

从法滋治疗变应性鼻炎经验

杨 红

(首都医科大学附属北京同仁医院传统医学科,北京市东城区东交民巷1号,100730)

[关键词] 变应性鼻炎;中医药疗法;经验;从法滋

变应性鼻炎(Allergic rhinitis)又称过敏性鼻炎,是发生在鼻黏膜的变态反应性疾病,由于鼻黏膜反应增高导致发作性打喷嚏、流大量清涕、鼻塞等,属Ⅰ型变态反应。现代医学采用对症处理,能够较好地控制临床症状,但容易复发,且长期用药有一定的副作用。脱敏疗法能够在一定程度上改善机体的敏感性,但有时难以查到过敏原而影响治疗。我院从法滋教授从医50余载,临床经验丰富,笔者有幸从师学习,受益匪浅,现将老师治疗变应性鼻炎经验介绍如下。

1 病因病机

变应性鼻炎属于中医学“鼽嚏”、“鼻鼽”、“鼽水”范畴,《素问》称之为“鼽嚏”,金·刘完素《素问玄机原病式·六气为病》首次描述了本病的临床特征,指出“鼽者,鼻出清涕也。”“嚏,鼻中因痒而气喷作声也”。中医学认为,本病的发病原因有二:一是外在因素,多为风寒、疫气之邪侵袭鼻窍;二是内在因素,多因脏腑功能失调所致。因此,本病的发生是以机体的内因为本,外因为标,外因与内因合而为患。常见的临床分型有:(1)肺脾肾气虚型;(2)肺气虚型;(3)肺脾气虚型;(4)肺肾气虚型;(5)风热外袭型;(6)气滞血瘀型;(7)风寒犯肺型;(8)肺经蕴热型。从法滋教授通过对本病的观察,认为本病标在肺,本在脾肾,其诱因为风寒侵袭、气候突变或异气、异味刺激,而其反复发作,缠绵难愈的根本原因是久病导致气虚阳微饮停,抗病能力低下。

明·戴元礼《证治要诀》认为,鼻鼽“脑冷肺寒所致”。肺主皮毛,开窍于鼻,肺气虚弱,则腠理不密,风寒之邪侵入,宣而不发则为鼽。气虚不降,湿停上焦,寒湿相搏则引发清涕。肺气虚主要表现为免疫和肺通气方面功能的异常。脾胃属土,位居中央,鼻在面之中央,故为脾胃之外候,所以《素问·刺热》说:“脾热病者,鼻先赤”。又脾胃为气血化生之源,后天之本,脾胃功能正常,气血津液得以布敷全身,人体则阴平阳秘,诸脏功能得以正常。脾虚证主要表现为自主神经功能紊乱和消化系统功能紊乱,而变应性鼻炎即有自主神经功能

紊乱的表现。《证治要诀》认为,“有伤冷而涕多清者,此肾虚所生,不可过用凉剂。”肾为元阳元阴之根,肺得肾阳之温,方能宣发肃降,鼻窍得以通畅。肾是人体代谢调节中心,肾的功能正常,则人体功能代谢旺盛,有条不紊,保持相对稳定。若肾阴阳失衡,尤其是肾阳虚衰,代谢调节能力降低,免疫功能减退,神经内分泌功能失调,内平衡紊乱,影响及肺,肺肾两虚,则易发生过敏性鼻炎。故丛教授分别从肺、脾、肾三方面入手论治变应性鼻炎,取得很好的疗效。

2 治疗方法

丛教授在治疗变应性鼻炎的过程中,根据其病因病机及病情发展阶段的不同适时选用不同的方药,常用方有玉屏风汤加減、麻黄附子细辛汤加減、附子桂枝汤加減、小青龙汤加減等,同时选择一些经现代药理研究表明具有抗菌消炎、抗氧化、抗过敏及免疫调节作用的药物如茜草、紫草、防风、蝉蜕、地龙、徐长卿、乌梅、五味子、柴胡等,可随症加入。在治疗初期,鼻塞、流涕用辛夷、石菖蒲等;鼻痒用苍耳子等;大量清涕不止,用石榴皮、五味子、乌梅、诃子、生龙骨、牡蛎等收涩药物,以治其标。

