

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.01.022

张简斋“风胜湿”理论应用探析

咸政宇¹, 陈仁寿², 鲁晏武², 霍介格³, 钱峻^{pk}

(1. 南京中医药大学基础医学院, 江苏省南京市仙林大学城仙林大道 138 号, 210023; 2. 南京中医药大学中医药文献研究所; 3. 江苏省中西医结合医院)

摘要 张简斋为民国时期金陵名医, 其发展“风胜湿”理论, 临证处方多加风药, 具体运用时结合患者体质的强弱、疾病的在表在里及寒热虚实不同, 提出“风胜托化”“风胜疏化”“风胜疏导”“风胜和络”等治则, 继而组方遣药, 每获良疗, 足资效法。

关键词 风胜湿; 张简斋; 风胜托化; 风胜疏化; 风胜疏导; 风胜和络

张简斋 (1880—1950), 字师勤, 祖籍安徽桐城, 生于南京, 医术精湛, 因治愈宋美龄及诸多民国政要的沉痾顽疾而名声大噪, 被誉为民国时期金陵“四大名医”之首。张简斋诊务繁忙, 无暇著书, 又恰逢时局动荡, 诸多医案未能保留, 近年幸得《张简斋医案》^[1]问世, 其赫赫医绩才得以拨云见日。

“风胜湿”最早见于《素问·阴阳应象大论》, 曰“湿伤肉, 风胜湿”^[2]。明代李中梓言“湿为土病, 风为木气, 木可胜土, 风亦胜湿”^[3], 认为在五行制化中木克土, 故风能胜湿。风药辛散宣通, 清升浊降, 可祛重浊黏滞之湿邪。张简斋临证处方多加风药, 如羌活、防风之类, 具体运用时结合患者体质的强弱、疾病的在表在里及寒热虚实不同, 提出“风胜托化”“风胜疏化”“风胜疏导”“风胜和络”等治则, 继而组方遣药。兹就张简斋“风胜湿”理论相关应用总结探讨如下。

1 风胜托化

风胜之品可鼓舞机体正气, 托举外邪而出, 主治中焦或下焦亏虚, 外受风寒湿邪。常见症状如夜遗下虚之足跟痛、脾虚便血等。选方上, 常以羌活胜湿汤为基础方加黄芪、太子参、狗脊、熟地黄、续断等补益之品。风药性速, 张简斋常以辛香升浮的柴胡、羌活、独活、升麻、葛根之类为主药, 取风药升阳胜湿的作用, 鼓荡清气, 轻宣升提, 达到除湿、止泻、止血等目的。

如治疗宋某“去岁被雨受湿即患便血, 大便不燥, 日两三行, 行后见血, 初时色紫, 近则转淡, 脉沉弦, 腹部胀而微大”^[4]。患者因感受雨湿外邪, 脾气失摄而便次增加; 病程缠绵, 脾气虚弱不能摄血, 血无所归, 离于脉道, 溢于肠中, 故见便血; 脾虚则饮食水谷无力运化, 中气痞塞不通而致腹胀, 而脾虚生湿亦会加重腹胀, 故见腹部胀大; 沉弦脉亦反映中焦湿阻。故拟风胜托化法, 方选羌活胜湿汤化裁, 药用太子参益气补虚, 既不峻猛, 又不助湿恋邪, 羌活、独活、防风、柴胡急引补虚药直达病所, 并能升提下陷之脾气, 风药与补药合用共同发挥药效, 使其升而不燥, 补而不滞; 白术、大枣健脾养血, 白芍、甘草酸甘化阴, 调和营卫, 畅达气血, 使经络充实, 缓急止痛, 以达补气摄血之效; 法半夏、陈皮、茯苓和胃化湿, 泽泻甘淡渗湿, 引中焦水湿下行, 当归炭、姜炭、牡蛎温脾止泻, 并可收敛止血。

2 风胜疏化

风胜之品可疏解上下内外之邪气, 主治外邪侵袭, 上下兼病。常见头痛体酸, 腿足痿软, 眩晕呃逆, 寒热无汗, 渴不多饮等症。选方常用羌活胜湿汤合二妙丸或三妙丸加减。

如治疗王某“风与湿热入于血络, 头部湿痒而流水。右腿部游丹赤痛, 腹部常痛, 腕闷”^[5]。本病风、湿、热合而入络, 上行则发为湿痒流水, 血络不通故而生痒; 邪毒侵袭人体经络, 随气血下行则见游丹赤痛; 邪滞经络, 气机壅滞, 饮食不化, 故见腹痛腕闷。治以风胜疏化, 方

基金项目: 江苏省社会科学基金(14LSA001)

