

## · 专题笔谈 ·

### 白花蛇舌草治疗肾病蛋白尿

甘肃省白银市平川区陡城卫生院(730916)

刘 召

白花蛇舌草具有清热解毒、软坚散结的功效。笔者多年来重用白花蛇舌草组方治疗肾病蛋白尿效果显著,举例如下。

陈某,女,19岁,2001年8月2日初诊。主诉自2001年2月,因患肾病综合征在当地医院住院治疗2次,症状有所缓解,出院后每日服用强的松50mg,维持6个月,尿蛋白仍为(+++),求中医治疗。诊见:颜面虚浮,面如尘色,动作迟缓,肢体困倦,脉沉细,舌胖苔滑,尿常规检查:蛋白(+++)。处方:何首乌18g,太子参15g,黄芪30g,芡实15g,山茱萸12g,薏苡仁30g,白术12g,水煎服,每日1剂。服10剂,尿蛋白(+++)。二诊时上方加白花蛇舌草30g,再治疗10日,尿蛋白(+)。共治疗40日,尿常规恢复正常,患者自主停药激素,随访2年未复发。

### 白花蛇舌草降血清丙氨酸氨基转移酶

浙江省临海市第一人民医院(317000)

许 建 华

笔者临床中以白花蛇舌草为主组方,治疗病毒性肝炎血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)升高者疗效颇佳。现简介如下。

例1:方某某,男,52岁。患慢性乙型肝炎、肝硬化10余年,慢性胆囊炎伴胆囊多发结石,脾动脉栓塞术后。肝功能反复异常。曾多次住院治疗。有肝癌家族史(兄妹均患肝癌亡故)。2005年3月,出现神疲乏力、右肋及胃脘胀满不适、纳食不振、尿黄、口苦。肝功能检查示:ALT 110.4U/L,门冬氨酸氨基转移酶(AST) 146U/L,AST/ALT > 1。谷氨酰转氨酶(GGT) 141U/L,总胆红素(TBiL) 48.1μmol/L,直接胆红素(DBiL) 17.6μmol/L;乙型肝炎病毒标志物HBsAg、HBeAb、HBcAb均阳性;B超检查示:肝硬化,慢性胆囊炎伴多发结石。刻诊:面色晦暗、口苦、纳差、腹胀,舌质红、苔薄黄,脉细弦。方用基本方(白花蛇舌草60g、连翘15g、半枝莲15g)加郁金15g,柴胡6g,猪苓、茯苓各15g,泽泻15g,虎杖15g,薏苡仁30g,炙鸡内金15g,炒山楂20g。因经济原因,患者未服其他药物,一直按照本方服用。3个月后复查肝功能,除总胆汁酸、GGT偏高外,余均正

常。随访2年余,肝功能未见反复。

例2:缪某某,女,47岁。2004年7月体格检查时,发现ALT 78.6U/L,AST 62U/L,乙型肝炎病毒标志物HBsAg阳性。纳可、便调,身体无明显不适。患者要求服中药。投基本方加甘草6g,连服半月后复查肝功能恢复正常。

部分乙型肝炎病毒携带者,ALT升高,但患者临床症状不明显。笔者常以基本方为主加味,屡屡获效。现代药理研究表明,白花蛇舌草含齐墩果酸,能降低肝损伤实验动物的ALT值,减轻肝细胞变性、坏死及肝组织的炎性反应和纤维化过程,促进肝细胞再生,加速坏死组织的修复,同时白花蛇舌草还有较强的抑制乙型肝炎病毒复制作用。白花蛇舌草全国各地均有分布。本品单味力欠宏,故用量宜大,多配伍为用。适用于中医辨证属脾虚湿困或湿热内盛的患者、肝病ALT升高者以及自身免疫力低下的肝硬化患者。

### 白花蛇舌草治疗扁桃体炎

甘肃省陇西县碧岩镇卫生院(748107)

