

风湿病“虚、邪、瘀”理论浅析

风湿病也称痹病,风湿病“虚、邪、瘀”理论,是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师娄多峰教授在前人认识的基础上,通过长期临床实践,对风湿病本质内容的概括。虚即正气虚,邪即外邪,瘀即痰浊瘀血。

1 “虚、邪、瘀”理论的基本内容

“虚、邪、瘀”有着非常丰富的内涵,它涉及风湿病的病因、病机、辨证分型、选方用药、护理、康复、预防、调摄、综合治疗方法的选择等多个方面。(1)病因:风湿病病因复杂,可分为三类,一为正虚,见于先天不足、过度劳累、安逸过度、病后、产后等;二为季节气候异常、居住环境欠佳、起居调摄不慎等;三为饮食不节、七情郁结、跌仆损伤等。(2)病机:正虚则易感外邪,邪不去则正不安,正虚邪实则必致经脉气血不通不荣,不通不荣则抗病能力下降,更易感邪。(3)辨证分型:古今对风湿病多借八纲、脏腑、病因、卫气营血等辨证方法。尚未形成类似六经辨证用于伤寒、卫气营血辨证用于温病的辨证体系。娄多峰教授在前人经验的基础上,经反复临床验证,提出了风湿病的“虚、邪、瘀”辨证,将风湿病分为正虚、邪实、痰瘀三大证候。(4)选方用药:用药原则强调“扶正不碍祛邪,祛邪勿伤正气”。如益气药多选用黄芪,既益气又通络;活血药多选用丹参,既活血又养血;清热药多选用忍冬藤,既清热又通络,总之选方用药不离虚、邪、瘀。(5)调护:在临证中,娄多峰教授反复告诫患者忌劳累,忌受风寒湿,忌恼怒。综观上述内容,可以看出,“虚、邪、瘀”理论是对风湿病相关内容的高度概括,对风湿病临床诊疗全过程都有重要的指导意义。

《内经》曰:“风寒湿三气杂至合而为痹”,这可以视为中医风湿病最早的概念。笔者认为,风湿病是因人体正气不足或脏腑气血功能失调,风、寒、湿、热、燥等邪为患,造成经脉气血不通不荣,出现以肢体关节肌肉疼痛、重着、麻木、肿胀、屈伸不利,甚则关节变形或累及脏腑为特征的一类疾病。这里首先强调内因,强调了正虚;其次,强调了邪实,属外因;第三指出“瘀”是风湿病发生发展过程中的必然结果。在这一概念中,病因、病机之间,即虚邪瘀三者之间有着密切的内部联系,相互影响,不可分割。人们在实践的基础上,进行科学研究,其目的就在于透过现象揭示本质,把握事物发展的方向。娄多峰教授在前人认识的基础上通过自己数十年的临床实践提出的风湿病“虚、邪、瘀”理论,揭示了风湿病更深刻的本质。运用这一理论,使组方用药得心应手,不失法度,疗效提高。娄多峰教授提出的风湿病

“虚、邪、瘀”理论已得到了国内外同行的高度评价。

2 临证中虚、邪、瘀三者程度的辨识

(1)凡风湿病患者,体内虚、邪、瘀三者共存,紧密联系,不存在某一项或某二项相对独立。(2)虚、邪、瘀三者,根据严重程度不同,分别人为给予1~100不等的分。举例说明:如“虚”,从理论上讲,一患者虚到极重给100分,虚极轻给1分。“邪”和“瘀”也如此。虚、邪、瘀给分的客观化,即严格定量是今后需要研究的课题。现今临床只能根据医者的经验进行估计,可称为定性,即是虚为主或邪为主或瘀为主,或虚瘀均较明显等,如果是以虚为主者,须进一步分析是阴虚为主或阳虚为主等等。(3)虚、邪、瘀三者总分的多少决定了风湿病的临床严重程度;虚、邪、瘀三者程度不同,分别得分也不同,三者得分多少之比,决定了患者的临床表现即证候类型。(4)人是一个统一的有机整体,在风湿病形成的过程中,虚、邪、瘀三者的关系通常是正虚为先,外邪乘虚而入,致经脉气血闭阻,似有先后次序。然而一旦风湿病形成,虚、邪、瘀三者就紧密关联,相互影响,密不可分,不显先后次序。如虚与邪的关系,一定是双向的,即包括“因虚致邪”和“因邪致虚”。邪与瘀、虚与瘀同样如此。虚、邪、瘀三者相互为患,不通不荣并见,形成恶性循环,使临床表现错综复杂,变证丛生,缠绵难愈,成为顽证。正因为如此,娄多峰教授在处方选药时特别强调“扶正勿碍祛邪,祛邪勿伤正气”。(5)风湿病初期邪盛者多见,风湿病晚期几乎均有明显正虚表现。虚、邪、瘀三者,某一项为主者较易治,某二项较明显者较难治,其三项均较明显者最为顽固难治。此外,“虚”中的气血虚一般较易纠正,脏腑虚则较难纠正,而脏腑虚中又以肾虚更为难治;“邪”中的风邪较易祛除而湿邪较难治愈;“瘀”中的气郁较易治而痰瘀互结最难愈。(6)风湿病的临床表现极其复杂,常使人迷惑不解,无所适从。在诊疗过程中,要学会透过现象抓本质,执简驭繁。风湿病“虚、邪、瘀”理论所涉及的内容十分丰富,它不仅体现在风湿病的病因、病理上,更重要的是还体现在风湿病的临床辨证、遣方选药、综合治疗方法的选择、护理、康复、预防等多个方面,直接指导临床治疗方案的制定。

总之,明悉虚、邪、瘀三者的关系,临证时准确判断虚、邪、瘀三者的程度,从而选择方药和各种治疗、护理、康复、预防措施,给每个风湿病患者制定个体化的综合治疗方案,是取得最佳疗效的关键。

河南风湿病医院风湿病研究所(450045) 娄玉钫

[编辑:李 巍]

欢迎订阅《中医杂志》

《中医杂志》由中华中医药学会和中国中医科学院联合主办,从1955年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医药界创刊较早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级医药期刊。是中国自然科学核心期刊,首届国家期刊奖获得者。

本刊主要栏目中“当代名医”和“临证心得”介绍名老中医辨证用药治疗疑难病的经验,即学即用;“专题笔谈”介绍常用中药应用的经验,启发思路;“临床研究”介绍中医药治疗的新方法、新成果;“临床解惑”回答读者遇到的各类疑难问题,深入浅出。此外,还辟有读经典做临床、当代名医、病例讨论、针灸推拿、思路与方法、综述、百家园、中医教学等栏目。可使您掌握最新信息与治疗方法,成为您学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为月刊,大16开本,正文每期96页,2008年每册9.80元,各地邮局(所)办理订阅,邮发代号:2-698,国外代号:M 140。地址:北京东直门南小街16号,邮政编码:100700。电话:(010) 64035632。网址:<http://www.jtcm.net.cn>