

浅谈中医时间医学观对肿瘤诊治的指导意义

彭 涛¹, 沈敏鹤^{2*}, 阮善明²

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310053; 2. 浙江省中医院)

摘要 近年来, 现代医学对时间医学的研究已成为热点, 西医时间医学根据人体生理活动昼夜交替而呈现节律性的变化特点, 制定出时间放疗、化疗方案, 已显示出疗效好、毒副反应低等优势。而中医肿瘤时间医学根据人体内阴阳之气随着自然的昼夜、月、年节律变化而有规律地发生转化, 制定出“因时制宜”的治疗原则, 根据人体阴阳盛衰择时用药, 更符合“天人合一”的整体治疗观。

关键词 肿瘤学; 时间医学; 天人合一

近年来, 现代医学将生物钟的理论引入疾病治疗中, 形成了时间医学理论。时间治疗学已迅速发展成为一门新兴学科。中医学早在《黄帝内经》时期就开始重视时间节气与人体生理、病理的关系及对人体健康的影响。与现代医学所不同的是, 中医时间医学更强调人与自然界的统一, 采用的是时辰、节气等与自然外界息息相关的时间标准, 而不是现代医学的二十四小时标准。中医通过观察人体自身阴阳转化规律及人与自然界阴阳转化的关系, 提出“天人合一”的整体观念, 确定了中医药因时加减治疗、按时取穴针刺法、冬病夏治法等中医时间治疗理念, 千百年来应用于临床治疗, 被证实有确切的疗效。本文论述中医时间医学观对肿瘤诊治的影响。

1 现代医学时间医学观与肿瘤

现代时间医学认为, 下丘脑基底部的视交叉上核是哺乳动物细胞昼夜节律调控中枢, 光照和黑暗交替出现, 通过神经介质和松果体分泌的褪黑素将光周期信息整合到体内, 使人体生理活动随昼夜交替而呈现节律性的变化。这一节律变化对正常及肿瘤组织均有影响。研究表明, 人体(包括健康人和肿瘤患者)及鼠类动物细胞分裂增殖及细胞代谢在昼夜中均有明显的时间位相差异, 而一些化疗药物的药代动力学也因给药时间位相的不同而波动。已有不少临床研究表明, 在肿瘤组织最敏感、

药物对机体毒性最小的时间进行化疗, 即时间化疗, 亦可获得较好的疗效且可减少药物对机体的损伤。欧洲 3 个国家 9 个研究中心报道, 116 例转移性结、直肠癌患者, 时间化疗和常规化疗各 93 例, 两组有效率分别为 51% 和 29%, 严重黏膜毒性反应的发生率分别为 14% 和 76%, 外周神经炎的发生率分别是 16% 和 31%, 肿瘤无进展时间分别为 6.4 个月和 4.9 个月^[1]。研究人员还进行了根据细胞的近日节律及 mPer2、Cry1、Cry2 等节律基因的实验研究, 已有临床资料显示, 肿瘤择时放疗同样可获得更好的疗效及更轻的射线损伤^[2]。可以看出, 虽然现代时间医学使用的是与自然界变化关系不密切的二十四小时时间标准, 但也开始重视人体节律活动、疾病与自然外界的联系, 并且在临床上得到验证, 这点与中医学的“天人合一”整体观念是吻合的。

2 中医时间医学观与肿瘤

《黄帝内经》认为, 人与自然有着极为密切的联系, 对于昼夜、节气、季节、地理环境等因素变化对人体的影响进行了论述, 形成了“人与天地相应”、“天人合一”的理论基础, 提出“因时制宜”的治疗原则, 如《素问·阴阳应象大论》曰:“圣人之治病也, 必知天地阴阳, 四时经纪”。人体内阴阳之气随十二时辰不断地在体内发生相互转化, 并且随着自然的昼夜、月、年节律变化而有规律地发生转化, 从而形成人的生、长、衰、老过程。肿瘤患者在疾病治疗中, 应充分考虑到时辰、

* 通讯作者: smh3288@yahoo.com.cn

节气等因素对人体阴阳转化的影响,结合中医时间医学观进行辨证论治。

2.1 十二时辰与肿瘤

十二时辰分为十二时和十二辰,十二时是指夜半、鸡鸣、平旦、日出、食时、隅中、日中、日昃、晡时、日入、黄昏、人定;十二辰是指子时、丑时、寅时、卯时、辰时、巳时、午时、未时、申时、酉时、戌时、亥时。中医学认为,阴阳之气是按照一定规律在十二时辰内不断地消长转化的,如《素问·金匱真言论》曰“阴中有阴,阳中有阳,平旦至日中,天之阳,阳中之阳也;日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也;合夜至鸡鸣,天之阴,阴中之阴也;鸡鸣至平旦,天之阴,阴中之阳也,故人亦应之”。把十二时辰按阴阳盛衰划分为四部分,子时是阴极之时,子后则气升,阳气逐渐生发,到午时阳气最旺,午后则气降,阳气开始消减,到子时又是阴气最旺,天地阴阳之气按此规律周而复始地循环,人体内阴阳之气亦应天地之气不断地发生阴阳消长转化。古今医家们在疾病诊治过程中,根据昼夜阴阳规律择时用药,取得了良好的疗效。