伍 建 新

白花蛇舌草临床常用于痈疮、咽喉肿痛等症的治疗。笔者在治疗扁桃体炎的药物中加用白花蛇舌草多获良效。

王某,男30岁。自诉感冒后多引发扁桃体炎。曾用中西药治疗,效果不佳,且易复发。就诊时见患者双侧扁桃体Ⅱ度肿大、充血,并伴有黄色苔片状假膜。发热,口干,舌苔薄黄,脉数。辨证:感受疫毒,阴虚热盛。治以养阴清热,解毒利咽。方用养阴清肺汤加白花蛇舌草60g。服6剂后痊愈。1年后随访,未见复发。

### 白花蛇舌草治疗粉刺

四川省屏山县人民医院(645350)

朱 智 慧

粉刺多因青春素体阳热偏盛,加之喜食辛辣肥甘之品,滋生湿热,壅滞于肺胃,循经上熏,郁结于头面而生。笔者以白花蛇舌草为主治疗数例,效果明显。

苟某,男,17岁,面部疱疹,红肿痒痛,可以挤出白色脂栓,饮食和生活稍有不慎,即发作,口干口臭,舌尖红,苔薄黄腻,脉滑数。治宜清热解毒,利湿止痒消肿。处方:白花蛇舌草35g,牡丹皮15g,赤芍15g,石膏20g,黄芩15g,荆芥15g,苦参15g,茯苓20g,蝉蜕12g,僵蚕

12g, 花粉 15g, 桑白皮 15g, 甘草 6g。服 4 剂而愈。

## 白花蛇舌草治疗泌尿道结石

河南省平顶山市平高集团医院( 467001)

时 立 典

白花蛇舌草, 甘、寒, 入胃、大、小肠经。有清热利湿、解毒、消痈之功。笔者多年来, 在治疗泌尿道结石的组方里, 每加用白花蛇舌草, 疗效较好, 举例如下。

例 1: 李某, 男, 36 岁。无明显诱因, 左下腹剧烈疼痛, 经 X 线摄片检查发现, 左输尿管中段结石, 0.7cm × 0.6cm, 左肾积水。处方: 金钱草, 海金沙, 冬葵子, 郁金, 泽泻, 牛膝, 车前子, 琥珀( 冲)。服 6 剂, 复查 X 线片, 结石无变化, 余师曾说过, 白花蛇舌草清热利湿之力强, 善治泌尿道结石。遂在原方中加白花蛇舌草 30g, 又进 6 剂, 服 5 剂后排出 0.7cm × 0.5cm 结石 1 枚。复查 X 线片, 提示双肾及输尿管未见异常。

例 2: 王某, 女, 32 岁。患者右肾中极结石 1.8cm × 1.7cm, 行体外震波碎石, 术后有少量细小结石排出, 先后服排石冲剂半月, 未见结石排出。改服中药汤剂( 黄芪、金钱草、海金沙、石韦、泽泻、车前子、冬葵子、白花蛇舌草) 9 剂, 排出多枚大小不等结石, 最大者为 0.6cm × 0.5cm。复查 B 超, 双肾输尿管、膀胱未见异常。

## 白花蛇舌草善治带下病

广东省饶平县中医院( 515700)

郑 文 少

白花蛇舌草性寒, 味甘苦, 具有清热解毒、利湿消痈的作用。笔者用于治疗妇人带下病, 效果颇著, 现举例如下。

余某, 女, 36 岁, 1998 年 3 月 2 日初诊。患者素有胃脘痛及带下病史, 常脘肋隐痛痞闷, 暖气泛酸, 带下量多。近 2 个月来服用西药, 脘肋疼痛缓解, 但带下量增多, 几如行经状, 色白质稀, 腰酸倦怠, 饮食尚可, 小便微黄, 大便干结, 隔日一行, 舌质淡红、苔厚微黄, 脉弦缓。证属肝胃不和, 脾虚带下。治以疏肝和胃, 健脾除湿。处方: 党参 20g, 白术 10g, 苍术 10g, 山药 15g, 柴胡 6g, 白芍 15g, 陈皮 10g, 车前子 10g( 包煎), 炒荆芥 6g, 乌贼骨 30g, 白花蛇舌草 20g, 甘草 3g。服上药 5 剂后, 带下明显减少, 再服 9 剂。服后带下痊愈, 脘肋痛诸症亦除, 随访半年, 未再复发。