3 病案举例

例1:王某,男,32岁,2003年2月15日初诊。患者诉3年来,每日晨起时即打喷嚏、流清涕不止,鼻痒鼻塞,下午稍减,诊断为过敏性鼻炎,给予滴鼻液,滴鼻时稍有缓解,但未能根治,故改求丛师诊治。刻下鼻流清涕不止,鼻塞鼻痒,喷嚏连连,常汗出恶风怕冷,四肢不温,面色苍白,舌淡有齿印、苔薄润,脉浮缓,辨证为:肺肾不足、卫阳不固、气血不足、风寒外束,治拟桂枝加术附汤、玉屏风散、八珍汤加減,温肾健脾、补肺固卫、益气养血。处方:生黄芪、炙黄芪各15g,党参15g,桂枝10g,白芍10g,生姜3片,大枣10g,炙甘草10g,白术10g,制附子10g,茯苓10g,当归10g,川芎6g,防风6g,石榴皮10g,乌梅10g,生龙骨、牡蛎各30g,辛夷9g,苍耳子10g。7剂,水煎2次,早晚分服。2月24日二诊:上药服5剂后打喷嚏、流涕明显好转,7剂后诸症消失。舌脉同前,效不更方,上方再服7剂。再拟扶正固本药丸以防复发。处方:红参50g,鹿茸30g,紫河车50g,灵芝孢子粉50g,冬虫夏草30g,蛤蚧5对(去头足),黄芪

50g, 党参50g, 白术50g, 茯苓50g, 白芍50g, 熟地黄50g, 淫羊藿 50g, 桂枝 50g, 制附子 50g, 枸杞子 50g, 菟丝子 50g, 补骨脂 50g, 五味子 30g, 干姜 15g, 甘草 30g, 大枣 50g, 鹿角胶 50g。共研细末, 过筛, 水泛为小丸如绿豆大, 每次 5g, 每日 2 次, 用温开水送下, 感冒时停服。患者依法服上药 1 料不但鼻炎已愈, 而且面色红润, 身体健壮。

例 2: 刘某, 女, 56 岁, 2004 年 5 月 12 日初诊。自诉日喷嚏不断, 鼻痒如虫行, 流清涕不止, 诊断为“过敏性鼻炎”。10 余年不愈, 经中西医各种治疗无效。现经常感冒, 畏风恶寒, 遇冷风即喷嚏不止, 流清涕不止, 鼻痒难受, 头部空痛, 腰膝酸软, 气短乏力, 肢冷畏寒, 便溏, 带下清稀, 夜尿频多, 痛苦不堪。面色白, 舌质淡胖有齿痕、苔白润, 脉象沉细无力。久病顽疾由肺及肾, 肺肾两虚, 风寒外束, 痰饮不化, 治拟补肺益肾、祛风散寒化饮法。方以玉屏风散合麻黄附子细辛汤, 加温肾之品。处方: 生黄芪 30g, 炙麻黄 10g, 制附子 15g(先煎), 细辛 3g, 红参 10g(另煎兑入), 辛夷 9g, 石榴皮 10g, 乌梅 10g, 白术 10g, 防风 6g, 菟丝子 30g, 鹿角霜 15g, 补骨脂 15g, 淫羊藿 15g, 益智仁 20g, 炙甘草 10g, 生姜 5 片, 大枣 10 枚。7 剂, 水煎 2 次, 分 3 次服。5 月 20 日二诊: 上药服完, 鼻痒、喷嚏、流清涕均止, 呼吸通畅, 前方再服 7 剂。5 月 28 日三诊: 服药后鼻炎未再复发, 要求根治。处方: 红参 60g, 鹿茸 50g, 紫河车 100g, 灵芝孢子粉 100g, 冬虫夏草 50g, 蛤蚧 5 对(去头足), 淫羊藿 50g, 菟丝子 50g, 补骨脂 50g, 五味子 30g, 鹿角霜 50g, 益智仁 50g。上药共研细末, 每次 3g, 每日 2 次。上药 1 料服完后, 不但过敏性