肿瘤患者同样也有昼夜阴阳节律变化,且一日之中,不同肿瘤根据其脏腑、经络的物质和功能不同,具有不同的阴阳最旺和最衰的时刻。在阳气最旺时,脏腑、经络气血充盈、功能旺盛;而在阴气最旺时,则脏腑、经络气血相对不足、功能下降。因此,不同肿瘤患者治疗时应根据不同脏腑阴阳盛衰时辰不同,分别给予择时用药,则更符合“人与天地相应”的治疗理论。如肾功能最旺盛是在酉时,最衰是在卯时。陈文君^[3]观察不同时辰顺铂对肺癌患者化疗后肾功能与消化道反应的差异,分别在辰时(7:00-9:00)、酉时(17:00-19:00)和其他时辰应用相同剂量强度的顺铂,结果表明,酉时组肾功能损害明显低于其他时辰,而辰时组消化道反应持续时间较其他组短,平均呕吐次数少于其他组(胃功能最旺是在辰时)。

中医认为,肿瘤是脏腑气血功能失调,气滞、痰凝、热毒、血瘀等因素夹杂在局部的表现。虚实夹杂为基本病机,因而中医肿瘤的治疗原则为虚实兼顾。如能在辨证论治的基础上结合择时用药,将获得更好的疗效。如对于辨证为阴虚阳亢、阴盛格阳的肿瘤患者,可在阴阳之气转化的极点子时(23:00-1:00)、午时(11:00-13:00)用

药,以调整机体阴阳趋于平衡。对于辨证为阳气不足的肿瘤患者,可在上午卯时至中午午时给予益气温阳药物,借助人体内渐生渐旺的阳气,使药物顺应人体阳气欲盛之势而更好地发挥作用。而对于辨证为阴血不足或肝肾不足的肿瘤患者,则可在下午未时至晚上戌时服用滋养阴血、补益肝肾的药物,借助人体内渐生渐盛的阴气,使药物顺应体内阴气欲盛之势达到更好的疗效^[4]。

2.2 二十四节气与肿瘤

较之现代时间医学的二十四小时单因素时间标准,中医时间医学的时间标准除了十二时辰外,还包括与自然环境关系紧密的节气时令。古人把一年内太阳在黄道上的位置变化和引起的气候演变联系在一起,把太阳在轨道上旋转 15° 为一个时段,对应着一个节气,共为二十四个节气,并观察到天地间阴阳之气在二十四节气之中也是有规律地发生转化更替。按照阴阳之气转化程度,春分、秋分、夏至、冬至将二十四节气分为四个阶段,其中夏至为阳气盛极之时,冬至为阴气盛极之时,从夏至到冬至阳气逐渐减弱,阴气逐渐增强。春分、秋分则是两个阴阳平衡的节点,此时阴阳之气相对达到一个平衡。《素问·生气通天论》曰“天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气。”指出人体内阴阳之气亦会随着天地之气而变化,因此,医者必须考虑诊疗过程中根据不同节气时令制定不同的治法,对患者用药按四时节气寒热不同而制定。如临床上对于肿瘤患者,即使辨证后应使用白虎汤,也应根据当时时令节气,考虑到此方在夏至后、立秋前乃可服,立秋后不可服。这是因为白虎汤寒凉,若立秋后服用,则会使机体又受寒邪侵袭,产生呕利而腹痛的病症,反而加重病情。

在自然界阴阳之气随二十四节气变化的同时,肿瘤患者体内也会发生相应转变,这甚至能影响到肿瘤患者的转归,严重时可导致死亡。欧杰^[5]回顾性分析江苏省中医院2008年至2012年住院死亡患者信息时发现,结、直肠癌患者在立春节气前后病情会加重,终末期结、直肠癌患者在立春时死亡频数升高,成集中趋势。此时人体内阳气应天时逐渐外散,体内抗邪能力减弱,原本被正气制约的邪气趁势向外发散,使病情恶化,严重者导致死亡。另外还发现,肺癌患者秋季死亡频数相对较高,冬

季相对较低;胃癌患者在谷雨至立夏节气之内达到死亡高峰。因此,不同肿瘤患者,其病情轻重转归,也随节气变迁而各有至其所胜之时而愈,至其所不胜之时而甚,至其生己之时而持,至其自旺之时而起的节律变化。

3 小结

中医学有着丰富的择时用药、因时制宜诊治经验,不仅对昼夜节律、节气节律有描述,还有四时(年)节律、超年节律、特殊节律用药经验。但中医时间医学仍然有很多问题需进一步研究,例如对这些时间节律缺乏定量描述等。对此可用现代医学的实验研究方法,采用一些现代医学指标,如体内激素分泌水平、蛋白表达等对这些节律进行定量描述,从而进一步揭示中医时间医学的规律。通过运用现代医学的多种客观指标及实验方法,能够使原有理论赋予新的内涵,更深入地揭示人体内时间结

构变化规律。把中医时间医学的观念应用于肿瘤诊治,进行更深入的研究,相信会对肿瘤疾病的诊治产生更为深远的影响。

参考文献

- [1] 朱彬,王正荣.肿瘤时间生物学研究进展[J].中国处方药,2004(7):20-24.
- [2] 郭慧玲,朱彬,王正荣.肿瘤时间放疗的研究进展[J].西部医学,2007,19(6):1177-1179.
- [3] 陈文君.子午流注纳子法指导下非小细胞肺癌顺铂时辰化疗肾毒性和消化道反应的临床观察[J].福建中医学院,2006.
- [4] 杨晓.时辰医学与中药的时间治疗方法[J].甘肃中医,2009,22(8):1-3.
- [5] 欧杰.江苏省中医院2008-2010年住院死亡病人1539例临床资料分析[J].南京:南京中医药大学,2012.

(收稿日期:2013-09-24;修回日期:2013-10-10)

编辑:黄 健

东华原医疗—— 浓缩收膏包装机组 膏方生产全自动



东华原医疗

DONGHUAYUAN MEDICAL

提供从中药材到膏滋包装成品多种“一站式”解决方案



北京东华原医疗设备有限公司 www.donghuayuan.com 400-888-0258 800-810-0359

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>