现代药理研究表明, 白花蛇舌草煎出液在人体内能够刺激网状内皮系统增生, 促进抗体形成, 使网状细胞、白细胞的吞噬能力增强而达到抗菌消炎的目的。笔者在治疗带下病时, 不论何种证型, 在辨证论治的基础上, 加入白花蛇舌草, 收效更佳。

## 白花蛇舌草治疗结肠癌术后化疗反应伴膀胱结石症

内蒙古自治区北方重工集团职工医院中医科( 014030)

白 翠 英

在我科临床中应用白花蛇草治疗结肠癌化疗反应效果显著。现举例介绍如下。

蒋某, 男, 72 岁。2006 年 6 月 10 日在我院外科做“结肠癌手术”, 后行化疗。在第 4 周化疗后, 患者出现烦躁不安、难以入睡、呕吐乏力, 同时伴有少腹刺痛、小便不利症状, 曾注射杜冷丁未见缓解。2007 年 3 月 26 日前来中医科治疗, 症见: 少腹刺痛, 伴腰背酸痛, 小便不利, 下肢浮肿。夜间疼痛加重、汗出、烦躁不安, 口干苦, 苔黄腻, 脉细数。彩超示: 左侧输尿管下段结石( 膀胱入口处) 伴扩张, 并左肾积水声像图表现。诊断: ( 1) 结肠癌化疗反应伴输尿管结石; ( 2) 肾积水。处方: 白花蛇舌草 30g, 续断 15g, 石膏 18g, 滑石 12g, 栀子 15g, 黄柏 15g, 金钱草 30g, 海金沙 30g, 桑寄生 15g, 牡丹皮 12g, 白芍 12g, 瞿麦 12g, 猪苓 15g, 炒小茴香 6g, 乌药 6g, 炙甘草 6g。

上药服 6 剂后, 上症明显减轻, 但仍少腹刺痛, 小便不利, 夜间加重, 继服上方, 白花蛇舌草改 60g, 加鸡内金 30g, 延胡索 15g, 水煎服。嘱其有小便时做跳跃运动。服 4 剂后疼痛消失, 夜间入睡好, 腰背酸痛感减轻。彩超复查: 双侧输尿管无扩张, 膀胱充盈, 膀胱壁光滑, 暗区内未显明显异常回声, 肾积水消失。

## 白花蛇舌草治疗急性关节扭伤

江西省赣县妇女儿童医院( 341100)

罗 明 生

笔者在临证时重用白花蛇舌草配栀子、大黄、冰片及中华跌打药酒治疗急性关节扭伤充血肿胀患者, 取得了满意疗效。现举例介绍如下。

陈某, 男, 30 岁, 因抬重物不慎扭伤左踝关节致疼痛肿胀 1 天, 症见左腿脚活动受限, 左踝关节充血肿胀, 局部皮温偏高。处方: 白花蛇舌草 80g, 生栀子 30g, 生大黄 30g, 冰片 5g, 研细末, 调以中华跌打药酒, 分 3 次外敷, 包绕整个踝关节, 绷带包扎固定, 每天换药 1 次, 换药间期可适当配以推拿。次日换药时见左踝关节肿胀已消大半, 疼痛明显减轻。3 天后, 肿胀基本消退, 行走明显灵活。

本方可研末密闭贮存备用, 同时调以水或酒。适用于无开放性外伤的急性关节扭伤。

[编辑: 李 巍]