血管的调节作用而间接地改善了微循环功能,继而改善机体脏腑组织器官的功能^[10]。此外,已有研究表明,放血疗法还能提高机体的免疫机能,增强抗应激能力^[11-12]。

火针疗法,古称“刺”、“烧针”,是将针在火上烧红后快速刺入人体一定部位,而达到温经散寒、补益阳气、调和气血、畅通经络、祛腐生肌的作用。火针疗法的记载最早见于《灵枢·寿夭刚柔篇》,曰“陈刺者,刺燔针则取痹也”。张仲景《伤寒论》中亦有“表里俱虚,阴阳气并竭,无阳则阴独,复加烧针”的记载。银屑病总的病机是脏腑阴阳失调、气血受阻。《黄帝内经》云:“营行脉中,卫行脉外,荣周不息。”如气滞血瘀、痰湿凝积、荣卫之道涩而行迟,积久则成痼结。一方面火针可温热助阳、激发经气,故可疏通经络、行气活血、调理脏腑;另一方面火针又能助阳化气,使气机疏利,津液运行,凝滞之痰邪湿邪因而化解。

本研究结果显示,两组治疗 4 周、8 周与治疗前比较,PASI 评分均明显改善($P < 0.05$),治疗组治疗 4 周、8 周 PASI 评分与对照组同时间比较,差异均有统计学意义($P < 0.01$)。两组总有效率比较,特殊针法火针、刺络放血优于单用他扎罗汀乳膏,具有较好的疗效,副作用低,易于临床推广使用,充分发挥了中医外治法在治疗银屑病方面的优势。由于本试验主要针对寻常型斑块型银屑病,对于泛发性斑块型银屑病仍需综合治疗,同时本试验样本量小,

结果可能存在一定的误差,尚需今后扩大样本量作进一步的观察研究;本研究仅为初步的疗效观察,只进行了临床皮损特征方面的观察,未采用微循环指标进行严格的评价,有待今后深入研究。

参考文献

- [1]杜锡贤,范玉.寻常型进行期银屑病药物治疗进展[J].山东中医杂志,2006,25(1):67-70.
- [2]黄敏,杨坤杰.寻常型银屑病中医临床与实验研究概况[J].北京中医,2006,25(4):251-253.
- [3]赵辨.临床皮肤病学[M].3版.南京:江苏科学技术出版社,2001:762.
- [4]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:299-302.
- [5]韩钢文,俞宝田,李慧,等.他扎罗汀凝胶与钙泊三醇软膏随机对照治疗寻常型斑块型银屑病多中心临床试验[J].中国临床药理学杂志,2001,17(6):420.
- [6]Lebwoh M. Psoriasis[J]. Lancet, 2003, 361(9364):1197-1204.
- [7]王春森.皮肤性病学[M].北京:科学出版社,2004:144-149.
- [8]陆德铭.中医外科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997:150.
- [9]邓丙戌,姜春燕,王萍,等.银屑病的中医证候分布及演变规律[J].中医杂志,2006,47(10):770-772.
- [10]王海泉.刺络疗法与微循环[J].山东中医杂志,1996,15(2):73.
- [11]郑良希,杨介宾,骆永珍,等.井穴刺血对发热家兔体温和红细胞免疫功能的影响[J].中国针灸,1998,18(2):91-94.
- [12]武桂英,张占恒,阎世庆,等.超量放血对家兔细胞免疫功能的影响[J].中国针灸,1998,18(6):354-356.

(收稿日期:2013-05-09;修回日期:2013-08-16)

[编辑:侯建春]

欢迎订阅 2014 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一,是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年获国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖,并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。2013 年被国家新闻出版总署评为“中国百强科技期刊”。

本刊主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验;临床研究、临床报道介绍中医药治疗的新方法、新成果。学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目,提供最新信息与治疗方法,成为学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。2014 年《中医杂志》将从内容、版式、纸张多方面进行调整以更好地满足读者的需要。

《中医杂志》为半月刊,2014 年将改为国际标准大 16 开本,每月 2 日和 17 日出版,每期 15.00 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号:2-698),也可以与本刊读者服务部联系邮购,邮购免邮费。电话:010-64035632。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱,邮编:100044,代号:M140)。本社地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮编:100700,网址: <http://www.jtcm.net.cn>。