鼻炎未再复发, 精神体力大有好转, 腰酸腿软、夜尿频已基本愈。

例 3: 李某, 女, 32 岁, 2005 年 4 月 15 日初诊。患变应性鼻炎 3 年, 遇冷风即鼻痒、喷嚏、流清涕, 久治不愈。近 1 年来, 遇冷风或闻异味, 除打喷嚏流清涕外还伴有咽痒咳喘憋气, 肢冷畏寒, 便溏, 舌淡红、苔白润, 脉弦紧。证属风寒外束、痰饮阻肺, 治宜祛风散寒、温肺化痰, 拟小青龙汤加减。处方: 炙麻黄 10g, 桂枝 10g, 白芍 10g, 炙甘草 10g, 制附子 10g, 干姜 6g, 细辛 3g, 五味子 10g, 杏仁 10g, 茯苓 10g, 生姜 5 片, 大枣 10 枚。7 剂, 水煎 2 次, 分 3 次服。4 月 23 日二诊: 药后效果显著, 咳喘、鼻痒、喷嚏、流清涕均愈, 再拟前方加培元固本药为丸常服。处方: 炙麻黄 50g, 桂枝 50g, 白芍 50g, 炙甘草 50g, 制附子 50g, 干姜 30g, 细辛 15g, 五味子 50g, 紫河车 100g, 熟地黄 50g, 蛤蚧 5 对(去头足), 冬虫夏草 50g, 红参 50g, 鹿茸 30g, 灵芝孢子粉 100g。上药共研细面, 水泛为小丸如绿豆大, 每次 5g, 每日 2 次。随访未再复发。

4 体会

变应性鼻炎顽固且缠绵难愈, 临床观察患此病者多属虚寒体质, 多有畏风怕冷, 四肢不温, 面色多苍白或萎黄, 舌质胖有齿痕, 多属先天肾气不足, 元气不充。本病的病位在肺, 源于脾, 但本病之根本在于肾, 症状好转后, 要想根治, 防止复发, 必须补肾培元固本为主, 改善患者肾虚体质, 才能取得根治的良好效果。

(收稿日期: 2008-04-02)

[编辑: 洪涛]

第二届扶阳论坛暨火神派(扶阳学派)与
中医各家学说学术研讨会征文及培训班报名通知

中华中医药学会拟于 2008 年 10 月下旬在北京举办为期 6 天的“第二届扶阳论坛暨火神派与中医各家学说学术研讨会及培训班”, 该项目为国家中医药管理局继续教育项目(编号: 330101002)。届时将邀请全国名老中医、火神派传人(李可、吴荣祖、卢崇汉、刘力红等)、各家学说研究专家做学术讲座, 并进行学术交流。现将有关事宜通知如下。

1. 征文内容: 火神派源流探讨; 火神派学术思想与特色研究; 火神派用药经验总结; 火神派辨证治疗技巧研究。中医各家学说学术经验探讨; 中医各家理论临床应用体会; 名老中医、民族医药及特色疗法等经验总结; 中医学术流派研究等。

2. 相关说明: 每篇论文 3000 字左右为宜, 200 字摘要; 报名及截稿日期: 2008 年 8 月 30 日; 培训费用: 每人 1200 元, 食宿自理, 会议统一安排。

3. 联系方式: 地址: 北京市朝阳区樱花园东街甲 4 号中华中医药学会学术部, 邮编: 100029, 联系人: 孙永章、刘平、刘延华、杨光(13381403638), 电话: 010-64212828 64210755(传真), E-mail: xueshubu205@yahoo.com.cn。

4. 特别提示: 由于奥运会之后住宿仍然紧张, 为了保证培训效果, 此培训班限 100 人。务请参会者于 8 月 30 日前将报名费 100 元通过邮局汇款至学术部; 回执请通过电话、传真、电子邮件、短信等方式通知学术部, 按报名顺序依次录取, 额满为止。回执请到学会网站 www.caam.org.cn 下载。