* 通讯作者: 15195750801@163.com

用羌活胜湿汤合二妙丸或三妙丸加减,其中羌活、防风、桑枝皆为胜湿之品,可搜剔上肢皮肤经络之邪,祛风胜湿止痛;二妙丸、独活、防己、薏苡仁以治湿毒邪气侵袭于下肢,合用则散一身上下之风湿;枳壳、豆卷拌栀子、泽泻可通达周身、宣利气机、淡渗利湿;当归须、赤芍、蒺藜行气活血,配橘皮、茯苓、甘草健脾和胃。诸药合用,共奏祛风胜湿、清热定痛之效。

3 风胜疏导

此法主治湿热内蕴,复感风邪而为痹者。常见头重痛,发热畏风,肢体酸痛,小便不畅等症。方用当归拈痛汤加减。

如治疗陈某“暮晚肌热,渴不多饮,头部痛在太阳,四肢酸楚难步,舌苔灰黏,溲溺不清,脉形沉弦而数”^[39]。本病湿热内蕴,故暮晚肌热;津液输布受阻,津不上承,则渴不多饮;风邪外袭人体太阳,故见头痛;湿邪重浊,风邪与湿热邪气互结,合而痹阻筋脉、肌肉、骨节,致营卫行涩,经络不通,而见肢体酸楚难行;湿热下注则溲溺不清,舌苔灰黏、脉形沉弦而数,乃湿遏热郁之症。治拟风胜疏导法,方选当归拈痛汤加减,药用羌活、防风、独活、防己辛散祛风,苦燥胜湿,且亦善于止痛;苍术燥湿健脾,葛根解肌退热生津,猪苓、茯苓、豆卷、泽泻淡渗疏导,分消通利上、中、下三焦湿热;茵陈、栀子善能清热利湿,黄芩清热燥湿、清泄里热,并防诸辛温燥烈之品伤及气血阴津,使祛邪不伤正;赤芍清热凉血,当归养血活血,寓“治风先治血,血行风自灭”^[307]之意,楂糲消积健脾,甘草调和诸药,全方祛风透利、和畅经络、分消湿热。

4 风胜和络

此法用于外感风寒湿邪,日久肝肾气血不足、经脉不通者。方用独活寄生汤加活血和络之品,如桑枝、桂枝、防风、防己、桑叶络、蒺藜、天仙藤、陈皮络等。虽然虫类风药更以攻窜游走通络见长,但是张简斋虑其多损脾胃,故临证甚少使用。

如治疗梁某“寒湿在下,左腿膝下廉上正中作痛,痛经两月有余,皮色不变,步履困难,脉沉小”^[80]。患者寒湿客于肢体、关节,使气血运行不畅,阻滞经络,不通则痛,故见腿膝作痛、痛经;经络日久不通,加之络热经久不清,耗伤阴液,迁延而成痿证,故见步履困难;肾主骨,肝主筋,邪客筋骨,日久必致损伤肝肾,耗伤气血。法拟风胜和络,方选独活寄生汤加减,方中独活辛苦微温,善治伏风,除久痹,且性善下行,祛下焦风寒湿邪;桑枝善走上肢而通利关节,桂枝温经通脉,秦艽祛风湿、舒筋络而利关节;防己、防风祛风湿利水、止痛,当归柔润补血,防诸药辛温燥烈伤及气血阴津;黄芪皮、薏苡仁、猪苓、茯苓可健脾利湿,渗湿于下;陈皮燥湿和胃,佐入桑寄生、怀牛膝以补益肝肾而强壮筋骨,且桑寄生亦可祛风湿,怀牛膝尚能活血以通利筋脉;当归、牛膝、桂枝活血补血通经,合红花、赤芍化瘀活络、调经止痛,使血足而筋自荣,络通则风易散,且亦能制诸风药之温燥;甘草调和诸药。

5 小结

张简斋重视理法,对于“风胜湿”理论的应用别具一格,具体遣方用药时,或益气,或温经,或补血,或清热,或利湿,或解肌,或导下,或升清,多管齐下,每获良效。“风胜”之品性多温热,易灼津耗液,常配当归等柔润之品制其辛燥,若湿郁日久,则佐黄芩防湿郁化热。张简斋诊病理念中“以法类方”“以法类药”的思路,值得当代中医同道学习和借鉴。

参考文献

- [1] 邹伟俊. 张简斋医案 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2012.
- [2] 黄帝内经素问 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 27.
- [3] 李中梓. 医宗必读 [M]. 成莉, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.

(收稿日期: 2016-07-11; 修回日期: 2016-07-27)

编辑: 黄 健

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951-1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987-1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995-2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005-2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700; 电话: (010) 64035632; 网址: <http://www.jtcm.net.cn>