

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.03.020

喻文球治疗寻常型银屑病经验

王万春^{*}, 张世鹰², 陈 盼³, 徐小港², 严张仁¹, 董 辛², 熊河辉⁴

(1. 江西中医药大学附属医院, 江西省南昌市八一大道, 330006; 2. 江西中医药大学; 3. 湖南中医药大学; 4. 无锡市中医院)

摘要 从病因病机、辨证论治、现代研究进展、虫类药物的应用、心理疏导、饮食调护等方面对喻文球教授治疗寻常型银屑病的临床经验进行归纳、总结, 以期对临床治疗寻常型银屑病提供借鉴。

关键词 寻常型银屑病; 白疔; 养血润燥

银屑病是一种以皮肤起红色斑片, 上覆多层白色鳞屑为特征的慢性炎症性皮肤病。寻常型银屑病发病率占银屑病的 98% 以上^[1], 属中医“白疔”、“松皮癣”、“干癣”等范畴。由于确切病因尚未清楚, 难治易发。我们有幸跟随喻文球教授学习, 受益良多, 现将其经验介绍如下。

1 病因病机

本病病因复杂, 可因风、寒、湿、燥、毒邪客于机体或素体禀赋不耐、饮食不节、情志内伤等影响血分、冲任, 致营血不和, 脏腑失调, 肌肤失养而成。《诸病源候论·干癣候》曰“皆是风湿邪气, 客于腠理。复值寒湿, 与血气相搏所生。”血分有热被认为是主要原因。或因风寒外袭, 腠理密闭, 阳气郁结, 久而化热; 或因风热之邪, 结聚肌肤; 或风湿相兼, 拂郁肌肤; 或因燥金气行、耗血伤阴; 或因素体血虚, 阴血耗伤, 外感风邪, 气滞血瘀; 或因饮食不当, 平素嗜好烟酒及辛辣之物、肥甘动风之品, 以致脾虚湿盛, 郁久化热; 或因脾虚之人, 湿困脾阳, 郁久化热; 情志内伤, 肝郁气结, 郁而化热; 冲任不调, 内热外发, 终致血热。血分伏热, 风邪外客, 风热相搏, 发于肌肤, 可见皮色潮红, 起屑; 邪郁化火, 耗伤阴血, 化燥生风, 肌肤失养, 可见皮屑干燥叠起白屑; 病久络脉不宣, 气血凝滞则皮疹增厚, 色呈暗红, 日久不消, 缠绵难愈。总之, 外因以风邪为主, 兼与寒、湿、燥、毒等相兼致病; 内因则重在血分, 血热、血燥、血虚及血瘀, 与饮食、情志因素密切相关。

2 辨证论治

2.1 血热风盛型

发病急, 皮疹呈点滴状、钱币状的红斑丘疹, 色深红或鲜红, 上覆银白鳞屑, 刮后有薄膜和点状出血, 外伤或搔抓后引起同形反应, 新疹不断出现伴瘙痒, 心烦口渴, 大便干, 小便黄, 舌质红、苔黄或腻, 脉弦滑或滑数。治宜清热凉血, 祛风润燥, 方用土槐饮加减。常用药物: 土茯苓、槐花、白茅根、生地黄、牡丹皮、紫草、当归、何首乌、蝉蜕、僵蚕、白鲜皮、甘草。

2.2 血虚风燥型

皮损色淡红或暗褐, 鳞屑较多, 新疹较少, 伴口干, 便干, 舌淡红, 苔薄白, 脉细缓。治宜养血润燥, 祛风止痒, 方用养血润肤饮加减。常用药物有: 当归、丹参、生地黄、何首乌、白芍、玄参、麦冬、白鲜皮、蝉蜕、甘草。

2.3 瘀血阻滞型

皮损肥厚浸润, 色暗红, 经久不退, 鳞屑附着较紧, 肌肤甲错, 时有瘙痒, 伴口干不欲饮, 舌质紫暗有瘀斑、苔薄白或薄黄, 脉弦涩或细缓。治宜活血化瘀, 行气通络, 方用桃红四物汤加减。常用药物: 桃仁、红花、当归、生地黄、鸡血藤、川芎、鬼箭羽、丹参、牛膝、枳壳、香附、三棱、莪术、蜈蚣、陈皮。

2.4 冲任失调型

皮损发生与女性经期、妊娠有关, 多在经期、妊娠、产前发病或加重, 少数经后、产后发病, 周身皮损呈丘疹与斑片, 色鲜红或淡红、覆盖银白色

* 通讯作者: 1210569577@qq.com, 13970989087

鳞屑,伴微痒,心烦口干,头晕腰酸,舌质红或淡红,苔薄,脉滑数或沉细。治宜养血调经,调摄冲任,方用二仙汤合四物汤加减。常用药物:当归、赤芍、熟地黄、何首乌、仙茅、淫羊藿、女贞子、墨旱莲、菟丝子、徐长卿、知母。

