DOI:10.13288/j.11-2166/r.2008.07.024

· 专题笔谈 ·

白花蛇舌草治疗肾病蛋白尿

甘肃省白银市平川区陡城卫生院(730916)
刘 召

白花蛇舌草具有清热解毒、软坚散结的功效。笔者多年来重用白花蛇舌草组方治疗肾病蛋白尿效果显著,举例如下。

陈某,女,19岁,2001年8月2日初诊。主诉自2001年2月,因患肾病综合征在当地医院住院治疗2次,症状有所缓解,出院后每日服用强的松50mg,维持6个月,尿蛋白仍为(+++),求中医治疗。诊见:颜面虚浮,面如尘色,动作迟缓,肢体困倦,脉沉细,舌胖苔滑,尿常规检查:蛋白(+++)。处方:何首乌18g,太子参15g,黄芪30g,芡实15g,山茱萸12g,薏苡仁30g,白术12g,水煎服,每日1剂。服10剂,尿蛋白(+++)。二诊时上方加白花蛇舌草30g,再治疗10日,尿蛋白(+)。共治疗40日,尿常规恢复正常,患者自主停服激素,随访2年未复发。

白花蛇舌草降血清丙氨酸氨基转移酶

浙江省临海市第一人民医院(317000)
许 建 华

笔者临床中以白花蛇舌草为主组方,治疗病毒性肝炎血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)升高者疗效颇佳。现简介如下。

例1:方某某,男,52岁。患慢性乙型肝炎、肝硬化10余年,慢性胆囊炎伴胆囊多发结石,脾动脉栓塞术后。肝功能反复异常。曾多次住院治疗。有肝癌家族史(兄妹均患肝癌亡故)。2005年3月,出现神疲乏力、右胁及胃脘胀满不适、纳食不振、尿黄、口苦。肝功能检查示:ALT 110.4U/L,门冬氨酸氨基转移酶(AST)146U/L,AST/ALT>1。谷氨酰转肽酶(GGT)141U/L,总胆红素(TBiL)48.1μmol/L,直接胆红素(DBiL)17.6μmol/L;乙型肝炎病毒标志物HBsAg、HBeAb、HBcAb均阳性;B超检查示:肝硬化,慢性胆囊炎伴多发结石。刻诊:面色晦暗、口苦、纳差、腹胀,舌质红、苔薄黄,脉细弦。方用基本方(白花蛇舌草60g、连翘15g、半枝莲15g)加郁金15g,柴胡6g,猪苓、茯苓各15g,泽泻15g,虎杖15g,薏苡仁30g,炙鸡内金15g,炒山楂20g。因经济原因,患者未服其他药物,一直按照本方服用。3个月后复查肝功能,除总胆汁酸、GGT偏高外,余均正常。随访2年余,肝功能未见反复。

例2:缪某某,女,47岁。2004年7月体格检查时,发现ALT 78.6U/L,AST 62U/L,乙型肝炎病毒标志物HBsAg阳性。纳可、便调,身体无明显不适。患者要求服中药。投基本方加甘草6g,连服半月后复查肝功能恢复正常。

部分乙型肝炎病毒携带者,ALT升高,但患者临床症状不明显。笔者常以基本方为主加味,屡屡获效。现代药理研究表明,白花蛇舌草含齐墩果酸,能降低肝损伤实验动物的ALT值,减轻肝细胞变性、坏死及肝组织的炎性反应和纤维化过程,促进肝细胞再生,加速坏死组织的修复,同时白花蛇舌草还有较强的抑制乙型肝炎病毒复制作用。白花蛇舌草全国各地均有分布。本品单味力欠宏,故用量宜大,多配伍为用。适用于中医辨证属脾虚湿困或湿热内盛的患者、肝病ALT升高者以及自身免疫力低下的肝硬化患者。

白花蛇舌草治疗扁桃体炎

甘肃省陇西县碧岩镇卫生院(748107)
伍 建 新

白花蛇舌草临床常用于痈疮、咽喉肿痛等症的治疗。笔者在治疗扁桃体炎的药物中加用白花蛇舌草多获良效。

王某,男30岁。自诉感冒后多引发扁桃体炎。曾用中西药治疗,效果不佳,且易复发。就诊时见患者双侧扁桃体Ⅱ度肿大、充血,并伴有黄色苔片状假膜。发热,口干,舌苔薄黄,脉数。辨证:感受疫毒,阴虚热盛。治以养阴清热,解毒利咽。方用养阴清肺汤加白花蛇舌草60g。服6剂后痊愈。1年后随访,未见复发。

白花蛇舌草治疗粉刺

四川省屏山县人民医院(645350)
朱 智 慧

粉刺多因青春期素体阳热偏盛,加之喜食辛辣肥甘之品,滋生湿热,壅滞于肺胃,循经上熏,郁结于头面而生。笔者以白花蛇舌草为主治疗数例,效果明显。

苟某,男,17岁,面部疱疹,红肿痒痛,可以挤出白色脂栓,饮食和生活稍有不慎,即发作,口干口臭,舌尖红、苔薄黄腻,脉滑数。治宜清热解毒,利湿止痒消肿。处方:白花蛇舌草35g,牡丹皮15g,赤芍15g,石膏20g,黄芩15g,荆芥15g,苦参15g,茯苓20g,蝉蜕12g,僵蚕

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net