3 借鉴现代研究成果

寻常型银屑病的病因及发病机理迄今尚未阐明,目前普遍认为,本病是遗传因素与环境因素等多种因素相互作用的多基因遗传病,通过免疫介导的共同通路最后引起角质层形成细胞发生增殖^[1]。喻老师认为,针对寻常型银屑病可因病毒和细菌因素所致,同时见有表皮细胞繁殖过速的特点,在辨证的基础上应用一些能抑制表皮细胞 DNA 合成,使表皮细胞增生减量兼有控制感染灶等作用的清热解毒抗肿瘤中草药,如菝葜、白花蛇舌草、乌敛莓、半枝莲、土茯苓、喜树碱、靛玉红、雷公藤等,可提高临床疗效;根据寻常型银屑病的患者往往存在着肌肤甲错,舌质偏紫或有瘀斑,皮损刮除可见点状出血,不少患者微循环检查可见皮肤毛细血管扭曲,血液全血黏度增高,皮肤病理检查显示,真皮乳头毛细血管扩张、僵直等血瘀指征,临床上使用狼毒、丹参、红花、桃仁、虎杖、六月雪、平地木等活血化瘀中药治疗寻常型银屑病可改善机体微循环,促使银屑病细胞增生病变的转变或吸收,同时抑制细胞过度增生。将现代研究成果运用于临床,并根据具体情况灵活应用,尽其所长,收效甚佳。

4 善用虫类药物

喻老师认为,本病顽固难愈,日久邪毒深遏肌肤腠理,势必影响到血之运行,日久则导致血行不畅,血瘀络阻,难散难除。如《素问·痹论》所提出的“病久入深,营血之行涩,经络时疏,故不通。”即所谓久病及络,久病生瘀。《素问·阴阳应象大论》和《灵枢·针解》中分别论述瘀血证治疗宜“血实宜决之”,“菟陈则除之者,出恶血也”,提出应祛瘀通络。对此喻教授重视并善用虫类药物善引之性入络剔毒搜风,如全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙等,往往可取得植物类药物不可及的作用。且同时强调在使用虫类药物时,必须辨证准确,配伍合理,中病即止,勿使过剂。另外,虫类药物性多温燥,故在配伍时宜用些滋阴润燥药以去性取用,在临床应用往往会取得意想不到的效果。

5 重视心理治疗

精神心理因素不但严重影响患者的生活质量,也是本病复发和加重的重要原因^[2-4]。因此,喻老师非常重视心理社会因素在寻常型银屑病发生、发展中的作用。根据患者的一般资料,如年龄、性别、文化、程度、职业、家庭及工作环境,银屑病的家族史发病次数、病程进展、治疗经过,以及对银屑病的认知程度和对预后的期望,以交谈方式帮助患者认识银屑病,学会如何避免相关诱发因素,减轻甚或消除患者的焦虑、抑郁情绪,鼓励患者以积极乐观的态度投入日常生活。通过心理疏导与精神鼓励,使患者能以平静的态度对待银屑病,使其认识到银屑病只要正确认识与正规治疗是可以好转,甚至是可以治愈的。这样消除了患者不良心理,让患者树立了治愈的信心,提高了患者生活质量。

6 加强饮食调护

喻老师认为,护理恰当有助于本病恢复,提高临床疗效:①本病治愈后,需继续治疗 2 个月,以巩固疗效,防止复发;②避免寒冷潮湿,注意保暖,预防感冒,消除慢性诱发性感染灶,如咽炎、扁桃腺炎等;③合理膳食,科学忌口:摄入适量的水、蛋白质、维生素及微量元素等营养物质,忌食辛辣、腥荤发物(如鱼、虾、海鲜等水产类,牛肉、鸭肉、羊肉等肉类,菠萝、荔枝、芒果、榴莲等水果,白酒、红酒、啤酒等酒类),对防止复发有一定的帮助;④戒烟酒:吸烟、饮酒可能加重病情;⑤适当补充鱼油:鱼油中含有一种不饱和脂肪酸,对恢复有帮助;⑥注意清洁卫生,适度沐浴:沐浴可去除鳞屑,清洁皮肤,改善血液循环和新陈代谢。切忌烫洗,外用药宜温和适中,勿滥用刺激性药物。

参考文献

- [1] 张学军. 皮肤性病学 [M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 141.
- [2] 杨雪琴. 银屑病心身疾病属性的基础研究和临床实践 [J]. 武警医学, 2006, 17(7): 483-486.
- [3] Menter A, Griffiths CE. Current and future management of psoriasis [J]. Lancet, 2007, 370(9583): 272-284.
- [4] Travis L, Weinberg JM. Medical background: psoriasis [J]. Drugs Today, 2002, 38(12): 847-865.

©1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

收稿日期: 2013-06-25; 修回日期: 2013-08-16

编辑: 洪 涛